

RICHES WITHIN YOUR
REACH

如何发挥你的最大优势

[美]罗伯特·科利尔/著



群言出版社

潜

能



罗伯特·科利尔 教你如何唤醒 心中沉睡的巨人

这是一本比其他同类书更给人启迪与指引的经典，作者科利尔并未向你鼓吹什么个人的观点和主张，也没提出一些让人深不可测、难以实施的法则，尽管这本书已经出版了50多年，但其阐述的这些精神法则至今仍然管用！本书的核心主题是，只要你能想到和相信的东西，你就可以实现，作者通过无数有力的事实向读者证明了这一朴实的真理。

——文森特·皮尔（积极思考之父、《积极思考的力量》作者）

尽管时过半个多世纪，此书仍然如此受人欢迎，其原因是，罗伯特·科利尔对我们生存的这一世界及其运行法则颇有独到的见解，并给予了最恰当的阐释。此书解答了我很多年思索未解的问题：为什么我们的生活不能变得更好些？我怎样知道自己做的事情是对的？我如何寻找自己的人生目的？任何和我一样有些困惑的人，应该读此书。

——阿兰·卡尔（都柏林大学心理学教授、《积极心理学》作者）

此书字里行间都蕴含着作者的人生智慧，他提出的这些法则帮助读者简化自己对生活的理解与感受，我从中获得了巨大启示，并重新思考自己过去的的生活。反复阅读此书，它将给你敞开一片更广阔的心灵空间！

——苏珊·塞格特罗姆（肯塔基大学心理学教授、《打破墨菲法则》作者）

我刚读完此书，就迫切希望推荐给所有对意识与心灵科学感兴趣的读者，当我阅读此书时，我发现其中的一些观点和法则让我无法拒绝，这些精神法则会带给你另一个新的世界！

——戴尔·韦恩（当代激励大师、《你的误区》作者）

ISBN 7-80080-608-1



9 787800 806087 >

ISBN 7-80080-608-1

定价：22.80元



RICHES WITHIN YOUR
R E A C H
如何发挥你的最大优势

[美]罗伯特·科利尔/著 万信琼 万涛/译

群言出版社

图书在版编目(CIP)数据

潜能:如何发挥你的最大优势/(美)科利尔著;万信琼,

万涛译.—北京:群言出版社,2006.9

ISBN 7-80080-608-1

I. 潜... II. ①科... ②万... ③万... III. 成功心理学—

通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 106050 号

责任编辑 刘 桦

封面设计 奇文云海

出版发行 群言出版社

地 址 北京东城区东厂胡同北巷 1 号

邮政编码 100006

联系电话 65263345 65265404

电子信箱 qunyancbs@dem-league.org.cn

印 刷 北京冶金大业印刷有限公司

经 销 全国新华书店

版 次 2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月第 1 次印刷

开 本 640×960mm 1/16

印 张 21

字 数 250 千字

书 号 ISBN 7-80080-608-1

定 价 22.80 元

[版权所有,侵权必究]

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请寄回本社发行部更换。

服务热线:010-65220236。

关于作者和本书

罗伯特·科利尔，与戴尔·卡耐基同时代的美国本土成功学家之一，他在其通向成功的人生道路上，提出了许多让千万人开阔全新视野的概念。他做过牧师、工程师、广告设计师、作家和出版商。他毕生追求的，就是帮助人们如何开阔思维，发挥自身潜能，获得财富、成功、健康和幸福。

从根本上来说，作者认为，我们每个人的内心都有一位沉睡的巨人。但大多数人并没有认识到这一点，如果我们能够通过适当的途径让这位巨人觉醒，他一定能够给我们带来幸福、名誉与财富。罗伯特·科利尔出版过书籍、杂志，这些书籍、杂志发行量最多的超过了 200 万册，其中最畅销的是《成功始于信念》。

罗伯特·科利尔还是一位著名销售专家，曾创下了销售 7000 套《哈佛经典》的惊人业绩，他的销售理念与技巧，说明他已经掌握了人性的精髓。的确，为了让他人购买你的东西，你首先必须迎合其某种动机，比如爱、获取、职责、骄傲、自我沉醉和自我保存。这是人类行为的六大动机。你必须发现什么动机可使读者按你的意愿来行事，并给予利益的承诺，从而说服他们购买。你只有设身处地为他人想想，才能做到这一点。他购买了你的产品后就能更富有、健康和福吗？这有利于帮助他立身行事吗？能帮助他更好地做事、写作或交谈吗？它是每个人都应该具备的东

西吗？用了这个产品后他是否也能帮助他所爱的那些人呢？它能有效防止金钱的损失或他人的蔑视吗？总而言之，使读者产生正确的动机，才能让其想得到你所提供的一切，无论它是商品、金钱、信用卡或保健品。你所做的，就是要让他人真正意识到，你是在为他好！许多人都试图写出一些能够畅销的作品，但成功者寥寥无几。

我们从阅读过此书的许多成功者身上明确意识到，他们培养并传播着一些观念，这些观念可为任何愿意为发挥个人潜能而付出努力的人提供借鉴。

但愿这本在西方畅销至今的自助读本能引领你唤醒心中的巨人，实现最大化的你自己！

前言

在这个世界上,为何大多数伟人和那些卓有成就的人士都是在不利条件下开始自己的人生征程的呢?这方面的例证真是举不胜举。

狄摩西尼是古雅典雄辩家,他的美名流传至今。然而,谁又能够想到,他曾经是个说话结巴的人。当他第一次尝试着在公众场合演讲时,曾遭到台下许多听众的嘲笑;尤利西斯·恺撒曾是癫痫患者;拿破仑出身卑微,家境贫寒,他是在克服了极大困难之后才得到正规军事院校培训的。他并非人们所想象的那样,一出生就是位军事天才。在军事院校学习期间,他的成绩在班上一直排在第46位,而这个班总共只有65人。矮小的身材、贫寒的家境曾一度让拿破仑十分自卑,以至于在他早期写给朋友的信中,时常提到自己曾产生过自杀的念头。

在美国领导人中这类人也为数不少,如本杰明·富兰克林、亚伯拉罕·林肯、安德鲁·杰克逊等。他们都出身卑微,自幼过着十分贫穷的日子,没有接受过太多的正规教育,也没有其他方面的优势可言。斯图尔特是闻名遐迩的约翰·沃那梅克商场的创始人,没有谁会料想到,当他只身前往纽约创业时,口袋里只有1.5美元,他甚至没有落脚之处,一切都需要自己去创造。

托马斯·爱迪生曾在火车上当过报童;安德鲁·卡内基刚刚开始工作时月薪仅为4美元;约翰·D·洛克菲勒有段时间一直干的是周薪约6美元的工作。波斯国王瑞拉·可汗曾是波斯军队一名普普通

通的士兵；土耳其国王穆斯塔法·克摩尔以前是土耳其军队一位默默无闻的军官；一战后德国第一位总统埃伯特曾干过做马鞍的活；许多美国总统都出生于简陋的小木屋，没有钱，也没有接受过正规教育。

桑多是他那个时代体格与精神最强健的人，然而他年幼时异常瘦弱；安妮特·凯勒曼小时候是一个体弱多病的人，走起路来还有些跛，而她摘得了跳水桂冠，并成为全世界体型最为完美的女性之一；乔治·乔伊特直到11岁时还是个跛子，身体也十分瘦弱。一位比他年龄大些的男孩经常欺负他，常常使他不得不鼻青脸肿地回家面对父母。年幼的乔伊特并没有被那位男孩吓倒，他暗暗给自己打气，下决心一定要通过不断锻炼身体使自己变得强壮起来，有朝一日向那位总爱欺负自己的男孩还以颜色。没想到，两年之后，他便能够轻松击败欺负过自己的那位大男孩。10年之后，他已成为世界上最强壮的人！

为何那些身处逆境的人们，最终能够超越那些条件优越的人呢？为何一些受到过良好教育，得到过系统培训，拥有大笔财富，依赖他人帮助的人们，最终却被时代弃之一旁，落败于那些外在条件明显不如他们的“无名之辈”呢？

这究竟是因为什么呢？道理自喻：那些早期获得优越条件的人，被人灌输了“拥有物质财富就是成功”的观念……他们可以把财富、朋友、影响、自己接受的教育与训练、自己的天分作为资本。倘若他们失去了这类资本，便在人生道路上感到茫然不知所措。

然而，倘若一个人没有特殊才能，没有大笔财富，没有优越的家庭条件，他们必须在这类东西之外寻求成功，在摆脱物质局限之后寻求成功。于是他们便会把目光转向自身的精神力量，求助于自己的头脑，而且通过后天不断努力，他们可获得名誉、财富、权力和地位。更为重要的是，只要他们坚定自己的信念，坚持不懈地追求，最后总能如愿以偿！

读到这儿你就会明白，在每一种劣势中都埋藏着一颗优越的种子；在每一次失败中都有一门可让你明白自己下次如何获得胜利的课题。许许多多成功人士都是在山穷水尽的危难时刻迎来自己人生

的转折点。在那一时刻,他们把目光转向了内在的自我,他们放弃了对物质的幻想,向自身精神力量寻求帮助。在那一时刻,他们能够把前进途中的每一块绊脚石都拿来铺就通向成功的台阶。

你是宇宙间一位具有伟大“自我”身份的人,你就是一种永恒的精神之力。“我们是一个了不起的整体的一部分,自然界是这个整体的身躯,精神是这个整体的灵魂。”人是精神之力的化身。你有能力成就一切,获得一切。

不管你年龄多大、出身贵贱及地位高低,这些都不要紧。倘若你能够在自我单纯躯体之外寻求帮助,倘若你能够认识自身内在的精神之力,并付出有用的努力,而且时刻笃信自己的人生信念,那么你就能够克服贫穷以及任何不利条件,摆脱一切逆境。如果你只依赖于个人的能力、财富或朋友,那就无异于昔日的异教徒。

个人能力、物质财富或朋友的精神慰藉,是你一直随身携带的最大财富。丢掉了这些,你会立即失去一切。然而,你自身内还有一股能带领你一直向前的力量,这个力量在发挥作用的过程中,可以为你提供从这个世界中能够获得的一切美好东西。本书旨在让你认识到自身的这种力量——只有极少数幸运者才能感应到并利用的力量。

杜克大学的J·B·莱因博士在其《思维的接触》一书中明确指出,过去科学似乎告诉人们,人完全是物质的。他发现了腺是如何通过其化学分泌物来控制人的个性的。他提出只有随着大脑的发育,儿童的思维才能日趋成熟;他强调某些思维功能与大脑特殊区域相互联系,一旦这些区域中的某一个部位受到伤害,相应的思维功能便会受到影响或消失。

因此昔日的科学认为,它已揭示出思想与行为的所有过程,而且它能够为每个过程找到一个物质基础。如今莱因博士及其他探索者已证实,知识可以在不利用感官的情况下获得!

他们不仅证实了这一点,而且还发现,思维的能量并不为空间或时间所限!或许他们最伟大的发现就是,思维可以不通过物质手段来影响事物。

当然,在刚刚开始的时候,这是通过祈祷来实现的,但这类结果

时常被视为超自然。莱因博士及其他探索者指出,任何一位正常的人都具有影响物体与事件的能力。

在此让我引用《思维的接触》中的一段文字:“通过成千上万次科学实验,我们发现思维有一种可以作用于事物的力量。因此必定有一种可转化为身体行为的能量,一种思维能量。”

成功利用这种思维能量的一个关键环节就是浓厚的兴趣和强烈的愿望。一个人的斗志越是得到鼓舞,他就越有充沛的精力去获得期望的结果,他就越能对最终的结果产生影响。

莱因博士还通过多次试验表明,当主体的兴趣被分散时,当他缺乏集中注意力的能力时,其思维能量就很小,或者他根本没有对外在目标产生影响的能量。只有当他把精力都集中于头脑中的目标,当他把自己的每一份能量都用在这个目标上时,他才能够获得最终的成功。

莱因博士所做的实验,科学地证明了我们时常所相信的:有一种超越头脑或躯体的纯物质化能量,如果我们产生强烈的愿望,就可以与这种能量产生感应,一旦我们做到这一点,对我们来说就没有什么不可实现的了。

简而言之,这一实验结果意味着,人并不是靠从天而降的好运才取得成功的,每个人都可以主宰自己的命运。科学最终证明,宗教一开始就教给我们上天赋予的人类主权,而人类只有懂得并利用这种主权,才能成为自己命运的主宰、灵魂的总管。

罗伯特·科利尔

目 录

关于作者和本书	1
前 言	1

第一篇 信念的魔力

第 1 章 每个人身上都充满魔力	3
------------------------	---

我们每个人都是宇宙伟大思维的一部分个体细胞。我们能够以体内细胞依靠大脑的同样方式,来依靠宇宙的思维力量。

第 2 章 寻求智慧的指引	15
---------------------	----

头脑具有塑造一切的万能力量,而且人都有头脑,他可以利用思想的工具,按照他的意愿构筑一切。人可以为自己带来万般欢乐,也可以给自己带来无尽痛苦。人悄无声息地思想,随后他的思想以行动体现出来,境况只不过是看待这个世界时借用的镜子。

第 3 章 捕捉你思维的小精灵	25
-----------------------	----

有意识的你,只是形象、感觉及大脑中概念的聚集体,而超越推理思维的则是你的直觉思维——你的灵魂,它是伟大的宇宙、伟大灵魂的一个细胞。

第4章 播种生命的种子 36

整个宇宙在你自身内形成了一颗自己的种子，并赋予种子能量，以便让它汲取成长所需要的一切，就像对待树种的做法那样。

第5章 一个充满魔法的神奇法则 60

你在收获之前必须播种，你在得到之前必须给予，而且当你播种时，当你给予时，不要附加任何条件。

第6章 信念的伟大力量 77

离开了信念带给人的那种充满信心的期待，人的内心就燃烧不起执著追求的火焰，坚忍不拔的精神也无从谈起。

第二篇 精神的力量

第7章 能量增长定律 97

我的成功，是通过饥饿、寒冷、破烂的衣着而取得的，我曾徘徊了一阵，我微笑，我说：“这一次，我将很快乐，因为明天我将非常富有。上帝是我的圣父，他财富无边，他的财富就是我的健康、幸福和金钱。”

第8章 没有信念就没有创造 105

种瓜得瓜，因爱生爱，所以，你要把生命中的每一丝憎恨、抱怨、忧郁的想法清除掉，取而代之的是，通过心灵的眼睛，将每一种形式的幸福给予那些爱你的人。

第9章 绘制你的寻宝图 113

无论你怎样想象，只要你相信它，它就会得以实现；无论你心灵的眼睛能够看到什么，你都会得到它。

第 10 章 祈求生命的“及时雨” 119

成功绝不是一件东西,不是在遥远的圣地、神庙里等你去受领的奖赏。成功是植根于利用现有条件努力做好一切的基础之上的。

第 11 章 获取幸福的两大戒律 129

生命是不断生长的,无论是精神上,还是在身体上。当你不再生长的时候,你就死去了。

第 12 章 支配人生的三大定律 144

生命是力量,生命是满足,生命是一种创造力量。世界上的万事万物都起源于它,而且它还在诞生。

第 13 章 奠定成功基石的强烈愿望 154

每个人的热切渴望、抱负、目标、表现、行动以及工作的力量、能量、愿望、决心、刚毅、持续程度是由他对于这个目标的“想”和“想要”的程度来决定的。

第 14 章 让一切如愿以偿 162

许多隐藏在内心深处的愿望都像熟睡的巨人一样,当你在你的潜意识思想领域里探索的时候,你唤醒了它们,你会使“它们坐起来看看发生了什么事情”,事实也是这样。

第 15 章 将无限潜能融入你的愿望 173

愿望的力量是一种宇宙力量,它就被那些有坚强决心的人支配和利用的。它随时都为任何人服务,但是,只有少数勇敢而又有坚强决心的人才能够支配它,让它为他们服务。

第三篇 充分发掘能量的奥秘

第 16 章 唤醒你的创造力 201

创造力就在你的身上,并通过你发挥作用,但它必须有思想来支持这种模式。

第 17 章 迈向成功之路的助力 221

你是力量通过的一个通道,而且通过你这个通道的创造力是无
限的。你得到东西的唯一限制就是你利用创造力的数量。

第 18 章 想象是人类最好的才能 229

人生来都是平等、自由的。在给予我们的所有东西当中,唯一可
以用来营造生活的工具的是我们的思想。任何一个人用来营造生活
的材料都是一样的,这种材料就是创造力。

第 19 章 至关重要——相信你自己 236

你不可以谈论失败,或者想到失败,只可以想到成功。如果你怀
疑、担心、犹豫而不迈出第一步,那么你就永远也不会攀登至目标的
顶峰。

第 20 章 坚信你能得到,你就能得到 249

你对自己的信心才是最重要的!只有你内在支配力量的意识才
使得各种事情成为可能,你可以做任何你认为能够做的事情。

第 21 章 给予就是获取 262

你第一要做的事情就是,放松自己,放开刹车,使你self与宇宙
不息的强大奔涌力量保持和谐。

第 22 章 让昨日止于昨夜	274
----------------------	-----

不要因为发生在你身上的任何事情而使你丧失了信心,不要因为贫穷、缺乏教育,或者曾经失败过而阻止你前进的脚步。

第 23 章 爱是生命不灭之火	284
-----------------------	-----

爱就是给予,爱不是嫉妒,嫉妒只是向所爱之人寻求好处。

第四篇 有效激发潜能定律

第 24 章 良好的开端是成功的一半	291
--------------------------	-----

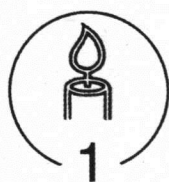
你的愿望是你的,也将永远都是你的。想到才能做到,你只有睁开双眼,才能看见地平线。

第25 章 想象的神奇之力	305
---------------------	-----

人的命运不在于贫穷与困苦,而在于做到高境界状态与思想王国的统一,与支配宇宙的力量统一。

第26 章 做一个思想者	313
--------------------	-----

我们每个人都创造了自己的世界,而且都是通过大脑来实现这一点的。思想是原因,外在环境只不过是结果而已。



[信念的魔力]



