

成長的過程是需要不停地，
充電、加油，才會使生命更有意義。
好好地企劃自己、經營生命吧！



人生 加油站

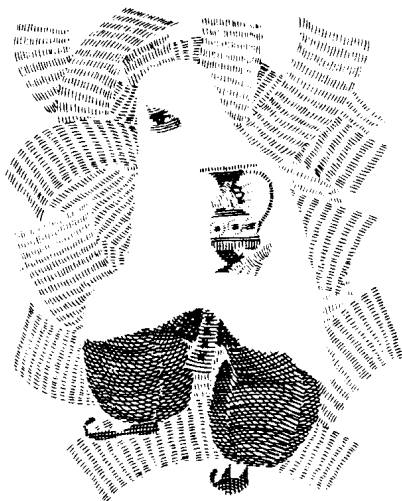
稻盛和夫／著

ISBN 957-529-019-4

世茂出版社

人生
加油站

稻盛和夫著



暢銷叢書系列 17

人生加油站

著者／稻盛和夫

編者／李文聯

編輯／謝江文

美編／周惠玲

出版者／世茂出版社

發行人／林正中

負責人／簡泰雄

地址／台北市潮州街五十九巷五號一樓

電話／(〇二)三九七二七五七八

傳真／三九七二七五八

劃撥／〇七五〇三〇〇一七

登記證／新聞局登記版台業字第三二〇八號

法律顧問／謝新平律師

地址／台北市廈門街九十九巷八號

排版／世宇電腦雷射排版股份有限公司

印刷／東雅彩色印刷公司

出版時間／一九八九年九月一版

定價一二〇元

※版權所有・翻印必究

・本書如有破損、缺頁，敬請寄回本社更換

暢銷叢書系列



閣樓上的光

昨晚，就在我躺在這兒冥想的時候，
有些「如果」爬進了我的耳膜，
它們跳著鬧著開了整晚的派對，
還唱了那首「如果」的老歌：

如果我考試被當了怎麼辦？
如果胸前長出了綠毛又該如何？
如果沒人喜歡我怎麼辦？
如果閃電擊中了我，又如何？

定價：100元



喬瑟夫·摩菲(Joseph Murphy)曾強調——要創造美好人生最重要的法則是「抱持樂觀，就能依自己所思所繪而實現。」

前 言

「人生」是一部永遠讀不完的書。綜合古今中外，有關人生方面的建
言及著作委實太多、太多，多得讓人將人生看得更為複雜，反而深感無所
適從；同時也多得令人覺得淪為教條，而斥之為老生常談……

然而，無論如何，「人生」亙古以來確實是殊堪探討的一項課題。尤
其是對於年輕一代來說，當他們開始踏入社會，準備開拓所謂的前途時，
就如同鼓滿風的帆，充滿希望卻駛入漫無目標的茫茫大海一般，此時如果
沒有前人或長輩們所留下的殷殷教誨，以做為操縱人生方向的羅盤，那麼
，他們勢將在人生道路上做許多無謂的摸索，且極易迷失了自己。

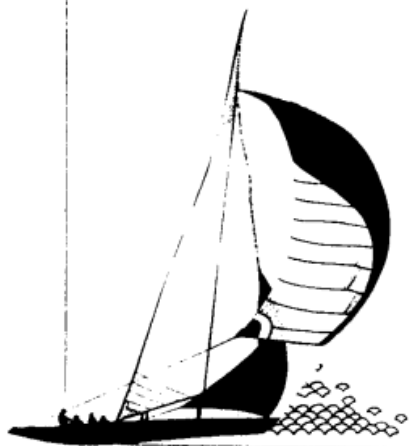
也許有人認為，人生中許多學問若非經由親身去體驗是無法真正領悟
的，而實情也確是如此，每個人顯然都該嘗試失敗的經驗，從挫折中磨練
自己，但是，若能以師長、前輩的經驗來作為警惕，使自己免於重蹈覆轍
，也讓自己避免走太多的冤枉路，豈非更是美事一件。

再說，有關人生的建言儘管多如牛毛，但大多卻是屬於一般性的；隨著時代的變遷，當前的社會、經濟型態早與以往大不相同，我們對於「人生」當然也須賦予嶄新的定義。可惜的是，對於現代社會中擔任最重要角色的一群——企業人士，究應如何經營自己的人生，似乎很少有人加以探討，一般的著述通常只是提供有關企業經營的理念而已。

基於此，筆者在本書特別針對企業人士如何經營自己的人生提供建言，而這些建言都是筆者在工作上或生活上經過親身體驗、認真思考過後的結晶，相信對各位讀者具有莫大的參考價值。

事實上，每個人的人生都只有難得的一次，怎能不積極進取，好好地經營一番，以免年老時空自悲嘆呢？

● 寶貴的心得





暢銷叢書系列

生活者重在不斷充實、不斷醒煉，之後，在未來的歲月裏，隨意撷取，皆是豐盈……



①閣樓上的光

作者以活潑幽默的文字，寓深意於稚樸中，其中充滿幻想，又隱隱與現實世界相拓，不論兒童或成人都能進入他的世界。

區席雅／編著
定價一〇〇元

②人行道的盡頭

作者在這本詩畫集中，邀請所有徘徊人行道上的夢想家、許願家……走到人行道的盡頭，進入他的世界。

李徽／編著
定價一〇〇元

③愛心樹

這是一個溫馨感人的故事，有傷感，也有欣慰。作者為愛下了一個震撼人心的定義——奉獻自己的才能給予需要的人。

聞薇薇／編著
定價 八〇元

④先知（中英文對照）

一本闡釋人類真摯包容的愛與哲學的好書。當你喜悅時，要深自省察，您會發現曾給您哀愁的，亦將贈您以喜悅。

鄭乃萍／編著
定價一〇〇元

⑤偶思一得

偶發的靈光一現，內心感受深刻的反芻，有所思，有所得，都在隨意之間，呈現出生命至情至真的成熟與圓融。

江上／編者
定價一〇〇元

⑥ 生活極短篇

生活不能一成不變，生活要有自己的感覺，只要您超清目標、勇於嘗試，就能解開自己的心結，找尋自己的出路。

郭智德／編著
定價一〇〇元

⑦ 路是無限的伸延

人生行路走不完悲歡離合，是一番不悔的堅持。開創一條屬於自我的路線，在包容與跨越間，每一步都是成長的足跡。

林文藻／編著
定價一〇〇元

⑧ 太陽永在雲層上

生活的天空有陽光和陰雨，有悲傷，也有喜悅，昨日也許失意、痛苦，揮別過去，不要回頭看，明日依然充滿希望。

三浦綾子／著
定價一〇〇元

⑨ 偶思一得(一)

生命本身便是一種堅持。歲月的心情原是一份期待。有所堅持，『隨波』但不『逐流』，才能感覺自我真實的存在。

江上／編著
定價一〇〇元

⑩ 生活極短篇(二)

多想讓生活多加一點什麼，於是，在每一片刻，我們不斷追求，仔細思索，發現日子原來可以擁有，那麼多的變化與記憶。

方毓著／編著
定價一〇〇元

⑪ 生活極短篇(三)

走過歲月，才知人情冷暖，能仔細品嚐生活況味，才算真正活過。唯有自我是真實的，永遠值得學習、體會。

方毓著／編著
定價一〇〇元

12 閒書

書中俯拾即是解頤妙語，率性真辭，讓生活多一些小小的快樂辨機，終卷之後，甚至令你有茫茫人海中，突遇知音的驚喜。

江稜／編著
定價一〇〇元

13 心想事成

每個人都曾有過夢想，您曾盼望過夢想的實現嗎？就讓蘊含在您心中的寶藏——潛意識，來豐富您心靈的財富吧？它將是取之不盡的寶庫，讓您萬事皆能『心想事成』！

蘇俊次／編著
定價一〇〇元

14 成長中的智慧

青春酸澀嗎？成長痛苦嗎？人生是一連串的選擇，有了選擇，就要去面對、去生活。而許許多多的智慧，便是如此練就出來的。

李子南／編著
定價一〇〇元

15 墨非反牌理定律

沒有任何一件事是絕對的，往往在『絕對的』背後出現了奇蹟式的論調。在本書中我們可以清楚地了解作者心中，內斂的哲學氣息，對宇宙事的探討，有另一番細膩訊息的傳達。

阿瑟兒·布拉
克屈／編著
定價一一〇元

16 大陸一〇〇都市之旅

本書以系統介紹前往大陸探親的旅遊常識與地理知識，無論外出旅遊或平日備查，皆形同嚮導便於參考。

編輯部／編著
定價一〇〇元

目次

前言

一、追求更美好的人生

好好演出人生這一齣戲／2

追求人生的目標／4

以全部的生命做為賭注／6

引導下一代建立人生的目標／8

人生的成果＝樂觀×熱忱×能力／10

如何實現自己的夢想／12

回顧自己的過去／14

二、如何發現工作的喜悅

從工作中創造生命的價值／18

熱愛工作方能獲致成功／20



專注於一件事／22

務求日日創新／24

撒播愛的種子／26

三、如何克服困難

保持彈性的空間／30

以耐心突破障礙／32

將願望提昇為信心／34

瘋狂一次吧／36

與困難作正面交鋒／38

心中永遠充滿希望／40

堅持理想／42

不向現實妥協／44

四、如何做正確的判斷

集中精神去判斷／48

發揮潛在意識／50

以原理、原則為判斷事物的基準／52

回到原點／54

從光明善良的一面去看事物／56

抑制本能心／58

對準意識的焦點／60

以赤裸裸的心來看事物／62

五、如何提升工作上的成就

不停地描繪夢想／66

做一個自我燃燒的人／68

在漩渦的中心工作／70

在播台的中央接受挑戰／72

培養膽大心細的工作態度／74

學習完美主義的性格／76

六、如何提升自己

開拓未來所需的條件／80

承認自己的無能／82

超越平凡／84

擁有「克己之心」方能達致成功之境／86

熱情可以締造奇蹟／88

抱著純潔無私的理想／90

搭建精神的骨架／92

談話務須誠懇、真實／94

七、如何完成新的事務

完成真正的創造／98

追求內在的理想／100

開創新的時代／102

做了獨立自主的「無賴漢」／104

樂觀地構想、悲觀地計劃、樂觀地實行／106

務求夢想能夠「看得見」／108

尋求個人無窮的可能性／110

接受挑戰的資格／112

自信心是達致成功的要素／114

八、如何指導部屬與後進

大公無私才能驅動他人／118

將工作環境的道德具體化／120

為部屬的工作注入能量／122

品性與能力是評估人才的要件／124

切勿對屬下採取放任態度／126

九、如何成為卓越的領導者

保持「虛懷若谷」的態度／130

擁有判斷的尺度／130

健康的身心產生公正的判斷／134

自我磨練／136

十、如何從事正確的經營

訂立較高層次的目標／140