

于海亭

刘俊德

孔德荣

主编

精神

疾病

中西医结合
诊疗学



郑州大学出版社

精神疾病 中西医结合诊疗学



于海亭 刘俊德 孔德荣 主编



郑州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

精神疾病中西医结合诊疗学/于海亭,刘俊德,孔德荣主编.
—郑州:郑州大学出版社,2006.8
ISBN 7-81106-326-3

I. 精… II. ①于…②刘…③孔… III. 精神病—中西医结合—诊疗 IV. R749

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 079063 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:邓世平

全国新华书店经销

黄委会设计院印刷厂印制

开本:850 mm × 1 168 mm

印张:12.5

字数:326 千字

版次:2006 年 8 月第 1 版

邮政编码:450052

发行部电话:0371-66966070

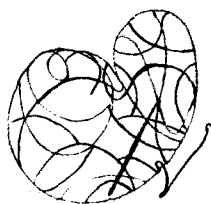
1/32

印数:1~4 000

印次:2006 年 8 月第 1 次印刷

书号:ISBN 7-81106-326-3/R·666 定价:26.00 元

本书如有印装质量问题,请向本社调换



主编简介

精·神·疾·病·中·西·医·结·合·诊·疗·学

于海亭

1955 年生于河南省商丘市,1980 年毕业于河南中医学院。曾任商丘市精神病医院副院长、商丘市心理卫生协会理事长。2001 年在新加坡 PSB 国际管理学院研修。曾师从于全国著名精神病学专家罗和春教授。现任郑州市第八人民医院副主任医师、业务副院长,中华医学会河南省精神疾病专业委员会委员、中西医结合专业委员会委员,河南省司法鉴定人协会精神病专业委员会副主任委员,郑州市心理卫生协会副理事长等职。从医 30 余年,在中西医结合治疗精神疾病方面造诣颇深。发表论文 30 余篇;出版《精神疾病防治手册》等 3 部著作;完成科研成

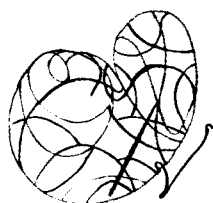
果3项,分别获得省、市级科技进步成果奖。

刘俊德

1967年生于河南省郸城县,1990年毕业于河南中医学院。现任郑州市第八人民医院中西医结合副主任医师,郑州市心理卫生协会常务理事,郑州市医院管理协会理事,郑州市预防医学会理事,郑州市司法鉴定人协会理事。1999年在湖南医科大学精神卫生研究所进修深造,师从于我国著名精神病学家杨德森教授。从事精神、心理卫生临床工作15年余,在中西医结合治疗精神疾病方面积累了丰富的临床经验。发表论文、论著20余篇(部),其中《中西医结合治疗失眠症的研究》获省科技成果奖。

孔德荣

1965年生于河南省睢县,1988年毕业于河南中医学院。现任郑州市第八人民医院心理科主任、副主任医师,河南省中西医结合精神科专业委员会委员,郑州市心理卫生协会理事。先后在上海、南京深造,师从于全国著名精神病专家陶国泰、江开达教授。多次参加中、德心理治疗培训班。发表专业论文数十篇,专著2部。对儿童心理障碍、情绪障碍、行为问题等颇有研究,擅长中西医结合治疗各种精神疾病。



编委名单

精·神·疾·病·中·西·医·结·合·诊·疗·学

主 编 于海亭 刘俊德 孔德荣

副主编 赵青霞 蒋家东

编 委 (以姓氏笔画为序)

于海亭 王 俊 孔德荣

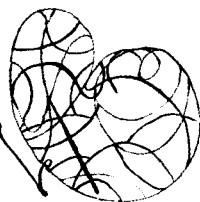
刘俊德 宋春联 张中发

奈效禎 赵青霞 高新立

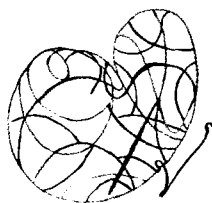
蒋家东 霍 军

内容提要

精·神·疾·病·中·西·医·结·合·诊·疗·学



本书分 13 章,阐述了中西医理论对人的精神活动及精神疾病的认识和观点,介绍了常见精神疾病的发病原因、病理机制、诊断与鉴别、辨证论治、预后评估等,介绍了常用的治疗手段和方法,并列举了常用中药治法及方药,特别介绍了常用心理治疗方法和基本理论构架,简要介绍了精神疾病的康复问题及常用抗精神病药物知识。书后附有《中国中西医结合精神疾病辨证分型诊断标准》和精神疾病常用方剂选录。内容翔实,通俗易懂,科学实用,不仅可作为精神科医护人员的临床参考资料,也适宜社会各界人士阅读、了解精神疾病和相关问题。



序

精·神·疾·病·中·西·医·结·合·诊·疗·学

中西医结合是我国医学科学的一大优势，已引起国内外医学界的高度重视。近20余年来，随着我国改革开放、社会经济飞速发展，国际地位不断提高，国内外医学学术交流正日趋频繁。这无疑对我国医学界同道包括精神医学同道既有压力又具新的挑战。

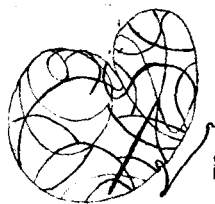
新中国成立50余年来，我国精神科中西结合同道通过大量医疗实践不仅积累了丰富的临床经验并取得了丰硕成果，而且在中西医结合的理论、临床诊断、辨病辨证互参以及治疗、护理等方面逐步形成了规范化的体系。但是在推广科技成果与交流学术经验等方面却显得相对

滞后,除了中国中西医结合学会精神科专业委员会定期召开全国学术交流会议外,各期刊发表中西医结合精神疾病专业学术论文有限,专科编著则更少。

于海亭副主任医师从事精神科临床工作 30 余年,热心从事中西医结合临床工作与科学研究,使众多精神疾病患者从中受益,深受病人家属称赞。本书内容不仅反映了他的研究成果与中西医结合临床实践的心得体会,还综述了国内有关学术新动态,故该书内容丰富全面,书写风格深入浅出,文笔流畅,可使读者易于理解,易于掌握。本书不仅适宜于精神科医师、护士阅读,也适宜于全科医生及医学生选读,更是热心研究精神疾病中西医结合诊疗的医护人员的重要参考书。

罗和春

2006 年 4 月于北京



前言

精·神·疾·病·中·西·医·结·合·诊·疗·学

社会飞速发展,竞争日益激烈,人们的生活方式和生活节奏发生了巨大的变化,在增添斑斓色彩和时代乐趣的同时,也对人们适应各种应激事件提出了更高的要求和挑战。现代人们的生活压力感越来越大,因此,各种应激障碍、神经症、心境障碍以及其他精神障碍的患病率有趋高的势头。

但是近年来,由于部分人缺乏对精神疾病知识的了解,在此类病症的识别和治疗上还存在偏见和模糊认识,致使这类病人的识别和诊断存在较大的困难,治疗存在较多的失误。另外,受经济大潮的冲击,一些游医打着中药“根治”精神病的幌子,以不明成分的“抗精神病药

物”骗取钱财,严重地违背了科学原则,玷污了医学科学的尊严。因此,为使人们提高认识,增强明辨是非的能力,使患者早日恢复健康,作为从事多年精神科临床工作的医务者,编写一本《精神疾病中西医结合诊疗学》势在必行,义不容辞。

中医药是我国医学的宝贵财富,其整体观念及辨证论治思想是整个中医理论体系的精髓,几千年来一直指导着中医临床,并在现代医学快速发展的今天,对中、西医学理论的形成产生着重大的影响。然而,我们必须以科学的态度整理提高,去伪存真、去粗取精,使我国医学瑰宝得以发扬光大。

近年来,精神医学科学发展迅速,无论从理论研究和临床实践可谓硕果累累。尤其是精神药理学的发展,带动了精神医学基础学科的发展。中枢神经递质-受体学说的研究及相关药物的临床应用,极大地改变了传统的治疗方法,并把调节和消除病人病理的思维、情感,以及改善病人病理的意志、行为,变成较为理想的现实。多巴胺、5-羟色胺等递质的深入研究,使精神疾病从良好控制达到治愈成为可能。

本书从临床实用出发,根据精神疾病的多发性、常见性及其初期症状的复杂性和非典型

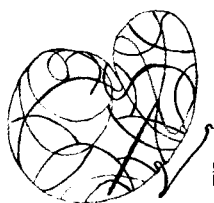
性,参照《中国精神障碍分类与诊断标准(第三版)》,结合各位作者的实践经验或借鉴同道的科学资料及中、西医学理论知识,对常见精神疾病的概念、病因病理、临床表现及中西医结合的诊断、鉴别诊断和辨证论治方法等逐一进行阐述,以期读者澄清认识,正确地运用诊断标准,科学有效地进行治疗。本书内容翔实,系统、科学、实用,通俗易懂,不仅适宜于医学专业人员,也适宜于帮助社会各界人士学习、了解精神疾病和相关问题,更可作为从事精神科临床及相关的中西医人员的参考资料。

拙作的编写起稿于2004年11月,几经修正,至2006年1月完成初稿。在本书的编写过程中,得到了北京大学精神卫生研究所、前中国中西医结合学会精神疾病专业委员会副主任委员、我国著名精神病学中西医结合专家罗和春教授的大力支持,对本书部分内容提出了宝贵的修改意见,并为本书作序,谨在此致以衷心感谢!

由于学识、水平有限,本书难免有错谬之处,敬请同道和读者批评斧正。

于海亭

2006年3月



目录

精·神·疾·病·中·西·医·结·合·诊·疗·学

第一章 总论	1
第一节 心-脑与精神活动	1
一、中医学对人的精神活动(七情)认识	2
二、脑解剖生理与精神活动	6
三、脑神经递质与精神活动	8
第二节 精神疾病的病因学	9
一、情志失调与脏腑气血功能紊乱	10
二、心理、社会因素	11
第三节 中西医结合精神科发展思路与探讨	13
第四节 精神疾病常用中医治法及方药	15
一、理气解郁法	15
二、活血化瘀法	16
三、清热泻火法	18
四、涤痰开窍法	20

五、养血安神法	22
六、温阳振奋法	23
第二章 脑器质性精神障碍	26
第一节 阿尔茨海默病	26
一、中医论述	27
二、临床表现	27
三、诊断与鉴别	29
四、治疗原则与用药	31
五、辨证论治	31
六、预后评估	32
第二节 脑血管病所致精神障碍	33
一、中医论述	33
二、临床表现	34
三、诊断与鉴别	35
四、治疗原则与用药	35
五、辨证论治	36
六、预后评估	38
第三节 颅脑外伤所致的精神障碍	38
一、中医论述	38
二、临床表现	39
三、诊断与鉴别	40
四、治疗原则与用药	41
五、辨证论治	42
六、预后评估	43
第四节 病毒性脑炎所致的精神障碍	43
一、中医论述	43
二、临床表现	44

三、诊断与鉴别	45
四、治疗原则与用药	46
五、辨证论治	46
六、预后评估	47
第五节 癫痫性精神障碍	48
一、中医论述	48
二、临床表现	49
三、诊断与鉴别	51
四、治疗原则与用药	51
五、辨证论治	52
六、预后评估	54
第三章 躯体疾病所致精神障碍	55
第一节 内脏器官疾病所致精神障碍	55
一、中医论述	56
二、临床表现	57
三、诊断与鉴别	58
四、治疗原则与用药	58
五、辨证论治	59
六、预后评估	61
第二节 内分泌疾病所致精神障碍	62
一、中医论述	62
二、临床表现	63
三、诊断与鉴别	65
四、治疗原则与用药	65
五、辨证论治	66
六、预后评估	68

第三节 营养代谢疾病所致精神障碍	69
一、中医论述	69
二、临床表现	70
三、诊断与鉴别	71
四、治疗原则与用药	71
五、辨证论治	71
六、预后评估	74
第四章 多因素相关的精神病性障碍	75
第一节 精神分裂症	75
一、中医论述	76
二、临床表现	77
三、临床分型	79
四、诊断与鉴别	80
五、治疗原则与用药	81
六、辨证论治	83
七、预后评估	85
第二节 心境障碍	86
一、中医论述	86
二、临床表现	87
三、诊断与鉴别	90
四、治疗原则与用药	93
五、辨证论治	96
六、预后评估	99
第三节 偏执性精神障碍	99
一、中医论述	100
二、临床表现	100
三、诊断与鉴别	101

四、治疗原则与用药	102
五、辨证论治	102
六、预后评估	103
第四节 急性短暂性精神病	103
一、中医论述	104
二、临床表现	105
三、诊断与鉴别	105
四、治疗原则与用药	106
五、辨证论治	106
六、预后评估	108
第五章 与应激直接相关的精神障碍	109
第一节 概述	109
第二节 急性应激障碍	111
一、中医论述	112
二、临床表现	112
三、诊断与鉴别	113
四、治疗原则与用药	113
五、辨证论治	114
六、预后评估	115
第三节 创伤后应激障碍	116
一、中医论述	116
二、临床表现	117
三、诊断与鉴别	118
四、治疗原则与用药	119
五、辨证论治	119
六、预后评估	121