

简单实用

彩妆

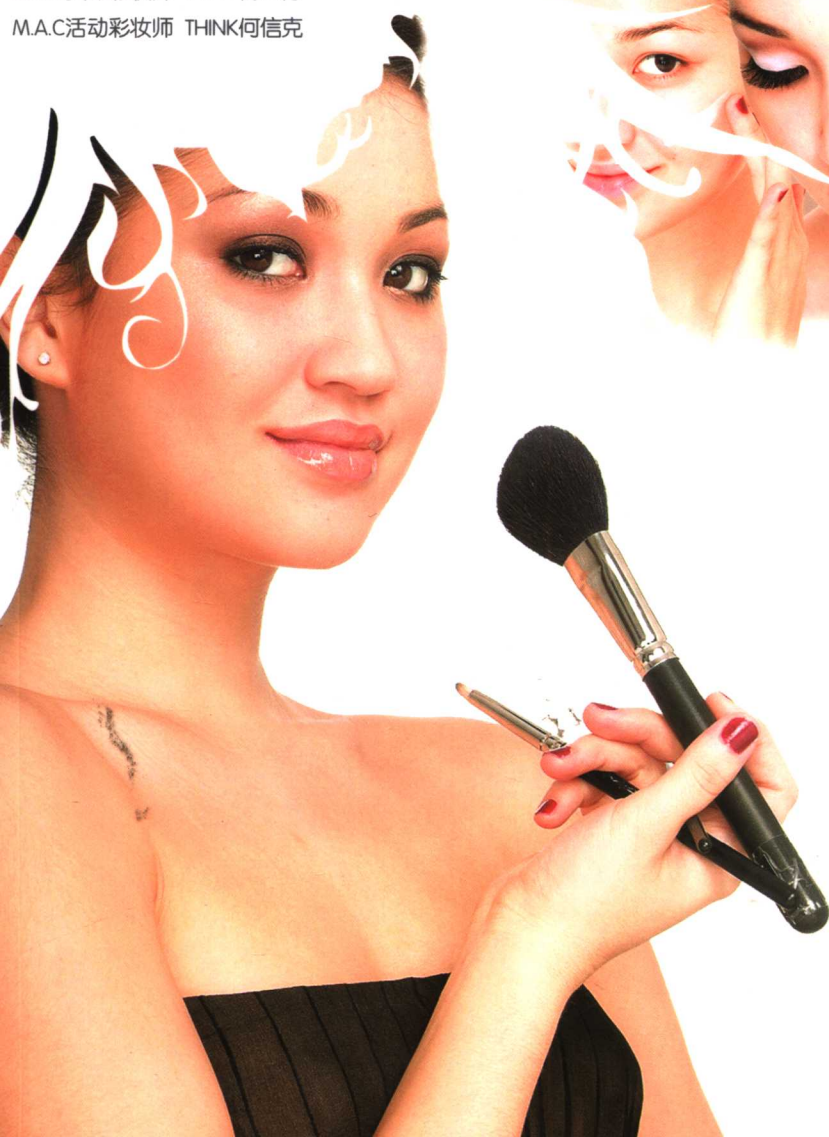
彩妆DIY
基础篇

彩妆导师

编著 蔚蔚 模特儿 哈百容

M.A.C资深彩妆师 LESLIE 杨立行

M.A.C活动彩妆师 THINK何信克



用简单实用的技巧，
花上5分钟，
就可以化个淡妆，
让你的脸瞬间亮起来！



图书在版编目 (CIP) 数据

简单实用彩妆. 基础篇: 彩妆 DIY / 蔚蔚编著. — 汕头: 汕头大学出版社, 2006.8
(DK 新生活系列)

ISBN 7-81036-991-1

I. 简... II. 蔚... III. 化妆—基本知识 IV. TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第087571号

中文简体字版©2006 由汕头大学出版社发行

本书经城邦文化股份有限公司商周出版事业部授权, 同意经由汕头大学出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

简单实用彩妆

编 著: 蔚 蔚

责任编辑: 廖醒梦 梁志英

责任校对: 蒋惠敏

封面设计: 黎小红

责任技编: 姚健燕 李 行

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编 515063

电 话: 0754-2903126

印 刷: 广州市美成印务有限公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 7.5

字 数: 100千字

版 次: 2006年8月第1版

印 次: 2006年8月第1次印刷

印 数: 6500册

定 价: 25.00元

ISBN 7-81036-991-1/TS·140

发行 / 广州发行中心 通讯邮购地址 / 广州市天河北路177号祥龙阁3004室
邮编 / 510620

电话 / 020-22232999 传真 / 020-85250486

马新发行所 / 城邦(马新)出版集团

电话 / 603-90563833 传真 / 603-90562833

E-mail: citeckm@pd.jaring.my

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

彩妆师

杨立行Leslie Yang



M.A.C全球PRO TEAM 台湾首位资深彩妆师
彩妆经验6年

代表作:

- 2005 《时尚彩妆现场——彩妆师LESLIE的美丽手记》作者
- 2005 纽约/巴黎春夏国际时装周
Vivienne Westwood / Alexander McQueen / Emanuel Ungaro / Chole'
- 2005 香港春夏国际时装周
- 2004 徐克/叶锦添“暴风雨”舞台剧
- 2004 第四十一届金马奖
- 2004 雅典奥运会开幕式
- 2004 上海春夏国际时尚周

彩妆师

何信克Think



M.A.C活动彩妆师
彩妆经验7年

合作过的艺人: 林志玲、范晓萱、许慧欣、路嘉怡等

代表作:

- 2005 奥斯卡金像奖PARTY
- 2005 Chanel V 上海华语榜中榜
- 2005 林国基春夏服装发表会
- 2004 第四十一届金马奖
- 2004 徐克/叶锦添“暴风雨”舞台剧
- 2004 夏姿 春夏/秋冬服装秀
- 2004 LOEWE 春夏/秋冬服装秀

编者 蔚蔚

漫游在生活题材的领域中, 举凡美食、健康、两性性爱、居家布置皆有她挥洒创意的痕迹。她喜欢挑战不同主题的不同性格, 期待能料理好这些不同的材料, 让读者觉得很对味!

手工DIY 折纸系列

《折出贴心盒》



《折出浪漫心》



《折出真情卡》

养生事典

第一养生馆系列

圆满的人生，由健康开始；健康的身心，由养生开始！

每一个主题，都附上精美图鉴及实际应用的方式，

让您能采用最有效的配方调养自己的身体，是真正适合现代人的健康宝典

无论是阅读、查询，或是闲暇时增进知识，都非常简便快捷。

「养生馆系列」每一个主题，都将是您生活中的随身健康锦囊！

全套系列共10册 装帧精致大方

「绝对值得珍藏的健康养生工具书！」

本系列由专业医师、营养师审订推荐

内容详尽·收录完全·便捷好用·体贴现代人的需要

提供给您最方便的养生方式

汕头大学出版社



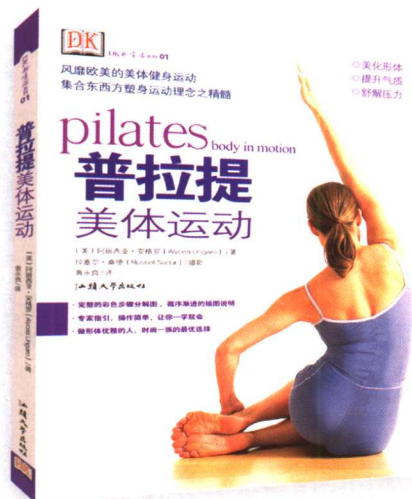
定价★
38.00
~39.80元



DK 新生活 系列 01

pilates body in motion

普拉提 美体运动



- ✦ 完整的彩色步骤分解图，
循序渐进的插图说明
- ✦ 专家指引，操作简单，
让你一学就会
- ✦ 做形体优雅的人，
时尚一族的最优选择

定价：38.00元

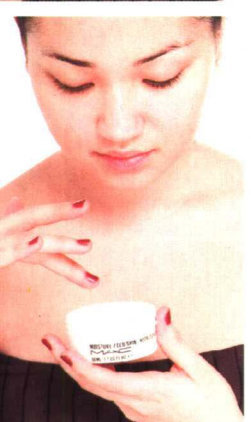


美人食谱系列



每本定价：18.00元





简单实用

彩妆

彩妆DIY
基础篇

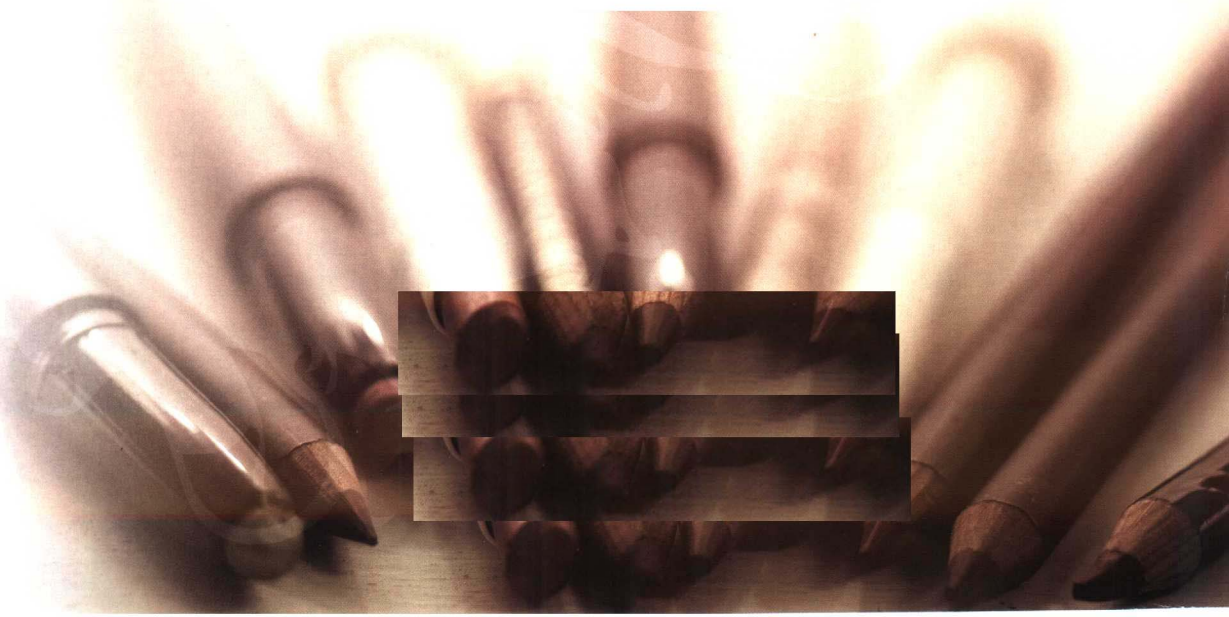
彩妆指导师

M.A.C资深彩妆师 LESLIE 杨立行

M.A.C活动彩妆师 THINK何信克

编著 蔚蔚 模特儿 哈百容

汕头大学出版社



M.A.C 资深彩妆师 LESLIE 的美丽箴言



身为彩妆师,我得说市面上专为初学彩妆者所出的书还真不多!很多人想学化妆,到处东看看、西捡捡,得到一堆片面的彩妆理论,却还是一头雾水,难道没有一本书,可以彻底将化妆这档子事一次说个明白?

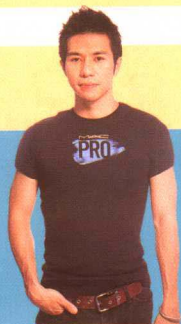
要画好一个妆说难不难,但其中也真有好多步骤、好多选择,更别说是摊在梳妆台上,那些你自己都不认得的瓶瓶罐罐……

“化妆对女人重要吗?”

不化妆,你一样可以过得好好的,但不可否认,彩妆的确是女人的好朋友。它让你轻轻松松享受美丽,体验改变的乐趣。所以我很高兴,这本基础彩妆书能够出版,因为它简单实用,很多人真的需要。

至于书中也收录我的作品,硬要说的话,也是原因之一吧。

M.A.C 活动彩妆师 THINK 的美丽箴言



彩妆是一门艺术,也是一种魔法,更是一种可以信手拈来的创意。各种神奇的色彩可以随着你的心情恣意挥洒。

所以对于色彩千万不要有太多的迷思,各种的颜色随着你的心情、服装和场合可以有更加分的效果。这本彩妆书给你基础的技巧,更给你无限的想象空间。

带着你的创意和想象力,加入我们给您的技巧,您将能创造无限的可能。

编者序

宠爱自己,从变美开始!

在这个讲究“美学”的时代,举凡家具、家饰、3C 产品、服饰配件,甚至一只购物袋、一支笔、一个钥匙圈……所给人的视觉感受,皆成为个人风格、品味的成形要素;美的东西不但赏心悦目,也具有一种无形的吸引力,让人跟她在一起,整体质感就加分不少!

那么,你是否也让自己拥有一张看起来舒服又有精神的脸庞呢?

东方人偏黄的肌肤,很容易显现出气色不佳的感觉,尤其是当外在配件或所处环境是那么美丽又有质感的时候,更会让人有种不协调的视觉感受。因此,每天保持适当的化妆习惯,除了会让自己更有元气、更漂亮,你也将发现,旁人看你的眼神也不一样哦……

为此,我们特为初学彩妆的你编了这本书。书的内容以基础、实用为主,教你用简单的技巧,一步步学会化妆,务求让你一学就能上手。

本书的彩妆示范与商品拍摄等过程,相当的费时费工,能顺利出版,要非常感谢编辑、M.A.C 彩妆大师 Leslie、Think、公关经理 Nedra,还有植村秀、Paul&Joe、资生堂、佳丽宝等公司的大力帮忙,希望这本书能让你变得更美!更充满自信光采!



Contents

简单实用

彩妆



001.如何找到适合自己的化妆品?

10 选对化妆品

了解自己的肤质 / 了解自己的肤色 /

了解所谓透明与不透明产品的分别 /

最好自己试妆 / 注意辨别化妆品是否过期、变质

18 你需要的必备工具有哪些?

22 隔离霜

24 饰底乳

26 遮瑕膏

28 粉底

32 蜜粉

34 眼影

36 睫毛膏

38 眉笔

40 眼线工具

42 腮红

44 口红

46 卸妆



002.画个漂亮的妆

50 Step 1.保养、上隔离霜

中性肤质上妆前的保养步骤

干性肤质上妆前的保养步骤

油性肤质上妆前的保养步骤

混合性肤质上妆前的保养步骤

敏感性肤质上妆前的保养步骤

问题肤质上妆前的保养步骤

54 Step 2.饰底

肤色苍白者/肤色不匀或暗沉者 /

肤色偏红者/皮肤偏黄者/皮肤偏黑者/

几种常见的错误使用方法

57 Step 3.上遮瑕膏

眼袋 / 黑眼圈/黑斑/雀斑/青春痘/

痘疤/细纹/毛孔粗大/

黑头粉刺/ 鼻翼两侧毛孔粗大 /

几种常见的错误使用方法

60 Step 4.粉底

五种粉底上妆法:粉底液 / 粉凝霜 /

粉条/粉饼/

轮廓立体修饰法(进阶)

不同脸形的粉底修饰法

几种常见的错误使用方法

66 Step 5.蜜粉

上蜜粉的基本正确使用方法:

刷子上蜜粉 / 粉扑上蜜粉 / 蜜粉饼的使用

几种常见的错误使用方法

70 Step 6.画眉

画眉要诀:修眉粗细要适中 / 选对颜色 /

不要太高或太低

基本眉形画法

74 Step 7.眼线、眼影

3种眼妆画法:眼影渐层法 / 眼影段式法 /

眼影欧式法

80 Step 8.睫毛膏

3种睫毛画法:基本画法 / 交叉型假睫毛 /

种单根睫毛

几种常见的错误使用方法

84 Step 9.腮红

四种腮红画法:自然清新画法/

娃娃妆画法 / 成熟修容画法/ 晒伤健康画法/

88 Step 10.口红

基本画法 / 唇形画得好看有诀窍

90 Step 11.补妆

92 Step 12.卸妆



003.十种特色彩妆

96 烟熏妆

98 娃娃妆

100 亮片妆

102 美肤妆

104 东方风妆

106 彩绘妆

108 万花筒妆

110 下雪妆

112 古铜妆

114 50年代复古妆



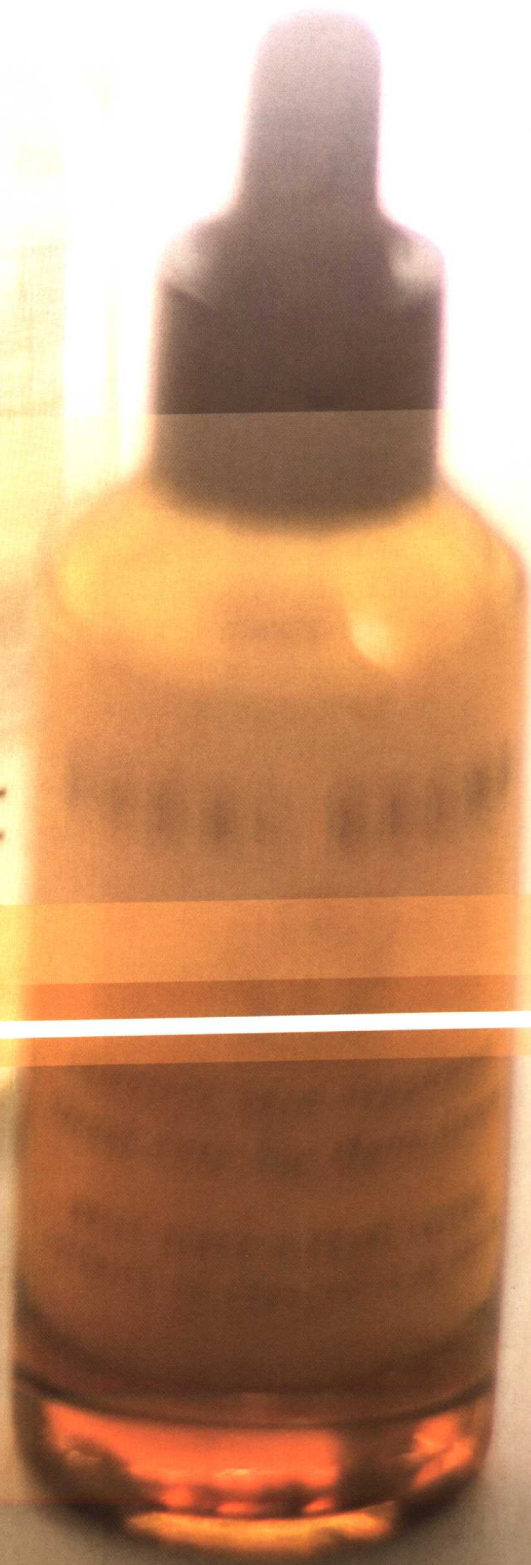
001. 如何 找到适合自己的 化妆品？

本单元主要针对彩妆相关产品作介绍，
帮助读者在面对市场上琳琅满目的各种品牌、
多种颜色、不同功能的彩妆品时，
找到最适合自己的美丽元素。



CLEANSE OFF
OIL
HUILE
DEMAQUILLANTE
MAC

150 ML / 5.0 US FL OZ e



选对化妆品

在面对琳琅满目的底妆、彩妆品时,到底该如何选,才能达到期待的效果,展现美丽的妆感呢?除了建议大家要有耐心、多花时间比较、了解多种产品讯息外,也提醒大家要掌握以下的几个重点:

了解自己的肤质

皮肤的质感除了会因为季节的转换或是体质上的变化而有所影响之外,一般来说,人的肤质大致可分成中性、干性、油性、混合性、敏感性等五种状态。建议你在购买任何彩妆或是保养品之前,先到专柜询问专业人员或是做个简单的测试,清楚了解你的肌肤状况,以避免买到不适用的产品而伤害你的肌肤。

油性肤质

- 容易生青春痘、面疱、白头、黑头粉刺
- 面部皮肤容易留下痘疤
- 上妆很容易浮妆
- 皮肤总是觉得油光满面
- 毛孔比一般人来得粗大,特别是T字部位的毛孔

干性肤质

- 阳光照射及风吹特别敏感
- 肤质松弛
- 面部容易生黑斑、雀斑
- 笑起来时肌肤会有明显的纹路,特别是眼睛及嘴唇周围
- 冬天时肌肤会干得受不了
- 皮肤很容易觉得黯沉,缺乏光泽
- 经常一整天都会感到脸部紧绷,特别是眼部与唇部肌肤,格外觉得干燥