

今天种下的因，决定了十年后的果

JINTIAN KAISHI ZUO SHINIAN HOU DE SHI

杨洋◎编著

[今天] 开始做 十年后的事

今天种下的因，决定了十年后的果。是不是该让今后的自己有可以乘凉的树荫？
今天的你，受到十年前自己多大的影响？
时刻问问自己：今天，我是怎么度过的？一个人一生的因与果。
谁都不能决定十年后的你，除了你自己。



中国时代经济出版社

今天种下的因，决定了十年后的果

JINTIAN KAISHI
ZUO SHINIAN
HOU DE SHI

杨洋◎编著

[今天 开始做 十年后的事]

今天种下的因，决定了十年后的果。是不是该让今后的自己有可以乘凉的树荫？
今天的你，受到十年前自己多大的影响？
时刻问问自己：今天，我是怎么度过的？一个人一生的因与果。
谁都不能决定十年后的你，除了你自己。

中国时代经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

今天,开始做十年后的事 / 杨洋编著. —北京: 中国时代经济出版社,
2007.1

ISBN 978-7-80221-259-6

I. 今… II. 杨… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 154092 号

今天, 开始做十年后的事

杨
洋
编
著

出 版 者	中国时代经济出版社
地 址	北京市东城区东四十条24号 青蓝大厦东办公区11层
邮政编码	100007
电 话	(010) 68320825 (发行部) (010) 88361317 (邮购)
传 真	(010) 68320634
发 行	各地新华书店
印 刷	北京嘉恒彩色印刷有限责任公司
开 本	787×1092 1/16
版 次	2007年1月第1版
印 次	2007年1月第1次印刷
印 张	10
字 数	140千字
印 数	1~8000册
定 价	24.00元
书 号	ISBN 978-7-80221-259-6

版权所有 侵权必究

前言

今天种下的因，决定了十年后的果

也许，你可以错过一场精彩绝伦的直播球赛，你可以错过一场明星云集的演唱会，你可以错过一次和朋友外出旅游的好机会，你还可以错过一顿美味佳肴；也许，你可以延误一趟上班的公共汽车，你可以延误一段轻松的假期，你可以延误一次美丽的约会……

但，你绝对不能因为错过了今天而延误了明天。

俗话说：“人无远虑，必有近忧。”一个人如果不能把握今天为今后的生活作好准备，他今后的生活就不可能幸福。在今天，你不可错过属于你自己的宝贵时间，你不可以错过每一次求学、工作的大好机会，你不可以错过你身边的每一位朋友。这些都是明天的你所需要的，今天种下的因，决定了十年后的果，说的就是今天的你将决定明天的你是个什么样子，我们每个人今后的生活其实就取决于自己多年前的选择与准备。也许，我们无法看透自己的一生，但我们知道，有哪些东西可以决定或者影响自己今后的生活幸福、事业成功。因此，从现在开始，我们必须为今后的自己多做一些事。即使，今天做的事不是几十年的，最少也应该能够为十年后的自己奠定牢固的基础。

我们今后的生活，将取决于我们的能力储备、思维方式、健康状况、生活保障等多个方面。因此，我们必须在今天就开始从这些方面为十年后的自己做好准备，把十年后的事情先做了，并尽量做好，最少也要做好准备。这样，才能保证自己的生活更幸福，事业更成功。

如果你没有一个明确的梦想，也就是缺少对人生的设计和规划，或

许这正是目前你不能得到提拔和不能够赚到更多金钱的原因。在西方，有这样一句谚语，“如果你不知道你要到哪儿去，那通常你哪儿也去不了”。人生规划，是你实现自己终生目标的一个时间表，有了它你才能够一步一步地向你的目的地迈进。有了这样的一个时间表，你才能集中精力，充分利用你的脑力和体力，靠今天的努力，去执行与实现每一个短期的计划和目标，然后终至成功。

像我一样，很多朋友今天都感叹自己十年前为什么不打好今天的基础，然后忙着开始自己十年后必须做的事。这些朋友就是石文勇、江秋、李斌、程蔚深、李健熙、张东康、于心远、蒋仁道、植凤寅、赵榕、欧兴。比我做得好的朋友也有很多，他们十年前，甚至更早的时候，就已经做好了他们今天仍然在做的成功的事，他们也会经常提醒自己为十年后该开始做什么。这些朋友需要我们记住，他们是张山越、乐水清、成就、董铭心、白思梅、于见鱼、李霓、张友思。当然还有一些朋友以前没有考虑过，但对这个话题有兴趣，也参与进来了，比如洪涛、石义威、迟依天等人。可以说，本书是我们一起完成的，也可以算是大家一起做的可以在十年后受益的一件事吧！

目录 CONTENTS

前言 今天种下的因，决定了十年后的果 /1

第1章 今天的你，受到十年前自己多大的影响

今天的你，受到十年前自己多大的影响 /3

儿时梦想造就的微软帝国 /6

规划成就“股神” /8

明天的前途，决定于今天的努力 /9

第2章 是不是该让今后的自己有可以乘凉的树荫

“跟着感觉走”的下场 /19

当一天和尚撞一天钟，究竟是对还是错 /21

天下没有不劳而获的东西 /23

从今天开始，每天为自己种下一棵树 /24

第3章 一个人一生的因与果

因与果：前有因，后有果 /31

在拒绝声中迎接梦想的实现/33

节俭一生，收获一世 /34

一边是体力劳动，一边是脑力劳动 /36

不同的态度，不同的人生 /37

命运要掌握在自己的手里 /38

第4章 谁都不能决定十年后的你，除了你自己

是什么让他们如此优秀 /45

人生需要你自己来规划 /48

今天的规划决定明天的成败 /51

第5章 第一件事——做好今天的自己

时刻问问自己：今天，我是怎么度过的？ /58

认识你自己，肯定你自己 /62

远离不利于自己的人和事 /65

第6章 第二件事——在心中，栽下一棵十年后可以结果的树

为自己栽下一棵可以结果的树 /70

精心培育的小树才能一天天长大 /72

留意身边的机会，提前实现梦想 /77

让梦想照进现实 /80

第7章 第三件事——教会十年后的自己想事情

态度决定一切，凡事都要往好处想 /84

教会自己想事情，不要人云亦云 /88

好的想法可以让你轻松地战胜对手 /90

第8章 第四件事——现在开始积累可以增值的资源

唯有时刻学习，才能时刻进步 /96

选择一只手表，将它调到最准确的位置上 /99

该出手时就出手 /102

亮出最优秀的你 /104

一个好汉三个帮 /110

第9章 第五件事——为自己的一生提供保障

为自己的人生导航 /114

学好一门永不过时的手艺 /119

身体是“革命”的本钱，成功的保障 /123

第10章 第六件事——帮十年后的自己找到真正的朋友

多个朋友多条路 /131

找寻自己的“伯乐” /134

第11章 第七件事——记录自己有价值的事情

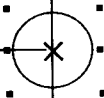
把梦想写在成就之前 /144

记住那些影响你的话，影响你的人，影响你的事 /145

写下苦难，它同样是你不可或缺财富 /150

第 1 章

今天的你，受到十年前自己多大的影响



- ▼ 今天的你，受到十年前自己多大的影响
- ▼ 规划成就『股神』
- ▼ 儿时梦想造就的微软帝国
- ▼ 明天的前途，决定于今天的努力

现在，什么都不要做，就那样静静地坐下来，看看自己，然后再看看身边的朋友们，看看自己现在是什么样的一种情况，你对自己的学习成绩满意吗？你的生活过得如意吗？你对自己目前的工作满意吗？身边的朋友是不是要比自己强，或者是还不如自己？你是否觉得凭自己的能力应该比现在更优秀？也许你还会说，如果十年前我就开始努力，那我肯定已经……

是啊，如果我们都能从十年前就开始为今天的自己作准备，那我们是不是会比现在的自己做得更好更出色呢？回答是肯定的。人们常说，十年生聚。一个十年弹指一挥间就过去了，也许你并没有做出什么惊天伟业来，但你每一天的努力，都在为你积蓄能量，相信总有一天，你的能量会在瞬间爆发出来，冲决一切阻碍你的力量，让你无论在生活中，还是工作上，都会如鱼得水应对自然。

然而，一切说起来似乎都很容易，可太多的人们大多数的时间都在用来抱怨，抱怨自己的现状不尽如人意，抱怨自己当初没有努力而浪费了大好的时光。所以，现在的人们大多仍是碌碌无为，虽然每天一样的忙忙碌碌，为了生活疲于奔波，但工作久久不见起色，同样进公司的人，也许你的同事早已升职，可你还在原地踏步，甚至有“书到用时方恨少”的感觉，这一切的原因都源于你的过去，在已经走过的若干岁月里，你没有做好你的人生规划。被中国青年一代尊称为“人生设计师”的新东方教育科技集团董事徐小平说过这样的一句话：不做人生规划，你离挨饿只有三天。可见，人生规划对一个人来说是多么的重要。

今天的你，受到十年前自己多大的影响

十年前的你是个什么样的状态，你有没有在内心里勾勒出十年后你的宏伟蓝图。今天的你，又受到十年前自己多大的影响！

李某生于上世纪70年代末，同当时所有的同龄人一样他接受了从小学到中学的教育，他也有自己的目标就是考上一个好的大学，但至于学什么专业他并没有一个明确的方向。他学习刻苦，终于考上了大学，但并非名牌大学，他所学的专业是经济管理。上了大学的李某，感觉仿佛由地狱升入了天堂，他开始放松自己，学习成了他众多活动安排中所用时间最少的，他总觉得，既然我已经考上了大学，我能够拿到一张本科文凭就足够了，就可以在社会上立足了。现在我该开始享受美好的大学时光了，于是，四年就这样轻松悠闲的走到了尽头。毕业后的李某，找工作可谓是费尽了周折，这个时候他才发现自己似乎在这四年的大学教育里一无所获，什么都没有学到，工作起来也颇感困难。转眼之间两年过去了，李某在这家公司工作了两年，然而，他现在所做的与他刚刚进公司时所做的工作并无二处，他的工资也是一分未涨，如今比他晚进公司的张某已经得到了提升，做了部门的主管。

现实的差距终于让李某明白了，人不能盲目的活着，每个人都应该有自己的梦想，并且为了实现这个梦想，你必须对你的人生做出一份明确详细的计划来，有了具体的方向行动起来才会更加的积极、明确。

所以，为了明天不追悔莫及，就需要我们在今天做更多的事情。千万不要以为考上了大学就等于生活工作有了保障，拿到一个文凭就能找到工作的时代已经成为了过去，现实需要的是我们的真才实学。另外，机遇也总是眷顾那些有准备的人，只有你时刻准备着，当机会来的时候你才能把握住他。这种准备，就是要我们对自己的人生有一种

梦想，有一种规划，更要有一种坚持和行动的意志。因此，在“学生”这个我们重要的人生阶段，你千万不可辜负了青春好时光。哪怕你聪明绝顶，智慧过人，你都不可缺少了对人生的这种规划，否则你就会成为当今社会的方仲永。

我国北宋大文学家王安石写过一篇题目为《伤仲永》的文章，文章里王安石给我们讲述了一个关于“神童”的真实故事：神童名叫方仲永，他是江西金溪县一个农村的孩子，他的家并不富有，世代以耕田为生。小仲永长到五岁时，不曾见过书写工具的他，却忽然哭着要这些东西。父亲对此感到惊异，于是就从邻近人家借来纸和笔给他，他当即写了四句诗，并且题上了自己的名字。附近的人们听到了这个神童的故事，都感到很好奇，于是都想结识这个小“神童”，甚至还有人请仲永的父亲到家中做客，热情款待，还有的拿出钱来请仲永为其作诗。

看到这般的情景，仲永的父亲十分高兴，认为这很不错，于是就不再让仲永上学读书了，只是每日里跟着他四处拜访。王安石听到这件事情很久了，便在回乡探亲的时候，特意访问了这个“神童”，此时的方仲永已经十二三岁了。王安石发现神童已不如传说中那样神奇，叫他写诗，已经不能与从前听说的相称了。

又过了七年，当王安石向他人问起方仲永的情况时，人们却说他的才能已经完全消失了，和普通人已经没有什么两样了。

方仲永的结局让我们感到惋惜，正是因为他父亲的唯利是图，沉醉在了对儿子的盛赞之中，只看到了眼前的一点点利益，而耽误了儿子的大好前程。一个人即使他是个像仲永一样的天才，但若对自己的人生不做一个合理的安排，只是沉浸在沾沾自喜之中，那么他的下场就会像仲永一样，最后和平常的普通人没什么两样。这就是王安石写下这篇文章的目的，一个“伤”字表达了作者的惋惜之情。可见，一个人对人生有没有规划和他当下的表现，对于这个人的将来起到的作用是多么的巨大！

也许就目前来说，你仍处在学习阶段，那么在今天，你该如何规划

你的学业，该如何度过你每一个大学的日子呢？学习阶段是人生重要的阶段，它是增长知识和能力的初始阶段，在这段时间里你的知识系统已经初步形成，但效果如何人与人是不同的，即使是接受相同的教育甚至是相同的专业，还是有的人会很出色，而有的人则平庸无奇，其差别就在于他们在求学阶段对自己学业的规划的不同，或者是有无学业规划而决定的。那么，如何规划你的学业才能使你更出色呢？

胡适曾说，今天做明天的准备，才是真稳健。只有完美的度过了学习阶段，才能拥有一个完美的明天。

◎ 大学四年究竟该怎么度过呢？

走进大学，开始了一段全新的生活，但你不要只把这里当做谈恋爱的最佳场所，当然也不要仅仅为了学习而学习，你在读大学的时候，就应该考虑到以后，考虑到今后的你该从事何种工作，根据你个人的兴趣，对自己做个全面的了解和评估，然后去学习你所需要的一切知识。

在大学一年级的時候，你应该提高你的人际沟通能力，多与你的学姐学长进行交流，从他们那里了解一些未来职业的情况；学习计算机知识，因为懂得计算机操作是未来工作必需的。

二年级的时候，你要提高自己专业知识的素质，“完成规定动作，做好自选动作”。“完成规定动作”，也就是每个人的学业，这是首要的；做好自选动作，比如社会实践等，都属于这个方面；争取个人发展效益最大化，少做无用功，尽量减少负面作用。

积极地去参加一些学校里面的社团活动，已达到检验和锻炼自己能力的目的，同时也加强了自己的沟通交际能力。

三年级的时候，你学习的知识面一定要有所拓展，在这个时候你就应该知道自己的兴趣在哪里，根据自己的兴趣去广泛的涉猎你所需要的知识；在学习的同时，你要开始搜集一些相关公司的信息，找到自己的差距并去弥补它；利用假期的时间，去一些自己感兴趣的公司里，参加实习，锻炼自己的实际工作能力。

四年级的时候是你最关键的时候，面对学业的结束，你要对自己的三年的学习做一个总结，让自己的心沉静下来，开始尝试着写简历，积极参加招聘活动，尝试去找工作，这是你走好从学校到社会的第一步，并且这一步非常关键。

另外，在大学的四年时间里，你需要处理好这样的几个关系：即处理好德与才的关系，要做一个德才兼备的人；处理好学习与工作；学习知识与培养能力的关系；打好基础与勇于创新等关系。你要做一个统筹高手，而不要天天陷于忙碌之中，却不见任何的成效。

儿时梦想造就的微软帝国

微软帝国的创立者比尔·盖茨，可以说是当今世界上的富可敌国的人物，属于地球人都知道的重量级人物。盖茨的成功，就得益于他对电脑的痴迷、设想和他一步一步的执著追求。其实，在年少的盖茨心中就已经有了这样一个宏伟的计算机王国存在，小盖茨曾说：“与其做一株绿洲中的小草，还不如做一座秃丘中的橡树。因为小草千篇一律，毫无个性，而橡树高大挺拔，昂首天穹。”可见盖茨的一腔报复和伟大志向。接下来的日子里，盖茨用自己的行动一砖一瓦的建起了今天这座令世人慨叹和敬仰的帝国大厦。

儿时的盖茨就表现出了不同于一般孩子的地方，当别的孩子都在读他们最喜爱的漫画书的时候，盖茨看的却是百科全书。当然，所有的人都有自己的梦想，都梦想着拥有成功和财富，但在一般人的心里这一切都还只是一个模糊的概念，可是对于这一切盖茨已经将它们与他最喜爱的计算机联系在了一起，这就为他后来的成功奠定了基础。

有人说，比尔·盖茨就是为电脑而生的。盖茨进入中学之后迷上了电脑，从此几乎每天都泡在计算中心，那时起他就对计算机事业有了

一个最初的梦想。八年级开始，他开始和同学一起帮人设计简单的电脑程序。盖茨的好朋友保罗·艾伦（微软公司的另一创立者）回忆说：“我们当时经常一直干到三更半夜，我们爱死了电脑软件的工作，那时候我们玩的真开心。”盖茨也说：“那时候，保罗常常把我从垃圾桶上拉起来，而我却继续趴在那里不肯起来，因为在那里我找到一些上面还沾着咖啡渣之类脏东西的程序设计师的笔记或字条，然后我们一起拿着这些宝贵的资料进行研究。”

盖茨有一个人人都知道梦想，让每一个人的桌子上都放上一台电脑，而这些电脑运行的则是自己编写的程序。就在这样一个梦想的指引下，盖茨甚至放弃了哈佛大学的学位，走上了创业的道路。事实证明，盖茨的选择是正确的，他20岁时白手起家，31岁便成为了有史以来最年轻的亿万富翁，39岁时盖茨的身价一举超越了“股神”沃伦·巴菲特而成为世界首富。

盖茨的成功就如他自己说的，那个时候，计算机技术才刚刚起步，我想我不去做，也一定会有人做这样的事情。而自己退学来创办微软，也并非年轻气盛仅凭一腔的热血，他是经过反复思考才决定的。也许，等到盖茨大学毕业之后，按照当时计算机发展的速度来说，他很可能就失去了这样的一个好机会。

是对人生超前的规划意识，让盖茨毅然从哈佛退学，走上了创业的道路，并取得了非凡的成功。也许我们可以说，如果盖茨没有这种规划意识，那么盖茨也许就不是盖茨，而他很有可能就是你。我们总是有太多的“也许”，但这些“也许”都只是我们事后诸葛亮的表现，“也许”带给我们的总是遗憾，所以我们并没有成为另外一个盖茨。

要想成为另外一个盖茨，你就要像盖茨一样找到自己的兴趣所在，确立自己的梦想，并分阶段分步骤地去实现它。而做到这一点，就需要今天的你克服身上的弱点，比如你的惰性，你的依赖性等等，你要以一个成功者的标准来要求自己，利用好自己的时间做到今日事今日毕，如果你也认为今天的事情没有做完，明天还可以继续做。那么，在这种错误意识的支配下，本来应该今天做的事情就会被一拖再拖，

最终也得不到妥善地解决，你的一个个“今天”就这样被白白地浪费掉了。

规划成就“股神”

在美国，沃伦·巴菲特同样是一个传奇人物，他被人们称为股神，他从零开始，从事股票和企业投资，从而积累了巨额财富。

巴菲特是一个有着强烈致富欲望的人，在他孩童时代，他就开始了练摊生涯，在自家门前摆摊儿卖起了口香糖。他6岁时，用25美分从他祖父的“巴菲特父子杂货店”买了6瓶可口可乐，然后在邻里间以每袋5美分的价格出售，他发现获利不菲。

10岁那年，巴菲特随父亲来到世界金融中心纽约，刚到那里，他就被华尔街股票交易所的繁忙景象迷住了。他开始偷偷阅读炒股和投资指南。他开始在他父亲的经纪人业务办公室里做些像张贴有价证券的价格及填写有关股票及债券的文件等工作。

11岁时，还是孩子的巴菲特开始了自己的第一次炒股。他以每股38美元的价格购买了三股受欢迎的城市服务股票，数日后，股票的价格上涨到40美元，他马上将它们抛出，虽然首次投资只赚到了5美元，但还是令巴菲特感到无比的喜悦，这次成功也坚定了他日后在投资界大展身手的决心。

15岁的巴菲特从父亲手里买下了一家农场，然后，把农场租了出去。

沃伦·巴菲特说：“如果不能在30岁以前成为百万富翁，我就从奥马哈最高的建筑上跳下去。”最终，巴菲特成功了。

有这样一句很有名的广告词，心有多大，舞台就有多大。我觉得它还不够完整，应该再加上一句也许会更好，心有多细，舞台就有多精

彩。只有心细，不是空有梦想，而能将梦想的图景在心底首先勾勒出来，你在舞台上才能做到挥洒自如，你的空间才会越来越大。

看完了盖茨和巴菲特的成功故事后，现在你再想一想，今天的你，有没有实现昨天的梦想，而你明天的目标又是什么？或许，一路想下来，你发现自己很茫然，你发现自己并没有什么明确的方向和目标，只是按部就班的这么一路走来了，该读书的时候读书，该工作了就工作，但是到头来自己还是“一事无成”，尤其看到自己身边和自己一样的上学读书毕业工作的同龄人中，还有那么多远远优秀于自己的人的时候，怎么也想不通，为什么人会有如此巨大的差异呢？难道真的是老天的不公平吗？在我们不顺利遇到坎坷的时候，我们总会发出这样的慨叹。我们总是把原因归咎于外部的力量，往往忽视了自己，其实那些优秀的人，并没有什么特别于我们的地方，他们只是更清楚自己的使命，更清楚自己现在在做什么，更清楚自己将来要怎么样。事实上，今天我们看到他们取得的优异成绩，在过去就早已经存在于他们的心中了，也就是说在过去他们就已经取得了这样的成绩，在他们的心中已经有了这样一个具体的可以触及的目标。

明天的前途，决定于今天的努力

成功者往往都是能够把握住今天的人，而那些还没有成功的人，总是在畅想自己美好的明天，在抱怨自己不尽如人意的昨天，而唯独忘却了今天。事实上，今天才是最重要的，没有做好今天，你收获的一定是一个糟糕的昨天，一个缥缈的明天。明天的成功需要我们的规划，但规划的实现就需要我们今天的努力。今天，开始做十年后的事，就是要我们在今天行动起来。行动，想了就去做，这是今天的你必须做到的。我们来看看为了实现自己的梦想，他们是如何度过自己的今