

虚心——尺有所短，寸有所长

自制——己所不欲，勿施于人

中华美德读本

【主编】王志艳

忠贞 镜破不改光，兰死不改香

爱国 人生自古谁无死，留取丹心照汗青

廉潔 百花叢中過，片葉不沾身

節儉 儉，德之共也，侈，惡之大也

同情 己行一善

尊重 與人善言，暖千布帛；傷人以言，深千矛戟

寬容 海納百川，有容乃大

仁愛 勿以善小而不為，勿以惡小而為之

孝敬 人間重美德，百善孝為先

感恩 粥一飯，當思來之不易，半絲半縷，恒念物力維艱

勇氣 敢叫日月換青天

責任 天下興亡，匹夫有責

自強 天行健，君子以自強不息

自立 時窮節乃見，一一垂丹青

奉獻 鞠躬盡瘁，死而後已

奉獻 鞠躬盡瘁，死而後已

敬業 春蠶到死絲方盡，蠟炬成灰淚始乾

正直 仰不愧于天，俯不忤于人

誠信 小信立則大信誠

虛心 尺有所短，寸有所長，學而不厭，誨人不倦，三人行，必有我師

自制 己所不欲，勿施于人

勤奮 業精于勤而荒于嬉

好學 學而不厭，誨人不倦

理想 志存高遠

信念 有志者，事竟成

淡泊 非淡泊無以明志，非寧靜無以致遠

樂觀 車到山前必有路

團結 人聚則強，人散則弱

友誼 獨樹不成樹，獨樹不成林

禮儀 愛人者，人恒愛之，敬人者，人恒敬之

修身 君子檢身，常若思過

立志 為中華之崛起而讀書

勤而荒于嬉，
夙，誨人不倦

事競成，
無以明志，非寧靜無

前必有路

團結 人聚則強，人散則弱

友誼 獨樹不成樹，獨樹不成林

禮儀 愛人者，人恒愛之，敬人者，人恒敬之

修身 君子檢身，常若思過

立志 為中華之崛起而讀書

毅力 世上無難事，祇怕有

忠貞 鏡破不改光，蘭

愛國 人生自古

汗青

廉潔 百花叢中過，片

節儉 儉，德之共也，侈

同情 己行一善

尊重 與人善言，暖千布帛

寬容 海納百川，有容乃

仁愛 勿以善小而不為

為之

孝敬 人間重美德，百善孝為先

感恩 一粥一飯，當思來之不易，半絲半縷，恒念物力維艱

勇氣 敢叫日月換青天

黑龙江人民出版社



中华美德读本

虚 · 心 · 自 · 制

主编：王志艳

黑龙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华美德读本/王志艳编著.——哈尔滨:黑龙江人民出版社,2006

ISBN 7-207-06987-1

I. 中… II. 王… III. 道德修养—中华—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 057141 号

责任编辑:魏杰恒 李想

封面设计:永铭记

中华美德读本

主 编 王志艳

出 版:黑龙江人民出版社出版

地 址:哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼

邮 编:150008

网 址:www.longpress.com E-mail hljrmcbs@yeah.net

印 刷:北京一鑫印务有限责任公司

开 本:850×1168 毫米 1/32 印 张:106

字 数:1600 千字

版 次:2006 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-207-06987-1/G·1644

印 数:1—3000 册

定 价:400.00 元(全 16 册)

(如发现本书有印制质量问题,印刷厂负责调换)



前 言

纵观中华民族五千年文明史，历经沧桑，却仍能自立于世界的东方，仍能百族团圆，这不能不归功于中华民族优秀传统文化与道德精神的凝聚作用。自古以来，中华民族自强不息、海纳百川、天人合一、四海一家的道德文化传统，哺育了无数仁人志士，成为各族人民互相认同与精诚团结的思想基础。

中华传统美德是中华民族历代流传下来的，有益于后代的优秀道德遗产。它包含了优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感等方面；它标志着中华民族的“形”与“魂”；它也是我国人民两千多年来处理人际关系、人与社会关系和人与自然关系的实践结晶。

弘扬传统美德，是历史的召唤，也是时代的需要和现实的需要。它有助于振奋我们的民族精神，增强民族自豪感和责任感，提高民族自尊心和自信心，抵御享乐主义、拜金主义、极端个人主义的侵蚀与诱惑。

爱国敬业、诚实守信、团结友善、勤劳节俭、自强自立等基本美德，既包含了优良的道德传统，又弘扬了时代精神，体现了时代的特色。

美德是一个民族的精神脊梁，品行一个人的立身之本。中华传统美德，它所蕴涵的道德规范值得我们代代传承。本书汲

前 言

取了中华民族传统美德的精华,通过经典的格言、故事,全面地展示了人类本性中永恒不变的美德:诚实守信、宽厚仁爱、自强不息、勇敢自律、勤奋好学、爱国奉献,等等,再现了中华民族在新时代的新精神、新风貌。

本书的很多材料都清晰明了,直指人的内心,唤起我们内心深处的道德感。它直接指向人性中最善良的一面,是一本鼓舞人心的书。它属于每个家庭,属于每个人,父母、老师、学生,都可以使用此书,实际上也应该使用此书。希望父母在与孩子一起阅读此书或给孩子朗读此书时,能把孩子带到一个道德觉悟的世界,加深自己和孩子对生活 and 美德的理解。

愿读本书的人,都能真正从中受益。

◇ 目 录 ◇

虚心——尺有所短，寸有所长；学而不厌，
诲人不倦；三人行，必有我师。

朱熹与陆九渊	(3)
左雄闻过谢周举	(5)
邹忌巧劝齐威王	(7)
晏婴谦以下人	(9)
陶侃信守遗训	(11)
柳公权自惭形秽	(13)
“诗仙”拜师“砍柴翁”	(17)
华佗虚心求教	(22)
孔子不懂不装懂	(25)
季札让国	(27)
蔡元培：称新生为“先生”	(29)
孔子拜小童为师	(31)
陈平周勃谦恭让相	(34)
冯异大树避功	(37)
黄鹤楼上不题诗	(39)
李相不耻下问	(42)
爱部将狄青让功	(44)

辛弃疾恭听批评	(46)
萨都刺千里问字	(49)
董沔七十拜师	(52)
吴玉章一字师小友	(54)
陈毅改联显高风	(56)
范仲淹从善改诗文	(59)
删繁就简显高风	(61)
齐白石衰年变法	(63)
沈从文讲课	(65)
向自己突围	(66)
投鞭断流	(68)
图穷匕见	(71)
从善如流	(73)
言过其实	(75)
"万"字难写	(78)
齐人学瑟	(80)
李贺写诗	(82)
捕蝉的技术从哪里来	(84)
锏钺剑与火浣布	(86)
周仓打蚂蚁	(88)
焚香邀宠	(90)
偃旗息鼓	(92)
扬长避短	(93)
用兵如神	(95)
知其一,不知其二	(96)
将勤补拙	(97)
推敲推敲	(98)

目 录

负书而行	(99)
唯业公羊	(100)
闻一知十	(101)
秋风扫落叶	(102)
晏子的车夫	(104)

自制——己所不欲，勿施于人

焦裕禄严于律己	(107)
新四军夜宿余家桥	(109)
孙权责己感张昭	(111)
孙中山任人唯贤	(113)
罗瑞卿不搞特殊化	(115)
梁雨润执法严明	(117)
邹忌不受蒙蔽	(120)
义士情怀	(123)
祁奚荐贤	(126)
范滂入狱	(128)
嵇康琴绝《广陵散》	(131)
陶渊明归隐	(134)
李白梦醒长安	(137)
汤显祖落第不落志	(140)
追求真理的斗士	(143)
习惯的力量	(146)
北人食菱	(148)
灶王传说	(150)
田穰勇于退贿	(152)

虚 心 自 制

唐太宗纳谏求真	(154)
诸葛亮谦恭听意见	(156)
曲突徙薪	(158)
敬老国	(160)
张居正以天下为己任	(161)
大义灭亲	(164)
不为左右袒	(166)
腹诽律己杀子	(168)
一碗面条见操行	(170)
烈火见真金	(172)
雷锋自觉过党日	(174)
道歉	(176)
山鸡起舞	(178)
心平气和的刘铭传	(180)
改过自新	(181)
愚公之谷	(183)
与民偕乐	(184)
冻死不拆屋,饿死不卤掠	(185)
多行不义必自毙	(187)
约法三章	(189)
唇亡齿寒	(191)
从善如登,从恶如崩	(193)

虚 心

尺有所短，寸有所长；学而不厌，
诲人不倦；三人行，必有我师。

【虚心——尺有所短，寸有所长；学而不厌，诲人不倦；三人行，必有我师。】

青，取之于蓝而青于蓝。

【出处】《荀子·劝学》。

【译文】青色染料是从蓝草里提取出来的，但颜色比蓝草更深。

朱熹与陆九渊

我国南宋时期有两个著名的哲学家，一个是朱熹，另一个叫陆九渊。

朱熹自幼勤奋好学，博览群书，以后更是拜了许多著名学者为师，对于经、史、子、集各种经典都有深入的研究。他为《大学》、《中庸》、《论语》、《孟子》四部儒家典籍所作的注释更是简炼精确，汇集各家之长，因而被后世奉为经典。他是北宋以来“理学”思想的集大成者。

陆九渊是“心学”的开创者，生前已有极大影响，他虽然比朱熹年轻许多，但少年气盛，十分自信。对理学一派的许多观念思想都进行了激烈批评。

两种不同的学派代表就这样相互争执、辩驳，通过书信来往和讲学讨论的方式，对许多哲学问题进行了讨论。但两人始终没见过面。

这一年，在另一个大学者吕祖谦的盛情邀请下，朱熹和陆九渊两人一起到了鹅湖书院，准备就一些问题当面磋商。

两个人一见面就开始热烈的辩论，特别是在治学的问题上，更是唇枪舌剑，互不相让。

朱熹说：“一个人要提高道德修养，就必须明白事理，因此



应该先读书、学习。”

陆九渊不同意说：“一个人本来就在心中具有道德知识，因此重要的是自己的反省和修养，不然，书读得再多，也毫无用处。”

“不读书，就不会明白道理。道理不明白，拿什么来修养？”朱熹反驳说。

就这样，两人争论了很长时间，可是由于出发点不同，谁也无法说服对方。

但观点的对立并没有妨碍他们之间的合作和友情。他们彼此尊重，互相学习，取长补短。后来，朱熹在白鹿洞书院主持讲学，还热情地邀请陆九渊去讲学，并将他的讲义刻在石碑上。他们虽然有不同的学术观点，但为了教育这一共同事业，亲密合作，成为千古佳话。

【虚心——尺有所短，寸有所长；学而不厌，诲人不倦；三人行，必有我师。】

为学须觉今是而昨非，日改月化，便是长进。

【出处】朱熹《朱子语类》卷八。

【译文】做学问必须常常觉悟到今天比昨天有所进步，有所超越，日有所改，月有所变，就是有所长进。

左雄闻过谢周举

人们在一起合作时，最大的动力是互谅互让，最大的障碍是自私自利。自私自利不但表现为贪取小便宜，不考虑集体利益，也表现在听不得别人的批评，对自己的缺点文过饰非上，这样做最后只会导致合作的失败。



《孟子》中讲到孔子的弟子子路，不但十分勇敢，而且勇于

承认自己的缺点错误。当别人批评他有什么做得不对时，他一点儿也不生气，还感到十分高兴，因为这让他对自己有了更好的认识，也使他能改正自己的缺点错误。古代还有许多人，像子路一样胸襟广阔，“闻过则喜”，受到人们的普遍称赞。东汉时候的左雄就是个好例子。

开始，左雄官居尚书令。朝廷让他举荐人材，他经过深思熟虑，就推荐冀州刺史周举做尚书。后来左雄改任司隶校尉，又举荐一个叫冯直的人做将军。冯直有个毛病，爱贪小便宜，曾收受贿赂，坐过牢。周举知道了，就为这件事对左雄提出了弹劾。

左雄开始有点不舒服，心想，周举能做到尚书，还不是得力于我当初的举荐，如今却一点儿不给我留情面。就气忿忿地对周举说：“朝廷的诏书说的是让我选刚强勇敢的人，又不是让我选清廉高洁的人。”周举说：“说得对，可是诏书里面说的是要你推荐刚强勇敢的人，不是让您选贪污受贿的人！”左雄生气了，就说：“真没想到，我推举了您，却正好是自己害了自己。”周举说：“古时候赵宣子让韩厥做司马，韩厥按军法杀了赵宣子的仆人。赵宣子不但不生气，还对同朝的各位大夫说：‘你们应该祝贺我，我选了一个叫韩厥的人，十分称职。’如今您不嫌弃我周举，让我在朝中任职，我又怎敢曲意逢迎您，让您为此蒙羞呢？我真没想到您的想法与赵宣子的想法是如此不同！”

左雄听了，转怒为喜，向周举道歉说：“我选冯直，是因为自己以前在冯直父亲属下做事，又和冯直关系很好。如今您参劾我，这的确是我的过失！”

人们在听说了这件事后，更加尊重左雄了。

【虚心——尺有所短，寸有所长；学而不厌，诲人不倦；三人行，必有我师。】

欲穷千里目，更上一层楼。

【出处】王之涣《登鹳雀楼》。

【译文】要想看到更远的地方，必须登上更高的一层楼。

邹忌巧劝齐威王

邹忌是战国时候齐威王的相国，他多才多艺，十分聪明，总是极巧妙地将事情做得妥妥当当的。

据说，邹忌还是个美男子，他身高八尺有余，相貌堂堂，英俊潇洒。一天早上邹忌起来照镜子，只见镜中的自己衣冠楚楚，神采奕奕，不觉十分得意。突然他想起一件事来，便问妻子：“我和城北的徐公相比，谁长得更漂亮些？”他的妻子不假思索地回答说：“夫君您长得多漂亮啊，徐公哪儿能跟您比？”城北徐公是齐国出了名的美男子，邹忌虽然自信生得好看，但说自己比起徐公来更漂亮，不觉有点怀疑。于是又去问他的小妾，看她认为二人中谁更漂亮，小妾回答的与邹忌妻子的话一样。

这天上午，邹忌家来了一位客人。两个人坐在一起聊天，邹忌又想起了这件事，便问这位客人说：“你看，我与徐公比起来哪个漂亮些？”这位客人回答得很肯定：“徐公当然不如您漂亮了。”

第二天，徐公来邹忌家拜访，邹忌仔细地悄悄比较了一下，自感不如徐公漂亮。他拿来镜子照照自己的相貌，又感到简直差远了。这天晚上，他躺在床上反复琢磨这件事，为什么自己比不上徐公，却有这么多人说自己漂亮。后来他终于想通了：我妻子之所以认为我比徐公漂亮，是因为她偏爱我；我的小妾也说我

◇ 中华美德读本 ◇