

# 本草备要

清·汪昂 輯著

人民卫生出版社





统一书号：14048·2788

定 价：(科七)0.85 元

## 出版說明

本书系据商务印书馆一九五四年重印本标点排印的。商务印书馆在一九五四年重印时，是以謝观校評本經与汪刻詳校后重印的。

由于本书作成于清初康熙年間，受当时历史条件的限制，在某些地方，不免存有一些封建迷信的彩色，为了使本书更好地适合一般讀者閱讀，对于某些提法不符实际，于学术上无参考价值的，予以删节。删节处，以删节号标出之。此外，尚有提法虽然不妥，但与上下文义有連帶关系，不便删节者，暂予保留，希望讀者注意。

原书目录系列于药性总义之后，此次排印，按照一般书籍排列次序，改排于卷首。

人民卫生出版社

1963年10月

## 本草备要序

医学之要，莫先于切脉，脉候不真，则虚实莫辨、攻补妄施，鲜不夭人寿命者。其次则当明药性，如病在某经当用某药，或有因此经而旁达他经者。是以补母泻子，扶弱抑强，义有多端，指不一定。自非兼贯博通，析微洞奥，不但呼应不灵，或反致邪失正。先正云：用药如用兵，诚不可以不慎也。古今著本草者，无虑数百家，其中精且详者，莫如李氏《纲目》，考究渊博，指示周明，所以嘉惠斯人之心，良云切至。第卷帙浩繁，卒难究殫，舟车之上，携取为难，备则备矣，而未能要也。他如《主治》《指掌》《药性歌赋》，聊以便初学之诵读，要则要矣，而未能备也。近如《蒙筌》《经疏》世称善本，《蒙筌附类》，颇著精义，然文拘对偶，辞太繁缛，而阙略尚多；《经疏》发明主治之理、制方参互之义，甚者刊误以究其失，可谓尽善，然未暇详地道、明制治、辨真伪，解处偶有误会，常品时多芟黜，均为千虑之一失。余非岐黄家，而喜读其书，三余之暇，特为诸家本草，由博返约，取适用者凡四百品，汇为小帙。某药入某经治某病，必为明其气味、形色所以主治之由，间附古人畏恶兼施制防互济用药深远之意，而以土产修治畏恶附于后，以十剂宣通补泻冠于前，既著其功，亦明其过，使人开卷了然，庶几用之不致舛误。以云备则已备矣，以云要则又要矣。通敏之士，由此而究图焉，医学之精微，可以思过半矣。题曰本草备要，用以就正于宗工焉。

休宁初庵汪昂题于延禧堂

## 增补本草备要序

言之可貴而足以垂后者，必性命之文也，其次則經濟之文也。余于理學，既无所窺；又六經四子之書，燦如星日，即漢疏宋注，且有遺譏，况余愚瞽凡民，安敢以管蠡仰測高深也哉！性命之文，吾无及矣，若經濟之文，必須見諸實事，方能載諸簡編。余少困棘闈、壯謝制舉、長甘蓬藜、終鮮通榮，經濟之文，吾无望焉耳！至于詞章詩賦，月露風云，縱極精工，无裨實用。揚子所謂雕虫篆刻，壯夫不為，不其然乎！竊謂醫藥之書，虽无当于文章巨麗之觀，然能起人沉疴，益人神智，弱可令壯，郁可使寬，无关道脈，而能有助剛大之形軀；不系政刑，而實有神生成之大德。言不墮綺語之障，用有當施濟之仁，群居飽食之余，或可以愧小慧而勝猶賢也乎！是用寄意此中，思以壽世。初則謂醫學与堪輿不同，堪輿当有秘奧，天机不欲輕泄；若醫集所以濟生救疾，自應无微不闡，无隱不彰，恣意極言，不遺余蘊。及泛覽諸書，惟《靈素》《難經》仲景、叔和，奧衍宏深，不易究殫。自唐宋而下，名家百氏方書，非不燦陳，而義蘊殊少詮釋。如本草第言治某病某病，而不明所以主治之由；醫方第云用某藥某藥，而不明所以當用之理。千書一律，開卷茫如，即間有辨析病源、訓解藥性者，率說焉而不詳，語焉而不暢，醫理虽云深造，文字多欠通明，難以豁觀者之心目。良用憮然，不揣固陋，爰采諸家之長，輯為《本草備要》《醫方集解》二篇。理法全宗古人，体裁更為創制。本草則字箋句釋，做傳注之詳明；醫方則詮證釋方，兼百家之論辨。書分兩帙，用實

相資。要令不知醫之人，讀之了然，庶裨實用。兩書甫出，幸海內名賢頗垂鑒許。今本草原刻，字已漫滅，特再加釐訂，用酬世好。抑世尚有議余藥味之簡者，余惟歌賦湯液，藥僅二百四十種，拙集廣至四百種，不為少矣。如食物僅可充口腹，僻藥非治所常需者，安能盡錄？蓋既取其備，又欲其要，應如是止也。茲因重梓，更增備而可用者約六十品，聊以厭言者之口，仍不礙携者之艱。苟小道之可觀，倘不至致遠之恐泥也乎！

康熙甲戌歲陽月

休寧八十老人詡庵汪昂書于延禧堂

## 本草备要凡例

(一)注本草者，当先注病证。不然，病之未明，药于何有？从前作者罕明斯义，第云某药入某经治某病而已。浅术视之，盖茫如也。唯李氏《纲目》，哀集诸家，附著论说，间及病源；《经疏》因之，释药而兼释病，补前人之未备，作后学之指南。兹集祖述二书，更加增订，药性病情，互相阐发，以便资用。若每处皆释，则重复烦琐，反生厌渎，故前后间见，或因药论辨，读者汇观而统会之可也。

(一)药品主治，诸家析言者少，统言者多。如治痰之药，有治燥痰者、有治湿痰者，诸书第以除痰概之；头痛之药，有治内伤头痛者、有治外感头痛者，诸书唯言治头痛而已。此皆相反之证，未可混施。举此二端，其余可以类推矣！又每药之下，止言某病宜用，而不言某病忌用，均属阙略。兹集并加详注，庶无貽误。

(一)每药先辨其气味形色，次著其所入经络，乃为发明其功用，而以主治之证，具列于后。其所以主治之理，即在前功用之中，不能逐款细注，读者谅之。

(一)徐之才曰：药有宣（上升下行曰宣）、通、补、泻、濡、滑、燥、湿（湿、即润也）轻重十种，是药之大体，而本经不言，后人未述。凡用药者审而详之，则靡所遗失矣。今为分闡以冠于诸药之首（此十剂也。陶宏景加寒热二剂，兹不具述。然本集燥剂，即陶氏之热剂，通剂乃徐氏之燥剂，而寒剂则多寓于泻剂也）。

(一)药品主治，已注明入某臟某腑者，則不更言入某經絡，以重复无用也。

(一)药品稍近遐僻者，必詳其地道形色；如习知习見之药，則不加詳注。

(一)阴阳、升降、浮沉，已詳于药性总义中，故每品之下，不加重注。

(一)药目次第，每药稍从其类，以便查閱。

(一)先哲名言，有言以人重者、有人以言重者，須当仍其名氏，庶乎后学知所禀承，或是或非，有可裁断矣。奈何医集之中，率掠古人之言，混入已作，使讀者蒼黃莫辨、涇渭难分。习俗移人，賢者不免。甚有合数人之言，砌掇成篇，首尾欠貫，詞意多乖。以故医学每鮮佳編，良深慨息。本集采用諸家，悉存原名，使可考据。間有删节数行数句者，以限于尺幅也；有增改数句数字者，务暢其文义也；亦有录其言而未悉其名氏者，以藏书既寡，目力不充，难于尽考也。或时附入鄙見，必加昂按二字，以听时賢之論定。其間旁搜远討，义图貫通，取要删繁，詞归雅飭，庶几豁观者之心目云耳。

(一)是书篇章虽約，多有补《綱目》《經疏》之所未备者，故曰备也。

(一)药有气味、形色、經絡、主治、功用、禁忌数端，《药性歌賦》虽便記誦，然限于字句，又須用韵，是以不能詳括。茲集文无一定，药小者語簡，药大者詞繁，然皆各为杼軸，煅煉成章，使人可以誦讀。

(一)《本草》一书，讀之率欲睡欲臥，以每药之下，所注者不过臟腑、經絡、甘酸苦澁、寒热温平、升降浮沉、病候、主治而已。未尝闡发其理，使讀之者有义味可咀嚼也。即如《証类》諸本，采集頗广，又以众說繁蕪，观者罔所折衷也。是編主治



之理，务令詳明；取用之宜，期于确切。言暢意晰，字少义多，作者頗費匠心，讀者幸毋忽視。

(一)是书之作，不专为医林而設。盖以疾疾人所时有，脱或处僻小之区，遇庸劣之手，脉候欠审，用药乖方，而无簡便方书与之較证，鮮有不受其誤者。是以特著此篇，兼輯《医方集解》一书相輔而行。篇章虽約，詞旨詳明，携带不难，簡閱甚便。倘能人置一本，附之篋筒，以备緩急，亦卫生之一助。有識之士，当不以愚言为狂謬也。

(一)昂自壯立之年，便棄制举，蹉跎世变，念著书作詩，无当人意，只堪复瓿，难以垂远。然禽鹿視息，无所表見，窃用疚心，故疲精瘁神，著輯方书数种，以为有当于民生日用之实。且集諸家大成，貫穿箋釋，或可有功前賢，嘉惠来世。易世之后，倘有嗜吾书而为重梓者，庶能傳之久远，此区区立言之意也。

(一)是书之作，因閱过伯齡《圍棋四子譜》而师其意。盖圍棋之譜，自唐宋至今，千有余載。然必如伯齡之譜，有議論、有变换，而后圍棋之妙显。本草自《本經》而下，不啻数百千家，然率言其气味主治，而无义味可寻。必須为之字箋句釋，明体辨用，而后药性之功全。盖士生千載之后，貴能取前人之言，寸衡銖称，抉髓掄精，庶为有集成之益，无缺略之譏也。故拙著《內經》《本草》《方解》《湯头》数书，皆另为体裁，別开徑路，以发前賢未竟之旨，启后人便易之門。窃謂于医学頗有闡微廓清之力，讀者倘能鉴别，斯不虛老人之苦心焉耳。

# 目 录

本草备要总义	1		
药性总义	1		
卷一 草部	7		
黄耆(7)	甘草(8)	人参(9)	沙参(12)
丹参(12)	玄参(13)	白朮(13)	蒼朮(14)
萎蕤(15)	黃精(16)	狗脊(17)	石斛(17)
远志(18)	石菖蒲(18)	牛膝(19)	甘菊花(20)
五味子(20)	天門冬(21)	麦門冬(22)	款冬花(23)
紫菀(24)	旋复花(24)	百部(25)	桔梗(25)
薺苳(26)	馬兜鈴(26)	白前(27)	白芨(27)
半夏(28)	天南星(30)	貝母(31)	栝楼仁(31)
天花粉(32)	夏枯草(32)	海藻(33)	昆布(33)
独活(33)	羌活(34)	防風(35)	藁本(36)
葛根(36)	升麻(37)	白芷(38)	細辛(39)
柴胡(40)	前胡(41)	麻黄(42)	荆芥(43)
連翹(44)	紫苏(45)	薄荷(45)	鸡苏(46)
木賊(46)	浮萍(47)	蒼耳子(47)	天麻(47)
秦艽(48)	豨薟草(49)	威灵仙(49)	釣藤鈎(50)
茵芋(50)	当归(51)	芍藥(52)	白芍药(53)
生地黄(54)	干地黄(55)	熟地黄(56)	何首烏(56)
牡丹皮(57)	續断(58)	骨碎补(58)	益母草(59)
澤兰(60)	白薇(62)	艾叶(63)	延胡索(63)
紅花(64)	茜草(64)	紫草(65)	凌霄花(65)
大小薊(66)	三七(67)	地榆(67)	蒲黄(68)

卷柏(68)	蘭茹(69)	菴藷子(69)	郁金(69)
姜黃(70)	蓬莪蓬(71)	荆三棱(71)	白茅根(72)
芦根(72)	苧麻根(73)	薔薇根(73)	芭蕉根(74)
大黃(74)	黃芩(75)	黃連(77)	胡黃連(78)
苦參(79)	知母(80)	龍胆草(81)	青黛(81)
大青(81)	牽牛(82)	防己(83)	葶藶(84)
甘遂(84)	大戟(85)	商陸(86)	芫花(87)
莢花(87)	澤漆(88)	常山(88)	藜芦(89)
木通(89)	通草(90)	澤瀉(91)	車前草(92)
灯草(92)	瞿麥(93)	藟藟(93)	天仙藤(94)
地肤子(94)	石韦(95)	海金砂(95)	茵陳(96)
香薷(96)	青蒿(97)	附子(97)	草烏頭(100)
白附子(100)	破故紙(101)	肉蓯蓉(102)	鎮陽(102)
巴戟天(102)	胡盧巴(103)	仙茅(103)	淫羊藿(104)
蛇床子(104)	菟絲子(105)	复盆子(105)	蒺藜子(106)
使君子(106)	益智子(107)	砂仁(107)	白豆蔻(108)
肉豆蔻(108)	草豆蔻(109)	香附(109)	木香(111)
藿香(112)	茴香(112)	甘松香(113)	山柰(113)
高良姜(113)	華菱(114)	烟草(114)	金銀花(115)
蒲公英(115)	紫花地丁(116)	土牛膝(116)	鶴虱(117)
山豆根(117)	牛蒡子(117)	山慈姑(118)	漏芦(118)
貫眾(119)	射干(119)	續隨子(119)	馬蘭子(120)
蓖麻子(120)	白头翁(121)	王瓜(121)	王不留行(122)
冬葵子(122)	白鮮皮(123)	草薺(123)	土茯苓(124)
白蘇(125)	預知子(125)	旱蓮草(125)	刘寄奴草(126)
馬鞭草(126)	谷精草(127)	青葙子(127)	決明子(127)
藜實(128)	馬勃(128)	木鱉子(128)	

卷二 木部..... 129

茯苓(129)	茯神(130)	琥珀(130)	松節(131)
柏子仁(131)	側柏葉(131)	肉桂(132)	桂心(133)

桂枝(133)	枸杞子(134)	地骨皮(134)	山茱萸(135)
酸枣仁(135)	杜仲(136)	女贞子(137)	楮实(137)
桑白皮(138)	桑寄生(139)	梔子(140)	猪苓(140)
黄蘗(141)	枳实、枳壳(143)	厚朴(144)	檳榔(145)
大腹皮(145)	槐实(145)	苦楝子(146)	蔓荆子(147)
石南叶(147)	辛夷(147)	郁李仁(148)	金樱子(149)
訶子(149)	烏药(150)	五加皮(150)	椿樗白皮(151)
榆白皮(152)	秦皮(152)	海桐皮(153)	蕤仁(153)
密蒙花(153)	芙蓉花(154)	山茶花(154)	木槿(155)
杉木(155)	烏柏木(155)	水楊柳(156)	皂角(156)
肥皂荚(157)	櫻櫚(158)	茶(158)	吳茱萸(159)
川椒(159)	胡椒(160)	苏木(161)	沉香(161)
檀香(162)	紫檀香(162)	降真香(162)	丁香(163)
乳香(163)	沒药(164)	楓脂香(164)	冰片(165)
樟脑(165)	苏合香(166)	血竭(166)	阿魏(166)
芦荟(167)	胡桐泪(167)	燕夷(167)	沒石子(168)
卫矛(168)	漆(169)	巴豆(169)	大風子(170)
荆瀝(171)	竹瀝(171)	竹茹(172)	淡竹叶(172)
天竹黄(172)	雷丸(173)	赤檉柳(173)	

卷三 果部..... 174

大枣(174)	桃仁(174)	杏仁(175)	烏梅(176)
栗(177)	陈皮(177)	青皮(178)	柿乾(179)
木瓜(179)	山查(180)	梨(181)	枇杷叶(182)
橄欖(182)	白果(182)	石榴皮(183)	枳椇子(183)
胡桃(184)	龙眼肉(185)	荔枝核(186)	榧实(186)
海松子(186)	落花生(187)	蓮子(187)	蓮蕊鬚(188)
藕(188)	荷叶(188)	芡实(189)	甘蔗(189)
荸薺(190)	菱(190)	西瓜(190)	

卷四 谷菜部..... 191

粳米(191)	糯米(191)	谷芽(192)	大麦芽(192)
---------	---------	---------	----------

小麦(192)	稷(193)	粟(194)	蕎麦(194)
黑大豆(194)	赤小豆(195)	綠豆(196)	白扁豆(196)
淡豆豉(196)	刀豆(197)	胡麻(197)	大麻仁(198)
薏苡仁(198)	御米壳(199)	神麴(200)	紅麴(200)
醋(200)	酒(201)	韭(201)	葱(202)
大蒜(203)	薤(204)	胡葵(204)	生姜(205)
干姜、黑姜(206)	山药(207)	百合(207)	萊菔(208)
白芥子(208)	蔓菁子(209)	蓼薑(209)	馬齿莧(210)
甜瓜蒂(210)	冬瓜(211)	絲瓜(212)	茄根(212)

卷五 金石水土部..... 213

金(213)	銅綠(213)	自然銅(214)	鉛(214)
鉄(215)	密陀僧(215)	丹砂(215)	水銀(216)
輕粉(216)	空青(217)	云母(217)	石膏(218)
滑石(219)	朴硝、芒硝(220)	玄明粉(221)	太阴玄精石(221)
赤石脂(222)	禹余糧(222)	浮石(223)	礪砂(223)
磁砂(223)	磁石(224)	礪石(225)	代赭石(225)
花蕊石(226)	炉甘石(226)	阳起石(227)	石鍾乳(227)
白石英(228)	紫石英(228)	雄黃(228)	石硫黃(229)
石蟹(230)	无名異(230)	礬石(231)	砒石(231)
石灰(232)	白矾(232)	胆矾(233)	皂矾(233)
青盐(234)	食盐(234)	急流水(235)	逆流迴瀾水(235)
甘瀾水(236)	井泉水(236)	百沸湯(236)	阴阳水(236)
黃蘗水(237)	露水(237)	腊雪水(237)	冰(237)
地漿(238)	孩儿茶(238)	百草霜(238)	墨(238)
伏龙肝(239)	硷(239)		

卷六 禽兽部..... 240

鸡(240)	烏骨鸡(241)	鴨(241)	五灵脂(242)
夜明砂(242)	猪肉(243)	犬肉(245)	羊肉(245)
牛肉(246)	牛黃(248)	白馬溺(249)	驢溺(249)
阿胶(249)	黃明胶(250)	虎骨(251)	犀角(251)

羚羊角(252) 鹿茸(252) 麝香(254) 熊胆(254)  
象皮(255) 獾肝(255) 狸皮(255) 兔矢(256)  
蝦鼠矢(256)

卷七 鱗介魚虫部..... 258

龙骨(258) 龙齿(258) 鯉魚(259) 鯽魚(259)  
石首魚(259) 青魚胆(260) 鱧魚胆(260) 鱒魚(261)  
鰻鱺(261) 蚺蛇胆(261) 白花蛇(262) 烏梢蛇(262)  
蛇蛻(263) 海狗腎(263) 穿山甲(264) 海螵蛸(264)  
龟板(265) 鱉甲(265) 蟹(266) 虾(266)  
牡蠣(267) 蛤粉(267) 瓦楞子(268) 田螺(268)  
石决明(269) 眞珠(269) 蛤蚧(270) 蜂蜜(270)  
露蜂房(271) 殭蚕(272) 原蚕沙(273) 桑螵蛸(273)  
蟬蛻(274) 五倍子(274) 白蜡(275) 斑蝥(275)  
蝎(276) 蜈蚣(277) 蟾蜍(277) 白頸蚯蚓(278)  
五谷虫(278)

卷八 人部..... 279

发(279) 人牙(280) 人乳(280) 紫河車(281)  
童便(281) 秋石(282) 人中黃(282) 養清(283)  
人中白(283)

# 本草备要总义

## 药性总义

凡药酸属木入肝、苦属火入心、甘属土入脾、辛属金入肺、鹹属水入肾，此五味之义也。

凡药青属木入肝、赤属火入心、黄属土入脾、白属金入肺、黑属水入肾，此五色之义也。

凡药酸者能瀯能收、苦者能泻能燥能坚、甘者能补能和能缓、辛者能散能润能横行、鹹者能下能软坚、淡者能利窍能渗泄，此五味之用也。

凡药寒热温凉气也，酸苦甘辛鹹味也。气为阳、味为阴。气厚者阳中之阳，薄者阳中之阴；味厚者阴中之阴，薄者阴中之阳。气薄则发泄（表散），厚则发热（温燥）；味厚则泄（降泻），薄则通（利窍渗湿）。辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴，咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳。轻清升浮为阳，重浊沉降为阴。阳气出上窍，阴味出下窍。清阳发腠理，浊阴走五臟。清阳实四肢，浊阴归六腑。此阴阳之义也。

凡药轻虚者浮而升，重实者沉而降。味薄者升而生（象春），气薄者降而收（象秋），气厚者浮而长（象夏），味厚者沉而藏（象冬），味平者化而成（象土）。气厚味薄者浮而升，味厚气薄者沉而降，气味俱厚者能浮能沉，气味

俱薄者可升可降。酸鹹无升，辛甘无降，寒无浮，热无沉，此升降浮沉之义也（李时珍曰，升者引之以咸寒，则沉而直达下焦；沉者引之以酒，则浮而上至巅顶。一物之中，有根升梢降，生升熟降者，是升降在物亦在人也）。

凡药根之在土中者，半身以上则上升，半身以下则下降（以生苗者为根，以入土者为梢。上焦用根，下焦用梢，半身以上用头，中焦用身，半身以下用梢。虽一药而根梢各别，用之或差，服亦罔效）。药之为枝者达四肢，为皮者达皮肤，为心为干者内行脏腑。质之轻者上入心肺，重者下入肝肾。中空者发表，内实者攻里。枯燥者入气分，润泽者入血分，此上下内外，各以其类相从也。

凡药色青、味酸、气臊、性属木者，皆入足厥阴肝、足少阳胆经（肝与胆相表里，胆为甲木，肝为乙木）；色赤、味苦、气焦、性属火者，皆入手少阴心、手太阳小肠经（心与小肠相表里，小肠为丙火，心为丁火）；色黄、味甘、气香、性属土者，皆入足太阴脾、足阳明胃经（脾与胃相表里，胃为戊土，脾为己土）；色白、味辛、气腥、性属金者，皆入手太阴肺、手阳明大肠经（肺与大肠相表里，大肠为庚金，肺为辛金）；色黑、味鹹、气腐、性属水者，皆入足少阴肾、足太阳膀胱经（肾与膀胱相表里，膀胱为壬水，肾为癸水。凡一脏配一腑，腑皆属阳，故为甲丙戊庚壬；脏皆属阴，故为乙丁己辛癸也）。十二经中，惟手厥阴心包、手少阳三焦经无所主，其经通于足厥阴、少阳。厥阴主血，诸药入肝经血分者，并入心包；少阳主气，诸药入胆经气分者，并入三焦。命门相火，散行于胆、三焦、心包络，故入命门者，并入三焦。此诸药入诸经之部分也。



药有相须者，同类而不可离也(如黄柏、知母，破故纸、胡桃之类)；相使者，我之佐使也；相恶者，夺我之能也；相畏者，受彼之制也；相反者，两不可合也；相杀者，制彼之毒也，此异同之义也。

肝苦急(血燥苦急)，急食甘以缓之；肝欲散(木喜条达)，急食辛以散之；以辛补之，以酸泻之(以散为补，以敛为泻)。心苦缓(缓则散逸)，急食酸以收之；心欲软，急食咸以软之；以咸补之(按水能克火，然心以下交于肾为补，取既济之义也)，以甘泻之。脾苦湿，急食苦以燥之；脾欲缓(舒和)，急食甘以缓之；以甘补之，以苦泻之。肺苦气上逆(火旺克金)，急食苦以泻之；肺欲收，急食酸以收之；以酸补之，以辛泄之。肾苦燥，急食辛以润之；肾欲坚(坚固则无狂荡之患)，急食苦以坚之；以苦补之，以咸泻之。此五脏补泻之义也。

风淫于内，治以辛凉，佐以苦甘，以甘缓之，以辛散之(风属木，辛为金，金能胜木，故治以辛凉；过辛恐伤真气，故佐以苦甘，苦胜辛，甘益气也。木性急，故以甘缓之，木喜条达，故以辛散之)。热淫于内，治以咸寒，佐以苦甘，以酸收之，以苦发之(水胜火，故治以咸寒；甘胜酸，佐之所以防其过，必甘苦者，防酸之过，而又以泻热气佐实也；热淫故以酸收之，热结故以苦发之)。湿淫于内，治以苦热，佐以酸淡，以苦燥之，以淡泄之(湿为土气，苦热皆能燥湿，淡能利窍渗湿，用酸者木能制土也)。火淫于内，治以咸冷，佐以苦辛，以酸收之，以苦发之(相火畏水也，故治以咸冷；辛能滋润，酸能收敛，苦能泄热，或从其性而升发之也)。燥淫于内，治以苦温，佐以甘辛，以苦下之(燥属金，苦属火，火能胜金，故