

像案上的一杯佳酿，不管是浅尝，还是深品，都有一番特别的  
味道，有鼓舞，有安慰……

王峰◎编著

# 人生哲理

## 每日读

RenShengZheLi

MeiRiDu

[生活中蕴含哲理  
哲理中感悟人生]

寓意深远、文辞优美的小故事，不仅能够提高文化素养，而且能够启迪心智、陶冶情操。

人生的诸多感悟都看似简单，却独到精辟，看似平常，却真切动人……每日一读都有新的收获，都能感悟到人生的安宁、愉快……



中國華僑出版社

# 人生哲理

每日读

王 峰 编著



中國華僑出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

人生哲理每日读 / 王峰编著. —北京:中国华侨出版社, 2006.11

ISBN 978-7-80222-226-7

I. 人… II. 王… III. 人生哲学 - 通俗读物  
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第135748号

●人生哲理每日读

---

编 著 / 王 峰

责任编辑 / 文 喆

装帧设计 / 晓 丽

经 销 / 新华书店

开 本 / 700 × 960 毫米 1/16 开 印张 / 20.5 字数 / 230 千字

印 刷 / 北京市银祥福利印刷厂

版 次 / 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

印 数 / 5000 册

书 号 / ISBN 978-7-80222-226-7/G · 190

定 价 / 28.80 元

---

中国华侨出版社 北京市安定路20号院3号楼305室 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010)64443051 传真:(010)64439708

网 址: [www.oveaschin.com](http://www.oveaschin.com)

e-mail: [oveaschin@sina.com](mailto:oveaschin@sina.com)



人生哲理

每日读



前言

Qian Yan

## 前 言

从前，有一个铁匠打了两把宝剑。刚从炉子里取出来时，两把宝剑一模一样，又笨又钝，没有锋刃。铁匠看了看，然后决定把它们磨快一些。这时候，其中一把宝剑想：这些钢铁都来之不易，不应该浪费了，还是不要磨了。于是，它把这一想法告诉了铁匠，铁匠满足了它的要求，只好去磨另一把剑。另一把宝剑没有反对并且愉快地接受了磨砺。就这样，那把宝剑被磨得寒光闪闪，锋利无比。

一切工序完成后，铁匠就把两把剑挂在了店铺的墙上。来到店铺的人，都纷纷赞叹那把磨好的宝剑。几天后，来了一个真正的买家，他一眼就看上了磨好的那一把，而另一把却一直无人问津。

铁匠制造了两把同样的宝剑，而两把剑最后的命运却是完全不同。一把谁见了都喜欢，而另一把则被人冷落了；锋利的那把充分地实现了它的价值，而钝的那把则成了不中用的摆设和包袱。

人生的道理与宝剑的命运也很相似。人生不可能面面俱到，也不是获得的所有东西都多多益善。在人生的旅途中，有不少多余的东西，不管是多余的财富，多余的情感，还是多余的道理，都像剑刃上那些多余的钢铁一样，并没有什么价值



# 人生哲理

每日读



RenShengZheLi  
MeiRiDu

了,要毫不惋惜地把它磨掉。

正如古人所说:“鱼和熊掌不可兼得。”如果本来不该是你的,就要学会放弃。这样,才有助于你走向成熟、走向完善。

每个人的生活都是由自己创造的,谁都无法避免来自生活、工作和社会方面的各种各样的问题。个人的处事方式、生活态度、工作习惯、思维方法等都可能决定你一生的成败。

一个人无论从事什么职业,都希望自己能够做得更好、能够成功。

乐观、豁达、智慧的人生应该是快乐的,简单而积极的,有些人的心灵被欲望、消极、忧伤的灰尘蒙蔽得太久,看不到蓝色的天空。如果你想不断地修炼自我、追求卓越的品质,如果你愿意重新丰富自己的思想,如果你渴望提高生活的质量,如果……那么你就翻开此书吧,在闲暇时细细品味其中的甘甜,在苦闷彷徨时思考心灵的方向。“横看成岭侧成峰,远近高低各不同。”不管你是浅尝,还是深品,本书都能给你安慰,给你鼓舞,给你力量,帮你开启成功、幸福的人生之门。

# 目 录

## 第一章 完善品格 提高素养

世界不是完美的,人同样也不是完美的。一个人的知识、才华和修养都不完全是天生的,主要是通过个人后天努力学习获得的。歌德曾经说过:“年轻时可以发生谬误,但是,却不能将谬误一直带到年老。”

- 不要带着情绪做事 / 3
- 勿因固执失去自己 / 6
- 骄傲是人生的绊脚石 / 7
- 指责他人不如检讨自己 / 9
- 生气有害而无益 / 11
- 凡事勿草率,三思而后行 / 13
- 谦卑待人才会得到尊重 / 16
- 人要有一颗善良的心 / 19
- 不要丢失了感恩之心 / 20
- 人格和尊严是你成长的脊梁 / 22
- 不要以貌取人 / 24
- 过去的事就让它过去 / 25
- 信用是无形的资本 / 27
- 没有必要与错误较真 / 29



人生  
哲理

每日  
读



目  
录  
Mulu



# 人生哲理

## 每日读



RenShengZheLi  
MeiRiDu

能忍,很多事情都会过去 / 31

做人不能没有礼貌 / 33

最后一件事也要完成好 / 35

每日都要抽点时间读书 / 36

只有勤奋,才能取得收益 / 40

嫉妒是生命里的毒瘤 / 43

不要回避自己的缺点 / 45

## 第二章

### 头脑控制手脚 思想决定行动

一个人能够获得多大的成绩,关键取决于其思想的深度和广度。

没有思想就没有思考,思考是打开智慧大门的钥匙,是穿破未知障碍的利箭,也是通向成功驿站的桥梁。人如果缺乏思考,就不会开启智慧之门,获取经验和知识,走向成功的彼岸。

抓住离自己最近的东西 / 49

带着热心去做自己喜欢的事 / 50

有了长处和兴趣就要发挥 / 52

清楚做什么比盲目行动更重要 / 54

每天做好一件事 / 56

不要犹豫,该怎么做就怎么做 / 57

出了问题,先反观自身的不足 / 58

做事要先从小事做起 / 59

- 长远目标要分段来实现 / 61  
想法和行动不能分离 / 63  
取人之长,补己之短 / 66  
要有“防患于未然”的意识 / 69  
相信自己,别人才能相信你 / 71  
瞄准主要目标全力以赴 / 74  
对自己做的事情要有热情 / 75  
思想独立,行动才能自觉 / 76  
可以身无分文,但不能没有思考 / 79  
不要忽视别人提出的问题 / 82  
改变先从思路开始 / 84  
让自己的想法主宰一切 / 85  
人生决不能没有梦想 / 86

### 第三章

## 提高生活质量 从重视工作开始

人生是一种优胜劣汰的竞争,你想要提高自己的生活质量,就要学会怎样谋生,就要有意识地采取相应的策略冲破他人的阻挡;你要想获得自己想要的东西,就要承受更多的东西和压力。当然,谋生不仅仅是竞争,还要在工作中坚持自己的理想,认真工作,学习他人的有益经验,做自己想做的事情。这既是一种能力,也是一种智慧。

- 看清大形势,审视小环境 / 91  
对待工作要积极上进 / 93



人生  
哲理

每日  
读



目录  
Mela



# 人生哲理

## 每日读



RenShengZheLi  
MeiRiDu

- 在工作中寻找乐趣 / 94
- 小差别拉开大距离 / 95
- 具备好心态才有好成绩 / 98
- 放下身份,机会才能更多 / 99
- 凭能力吃饭,不要心存歪念 / 100
- 及时改进,切勿得过且过 / 101
- 做力所能及的事情 / 104
- 避免淘汰的最好方法是提高能力 / 105
- 谦虚工作,避免张扬 / 106
- 始终怀有进取之心 / 108
- 马马虎虎无异于懈怠工作 / 110
- 向有经验的人学习 / 111
- 与其羡慕人,不如提高自己 / 113

## 第四章

### 艰难困苦 成长历练的基石

人生短者几十年,长者百余年。大多数人都要经历一些艰难困苦。但是,从艰难困苦中走出来,坚强的人则有一番别样的滋味。生命如同奔流的河水,不遇顽石、暗礁,就不会激起美丽的浪花,也不会到达理想的境地。前进的道路越泥泞、越坎坷,生命的足迹就越深刻、越珍贵。正如先人尊崇的那样:天行健,君子以自强不息;地势坤,君子以厚德载物。

- 相信一切困难都会过去 / 117
- 人生不是一帆风顺的 / 118

把困难踩在脚下 / 120  
无论发生什么,都要从容面对 / 121  
积极地面对所失去的 / 122  
坚忍地挺过,就是强者 / 124  
勿沉湎于过去的幸 / 125  
困难只是暂时的 / 127  
经历了风雨也要看到希望 / 128  
最大的挑战来源于自身 / 129  
在哪儿跌倒就在哪儿爬起来 / 131  
不要怕从头再来 / 133  
能够冒险,一切才皆有可能 / 134  
面对挫折,更要坚强 / 137  
面对困难,需要的是勇气 / 139  
泥泞的路上才会走出脚印 / 143

## 第五章

### 经营好情感 享受幸福人生

人生一世,除了亲情、爱情外,友情也是决不能少的,因为亲情是一种深度,爱情是一种纯度,而友情则是一种广度。的确,生命里因为有了情感,人的灵魂才会告别荒芜和落寞;人生因为有了情感,成长的道路才会有清晰的目标,才会有奋斗的激情,才会享受美好的生活。经营好了情感,就是在享受幸福的人生。

生命因关怀而温暖 / 147  
亲情不是用金钱来衡量的 / 148



人生  
哲理

每日  
读



目录  
Mulu



# 人生哲理

## 每日读



RenShengZheLi  
MeiRiDu

- 人不能没有人情味 / 150
- 勿漠视了无声的关爱 / 153
- 亲情是快乐和幸福的源泉 / 155
- 亲情无价 / 157
- 相互体谅才能维持友谊 / 158
- 以欣赏的眼光看待朋友 / 159
- 乐意为朋友付出才能赢得友谊 / 161
- 收获友情,从关心对方开始 / 163
- 珍惜拥有的,祝福失去的 / 164
- 生活因为爱会更美好 / 166
- 把烦恼留在家门外 / 167
- 彼此让一步路会更宽 / 169
- 真爱,需要一定的自由 / 170
- 宽容是婚姻幸福的源泉 / 172
- 爱要说出口 / 173
- 恋爱中的矛盾需要沟通化解 / 175
- 友情与爱情需分清 / 176

## 第六章

### 知足常乐 善莫大焉

人生的意义在于获得幸福。无论是禁欲主义者,还是快乐主义者,他们都是在追求属于自己的幸福。只是因为他们对幸福的认识和感觉有区别,好像有的人在追求幸福,有的人在追求不幸而已。幸福是行为规则,在人们的实际行为领域,有物质幸福和精神幸福之别。但是,无

论是哪种幸福,都有一个限度,人不可能无限的获取,也不可能无限的失去。事实上,能够懂得满足就是最大的幸福。

- 抓住当前的快乐就是富有 / 181  
活得太累都是自己找的 / 182  
用平常的心对待发生的一切 / 184  
寻找自己的健康福音 / 186  
每个人的快乐都是不同的 / 187  
贪欲的暴长会让你失去一切 / 189  
身在福中要知福 / 191  
生活给你的不会多,也不会少 / 193  
珍惜眼前的收获 / 194  
大难来临要有静气 / 195  
对自己满足就是幸福 / 197  
快乐是一种感觉 / 198  
每件事情都要看积极的一面 / 200  
“第一”不是绝对的 / 202  
把握现在所拥有的 / 203  
以另一种眼光审视不足 / 207

## 第七章

### 心态平和稳定 生活从容无忧

人与人之间的能力并没有太大的差别,但有的人却能成功,而有的人却失败了,这虽然有多方面的原因,但



人生  
哲理

每日  
读



目录  
Mulu



# 人生 哲理

每日读



RenShengZheLi  
MeiRiDu

主要是因为个人的心态问题。有人说：“你的心态就是你真正的主人。”你既可能去驾驭生命，也可能被生命所驾驭。你拥有的心态，将决定谁是坐骑，谁是骑师。同样一件事情，不同心态的人去做就会有不同的结果。要想改变世界，首先就要改变自己的心态，让自己拥有一种积极、健康、平和的心态，去过从容的生活。

- 尽情地享受每一天 / 211
- 不要自寻烦恼 / 212
- 用笑去化解抑郁的阴霾 / 214
- 乐观会让一切显得自然、从容 / 217
- 成功并不像别人说得那样难 / 219
- 身份背景不能决定未来 / 221
- 生活不要太在意 / 222
- 不要把自己当成最聪明的人 / 223
- 生命不能超负荷运行 / 226
- 得与失总是相对的 / 228
- 竞争激烈，调适好心理 / 229
- 珍惜生命中的每一天 / 235
- 不必太在乎别人的看法 / 236
- 生命不应因别人而改变 / 238
- 从容面对遇到的麻烦 / 240
- 改变能改变的，适应不能改变的 / 241
- 要拥有健康的心理状态 / 243
- 要冷静地面对他人的赞美 / 244
- 人因豁达而从容 / 246
- 穷大方并非可取之道 / 247

放松心情就不会摔倒 / 249

生活因心态的变化而改变 / 250

从容面对发生的一切 / 251

## 第八章

### 一副好口才 处处受欢迎

每个人都会说话,但是如何把话说得恰到好处,说得圆满,说到对方的心坎上,并不是每个人都能做到的。这里的关键在于说话者在说话的时候,没有练就一副好口才,而是把工夫都浪费在了一些无关紧要的枝节上了。

说话开好头,办事收好尾 / 255

自然的才是最美的 / 256

找到好话题,交流才顺利 / 259

看性格说话,看人办事 / 261

善用幽默是最有力的反击 / 263

说话要抓住要害 / 267

说话会圆场,听话会听弦外音 / 269

通情达理好说话,变通原则事易成 / 273

礼貌语言,化难事为简单 / 275

共同点是沟通陌生人的桥梁 / 278

话要三思而后说 / 282



人生  
哲理

每日读



目录  
Mulu



## 第九章

### 人际关系 源于良好的交际

卡耐基说：成功 = 80% 的人际关系 + 20% 专业知识。人只要活着，就离不开人际关系，而交际则是人际关系中重要的一个方面。社会是一个复杂而多彩的舞台，交际是这个舞台中必不可少的角色，每个人要想适应这个社会、这个时代，就要努力扮演好自己独特的角色，处理好自己的人际关系。

- 开玩笑要把握分寸 / 289
- 友情“升温”，需要认真对待 / 291
- 友谊需要适当的距离和等级 / 292
- 人前少谈“得意”的事 / 295
- 团结和友善，事情更好办 / 297
- 即使别人有错，也要找到优点 / 300
- 赞扬在什么时候都不过时 / 301
- 换个角度看问题，难事变简单 / 303
- 不要无谓地抬杠 / 306
- 能够容人且容人 / 307
- 不要让矛盾跟自己作对 / 309
- 批评要委婉地表达出来 / 311
- 避开别人的隐私和痛处 / 313

# 1

## 第一章

# 完善品格 提高素养

---

世界不是完美的，人同样也不是完美的。一个人的知识、才华和修养都不完全是天生的，主要是通过个人后天努力学习获得的。歌德曾经说过：“年轻时可以发生谬误，但是，却不能将谬误一直带到年老。”

---

