

【珍藏极品 傲世奉献】

Jencangjipin · / oshifengxian

养生术
金匱要略

YANGSHENG SHU
JINKUIMOLUE

中国China
QifangBaodian

奇方宝典

孔子云：生而知之者上，学则亚之，多闻博识，
知之次也。余宿尚方术，诸事斯语。

编著 / 马 馨 林锦堂

3 A 篇



中国医学科学院药物研究所
中医古方方剂理论学研究所
中医医方首部辨证论治巨著
中医首部临床学圣方经典巨著
【中国传统医学宝库】

吉林音像出版社

值得用生活来咀嚼品味的一部大众医病治人的好书

【珍藏极品 傲世奉献】

Jencangjipin. / oshifengxian

中国China QifangBaodian 奇方宝典

编著 / 马 馨 林锦堂

A₀



中国医学科学院药物研究所

中医古方方剂理论学研究所

中医首部临床学圣方经典巨著

【中国传统医学宝库】

吉林音像出版社

责任编辑:陈佩雄

装帧设计:胡 艺

中国传统医学宝典 奇方宝典(A)

马 馨 林锦堂 编著

吉林音像出版社发行

(长春市人民大街4646号)

新华书店总经销 北京市顺义康华福利印刷厂印刷

开本:850×1168 32开 印张:23.5 字数:500千字

2004年9月第一版 2004年9月第一次印刷

印数:1—2000册

ISBN 7-88833-357-5

总定价:546.00元(本册定价60.00元)

中医学术，理、法、方、药一体。方，是其中重要组成部分。自张仲景“勤求古训，博采众方”奠定方书基础以来，历代均有发展，方书著作，与日俱增。迄至近代，方书之多，可谓汗牛充栋。但欲求融古今众多效方于一炉之佳作，则又如凤毛麟角。马馨、林锦堂诸同志及时捕捉医学情报信息，集中精力，广泛搜集全国90多种期刊杂志，100多册古今医著和20多家医院的新成果、新方法，撰成《中国传统医学宝库》。书稿既定，邀余作序。余展读之余，深感其内容翔实，取材精当，所收之方，皆临床应用行之有效者。因此，这是一本实用价值很高的现代方书。它不仅是临床医生选方用药的益友，也是家庭防病治病的良师。同时，它给中医科研提供了丰富的资料。此书一出，必将受到广大医务工作者的欢迎，也将为保障人民健康起到积极的作用。

——中国中医研究院：林亚医

祖国医籍，浩如烟海，诸家论著，汗牛充栋。囿于一地，奥旨难明，陷于一偏，伪夺莫正。意求酷博，失之驳杂而不纯，欲诣精深，失之庞玄而茫昧。立志承学，探其骊龙未得珍珠，寒窗苦功，“入宝山而空手回”者亦为之不鲜。为解此难，吾之弟子马馨、林锦堂等诸位大夫撰成《中国传统医学宝库》，可破窠臼，可救偏弊。手执《中国传统医学宝库》，据证而选，删繁就简，昌于医垣。其法其方，千锤百炼，炉火纯青，用之屡验。各级医师，案头必备，临证科研，参考指南。此书梓行，乃于医界之一大贡献，当问世之际。聊叙数言，谨表祝贺之忱。

——中国中医研究院：黄威

China

养生术
金匮要略
YANGSHENGSHU
JINKUIYAOLUE

中国奇方宝典
QifangBaodian

◎揭示生命规律成就浩然之气◎阐述抗衰延寿的理论和方法



前 言

祖国医学中的验方、秘方、奇方、偏方、良方与名方、妙方是中医学中的瑰宝，在治疗学中，展示了独特优势。因其作用机制的多方位、多环节和药物之间的相辅相成、攻补不悖的特点，被誉为中医学之精髓。为了使其永垂千秋、流芳后世，燮理阴阳、济世活人，我们数十位同志博览群书、广取众长，历时数载，荟萃全国数百名中医专家教授和出类拔萃、独具专长的中老年中医的宝贵经验，将其疗效确切的临证用方撰成《中国传统医学宝库》，此书以病统方，纲目清楚。每个病症之下，有数个至数十个治疗方法，这些方法，均从发病的不同原因和临床表现辨证施治，组方严谨，配伍缜密，并融内治法与外治法于一时，提高了疗效，既能控制局灶症状，又能调节整个人体机能，充分体现了中医药学的独有特色和极其广博的内容。

本书在编著过程中，参考和验证了全国 90 多种期刊杂志和 100 多种古今书籍，并有多家医院供方。为此，我们聘请了在中医学领域颇有造诣的诸位专家、学者组成了编委会，搜集整理了散见于民间的众多偏方、秘方、验方、良方和名方、妙方、奇方，同时经过严格的验证，从中筛选出几千个经济、实用的好药方案供广大读者存留，以备家庭不时之需。可谓一书在手，遍览

全局，阅读之下，耳目一新。此书是省地县市各级医师科研临床难能多得的良师益友，也是乡村医生的“军师参谋”，因其书中搜集了不少民间上土、单、奇效经验良方，广大群众寻医求治开卷即可受益。

本书是集科学性、针对性、实用性于一体的普及性读物，能现用现查，同时具有收藏的价值。



目 录

第一部分 外科病证方	(1)
疔	(3)
疔疮	(8)
痈	(20)
疽	(23)
发背未溃	(26)
发背已溃	(27)
搭手	(28)
脑疽	(31)
髂窝流注	(33)
体表浅溃疡	(34)
脓疡	(36)
下肢溃疡(包括臁疮)	(37)
黄水疮	(47)
无名肿毒	(58)
丹毒	(60)
骨髓炎	(61)
青少年白发	(65)
脱发(包括斑秃)	(66)





多发性毛囊炎	(71)
秃疮	(73)
酒渣鼻	(75)
头部鳞状上皮细胞癌	(81)
头癣	(82)
口腔扁平苔癣	(85)
白癜风	(85)
汗斑	(90)
牛皮癣	(92)
银屑病	(95)
顽癣	(106)
体癣	(109)
股癣	(112)
甲癣	(113)
手足癣	(114)
足癣	(120)
脚汗	(124)
手足皲裂	(126)
手足脱皮症	(128)
手足汗泡症	(128)
鹅掌风	(129)
鱼鳞病	(133)
疥疮	(134)
外阴溃疡	(138)
梅毒	(138)



阴部多汗症	(139)
腋臭	(140)
疣	(143)
痣	(152)
痤疮	(153)
湿疹	(155)
鸡眼	(164)
湿脚气	(169)
胼胝	(171)
脚气感染	(172)
瘰癧	(172)
瘰癧	(185)
睾丸肿瘤	(187)
皮下脂肪瘤	(188)
皮肤纤维瘤	(189)
血管瘤	(190)
嗜酸性淋巴滤泡增生症	(191)
疖子	(192)
瘢痕疙瘩	(192)
肌肉注射后硬结	(193)
肌肉注射感染	(194)
阑尾炎手术后窦道	(195)
褥疮	(195)
甲沟炎	(197)
肛门搔痒	(197)



脐疝	(198)
脐发炎	(199)
痔疮及其出血	(200)
肛裂	(215)
恶性淋巴瘤	(217)
各种外伤	(218)
外伤血肿肿痛	(224)
外伤出血	(225)
骨折	(229)
第二部分 男科病证方	(233)
男子乳房发育症	(235)
前列腺增生症	(236)
前列腺肥大症	(237)
前列腺炎	(243)
疝气、阴囊与睾丸疾病	(250)
阴茎疾病	(268)
强中症	(271)
男性不育症	(272)
阳萎	(278)
遗精	(284)
血精	(287)
精子数目减少及死精子症	(288)
精液不液化症	(291)
不射精症	(292)





第三部分 妇科病证方	(295)
月经不调	(297)
痛经	(301)
月经期病	(308)
功能性子宫出血	(313)
崩漏	(320)
闭经	(326)
带下	(333)
黄带赤带	(340)
滴虫性阴道炎	(342)
霉菌性阴道炎	(348)
外阴白斑	(352)
外阴炎	(355)
阴吹	(356)
阴痒	(356)
其它外阴疾病	(362)
老年性阴道炎	(364)
子宫内膜炎	(369)
子宫颈糜烂	(370)
盆腔炎	(375)
宫颈癌	(381)
子宫肌瘤	(385)
输卵管疾病	(389)
卵巢肿瘤	(395)
卵巢囊肿	(396)



子宫脱垂	(398)
妊娠恶阻	(404)
先兆流产	(408)
习惯性流产	(412)
不孕症	(415)
妊娠羊水过多	(427)
妊娠中毒症	(428)
子痫	(431)
妊娠合并黄疸肝炎	(433)
妊娠合并血小板减少性紫癜	(434)
妊娠小便失禁	(434)
难产	(435)
产褥热	(437)
产后感冒	(438)
产后血晕	(439)
产后腹痛	(440)
产后抽搐	(441)
产后恶露不绝	(442)
产后遗尿	(443)
产后失语	(444)
产后阴道血肿	(445)
产后大便难	(446)
产后尿潴留	(447)
急性乳腺炎	(449)
乳腺炎	(459)



乳痈	(465)
乳腺增生症	(468)
乳汁不足	(473)
乳头皲裂	(482)
更年期综合症	(485)
第四部分 儿科病证方	(491)
小儿惊风	(493)
小儿夏季热	(496)
小儿高热	(497)
小儿低热	(499)
小儿急性黄疸型肝炎	(500)
新生儿黄疸	(503)
小儿乙型肝炎	(504)
小儿肺炎	(505)
小儿病毒性肺炎	(507)
小儿急性支气管炎	(509)
小儿支气管哮喘	(510)
小儿消化不良	(512)
小儿泄泻	(513)
小儿脂肪泻	(518)
小儿秋季腹泻	(519)
小儿急性肠炎	(520)
小儿霉菌性肠炎	(521)
小儿急性菌痢	(522)
小儿脱肛	(524)



小儿厌食症	(525)
小儿疳积	(527)
婴儿幽门痉挛	(530)
婴幼儿便秘	(531)
小儿异食癖	(532)
小儿腹痛	(533)
小儿中毒性肠麻痹	(534)
新生儿腹胀	(535)
新生儿尿闭	(536)
小儿遗尿	(536)
小儿尿频	(540)
小儿阴囊血肿	(541)
小儿龟头炎	(542)
小儿强中症	(543)
小儿急性肾炎	(544)
小儿口疮	(547)
小儿口腔炎	(549)
小儿流涎	(550)
小儿鼻塞	(550)
小儿鼻衄	(551)
小儿喉痹	(553)
儿童流行性咽—结膜热	(554)
小儿化脓性扁桃腺炎	(555)
小儿手足口综合症	(556)
小儿脓耳	(557)



小儿视神经萎缩	(558)
小儿青光眼	(558)
小儿舞蹈病	(559)
小儿多动症	(560)
小儿眼肌型重症肌无力	(561)
小儿癫痫	(562)
小儿麻痹后遗症	(562)
小儿鸡胸龟背	(563)
新生儿硬肿症	(564)
新生儿破伤风	(565)
小儿夜啼	(566)
小儿病毒性心肌炎	(567)
小儿夜汗	(568)
小儿盗汗	(569)
小儿自汗	(570)
女童性早熟症	(572)
小儿疝气	(572)
小儿天疱疮	(573)
小儿湿疹	(574)
小儿尿布皮炎	(576)
先天性贲门扩张症	(577)
第五部分 五官科病证方	(579)
眼睑病	(581)
麦粒肿	(583)
泪囊病	(587)



翼状胬肉	(588)
结膜炎	(588)
沙眼	(596)
角膜炎及角膜溃疡	(597)
视网膜炎	(601)
视神经病	(605)
青光眼	(607)
白内障	(608)
内眼出血	(610)
耳周湿疹	(612)
中耳炎	(613)
耳聋	(626)
过敏性鼻炎	(629)
单纯性鼻炎	(632)
慢性鼻炎	(634)
萎缩性鼻炎	(638)
鼻窦炎	(640)
副鼻窦炎	(644)
鼻渊	(647)
鼻腔病	(649)
鼻息肉	(651)
鼻衄	(652)
鼻咽癌	(660)
鹅口疮	(661)
口疮	(663)