

学电脑

特别策划

- 六大热点完全搜捕：系统、硬件、软件、网络、数码、笔记本
- 每本书20多个经典专题、100多组热点快报、近300贴“一点通”知识卡片、1000多个完整招式
- 图书+光盘，全方位互动学电脑，超值定价，超值奉献

网络连接与应用

完全DIY

李林 余兰平 编著

网上冲浪，体验网络无限精彩内容

IE7.0、Maxthon、Firefox、Opera秘技大放送

网络聊天，将流行进行到底

QQ、MSN、SKYPE、UC招招经典

网络搜索，随心所欲搜搜搜

Google、百度、雅虎搜索、新浪爱问、搜狐搜狗，一个都不能少

网络下载，选对工具极速下

Http、P2P、Ftp、流媒体下载，9大主流下载软件最新详解

网络日志，打造免费个人作品集

Q-Zone、MSN Space、移动博客、博客工具，尽情书写网络日志

CD-ROM

多媒体教学光盘

配套多媒体教学光盘，内容与书中知识相互结合并互相补充。直观、生动、交互性，轻松实现多媒体教学与自学的目的。

全程图解 快速上手

以图解为主，文字为辅，从零开始，举一反三，穿插技巧、提示等，易学易用，快速上手。



清华大学出版社

学电脑

网络连接与应用完全 DIY

李 林 余兰平 编著

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是《学电脑》丛书之一，系统而深入地介绍了当前 Internet 和局域网最热门的网络应用，以及如何对电脑和网络进行防护等安全知识，语言精练、操作简单。

本书主要内容包括：网络入门、连接网络、浏览网页、收发与管理电子邮件、走进网络聊天、搜索网络资源、在网上打电话和发短信、欣赏网络电视和电影、使用博客、使用 BBS、网络学习与办公、网络生活与娱乐、打造网络歌手、组建局域网、局域网应用、网络安全、查杀病毒与木马及排除网络故障等知识与技巧，共 19 大类，近百种网络应用和网络工具的使用方法及相关技巧方面的知识。

本书采用环境教学法，具有知识互补性，版式新颖、美观实用，全程图解、快速上手，双色印刷、轻松阅读，书盘结合、互动教学；语言更加浅显易懂，实用性更强，可操作性更高，学习起来简单容易。

本书面向初学者，是广大电脑初级、中级用户和家庭用户的首选参考书。

版权所有，翻印必究。举报电话：010-62782989 13501256678 13801310933

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

本书防伪标签采用特殊防伪技术，用户可通过在图案表面涂抹清水，图案消失，水干后图案复现；或将表面膜揭下，放在白纸上用彩笔涂抹，图案在白纸上再现的方法识别真伪。

图书在版编目 (CIP) 数据

网络连接与应用完全 DIY/李林, 余兰平编著. —北京: 清华大学出版社, 2006.11
(学电脑)

ISBN 7-302-13796-X

I. 网… II. ①李… ②余… III. 计算机网络-基本知识 IV. TP393

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 109134 号

出 版 者: 清华大学出版社 地 址: 北京清华大学学研大厦

<http://www.tup.com.cn> 邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175 客 户 服 务: 010-62776969

组稿编辑: 刘利民 (th_press@263.net)

文稿编辑: 刘欢欢

封面设计: 张 岩

版式设计: 杨 洋

印 刷 者: 北京四季青印刷厂

装 订 者: 北京国马印刷厂

发 行 者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 210×285 印张: 17.5 彩插: 1 字数: 378 千字

版 次: 2006 年 11 月第 1 版 2006 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-302-13796-X/TP·8293

印 数: 1~8000

定 价: 32.00 元(附光盘 1 张)



光盘主要内容

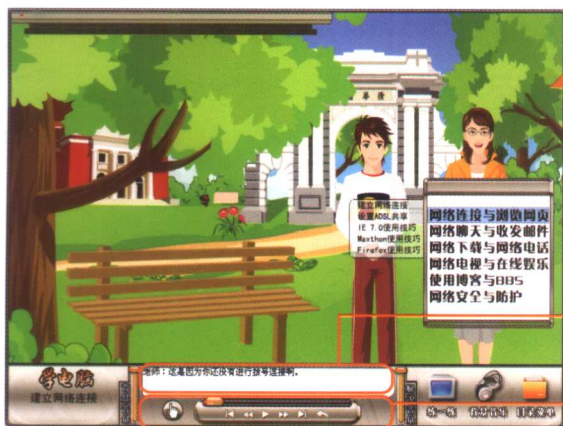
《学电脑》丛书的配套光盘是多媒体自学光盘，通过模拟老师授课与师生对话的场景，来详细讲解电脑以及各种应用软件的使用方法和技巧。通过本书配套多媒体互动教学光盘，可以如同课堂教学一般进行学习，直观且生动，大大提高学习的效率。



- 选择安装光盘到电脑
- 载入学习进度
- 在网上求助或阅读
- 使用光盘说明方法
- 退出学习光盘

光盘操作方法

将本光盘放入光驱，几秒钟后光盘将自动运行。如果没有自动运行，可在桌面双击【我的电脑】图标，在打开的窗口中双击光驱所在盘符，或者右击光盘所在盘符，在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令，即可启动并进入多媒体互动教学光盘程序。

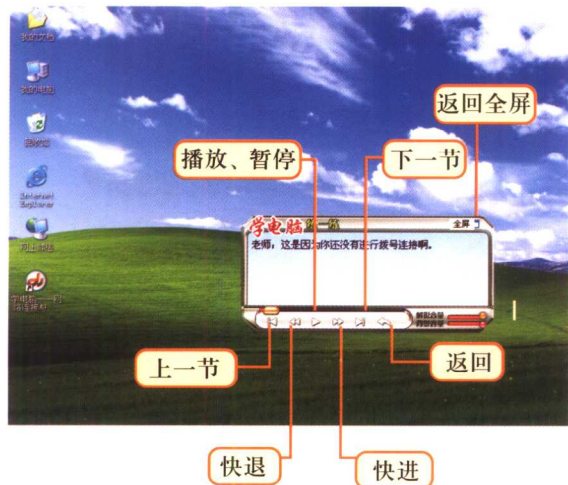


- 视频教学模式
- 同步显示解释说明
- 视频教学播放器

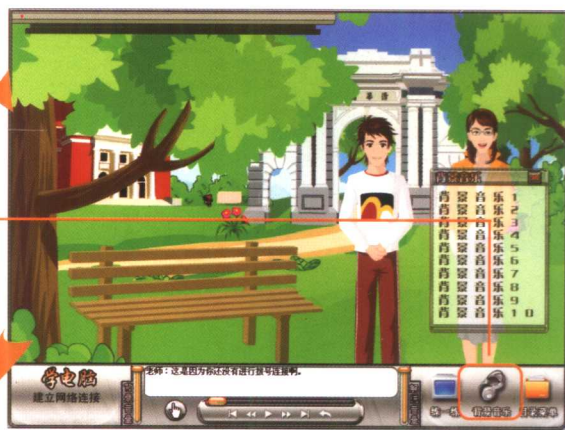


光盘最佳运行环境

- ✎ P4 以上 CPU
- ✎ 256MB 以上内存
- ✎ 800MB 以上硬盘空间
- ✎ Windows XP 操作系统
- ✎ 屏幕分辨率 800 × 600
- ✎ 52 倍速以上光驱

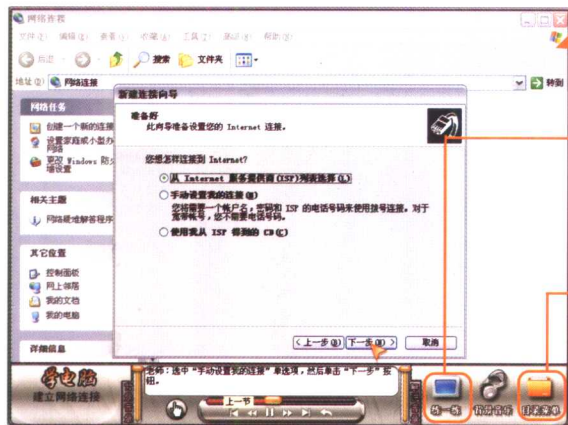


单击【背景音乐】按钮，可以在弹出菜单中选择其他音乐作为背景播放音乐。

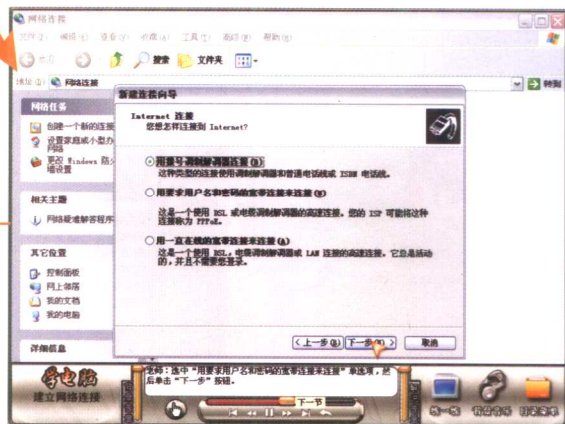


单击【练一练】按钮进入互动练习模式，界面将自动缩小到只有一个文本框和播放按钮控制界面。此窗口可以拖放到屏幕任意位置，读者可以根据讲解边学边进行操作。

单击【目录菜单】按钮，在弹出菜单中，可快速选择视频教学内容并进入教学模式。



在互动练习模式下，可以根据屏幕或右下方文字显示区域提示，使用鼠标或键盘直接在演示界面中进行相应的操作，然后进入下一步。可以单击【上一步】按钮重复操作，或单击【下一步】按钮进入下一步操作。





学生：学电脑有窍门吗？

学生：掌握起来难吗？

学生：阅读本书会在短期内学会电脑使用吗？

老师：有！

老师：一点不难！

老师：绝对能！



目前，市面上基础应用类电脑书籍可谓琳琅满目、种类繁多。但是，很多读者将书买回去看了之后，往往是一知半解、摸不着头脑。难道是自己太笨？我们并不这么认为。实际上，现在很多电脑书籍根本没从读者易于接受的方向出发。没做到浅显、易懂、适用。以至于许多书籍要么曲高和寡、要么词不达意。让读者感到不知所云，以致所学无多。

一本好的入门级电脑图书应该不只是教会读者电脑知识，更要为读者创造一个良好的学习环境，提供好的学习方法。鉴于此我们推出了《学电脑》丛书，本丛书语言更加浅显易懂，实用性更强，可操作性更高，学习方法易学易懂。

请跟我们来吧，《学电脑》丛书将带领您领略一次看图学电脑的轻松之旅。

丛书主要内容

丛书涉及电脑应用的常见领域和常用软件，均以各软件的最新版本为主要讲解对象，在必要的地方兼顾了软件的其他版本，满足不同层次读者的需求。丛书主要内容包括：

《学电脑——硬件选购与组装完全DIY》	《学电脑——系统安装与重装完全DIY》
《学电脑——软件安装与应用完全DIY》	《学电脑——网络连接与应用完全DIY》
《学电脑——数码选购与应用完全DIY》	《学电脑——笔记本选购与应用完全DIY》

丛书主要特色

作为一套面向初中级电脑用户的系列丛书，《学电脑》的最大特色就是突出的热点、全程图解的写作方法、合理的学习结构、全新的环境教学、简练流畅的语言、精美的版式设计、便于阅读的双色印刷、难易适中的习题，还有精彩生动的多媒体教学光盘。



六大热点——看图“学电脑”

丛书涉及目前电脑应用中最流行、最适用的6大热点领域，其中包括：电脑**硬件**选购与组装、**系统**安装与重装、**软件**安装与应用、**网络**连接与应用、**数码产品**选购与应用、**笔记本电脑**选购与应用。每本书包括近**20**个经典专题、**100**多组热点快报、近**300**贴“一点通”知识卡片、以及**1000**多个完整招式和精选技巧，内容丰富、图文并茂。让读者在轻松的学习环境中掌握更多的电脑应用知识和技巧。

本套丛书将根据电脑市场的走向和新知识、新技巧的不断更新，每年都会推出新的升级版丛书，让读者毫不费力地做到：**看图轻松学，完全DIY。**



全程图解——快速上手

本套丛书首创“**图形步骤相结合、理论做体例**”的写作方法，图文相辅，内容精练，使枯燥无味的电脑知识与实际操作变得轻松易学，让读者快速上手。



图形步骤相结合：丛书以图形为主讲解具体的操作过程，图与图之间由红色的、带有阴影的箭头符号进行连接；图形上方，主要包括具体的步骤标识（在图中用 1、2、3、4……的形式标注出来）和红色的、平滑的、带有阴影的流程线，个别图片还添加有云朵式的图形说明，让读者对操作过程一目了然，更加直观，轻松上手。

理论做体例：丛书以图形、图形说明、操作步骤为主线，涉及必须讲解的理论知识，则通过“小知识”、“小技巧”、“提个醒”、“试一试”等体例来讲解，读者可以自行选择阅读或跳过。读者需要掌握的很快可以找到并学习，不想看繁琐的理论或暂时不想学习的可以很快确认并跳过。本丛书还在每页的页脚处专门建立了一个名为“一点通”的栏目，这其中收集了许多与文章内容相关的小知识点以卡片的形式呈现给大家。



环境教学——知识互补

丛书安排了“内容导读”、“精彩看点”、“一点通”等章节体例，设计了“小知识”、“小技巧”、“提个醒”和“试一试”等正文体例；配合“流程图”、“图形说明”、“列表项”和“表格”等常规体例。打造了一种全新的环境教学模式，在活泼版面、便于阅读的同时，让读者在学习过程中认真思考，动手练习，互动教学，还可以使众多电脑知识与实际应用主次分明、重点难点突出，从而起到知识互补的作用。



版式新颖——美观实用

丛书使用双栏排版为主，单栏排版相辅，混栏结合排版，版式美观新颖，既适合阅读又为读者节省版面，超值实用。



双色印刷——轻松阅读

丛书以黑色印刷为主，而图形注释、操作流程线、步骤编号，“小知识”、“小技巧”、“提个醒”、“试一试”和“一点通”体例图标等为了突出读者需要重点学习的知识点则采用红色印刷。重点难点突出，更加直观，便于理解，轻松阅读。



书盘结合——互动教学

丛书配套多媒体教学光盘，光盘内容与书中知识相互结合并互相补充，并不是简单的重复，具有直观、生动、交互性等优点，实现多媒体教学与自学的目的。书盘结合，紧扣书本，互动教学，易于理解，达到无师自通的效果。



丛书读者对象

如果您是一名电脑初学者，那么本套丛书正是您所需要的。

丛书面向电脑初学者，从零开始，由浅入深，无师自通，举一反三，轻松阅读，快速上手，让您尽早跨入电脑应用的精彩世界，得心应手地解决各种实际应用问题。

本丛书由王宏光老师等组织编写，刘贵洪、李林、邓建功、李勇、侯海燕、田璐、徐兴彬、石云、余兰平、王黎黎、何国平、叶俊、陈杰、张三月、邓子军等人参与了本书的策划与创作，虽然付出了许多心血，不足之处仍然在所难免，欢迎读者朋友多提宝贵意见，以便我们再版更正！

📖 本书主要内容

本书通过“19大经典专题、93组热点快报、737个完整招式”非常全面、系统、精辟地讲解了网络入门与连接、网页浏览与电子邮件、网络聊天、网络搜索、网络电视和电影、博客与BBS、网络学习与办公、网络生活与娱乐、局域网组建与应用、网络安全、查杀病毒与木马及排除网络故障等网络应用方面的操作技巧，内容翔实、操作简单、知识点多。

网络入门与连接：主要介绍了网络的基础知识及连接网络的方法等内容。

网页浏览与电子邮件：主要介绍使用IE7、Maxthon等各主流浏览器浏览网页的方法和技巧，以及电子邮件的收发管理与设置等内容。

网络聊天：全面介绍了QQ、MSN、POPO、UC等流行聊天软件的使用技巧和特殊设置。

网络搜索：主要介绍了Google、Baidu、Yahoo、新浪爱问、搜狐一搜等搜索引擎的使用方法和搜索技巧。

网络电视和电影：主要介绍了QQ直播、PPLive、PPSteam等网络电视直播软件的使用方法和在网上免费看电影的应用技巧。

博客与BBS：主要介绍了如何建立并管理博客，Q-ZONE、MSN Space应用和技巧，通过博客工具Rabo管理博客的方法，以及在BBS中的一些特殊应用。

网络学习与办公：主要介绍了如何使用超星阅读器阅读网络书籍，PDF文档的转换方法及RSS方面的阅读和应用技巧等内容。

网络生活与娱乐：主要介绍了通过网络进行日常生活的各种应用知识，以及在线收听音乐、在线进行游戏的经典网络应用技巧，力图让读者全方位地感受网络应用的精彩和无限魅力。

📖 如何阅读本书

本书每个章节均按照“内容导读+精彩看点”的结构讲述。

内容导读：	了解学习本专题内容的原因、学习方法与重要性等。
精彩看点：	以精练、概括性的语言列出本专题将要介绍的重要内容和经典技巧等。

本书每个专题同时还安排了便于阅读，易于理解，突出重难点，双色印刷的“小知识”、“小技巧”、“提个醒”、“试一试”、“一点通”等栏目。

小知识：	在众多操作步骤中，穿插些理论知识或操作步骤进行下去的一些必备知识。
小技巧：	就像老师一样把技巧、经验、教训等通通告诉你，让你少走弯路。
提个醒：	强调需要特别注意的一些事项等。
试一试：	让读者自己思考，或亲自动手进行操作，从而达到巩固知识的目的，以融会贯通，真正做到互动教学。
一点通：	收集了许多与文章内容相关的知识点，并以“知识卡片”的形式放于每页的页脚处，供读者参考学习。

专题 1 网络入门

第 1 节 什么是网络	1
网络的分类	1
什么是 Internet	1
第 2 节 什么是 IP 地址和域名	1
什么是 IP 地址	2
什么是域名	2
第 3 节 选择 Internet 服务提供商	3
选择合适的 ISP	3
ISP 应提供的信息	3
第 4 节 了解 Internet 服务	3
网络信息浏览	3
电子邮件	3
新闻组	3
文件传输	4
远程登录	4
BBS	4
其他丰富多彩的服务	4
第 5 节 了解常用网络术语	4
WWW	4
HTTP	5
HTML	5
URL	5
E-mail	5
搜索引擎	5
MAC 地址	5
子网掩码	6
Proxy	6
防火墙	6
调制解调器	6
ADSL	6
LAN	7
Cookie	7

专题 2 连接网络

第 1 节 常见上网方式有哪些	8
电话拨号上网	8
ADSL 宽带上网	8

小区宽带上网	9
有线电视宽带上网	9
电力宽带上网	9
无线上网	9
第 2 节 连接网络需哪些软硬件	9
电脑配置	9
线路配置	10
选择软件	10
第 3 节 连接和配置网络	10
安装网卡	10
安装 Modem	11
ADSL 上网软件的选择与使用	11
设置 Internet 连接	11
第 4 节 共享 ADSL 接入	12
建立共享的硬件连接	12
建立共享的软件设置	13

专题 3 浏览网络

第 1 节 IE 7.0 使用技巧	14
使用 IE 7.0 浏览网页	14
显示 IE 7.0 菜单栏	16
快速查找网页中文字	16
加入 IE 收藏夹	17
整理 IE 收藏夹	17
设置 IE 主页	18
加快 IE 网页的下载速度	19
浏览 IE 最近访问的网页	19
更改 IE 临时文件夹	20
设置 IE 自动完成功能	21
清除 IE 上网记录	21
设置 IE 安全级别	22
设置 IE 7.0 信息限制	22
进行弹出窗口屏蔽设置	23
保存网上信息	23
第 2 节 Maxthon 使用技巧	24
退出 Maxthon 时清除上网记录	24
安全保存收藏夹内容	24
定制文件下载方式	25
轻松进行批量下载	25
分类保存网页	26



拦截 Active 插件	26
第 3 节 腾讯 TT 使用技巧	26
快速清除浏览记录	26
过滤弹出窗口	26
去除旋风下载	27
使用最近浏览列表	27
第 4 节 Firefox 使用技巧	27
改变页面风格	27
使用主题	27
缩放字体大小	28
设置多个首页	28
清除私有信息	29
第 5 节 Opera 使用技巧	29
导入 IE 收藏夹	29
更换 Opera 外观	30
找回关闭的网页	30

专题 4 收发与管理电子邮件

第 1 节 使用浏览器收发 E-mail	31
添加附件	31
删除邮件	32
修改邮箱密码	32
修改个人信息	33
第 2 节 使用 OE 收发 E-mail	33
更改 OE 收件箱的存储位置	33
在邮件中插入图片	34
在邮件中插入声音	34
更改邮件的优先级	35
使用 OE 屏蔽垃圾邮件	35
在 OE 中使用信纸	36
多用户使用 OE	36
用 OE 拆分大容量邮件	37
使用 OE 接收 Hotmail 邮件	37
导出 OE 中的数据	38
使用 OE 转移大批量邮件	38
第 3 节 使用 Foxmail 收发 E-mail	39
在 Foxmail 中建立多账户	39
用 Foxmail 发送超大附件	39
自动添加邮箱域名	40
快速查找邮件	40

过滤显示 RSS 文章	41
快速将发件人添加到地址簿	41
导出地址簿	41
设置个性化签名	42
设置过滤器	42
定时收取邮件	43
将 Foxmail 邮件转换为 OE 邮件	43
将 OE 邮件转换为 Foxmail 邮件	43

专题 5 走进网络聊天

第 1 节 玩转腾讯 QQ	44
查找并添加 QQ 好友	44
和好友聊天	45
更改聊天文字的格式	45
插入与添加 QQ 表情	45
使用 QQ 聊天场景	46
多人语音聊天	46
为好友播放音乐或电影	47
使用 QQ 的截图功能	47
使用 QQ 聊天室	48
管理 QQ 面板	48
给好友传送文件	48
将好友加入 QQ 时尚通讯录	49
免费获得 64MB 网络硬盘	49
使用 QQ 大厅玩游戏	50
让手机与 QQ 同步	51
在 QQ 上听猫扑电台	51
成组设置上线提示	51
QQ 中隐藏 IP 地址	52
免费获得 Q 币的方法	52
普通用户建会员固定群	52
拒绝接受 QQ 好友信息	53
聊天记录加密	53
屏蔽群里某些用户的发言	54
让群消息不影响正常工作	54
快速删除群成员	54
找回 QQ 被盗后丢失的好友	55
第 2 节 MSN 实用功能与技巧	55
自定义头像	55
添加联系人	56
批量复制联系人	56

给联系人分组.....	57
发送离线消息.....	57
保存聊天记录.....	57
向好友传送文件.....	57
插入 MSN 图释.....	58
在 MSN 中使用 QQ 表情.....	58
更改配色方案.....	59
更改聊天窗口的背景.....	59
显示对方 IP 地址.....	60
让自己的名字显示为空白.....	60
同时登录两个 MSN 账户.....	60
第 3 节 网易 POPO 网络聊天.....	61
添加好友.....	61
在 POPO 里与 MSN 好友聊天.....	61
设置热键轻松聊.....	61
使用消息群发功能.....	62
发送横向排列的文字.....	62
加入兴趣组.....	62
创建兴趣组.....	63
在聊天室里聊天.....	63
绑定手机发短信.....	64
使用 POPO 听音乐.....	64
第 4 节 新浪 UC 使用技巧.....	64
文件传输.....	65
将用户图标设置成浮动窗口.....	65
创建团体玩 UC.....	65
查找超时不用怕.....	66
退出登录时不弹出对话框.....	66
UC 网络硬盘随意使用.....	66
UC 动感表情 DIY.....	68

专题 6 搜索网络资源

第 1 节 Google 搜索使用技巧.....	69
在 Google 中使用连接符.....	69
在 Google 中搜索 Flash 文件.....	70
查看 Google 网页快照.....	70
在 Google 中进行货币转换.....	70
使用 Google 计算器.....	70
在 Google 中进行链接搜索.....	70
在 Google 中进行网域搜索.....	71
使用 Google 的“手气不错”功能.....	71

利用 Google 改正错别字.....	71
使用 Google 进行中英文翻译.....	71
使用 Google 查询股票.....	71
使用 Google 查询邮政编码和区号.....	72
使用 Google 查询手机号码归属地.....	72
个性化 Google 主页.....	72

第 2 节 百度搜索使用技巧.....73

搜索软件下载链接.....	73
搜索问题解决方法.....	73
搜索教程.....	73
搜索报告和论文.....	73
搜索应用文范例.....	74
搜索谜语谜底.....	74
搜索列车与航班时刻表.....	74
搜索图片.....	74
使用百度贴吧.....	74
搜索 MP3.....	75
使用百度快照.....	75
使用百度高级搜索功能.....	76
使用百度超级搜霸.....	76

第 3 节 雅虎搜索使用技巧.....76

使用“世界杯”搜索.....	76
搜索英文图片.....	77
搜索欧美音乐.....	77
将歌曲加入音乐盒.....	77

第 4 节 新浪爱问使用技巧.....77

注册“爱问知识人”.....	77
在“爱问知识人”中赚取积分.....	78
在“爱问知识人”中提问.....	78
回答别人提出的问题.....	78

第 5 节 搜狐搜狗使用技巧.....79

利用搜狗学习生字.....	79
查询成语意思.....	79
查询 IP 地址.....	79
搜索楼盘信息.....	79
搜索地图.....	79
使用热书荐读.....	80

专题 7 下载网络资源

第 1 节 IE 直接下载技巧.....	81
使用 IE 下载软件.....	81



改变 IE 下载默认保存位置.....	81
让 IE 支持多线程下载.....	82
让 IE 支持断点续传下载功能.....	82
第 2 节 HTTP 下载技巧——FlashGet.....	82
添加 URL 下载任务.....	82
使用 IE 快捷菜单.....	83
如何使用多线程连续下载.....	83
轻松下载图片.....	83
批量下载图片.....	84
巧用 FlashGet 的拖放下载.....	85
巧用 FlashGet 的连续下载.....	85
下载镜像站点资源.....	85
巧用 FlashGet 体验极速下载.....	85
用 FlashGet 巧妙试听 MP3.....	86
第 3 节 HTTP 下载技巧——NetAnts.....	86
快速启动网络蚂蚁.....	86
导出下载列表.....	86
快速导入下载列表.....	87
自动下载 Flash 文件.....	87
限制网络蚂蚁的下载速度.....	87
用网络蚂蚁下载邮件附件.....	88
第 4 节 BitTorrent 下载技巧.....	88
减少 BT 对硬盘的影响.....	88
绕过封锁进行 BT 下载.....	88
更改 BT 的文件保存位置.....	88
设置 BT 下载速度.....	89
自己动手制作 BT 种子.....	90
发布自己的 BT.....	90
第 5 节 P2P 下载技巧——电骡.....	90
搜索目标文件并下载.....	90
查看下载信息.....	91
网络传输设置.....	91
设置服务器属性.....	91
在 eMule 中共享文件.....	91
减少 eMule 的资源占用率.....	92
第 6 节 P2SP 下载技巧——迅雷.....	92
更改文件默认保存目录.....	92
让迅雷帮你关电脑.....	93
下载完成后自动杀毒.....	93
使用 Flash/流媒体感知功能下载 Flash 文件.....	93
配置迅雷下载的线程.....	93

突破 Windows XP SP2 的 TCP 连接数设置.....	93
减少对硬盘的影响.....	94
观看下载度为 99% 的电影.....	94
使用迅雷批量下载文件.....	94
让 Firefox 也能用上迅雷.....	95
让迅雷找回光盘数据.....	95
设置代理服务器.....	95
第 7 节 FTP 下载技巧——LeapFTP.....	96
LeapFTP 快速上手.....	96
添加站点和服务器.....	97
LeapFTP 参数设置.....	97
上传与下载文件.....	98
组织 LeapFTP 上传列表.....	98
LeapFTP 临时连接网络站点.....	98
第 8 节 FTP 下载技巧——FlashFXP.....	99
提高上传速度.....	99
自动载入下载队列.....	99
内网用户也能轻松上传.....	99
转换文件名大小写.....	99
第 9 节 流媒体下载技巧.....	100
影音传送带下载文件.....	100
影音传送带文件管理.....	100
在影音传送带中使用代理服务器.....	101
影音传送带的另类断点续传.....	101
巧用播放软件在线流媒体下载.....	101
流媒体破解下载.....	102
破除网络限制下载技巧.....	102

专题 8 在网上打电话与发短信

第 1 节 网络电话使用必知.....	103
网络电话的优点.....	103
网络电话的类型.....	103
网络电话的基本要求.....	103
第 2 节 使用 TOM-Skype.....	104
申请 TOM-Skype 账户.....	104
添加 TOM-Skype 联系人.....	104
搜索其他 TOM-Skype 账户.....	105
使用 TOM-Skype 拨打网络电话.....	105
拨打普通电话.....	105
创建多人会议.....	105

修改个人资料.....	106
阻止陌生人的呼叫.....	106
设置为双击好友发送消息.....	106
设置呼叫转移.....	106
第 3 节 使用 iPhone 网络电话.....	107
使用社区浏览器呼叫对方.....	107
使用拨号器呼叫对方.....	107
使用 E-mail 或 iPhone 地址呼叫对方.....	108
使用超文本链接呼叫对方.....	108
接听网络电话.....	108
iPhone 收发短信息.....	108
iPhone 拨打可视电话.....	108
发送/接收语音邮件.....	108
第 4 节 使用 TelTel 网络电话.....	109
申请账户.....	109
如何添加好友.....	109
通过联系人拨打电话.....	110
声音效果调节.....	110
选择不同视图.....	111
第 5 节 使用 MediaRing Talk 4.....	111
如何拨打电话.....	111
如何接听电话.....	111
如何调节音质.....	111
第 6 节 在网上发送短信.....	112
在网站中发送短信.....	112
用 QQ 发送短信.....	113
1288 短信通发送短信.....	113
第 7 节 使用手机上网.....	115
手机 WAP 上网设置.....	115
手机中的浏览器 Opera.....	115
设置“显示图像”.....	115
设置“渲染模式”.....	115
设置“默认连接”.....	115
设置 cookies.....	116
浏览 WAP 网站.....	116
用手机聊 QQ.....	116

专题 9 欣赏网络电视和电影

第 1 节 使用 QQ 直播免费看电视.....	118
选择播放模式.....	118

播放电视.....	119
进行播放控制.....	119
更换电视频道.....	119
在聊天室里聊天.....	119
屏蔽聊天信息.....	119
更换聊天室.....	120
邀请好友一起观看.....	120
使用 QQ 直播听广播.....	120
设置直播代理.....	120
第 2 节 使用 PPLive 网络电视.....	121
PPLive 主要功能与特色.....	121
PPLive 的配置需求.....	121
PPLive 的安装与使用.....	121
在局域网中共享播放.....	122
将喜欢的节目收藏起来.....	122
同时收看多个节目.....	122
搜索需要的节目.....	123
第 3 节 使用 PPStream 看电视.....	123
在 PPStream 中切换语言.....	123
播放时禁止屏幕保护.....	123
查看当前节目的播放速率.....	124
突破封锁用 PPStream.....	124
控制 PPStream 连接数量.....	124
设置定时播放.....	124
第 4 节 欣赏网上电影.....	125
通过电视台收看免费电影.....	125
登录网站收看免费电影.....	125

专题 10 使用博客

第 1 节 在博客网使用博客.....	127
注册和发表博客.....	127
设置个人资料.....	128
在博客中插入音乐.....	128
添加友情博客.....	129
添加图片与相册.....	130
发表评论.....	131
对博客进行管理.....	131
第 2 节 使用 Q-ZONE.....	131
免费开通 Q-ZONE.....	131
发表日志.....	132



将自己的照片变成大头贴.....	132
添加自己喜欢的音乐.....	132
装扮 QQ 空间.....	133
第 3 节 使用 MSN Spaces.....	133
开通共享空间.....	133
设置共享空间.....	134
设置文字效果.....	135
发布照片.....	135
添加背景音乐.....	136
创建链接列表.....	136
添加多语言版本.....	137
制作留言本.....	137
第 4 节 使用音乐博客.....	138
音乐博客的注册.....	138
切换博客.....	138
第 5 节 使用 Raba 管理 BLOG.....	139
使用 Raba 发表日志.....	139
使用 Raba 上传图片.....	139
备份博客.....	140
添加博友.....	140
订阅博客.....	141
其他博客管理工具.....	141
第 6 节 使用移动博客.....	142
移动博客的安装.....	142
手机上传博客日志.....	142

专题 11 使用 BBS

第 1 节 BBS 入门.....	143
BBS 的分类.....	143
在天涯社区注册并登录.....	143
阅读帖子.....	144
回复帖子.....	144
发表帖子.....	144
第 2 节 在 BBS 里贴图.....	145
常用论坛贴图法.....	145
使用 HTML 标签论坛贴图.....	145
BMP2TXT 转换字符画.....	147
魔法转换字符画.....	147
Email Effects 转换字符画.....	147

第 3 节 发布多媒体文件.....	147
简单插入多媒体文件.....	147
发布自己制作的 MP3.....	148
在帖子中发布视频文件.....	148
第 4 节 制作个性签名.....	148
虚拟形象视频转换为 GIF 动画.....	148
虚拟形象 AVI 转换为 GIF 动画.....	150
虚拟形象 DIY 变形动画.....	151
第 5 节 使用 Cterm 畅游 BBS.....	152
使用 Cterm 登录 BBS.....	152
Cterm 鼠标操作技巧.....	153
在 Cterm 中批量下载文章.....	153
在 Cterm 中发表/回复文章.....	153
Cterm 防发呆功能.....	154

专题 12 网络学习与办公

第 1 节 使用超星浏览器.....	155
阅读文档.....	155
添加书签.....	156
查找书签.....	156
设置代理服务器.....	156
第 2 节 使用 PDF 文档.....	156
阅读电子文档.....	157
添加注释.....	157
加快启动速度.....	158
设置文档安全性.....	158
Word 文档转换为 PDF 文档.....	158
PDF 文档转换为 Word 文档.....	159
第 3 节 阅读和使用 RSS.....	159
通过 Maxthon 阅读 RSS.....	159
使用 Maxthon 管理 RSS 频道.....	159
使用 Foxmail 阅读 RSS.....	160
在 Foxmail 中删除 RSS 频道.....	160
在 Foxmail 中添加 RSS 频道.....	160
定时更新 Foxmail 中的 RSS 内容.....	161
共享 Foxmail 中的 RSS 内容.....	161
导出 Foxmail 中的 RSS.....	161
使用周博通资讯阅读器.....	162
使用飞火流星浏览 RSS.....	164

第4节 网络办公应用	164
用 Outlook 打造网络硬盘	164
使用赛点网络 U 盘	164
SOHO 网络会议所需硬件	165
SOHO 网络会议所需软件	166
使用 D8 视频会议系统	166
NetMeeting 网络会议	168
第5节 网络远程控制	168
Windows XP 的远程协助	168
远程桌面的 Web 连接	170
用 IE 访问“远程桌面”	170
使用 pcAnywhere 进行远程控制	170
QQ 远程协助	172

专题 13 网络生活与娱乐

第1节 在线生活	174
在桌面上看新闻	174
在专业网站查询天气	175
用软件查询天气	175
网上找工作	176
网上查地图	176
使用 Google Earth 查看地图	177
网上购物	178
网上银行	179
网上校友录	180
第2节 在线娱乐	181
在线收听音乐	181
使用 QQ 在线听音乐	181
RealPlayer 在线听音乐	182
RealPlayer 在线看电影	183
第3节 在线游戏	184
联众网络游戏	184
可乐吧网络游戏	186
QQ 对战平台	186
浩方对战平台网络游戏	187
剑侠情缘网络游戏	187
梦幻西游网络游戏	189
魔兽世界网络游戏	190

专题 14 打造网络歌手

第1节 影音的基本知识	192
声音的基本常识	192
了解音乐文件基本格式	192
了解视频文件基本格式	193
转换文件格式	194
另类翻唱	200
第2节 歌曲的录制与处理	200
硬件准备	200
软件设置	200
录制声音	200
降低噪音	201
进行压限和润色	201
添加混响	201
合成音乐	201
第3节 发布歌曲	202
在“我 99 伴奏翻唱”网发布歌曲	202
在“163888”网发布歌曲	202

专题 15 组建局域网

第1节 局域网基础	204
局域网硬件设备	204
局域网操作系统	206
第2节 拓扑结构与协议	206
总线型拓扑结构	206
星形拓扑结构	206
环形拓扑结构	206
TCP/IP 协议	207
NetBEUI 和 IPX/SPX 协议	207
IPv4 和 IPv6 协议	207
第3节 组建家庭无线局域网	207
无线局域网的应用	207
无线局域网的组成	207
无线局域网的 4 种接入方式	208
选购无线套件	209
搭建家庭无线网络	210



配置家庭无线网络——对等局域网	213
配置家庭无线网络——接入点局域网	214

专题 16 局域网应用

第 1 节 局域网共享上网—WinGate	217
运行 WinGate	217
WinGate 窗口介绍	217
添加 SMTP 服务	218
设置代理服务器	218
第 2 节 局域网共享上网—SyGate	219
安装服务器	219
设置 SyGate	220
自动更新 SyGate 版本	220
自动启动 SyGate 服务	220
选择局域网网络适配器	220
启用 SyGate 内嵌的 DHCP 服务器	220
启用 DNS 转发	220
启用访问日志	220
启用安全机制	221
第 3 节 其他共享上网软件	221
CCProxy 共享上网	221
WinRoute 共享上网	221
第 4 节 使用代理服务器	221
设置 IE 浏览器代理上网	221
设置 Foxmail 收发邮件	221
设置 LeapFTP 代理	222
设置 FlashGet 代理	222
设置 QQ 代理	222
设置 RealOne Player 代理	223
设置 Windows Media Player 代理	223
第 5 节 共享网络资源	224
映射网络驱动器	224
共享打印机	224
共享刻录机	225
共享传真	225
第 6 节 像 Internet 一样使用局域网	226
局域网聊天——net send	226
局域网聊天——飞鸽传书	226
在局域网中收发邮件	227
在局域网中视频广播	228

专题 17 网络安全

第 1 节 网络安全设置	229
隐藏自己的 IP 确保网络安全	229
卸载不必要的协议确保网络安全	229
禁用 NetBIOS 确保网络安全	230
禁用文件和打印共享服务确保网络安全	230
启用 TCP/IP 筛选确保网络安全	231
禁用不必要的服务确保网络安全	231
系统更新与打补丁确保网络安全	231
第 2 节 备份与还原	232
IE 收藏夹的备份与还原	232
备份 QQ 聊天记录	233
备份 MSN 聊天记录	233
电子邮件备份与还原	234
Internet 通讯簿备份与还原	234
Internet 账户信息的备份还原	234
备份网络设置参数	235
第 3 节 使用 Windows XP 防火墙	235
了解 Internet 控制消息协议 (ICMP)	235
启用或禁用 Internet 控制消息协议请求	235
启用或禁用防火墙	236
添加例外程序	236
启用安全日志	237
第 4 节 天网防火墙设置详解	237
断开网络	237
应用程序访问权限设置	237
应用程序规则高级设置	238
自定义 IP 规则	238
应用程序网络端口的监控	239
查看日志	239
对日志进行管理	239
屏蔽已经植入的木马	240
第 5 节 ZoneAlarm 设置详解	240
网络锁定	240
设置安全等级	241
程序设置	241

专题 18 查杀病毒与木马

第 1 节 电脑病毒与木马	242
认识电脑病毒	242

认识木马	242
木马的构成	242
常见木马分类	243
木马传播途径	243
第 2 节 瑞星 2006 查杀网络病毒	243
查杀电脑病毒	243
进行软件设置	243
在线杀毒	244
第 3 节 金山毒霸 2006 查杀病毒	245
全面查杀	245
闪电杀毒	245
创建杀毒快捷方式	245
查看系统漏洞	246
升级金山毒霸	246
第 4 节 费尔托斯特安全	247
查杀病毒和木马	247
进行软件设置	247
设置监视文件类型	247
定时杀毒	247
使用隔离中心	248
查看扫描日志	248
快速修复系统	248
强力清除木马	248
第 5 节 木马克星清除木马	248
IParmor 查杀木马	248
IParmor 系统配置	250
管理启动项目	250
快速查看系统服务	251
生成木马克星分析报告	251
第 6 节 手动查杀木马	251
清除广外女生	251
清除 ShareQQ	251
清除 QEyes 潜伏者	252
清除 QQ 密码侦探	252

清除蓝色火焰	252
--------------	-----

专题 19 排除网络故障

第 1 节 排除网络连接故障	253
“网上邻居”上只找到自己的电脑	253
电脑不能连接网络	253
其他用户无法访问自己的电脑	255
宽带路由器无法进行拨号	255
上网无法浏览站点	256
第 2 节 排除 IE 浏览器故障	256
修复 IE 标题栏及主页	257
修复 IE 内部错误	257
修复 IE 运行错误	258
网页中全是乱码	258
脱机无法浏览本机网页	258
IE 窗口总是最小化	258
第 3 节 排除聊天软件常见故障	259
清除 GOP 木马	259
死机后 QQ 无法登录	259
设定的好友分组不起作用	259
预防 QQ 炸弹	259
MSN 不能正常登录	260
MSN 不能进行语音、视频交流	260
第 4 节 排除电子邮件常见故障	260
能接收邮件但不能发送邮件	260
用户链接超时	261
发送的 E-mail 被退回	261
Web 邮箱中的信件丢失	261
第 5 节 排除下载软件常见故障	261
无法使用 IE 或 FTP 软件下载	261
FlashGet 下载出现 426 错误	262
使用迅雷无法下载软件	262