

LINCHUANG GUKE SHOUCE

临床骨科手册

(第2版)



主编 / 毛宾尧 林圣洲



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

(第2版)

临床骨科手册

主编 毛宾尧 林圣洲

副主编 李建民 李新春 司全明

编著人员 (以姓氏笔画为序)

马 军 毛宾尧 王 震 史文骥

司全明 任 强 刘振国 汤 涛

应忠追 李建民 李振峰 李新春

杨星光 沈是铭 肖 进 陆 勇

庞清江 林圣洲 姜立本 胡裕桐

夏 春 贾学文 黄 涛 蒋国强

谢飞彬

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床骨科手册/毛宾尧等主编.—2 版.—北京：
人民卫生出版社,2006.10

ISBN 7-117-07891-X

I. 临… II. 毛… III. 骨疾病 - 诊疗 - 手册
IV. R68 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 085575 号

临床骨科手册

(第 2 版)

主 编：毛宾尧 林圣洲

出版发行：人民卫生出版社(中继线 010 - 67616688)

地 址：北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编：100078

网 址：<http://www.pmpth.com>

E - mail：pmpth@pmpth.com

购书热线：010 - 67605754 010 - 65264830

印 刷：北京人卫印刷厂

经 销：新华书店

开 本：850 × 1168 1/32 印张：34.5

字 数：1184 千字

版 次：1992 年 11 月第 1 版 2006 年 10 月第 2 版第 4 次印刷

标准书号：ISBN 7-117-07891-X/R · 7892

定 价：69.00 元

版权所有，侵权必究，打击盗版举报电话：010 - 87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

内 容 提 要

本书系临床医生的案头工具书，书中主要介绍了骨科基本概念、病史书写、骨科检查方法、常用诊疗方法、骨科急救、以及严重创伤和骨折、关节脱位、骨科常见先天性或后天畸形、骨关节结核、关节和脊柱疾患、骨肿瘤的诊治；此外还介绍了骨科损伤程度与疗效评价标准以及常用的检验正常值。

本书适用于外科医生、骨科医生、实习医生和社区、乡镇医生等不同专业的医务工作者。

再版前言

近十余年来，骨科学的迅速发展，书刊文献浩繁，科学技术的进展推动本手册再版。自初版稿 21 年，出版 15 年以来，蒙广大读者厚爱，一再重印以应一时之急。鉴于骨科学的进展，羞于以老面孔面对读者，现将近年的临床骨科的进展纳入本书。但作者深知，虽竭诚努力，恐仍不敷读者求新求全之要求。很可能还有片隙之嫌，尚祈鉴谅。

再版书除大量充实新概念、新技术外，特别对脊柱外科新技术、微创技术、人工关节新技术新方法、运动损伤和影像学技术、性病关节病以及骨科急救技术等等进行补充或重写或全新写作。

再版时，为减少手册篇幅，删除了很多示意图。至于对学界许多有争议见解，难于一一罗列。手册的目标是为临床医生提供一个提纲挈领的要点，供医生临时参阅。同时考虑骨科医生常用的评价伤情和疗效标准，以及骨科有关检验值一时遗忘，本书均予列出，方便了多种需要。

本书适于外科医师、骨科医师和实习医师参考，也不失为社区医师、乡镇医生案头工具书。

阅读中发现的错漏和取材建议，敬请提出宝贵意见。

主 编 毛宾尧 林圣洲

2006 年 3 月 18 日

目 录

第一篇 骨科概论

第一章 骨科检查与基本诊疗技术	3
第一节 骨科病史和检查	3
第二节 骨科检查	6
一、骨的生长发育与骨龄	6
二、骨关节检查	13
(一) 肩关节检查	13
(二) 肘关节检查	15
(三) 手与腕关节检查	18
(四) 脊柱检查	19
(五) 骨盆检查	24
(六) 髋关节检查	26
(七) 膝关节检查	30
(八) 足与踝关节检查	33
三、关节活动度与功能位	34
(一) 关节活动度	34
(二) 关节功能位与中立位	41
四、肢体测量与肌力测定	43
(一) 肢体测量	43
(二) 肌力测定	45
五、骨科的神经系统检查	53
(一) 基本检查法	53
(二) 周围神经检查	64
六、周围血管检查	66
第三节 骨科诊断和影像诊断技术	70
一、关节穿刺和关节引流	70

(一) 关节穿刺.....	70
(二) 关节引流.....	73
二、肌电图	77
(一) 正常肌电图	78
(二) 异常肌电图	78
三、筋膜间室压力测定	80
(一) 针头血压计测压法 (Whiteside 法) 的操作法	81
(二) 中心静脉压测定管测定法 (CVP 法)	81
(三) 纤维灯芯管测定法.....	81
(四) 手动压力监测器.....	82
(五) 胫前间室无损伤测压法.....	82
四、骨科影像学诊断技术	82
(一) X 线检查	82
(二) CT 检查	94
(三) 磁共振成像 (MRI) 技术	95
(四) PET-CT (正电子发射体层显像).....	96
(五) DSA (数字减影成像)	97
五、放射性核素检查	98
六、超声的骨科应用	100
第四节 活体组织检查.....	103

第二篇 骨科常用诊疗技术

第二章 关节镜的诊断与治疗技术.....	107
一、关节镜技术的基本概念.....	107
二、并发症.....	108
三、理疗与康复.....	109
四、膝关节镜手术.....	109
五、肩关节镜.....	111
六、肘关节镜.....	112
七、腕关节镜.....	113
八、髋关节镜.....	114
九、踝关节镜.....	115

第三章 显微外科技术的应用	117
一、显微血管缝合技术	117
二、显微神经缝合技术	119
三、显微肌腱缝合技术	120
四、手术后处理	121
五、显微外科手术适应证的选择原则	122
六、显微外科技术在骨科临床中的应用	122
第四章 骨科常用诊疗技术	124
第一节 局部注射疗法	124
(一) 腱鞘内注射	124
(二) 腱鞘囊肿注射	124
(三) 动脉周围注射	125
(四) 肾周围脂肪囊注射	125
(五) 神经周围注射	126
(六) 骨骼周围注射	127
(七) 关节内注射	127
(八) 骨内注射	128
第二节 骨科固定、牵引	128
一、固定	128
(一) 外固定	128
(二) 内固定	133
二、牵引	135
(一) 皮肤牵引	135
(二) 骨骼牵引	136
(三) 特殊牵引	136
(四) 功能锻炼	136
第三节 止血带的应用	138
第四节 持续被动活动练习器 (CPM) 应用	139
第五节 皮库与骨库	140
一、皮库	140
二、骨库	141
第六节 假肢与矫形器	142
一、假肢	142

二、矫形器 147

第三篇 创 伤 骨 科

第五章 创伤骨科急救	151
一、创伤性休克的急救	151
二、骨折的急救	156
三、脱位的急救	158
四、肢体大血管损伤的急救	159
五、脊柱骨折脱位并脊髓损伤的急救	161
六、合并张力性气血胸的急救	163
七、骨盆骨折脱位合并出血性休克的急救	164
八、骨折合并颅脑损伤的急救	167
九、深静脉血栓形成	169
十、动脉栓塞的急救	171
十一、脂肪栓塞综合征的急救	175
十二、骨科弥散性血管内凝血（DIC）的急救	178
十三、筋膜间室综合征的救治	181
十四、挤压综合征的救治	185
十五、呼吸困难综合征的救治	191
十六、断肢（指）的急症处理	194
十七、大片皮肤撕脱伤的处理	195
十八、骨骼与骺板损伤的急救处理	196
十九、骨科清创	199
二十、创伤伤情评价	200
二十一、高压氧救治	205
二十二、血液净化	206
(一) 腹膜透析	207
(二) 血液透析	210
二十三、人工冬眠在创伤抢救中的应用	213
二十四、人工呼吸机应用	216
二十五、创伤的心肺复苏	219
二十六、应激性溃疡	225
二十七、多发严重创伤	226

二十八、创伤后急性肾衰竭.....	230
二十九、人工关节置换中的急性肺栓塞急救.....	234
第六章 骨折概论.....	237
第一节 骨折概论.....	237
一、骨折的定义、分类、临床表现和愈合.....	237
二、骨折临床连接的大致时间和治疗原则.....	242
三、骨骼分离骨折.....	245
(一) 骨骼出现和融合	245
(二) 骨骼板损伤分型	248
(三) 髓板损伤的诊断	250
(四) 髓板损伤的治疗原则	250
第七章 上肢骨折.....	252
一、锁骨骨折.....	252
二、肩胛骨骨折.....	253
(一) 肩胛盂和肩胛颈骨折	253
(二) 肩胛体骨折	253
(三) 肩胛冈或肩峰基底骨折	254
(四) 喙突骨折	254
三、肱骨解剖颈骨折.....	254
四、肱骨外科颈骨折.....	255
五、肱骨大结节骨折.....	256
六、肱骨干骨折.....	256
七、肱骨髁上骨折.....	257
八、肱骨下端全骨骼分离.....	258
九、肱骨髁间骨折.....	259
十、肱骨小头骨折.....	259
十一、桡骨头或桡骨颈骨折.....	260
十二、尺骨鹰嘴骨折.....	261
十三、尺骨冠状突骨折.....	261
十四、尺骨鹰嘴骨骼分离	261
十五、尺桡骨干双骨折.....	262
十六、尺骨干骨折.....	263

十七、桡骨干骨折.....	263
十八、孟氏骨折.....	264
十九、盖氏骨折.....	265
二十、桡骨远端骨折.....	265
(一) 克雷斯骨折	265
(二) 史密斯骨折	266
(三) 巴尔通骨折	267
(四) 桡骨远端骨骼分离	267
二十一、腕骨骨折.....	268
(一) 腕舟骨骨折	268
(二) 月骨骨折	270
(三) 其他腕骨骨折	270
二十二、掌骨骨折.....	271
(一) 掌骨颈骨折	271
(二) 掌骨干骨折	271
(三) 掌骨基底骨折	271
(四) 第1掌骨骨折	271
二十三、指骨骨折.....	272
第八章 下肢骨折.....	274
一、股骨颈骨折.....	274
二、股骨转子间骨折.....	279
三、股骨大转子骨折.....	280
四、股骨小转子骨折.....	280
五、股骨头骨骼分离.....	280
六、股骨干骨折.....	282
七、股骨踝部骨折.....	283
八、股骨远端骨骼分离.....	284
九、髌骨骨折.....	284
十、胫骨踝骨折 (胫骨平台骨折)	285
十一、胫腓骨干骨折.....	286
十二、胫骨远端骨骼分离.....	288
十三、踝部骨折.....	288
十四、距骨骨折.....	290

目 录

目 录

(一) 距骨颈骨折	290
(二) 距骨骨折合并距下关节半脱位	290
(三) 距骨颈骨折合并距骨体脱位	291
(四) 距骨坏死	291
十五、跟骨骨折.....	292
十六、足舟骨骨折.....	293
十七、楔骨和骰骨骨折.....	293
十八、跖骨骨折.....	293
十九、趾骨骨折.....	294
 第九章 脊柱骨折、脱位和脊髓损伤.....	295
一、颈椎损伤.....	295
(一) 寰椎骨折	295
(二) 寰椎脱位	296
(三) 寰椎、齿状突骨折脱位	297
(四) 寰椎板椎过伸型骨折脱位	297
(五) 颈椎 ₃₋₇ 骨折与脱位	297
二、胸腰椎骨折与脱位.....	299
三、横突骨折和棘突骨折.....	301
(一) 腰椎横突骨折	301
(二) 棘突骨折	302
四、脊髓神经损伤.....	302
 第十章 肋骨、胸骨骨折.....	305
一、肋骨骨折.....	305
(一) 单纯肋骨骨折	305
(二) 多根多段肋骨骨折	306
(三) 开放性肋骨骨折	307
二、气胸.....	307
(一) 闭合性气胸	307
(二) 开放性气胸	308
(三) 张力性气胸	308
三、血胸.....	308
四、胸骨骨折.....	309

(一) 胸骨柄骨折	309
(二) 胸骨、肋骨凹陷骨折	309
第十一章 骨盆损伤.....	310
一、骨盆骨折与脱位.....	310
(一) 骨盆环完整的损伤	312
(二) 骨盆环两处损伤	315
(三) 骨盆多处骨折	317
二、髋臼骨折合并髋关节中心性脱位.....	319
三、尾骨骨折脱位.....	320
第十二章 关节脱位.....	321
第一节 肩部关节脱位.....	321
一、肩(孟肱)关节脱位	321
(一) 急性肩关节脱位	321
(二) 陈旧性肩关节前脱位	324
二、肩锁关节脱位.....	325
三、胸锁关节脱位.....	327
四、常见肩部脱位的合并伤类型.....	328
(一) 肩关节前脱位合并肱骨外科颈骨折	328
(二) 肩关节前脱位合并大结节骨折	328
(三) 肩关节前脱位合并冈上肌肌腱断裂	329
(四) 肩关节脱位合并腋动脉损伤	329
(五) 肩关节脱位合并腋神经损伤	329
第二节 肘关节脱位.....	330
一、肘关节脱位.....	330
二、桡骨头脱位与半脱位.....	332
第三节 腕与手部关节脱位.....	333
一、桡腕关节脱位.....	333
二、月骨脱位.....	334
三、腕舟状骨脱位.....	334
四、月骨周围腕骨脱位.....	335
五、掌指关节脱位.....	335
六、指间关节脱位.....	335

目 录

七、腕掌关节脱位.....	336
八、下尺桡关节脱位或半脱位.....	336
九、手部关节脱位合并伤常见类型.....	337
(一) 第1掌骨基底骨折脱位	337
(二) 指间关节的骨折脱位	337
第四节 髌关节脱位	337
一、髌关节脱位.....	338
(一) 髌关节后脱位	338
(二) 髌关节前脱位	338
(三) 髌关节中心型骨折脱位	339
二、髌关节脱位合并伤常见类型.....	339
(一) 髌脱位合并股骨颈骨折	339
(二) 髌脱位合并股骨头骺分离	340
(三) 髌脱位合并股骨头骨折	340
(四) 髌脱位合并髌白骨折	340
(五) 髌脱位合并同侧股骨干骨折	341
(六) 髌关节后脱位合并坐骨神经损伤	341
第五节 膝关节脱位	342
一、膝关节脱位.....	342
二、膝关节脱位合并症常见类型.....	343
(一) 合并骨折	343
(二) 合并血管损伤	343
(三) 合并神经损伤	343
三、髌骨脱位.....	344
四、胫腓上联合脱位.....	346
第六节 踝足关节脱位	347
一、踝关节脱位.....	347
(一) 踝关节后脱位	347
(二) 踝关节前脱位	347
(三) 距骨向上脱位	348
(四) 踝关节外侧脱位	348
(五) 复发性踝关节脱位或半脱位	348
二、距骨完全脱位.....	348
三、距骨下关节脱位.....	350

四、跗骨间关节脱位.....	350
五、跖跗关节脱位.....	351
六、跖趾关节脱位.....	351
第七节 颞颌关节脱位.....	352
第十三章 运动损伤.....	353
第一节 肩部运动损伤	353
一、肩袖损伤.....	353
二、胸大肌损伤.....	354
三、肱二头肌损伤.....	355
第二节 肘部运动损伤.....	355
一、肱三头肌损伤.....	355
二、网球肘.....	356
三、高尔夫肘.....	356
第三节 髋部运动损伤.....	356
一、髂腰肌损伤.....	356
二、股内收肌损伤.....	357
三、股四头肌损伤.....	357
四、胭绳肌损伤.....	358
第四节 膝部运动损伤.....	358
一、半月板损伤.....	358
二、副韧带损伤.....	360
(一) 内侧副韧带损伤	360
(二) 外侧副韧带损伤	361
三、交叉韧带损伤.....	362
(一) 前交叉韧带损伤	362
(二) 后交叉韧带损伤	362
四、膝关节不稳定.....	363
五、膝关节创伤性滑膜炎与关节积血.....	364
第五节 小腿运动损伤.....	365
一、小腿三头肌、跖肌损伤.....	365
二、跟腱损伤.....	366
三、腓骨肌肌腱滑脱.....	367
第六节 应力骨折.....	367

目 录

一、骨盆与髋部应力骨折	367
二、胫骨应力骨折	367
三、腓骨应力骨折	368
四、内踝疲劳骨折	368
五、足舟骨疲劳性骨折	368
六、跖骨疲劳骨折	369
第七节 骨化性肌炎	369
 第十四章 周围血管损伤	371
第一节 上肢血管损伤	373
一、锁骨下血管损伤	373
二、腋动脉损伤	373
三、肱部血管损伤	374
四、尺桡动脉损伤	374
第二节 下肢血管损伤	375
一、股动脉损伤	375
二、腘动脉损伤	375
三、胫前、后血管损伤	376
四、大隐静脉曲张及其破裂	376
五、深静脉栓塞	377
第三节 损伤性动-静脉瘘	378
第四节 损伤性动脉瘤	379
 第十五章 周围神经损伤	381
第一节 臂丛神经损伤	381
第二节 上肢神经损伤	383
一、正中神经损伤	383
二、桡神经损伤	384
三、尺神经损伤	384
四、正中神经损伤合并尺神经损伤	385
五、腋神经损伤	385
第三节 下肢神经损伤	386
一、坐骨神经损伤	386
二、胫神经损伤	386

三、腓总神经损伤.....	387
四、股神经损伤.....	387
第四节 周围神经手术.....	388
一、神经松解术.....	388
二、显微神经鞘膜吻合术.....	388
三、神经缺损修复术.....	389
(一) 神经移植术	389
(二) 神经带蒂移植术	389
四、闭孔神经切断术.....	391
五、腰交感神经节切除术.....	391

第四篇 骨关节感染和 非特异性关节炎

第十六章 骨关节化脓性感染.....	395
第一节 化脓性骨髓炎.....	395
一、急性化脓性骨髓炎.....	395
二、慢性化脓性骨髓炎.....	396
三、硬化性骨髓炎.....	397
四、局限性骨脓肿.....	397
五、髂骨骨髓炎.....	398
六、化脓性脊柱炎.....	399
七、小儿椎间盘炎.....	400
八、伤寒杆菌性骨髓炎和脊椎炎.....	401
九、布氏杆菌性脊椎炎.....	401
十、沙门菌性骨髓炎.....	402
第二节 化脓性关节炎.....	403
一、化脓性髋关节炎.....	403
二、化脓性膝关节炎.....	404
三、手指化脓性关节炎.....	406
四、猩红热性关节炎.....	406
第三节 软组织内化脓性感染.....	407
一、髂窝脓肿.....	407

目 录