



藏族情歌

周良沛整理

長江文藝出版社

藏 族 情 歌

周良沛整理

內 容 提 要

藏族是一个有优秀詩歌傳統的民族；詩歌在藏族民間流傳亦很廣泛。这里收集的近百首情歌，就是藏族民歌中的一部分。这些情歌朴素优美，情感丰富真挚；有美丽的意境，有輕健的旋律。是我國可貴的民間文学遺產的一部分。

藏 族 情 歌

周良沛整理

•

長江文艺出版社出版

（武漢解放大道 332 號）

武漢市書刊出版業營業許可證新出字第 3 號

新華書店武漢發行所發行

武漢市國營武漢印刷厂印刷

•

787×1092 經 $\frac{1}{32}$ 開·3 $\frac{1}{4}$ 印張·1 插頁·51,000 字

1966 年 12 月 第 1 版

1966 年 12 月 第 1 次印刷

印數：1—13,000

統一書號：T 10107·31

目 次

牧歌(代序)	1
別	2
思鄉	3
出征	4
流水	5
駿馬的鈴子	6
快馬追不上慢云	7
我和你一樣	8
林中的鳥兒	9
鮮花開在那一邊	10
夢	11
別後	12
馬兒踏上了山道	13
布谷，莫飛向別處	14
岩石下的泉水	16
在我頭髮沒有白的時候	17
太陽落山的時候	18

猜歌·····	15
潔白的心·····	20
你漂亮嗎·····	21
再沒別人比你好·····	22
牡丹·····	23
珍貴的腰刀·····	24
歸途·····	26
心里的話·····	27
約會·····	28
不要敲門·····	29
云啊，飛吧！·····	30
在大塋子上跑馬·····	31
情人的信·····	32
怨歌·····	33
人人愛听我唱歌·····	34
情茶·····	35
你偏和別人不一樣·····	37
捎信·····	38
風的翅膀·····	38
雪白的哈達·····	40
苦酒·····	41

風,別搖動帳篷	42
桃樹上的果兒	43
我不是在看高山	44
只要花常開	45
愛人,你要什麼	46
眼睛	47
願我倆是山澗的溪水	48
山崖有水一同喝	49
芙蓉花	50
你是誰家的姑娘	51
孤獨的菩提	52
醉	54
三個姑娘	55
花盆里的花	56
贈別	57
我倆不能相見	59
死水	60
再好的山歌也懶得唱	61
幽會的地方	62
八哥,不要和別人說	63
大河擋住了道路	64

勇敢的情郎·····	65
跑馬·····	66
柱子上沒人挂旗·····	67
鳳凰筑巢的地方·····	68
在姑娘當中·····	69
母羊後面是小羊·····	70
淌水·····	71
溫暖的地方·····	72
有响鈴的馬·····	73
鹿与草原·····	74
金魚·····	75
我要碰見你·····	76
憂傷·····	77
对唱(一)·····	79
对唱(二)·····	81
对唱(三)·····	82
对唱(四)·····	83
倉洋甲措情歌·····	86
后記·····	97

牧 歌

——代序

唱歌最好的是牧羊人，
沒有歌声的生活又算什么好光景；

我的声音高得像山顶，
很远很远也可以听清；

我的声音也低得像溪水，
流过山谷，悠悠清清；

我的歌象驛道上的馬幫，
走啊，走啊，永不停留；

我的歌深藏在我內心，
象草原藏在那白云深处……

別●

我和你难舍难分，
支“烏拉”●却要我远行；

多祈禱我們早日見面，
別流泪，叫我挂牽；

你若在家流泪悲伤，
会使我更痛苦地呆在他鄉。

● 原詩無標題，標題是整理者加的。

● 烏拉：解放前一種苦差役。

思 鄉

在高山和平原交界的地方，
是我最可愛的家鄉；
望到山茶和平原啊，
便想念家鄉的姑娘。

快樂的家鄉我也有，
却要痛苦地流浪在他鄉，
想回去不能回去，逼我沒處走的
是強盜、債務和皇糧。

出 征

馬已經背上鞍子，
我就要踏上远离你的征途。

不要說流水已經流去，
不要說木桥空空自留；

流水還要流回桥底，
征途也是我的归途……

流 水

你象水一样，
可以自由地流；

我是人家的娃子，
不能象水样自由。

心里爱你那倒容易，
可是一切都不由自己；

我的名字呀，是記在
主家的簿子里！

駿馬的鈴子

“駿馬的鈴子叮叮当当，
越过了高高的山崗，
姑娘，你父母將你許給了別人，
我不能進你的帳房！”

“駿馬的鈴子叮叮当当，
你在我家門前踟躕彷徨，
母親的心里不知怎么想，
我不能來喚你啊，情郎！”

快馬追不上慢云

東山的山頂再高，
擋不住升起的太陽，
象父母的管教再嚴，
擋不住我倆的姻緣一樣。

哦，天上白雲悠悠地飄，
就是快馬也追趕不上，
我倆相愛，父母不能阻擋，
象快馬追不上慢雲一樣！

我和你一樣

你揩一揩眼淚，
你不要這麼悲傷，
我還不和你一樣，
沒有親人和家鄉。

我倆都孤苦伶仃，
我們來互相溫暖；
姑娘，我見了你更感寂寞，
來吧，來到我的篷帳……

林中的鳥兒

鳥兒在林中啾啾，
聲音愈叫愈高，
我心里有事想清靜啊，
你为什么偏偏要吵鬧？

我在等待我的姑娘，
我的姑娘長得很嬌小，
哎，鳥兒，你別湮沒了她的腳步聲，
一陣一陣的亂喧鬧！

鮮花开在那一边

一朵鮮花开在那一边，
要过洶湧的河水又沒渡船，
有心要去摘那一朵花呵，
为什么只在这边看她儿眼！

你要走到她身边，
爱情就能作渡船，
把兩顆心联在一起，
它又是一根紅綫！