

抚慰一生的 智慧茶

茶香袅袅，溢满了心灵的每一个角落。在你静心思悟它的
时候，就会发现已渐渐步入一个充满温馨和关爱的世界，
远离那些喧嚣，抛下虚伪的面纱，在一杯杯香茗的氤氲里，
让清香的茶水滋润你的心田。



矫友田
著




快乐和财富宛如水晶一样，它们会以一种不易被人觉察的方式，
蕴藏在你的身边。如果你一直让自己的心灵幽闭着，不去努力
做一些全新的尝试，你就会错失许多成功的机会！打开你的
心扉，让心灵不断注入新鲜的活力。只有这样，你才能够发掘到
生命的钻石。



在这份爱心的抚慰下，你将放下所有的忧虑和恐惧，并远离
那些羁绊你前进动力的阴影。在这杯饱含智慧香茗的浸润里，
你的胸怀将变得愈加博大；你的脚步将变得愈加坚实；你的
眼光也将变得愈加睿智。



 金城出版社
GOLD WALL PRESS



我们的生活，也会遇到像铁块被锤炼时所经历的痛苦和考验，只有通过这些考验，它才能够达到最佳状态。譬如逆境的打击和痛苦的挣扎，

以及灾难和丧亲之痛的严酷考验等等。

因此，我们必须目光远大，必须勇于斗争、经受考验并付出必要的代价，而且还要坚信，我们所经受的痛苦和所做的努力

最终会酬谢我们！

——奥里森·马登

我们应该感谢上苍，你虽给我一个身体，却能让我有许多爱，爱自己、爱亲人、爱朋友、爱大地、爱生命。每个爱都是真真实实的、完完全全的，

且愈爱愈深、永永远远……

——刘墉

不管是谁，都需要经常在烦恼和绝望的对岸，开辟一条使生活有意义的静谧之道。

有人把自己的良心尘封，恶事做绝，全身沾满血迹。但也有一些人，开始就和自己的良心保持亲密的关系而成长，他们是少数幸福的圣人。

不管发生什么事情，对于他们来说，只是外部受到侵袭，

内心却一直完好无损，经常保持清明，

他们脸上带着永恒的坚毅和感恩的微笑。

——黑塞

假如一个人终生都没有找到他活着的意义，那不是很悲哀吗？

我们此生不一定要成大名、立大功。可是，我们一定要明白自己的梦想，

并把它具体起来，使它成为可能，然后去追求它，去实现它。

追寻一种梦想是一种绝大的幸福和快乐。你曾体会过这种幸福和快乐吗？

有些人放弃了梦想，从前进的行列中败退下来，就是因为他们失去了自己的意志。

——罗兰



ISBN 978-7-80084-931-2



9 787800 849312 >

定价：26.00 元

抚慰一生的 智慧茶

茶香袅袅，溢满了心灵的每一个角落。在你静心思量它的时候，就会发现自己渐渐步入一个充满温馨和关爱的世界，远离那些喧嚣，抛下虚伪的面纱，在一杯杯香茗的氤氲里，让清香的茶水滋润你的心田。



快乐和财富宛如水晶一样，它们会以一种不易被人觉察的方式，蕴藏在你的身边。如果你一直让自己的心灵幽闭着，不去努力做一些全新的尝试，你就会错失许多成功的机会！打开你的心扉，让心灵不断注入新鲜的活力。只有这样，你才能够发掘到生命的钻石。

在这份爱心的抚慰下，你将放下所有的忧虑和恐惧，并远离那些羁绊你前进动力的阴影。在这杯饱含智慧香茗的浸润里，你的胸怀将变得愈加博大；你的脚步将变得愈加坚实；你的眼光也将变得愈加睿智。

矫友田
著

金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

抚慰一生的智慧茶 / 矫友田著. - 北京: 金城出版社, 2007.2
ISBN 978-7-80084-931-2

I.抚… II.矫… III.人生哲学-通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 150928 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

电话:(发行部)8425 4364 (总编室)6422 8516

(编辑部)6421 0080

网址:www.jccb.com.cn

北京金瀑印刷有限责任公司印刷

787×1092 毫米 1/16 18.25 印张 190 千字

2007 年 3 月第 1 版 2007 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80084-931-2

定价:26.00 元



作者：矫友田

一颗心，被一杯香茗温暖，也是一种莫大的幸福。

1973年1月，生于青岛。《格言》、《龙源》等媒体签约作家。

在人生旅途中，以墨代茶，品嚼尘世百味。

笃信天道酬勤，在全国200余家报刊，陆续发表作品300万字。

已出版哲理随笔集有《行动是成功的钥匙》、《依偎那一束花香》、

《永远开启的门》和《智慧点灯：受用一生的60个成功忠告》等。



拥抱成功，从阅读开始！



责任编辑：丁洪涛

投稿邮箱：hongtaoding@126.com

封面设计：古林海

序 言

爱，是一杯芬芳的茶。

朋友，在你品啜它的同时，不要忘记释放你的爱心，对父母、对孩子、对妻子、对丈夫、对亲友，对生活中的一切。爱，是最美最亲切的交流方式！爱，也是你事业成功的基石！

在释放爱的同时，你的心胸将逐渐变得博大、成熟和丰厚起来。日子，也会因为你付出的爱，而变得愈加生动和充实起来。爱的力量，就是如此神奇。

一粒种子，因为有了太阳和雨露的关爱，才会成长为参天大树；襁褓里的婴儿，因为有了父母的关爱，才会茁壮成长，并从父母慈爱的眼神和牵挂中，托举起明天的希望。

爱，是穿透荒漠的驼铃；爱，是拨散阴霾的朝阳；爱，是母亲温暖的怀抱；爱，是心灵的避风港……

我们都应该感谢爱，是爱让我们变得正直和坚强，是爱让我们辨清生活的美与丑、善与恶。爱，是我们一生的挚友，也是一世的良师。爱，值得我们一辈子用心去品啜和探索。

一只蜜蜂，嘤嘤嗡嗡地唱着歌，飞进我的书房，蜜蜂说：“把快乐留下吧！”

一阵微风，携带着槐花的清香，吹入我的心房，风儿说：“把芳香留下吧！”

于是，我的思绪像一杯溢满芳香的茶，顿时变得快乐和芳香起来；然后，再用心灵的色彩去填充一页页稿纸。我自信，本书的主题



是美的，里面的文字犹如一杯杯浸润心灵的香茗。你一定能够从中品味到爱的更深层含义，并获得一些人生成功的启示！

这就是我把本书捧到你面前的最大心愿。

当然，我更希望，你能够把这一杯杯纯真的爱和人生成功的经验，献给你的家人、亲友，以及与你只有一面之缘的路人。

这是一个像水晶一样美丽的愿望，我们每个人都将成为爱的使者和人生的强者！是啊，在生活中，还有什么比传递爱和智慧，更令人欣慰和愉悦的事情呢？

所以，我会变得快乐。

你呢？

我想，你也一定会为此而快乐。

因为，我们都已为生活沏下了一杯充满智慧和幸福的香茗！

作者

2007年2月

目 录

第1杯：菊花茶



清香四溢，若白云翻卷；
水色显浅绿，其味微甘，有
清肝、明目、提神之功效。
菊花茶，寓意着坚毅、积极
和奋斗。

1. 幸福在你的肩上 3
2. 绝境中的考验 5
3. 希望的阳光在身后 8
4. 沙枣恋歌 11
5. 被爱感动 14
6. 阳光下的粉刷工 16
7. 像企鹅一样眺望 19
8. 学会感恩 23
9. 汗水的芳香 26



第2杯：乌龙茶



香气浓郁持久，沁入肺腑；滋味醇厚、甘鲜，回味悠长。乌龙茶，寓意着忠告、关爱和善意的提醒。

10. 分享是一枝最美的玫瑰 31
11. 平凡里的英雄 33
12. 体味幸福的感觉 36
13. 浸润心灵的奶枣 39
14. 婚姻的恩爱规则 42
15. 理想的高度 45
16. 心灵的交融 48
17. 父爱如山 50
18. 从自然中寻找灵感 53

第3杯：玫瑰花茶



条索紧密，色泽乌润，显花片；滋味浓醇馥郁，汤色红亮，叶底润亮，芬芳雅致。玫瑰花茶，寓意着浪漫恒久，忠贞不渝的爱情。

19. 爱情佛 59
20. 青花缠枝盘 62
21. 黑暗约会 65



22. 爱你，就送你一面镜子	68
23. 爱情的寓言	71
24. 珠帘之隔	73
25. 刺青	75
26. AA 制爱情	78
27. 有一种爱，坚如磐石	81

第4杯：茉莉花茶



洁白高贵，香气清幽；近曙吐蕾，入夜放香。沏上一杯茉莉花茶，便可以领略茉莉的芳香与茶叶的清香，顿时给人一种沁人心脾、荡涤心灵的感觉。茉莉花茶，寓意着融融亲情和金子般的大爱。

28. 牵手母爱	87
29. 爱是生命的阳光	90
30. 心痕如金	93
31. 父亲的背影	98
32. 爱的祭奠	102
33. 一根爱的布带	105
34. 深入骨髓之爱	108
35. 自信的孩子最可爱	111
36. 让孩子给父母画像	114



第5杯：薄荷茶



口气清新自然，纯净高雅；常饮薄荷茶，可提神醒脑，祛除胀气的烦恼。薄荷茶，寓意着警醒、机智和稳健的处世之态。

- 37. 成功，就这样不期而至 119
- 38. 溺爱的恶果 122
- 39. 火狐狸的逻辑 125
- 40. 一小步改变你的一生 128
- 41. 丑恶的贪欲 131
- 42. 搁浅的快乐 134
- 43. 安逸是一针毒剂 137
- 44. 给明天留一条快乐的尾巴 139
- 45. 智慧无处不在 141

第6杯：麦 茶



色泽金黄，麦香四溢，香醇怡人，醇厚如那肥沃厚实的土地。麦茶，寓意着淳朴、正直和乐观的生命之态。

- 46. 重修你的命运 145
- 47. 拒绝恐惧的谣言 147
- 48. 做一个勇于行走的人 150
- 49. 为心灵寻找一片宁静 153



50. 寻找你的幸福	156
51. 卢师傅的茶意人生	158
52. 痛苦酝酿的甘甜	160
53. 生命的蒲草	162
54. 自傲是一枚苦果	165

第7杯：薰衣草茶



欣赏着麦穗状的花苞，在沸水中轻盈地舞动；再喝一杯茶汤，清新淡雅的香气，顿时溢满心房。薰衣草茶，寓意着善良、祝福、抚爱和感动。

55. 蜂巢上的眼泪	171
56. 有一颗心，无尘无染	174
57. 残酷之爱	177
58. 善意的欺骗	179
59. 被生命的细节感动	182
60. 4个晚上的距离有多远	185
61. 美丽的心思	188
62. 一路笑过	190
63. 阳光中的温暖	192



第8杯：雨花茶



香气浓郁高雅，滋味鲜醇；汤色绿而清澈，叶底嫩润明亮。雨花茶，寓意着不畏艰难与挫折，坚定向上的进取志趣。

- 64. 生命的根须 197
- 65. 融雪无声 199
- 66. 活出生命的价值 201
- 67. 诚信的记忆 204
- 68. 玫瑰花的祝福 207
- 69. 爱心卡片 209
- 70. 学会欣赏眼前的世界 211
- 71. 答案在孩子们的眼中 214
- 72. 把握生命的机遇 216

第9杯：苦丁茶



汤色黄中透红，清澈明亮；滋味鲜爽，沁人心脾；有止渴明目、除烦解忧之功效。苦丁茶，寓意着敏捷、从容和坦荡的豁达心境。

- 73. 心灵的火花 221
- 74. 奖励幸福 225
- 75. 溢满母爱的葡萄酒 227



76. 背离的热情	230
77. 铭记一生的叮咛	232
78. 婚姻的杀手	235
79. 坚定你的步伐	238
80. 一路爱心走过四季	240
81. 撒出一张快乐的网	243

第10杯：绿 茶



香郁味醇，非浓烈之感，
宜细品慢啜，非下功夫不能
领略到它的香味特点。绿茶，
寓意着热情忠贞的爱情。

82. 一杯凉开水的爱情	249
83. 41摄氏度的爱，有多深	252
84. 桃符	256
85. 爱的风险	258
86. 酸辣番茄汤的爱	260
87. 吻的烙痕	266
88. 心灵的魅力	268
89. 爱的位置	272
90. 貉之爱情	275



第 1 杯

菊

花

茶

清香四溢，若白云翻卷；水色显浅绿，其味微甘，有清肝、明目、提神之功效。菊花茶，寓意着坚毅、积极和奋斗。



