



农村接生员手册

刘本立编著

上海科学技术出版社

內 容 提 要

这本书讲的是新法接生的基本知識和技术，包括孕期保健和产后护理的一般常識，可作为各地培訓农村接生員的参考教材，也可供給具有小学文化水平的农村接生員閱讀。

农 村 接 生 員 手 册

(第二版)

刘 本 立 編 著

上海科学技术出版社出版 (上海瑞金二路 450 号)

上海市书刊出版业营业許可証出 093 号

上海市印刷三厂印刷 新华书店上海发行所发行

开本 850×1156 1/50 印张 1 40/50 排版字数 25,000

(原人卫、上卫版 130,100 册 1956 年 6 月第 1 版)

1958 年 11 月新 1 版印 110,000 册

1965 年 2 月第 2 版 1965 年 4 月第 2 次印刷

印数 70,001—150,000

統一书号 T14119.715 定价(科一)0.17 元

目 录

一、接生和产科学	1
二、生殖器官和胎儿的生长发育	3
三、怀孕期间的异常现象	7
四、孕期保健	13
五、接生用品	29
六、接生前的准备	34
七、正常分娩的过程	42
八、分娩过程中的处理	48
九、接生的技术	51
十、认识难产	62
十一、产后的保养	65
十二、新生儿的护理	73
十三、婴儿常见的疾病	77
十四、合理安排生育	82
十五、对于培训工作的一些建议	86

一、接生和产科学

妇女生孩子是一件很普通的事，却也是一件十分重要的事。因为分娩能影响到产妇和孩子的健康和生命，所以一定要做好接生工作。

有些人认为分娩是十分容易的，只要有一个人在旁边帮忙就行了，甚至有些妇女不要别人帮忙，关上房门自己也可以动手接生。当然，这些妇女并不一定都发生危险，但是假如把几万个分娩总结分析一下，我们就会看到，有不少产妇和婴儿由于不用科学的接生方法，遭到不必要的痛苦和危险，有些虽然当时没有发生危险，在以后却留下了疾病，到那时懊悔已

经来不及了。

随着医学的进步，接生工作已发展成为一种专门学科，叫做“产科学”。虽然产科学的主要任务仍然是接生，但是它的范围扩大了，例如胎儿是怎样发育长大的，孕妇身体里会发生什么样的生理或病理变化，怎样接生，以及产前、产后怎样保健等等。由于我们掌握了这全套的知识和技术，接生的效果就比过去好得多了。

总的说来，老法接生的工作是从产妇阵缩发作时开始，那时候接生员既不知道产妇在怀孕期间的情况，当然就很难充分估计到可能发生的问题。在接生技术方面，由于老法接生缺乏生理基础⁽¹⁾和无菌措施⁽²⁾，往往容易造成疾病。现代产科学已经逐步纠正了老法接生的缺点，使产妇和婴

儿的健康和生命得到更多的保障。所以，现代的接生员应当努力学习新的技术，来提高接生水平。

二、生殖器官和胎儿 的生长发育

从外表看，妇女的生殖器官有大阴唇、小阴唇和阴道口(图1)。阴道口向内是一个管道，叫做阴道(图2)。阴道的内部接着子宫颈，子宫颈是子宫的出口，它的上端就是子宫。子宫当中有一个小腔，月经是从这里来的，胎儿也是在这里生长发育的。子宫上端的

(1) 生理基础——胎儿在出生过程中，要发生一系列身体姿势变化来适应产道的形状，接生的人懂了这个生理，就可以更好地接生。

(2) 无菌措施——新法接生要求把器械、阴部及接生员的手加以消毒，把细菌消灭掉。

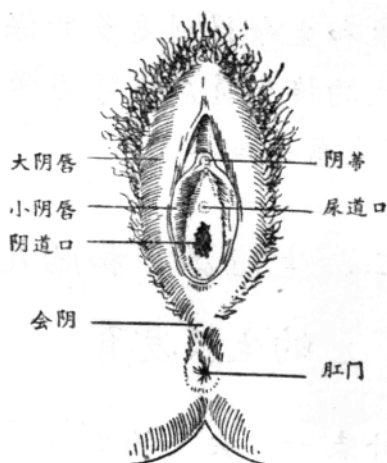


图1 外生殖器

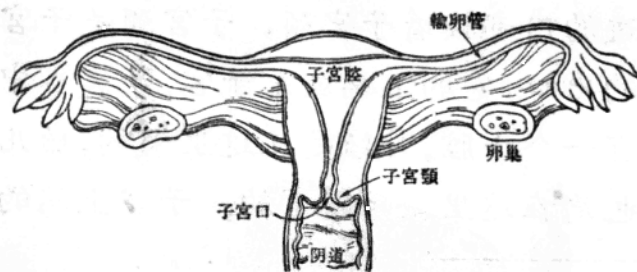


图2 内生殖器

两角各连接着一条细的管子，叫做输卵管。输卵管的一端通子宫腔，另一

端通到腹腔。在通到腹腔的一端有一个卵巢，卵子就是从这里产出来的。

卵子从卵巢里排出以后，就进入输卵管。如果卵子在输卵管里与男子的精子会合，就结成了胎，并进入子宫腔，逐渐生长发育。

胎儿在子宫里既不吃东西，又不呼吸，怎样能生长发育呢？因为胎儿的肚脐接着一条脐带，脐带里有血管，可通到子宫壁上的胎盘。胎盘里有无数的小血管，能把妈妈的营养和氧气通过脐带送到胎儿的身体里去，使胎儿很好地生长发育（图3）。胎儿身体里的废物也是通过脐带和胎盘，再送到妈妈的身体里，而由妈妈代他排出去的。如果胎盘或脐带发生了疾病，就会影响到胎儿的生活。

在图3中，我们还可以看到，胎儿

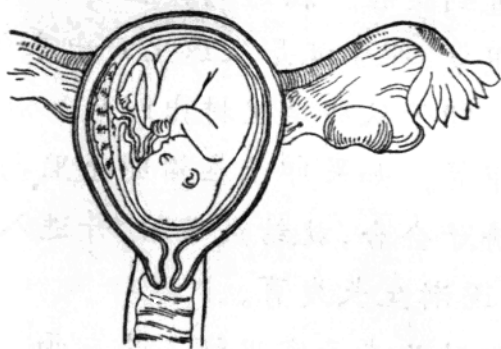


图3 子宫里的胎儿

的外面，靠近子宫壁的地方有一层膜，这叫做胎膜。胎膜一方面与胎盘周围相接，另一方面形成一个囊，把胎儿包在里面。囊内有一种液体，叫做羊水，俗称胞浆水。在分娩的时候，胎膜先破裂，接着羊水流出来，然后胎儿就生下来了。胎膜如果早破，就会发生早产。

到了足月的时候，子宫就会加强收缩，慢慢把子宫颈撑开，好让胎儿产出来。

三、怀孕期间的异常现象

大多数的怀孕是能够按照正常的规律发展的，但是有一部分妇女会发生异常现象。接生员虽然一般不处理这些异常现象，可是应该懂得一些这方面的知识，以便一旦遇到这些情况时，可把孕妇转到医疗单位去处理。

(一) 恶 心 嘔 吐

许多妇女在怀孕早期，或多或少的有些恶心，也可能有轻度的呕吐。不少人认为这是怀孕的普通现象，因而对它不太重视。但是在一部分孕妇中，呕吐会变得很严重，甚至吃什么吐什么，这样就成了一种危险的疾病了。这种呕吐总是从轻度慢慢地发展成重

度的，如果我们在轻度呕吐时就重视它，及早地进行治疗，严重的呕吐是可以防止的。

(二) 阴道流血

在怀孕期间，绝对不应该发生阴道流血。任何期间的阴道流血都应当看作是疾病。在怀孕前半期，阴道流血大多表示要流产，少数是异位妊娠和水泡状胎块。在后半期，阴道流血往往是前置胎盘或胎盘早期剥离。现在把这几种病简单地介绍一下。

1. 流产：怀孕不到7个月生出来的胎儿，一般是不能生存的，这种情况叫做流产，俗称小产。不过，多数的流产发生在怀孕的最初3个月。在流产开始的时期，主要的症状是阴道流血，血量一般不多，但是以后流

血可能厉害起来，短期内可以造成休克（面色苍白，出冷汗，神志有些不清，脉搏细弱，四肢冰冷，血压下降）。在这时候，小腹处可能有一阵阵的疼痛，那是子宫在收缩。胎儿可能被排出来，胎盘组织的全部或一部也可能被排出来。如果胎盘组织全部被排出来，流血就会逐渐停止；如果只排出一部分，流血就会继续。因此，应当告诉家属把排出的东西留起来，以便检查。接生员应当学习识别排出的胎盘组织是否完整。

2. 异位妊娠：俗称子宫外孕，就是胚胎长在子宫外面，其中大多数是长在输卵管里。由于输卵管很细小，在不长的时期中（往往在3个月以内）就会破裂。这时候孕妇常常会发生极厉害的腹痛，阴道仅出现少量流

血，而在腹腔里却发生大量流血。这种情况往往需要用剖腹手术来处理。

3. 水泡状胎块：在少数的孕妇中，胎盘会变成无数的水泡（图4），大

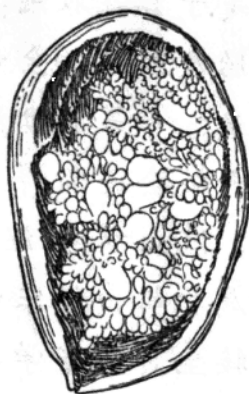


图4 水泡状胎块

的水泡象花生米那样大，小的象绿豆那样大，看上去好象一串串的葡萄，所以有人称它为葡萄胎。这种胎往往在怀孕3、4个月以内发生阴道流血，有时流血很多，有时还会排出一部分

水泡来。这时必须及早把所有的水泡状胎块清除出来，才能止住流血。

4. 前置胎盘：正常胎盘是长在子宫的前壁或后壁，胎儿生出来以后，胎盘才生出来。但有少数胎盘却长在子宫颈部，这样，胎盘就长在胎儿的前面了。因此必须先让胎盘排出来，然后胎儿才能产出来，这种情况就叫做前置胎盘。到怀孕7个月以后，部分胎盘往往开始与子宫分离，而引起阴道出血。这种出血起初会自然而然地停止，但是以后一定会再发作，并且出的血越来越多。这对孕妇和胎儿都有很大的危害。

5. 胎盘早期剥离：在胎儿未生出来以前，部分部位正常的胎盘就与子宫分离，而引起阴道流血。胎盘早期剥离与前置胎盘有很多相同的症状，

唯一的特点，就是孕妇常有比较剧烈的腹痛。阴道出血一般不多，但子宫里的出血可能很多，对孕妇和胎儿的危害性也很大。

以上这些出血需要早期诊断和早期治疗。如果接生员遇到这些情况，应及时把孕妇转到医疗单位去处理，千万不能拖延，更不可进行阴道检查。

(三) 四肢浮肿

在怀孕后半期，有不少孕妇的下肢有些浮肿，一般只限于脚面或脚踝，如果用手指去按一下，就会出现一个浅陷窝，这不算是病。假如浮肿发展到小腿或大腿，甚至发展到下腹和外阴部或手及脸，情况就严重了，这表示妊娠中毒症已经发生。在妊娠中毒症开始的时候，孕妇常有浮肿、高血压和

蛋白尿，以后可能发生抽筋。这是一种很危险的疾病。在医疗单位里经常为孕妇量血压，就是为了预防妊娠中毒症。接生员因为不量血压，只能加强注意浮肿，并将浮肿比较严重的孕妇转到医疗单位去，作进一步检查。

四、孕 期 保 健

一般怀孕的过程是 280 天。为了适应子宫里胎儿的生长发育，孕妇的身体各部在这个过程中发生了相应的变化。这些变化一般是有规律的，但是有时也会脱离正常规律，危害孕妇的健康和胎儿的发育。孕期保健就是在这方面做预防工作，尽量使怀孕按照正常规律进行。孕期保健包括孕妇日常生活的安排和孕期检查两个部分。

(一) 日常生活的安排

我们世代流传下来许多关于孕妇生活的习惯，其中有些仍旧可以采用，有些已经不合科学要求了。为了帮助孕妇正确地安排日常生活，接生员应当先学好这些知识。

1. 饮食：孕妇自己要吃饭，在她肚子上的胎儿也要营养，所以有些人认为孕妇要吃双份饮食才够。相反，也有一些人却怕胎儿长得过于大了，会造成难产，所以主张孕妇尽量少吃饮食。一般孕妇在怀孕后半期可能胃口较大，可是吃多了会发胖，容易发生妊娠中毒症，所以现在不主张孕妇吃双份的饮食。那么少吃了好不好呢？也不好。因为吃得太少，会影响孕妇和胎儿所必需的营养。一般说来，多吃