

总主编 / 蔡光先

专科专病特色方药丛书

糖尿病特色方药

主编 / 蔡光先
周德生



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE





专科专病特色方药丛书

糖尿病特色方药

主 编 蔡光先 周德生

副主编 张雪花 戴飞跃

编 者 (按姓氏笔画为序)

刘庆林 杨国武 张雪花 周德生

胡 华 黄仁发 谭 静 谭光波

蔡光先 戴飞跃

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病特色方药/蔡光先等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 12
(专科专病特色方药丛书)
ISBN 7-117-08272-0

I. 糖… II. 蔡… III. 糖尿病-验方-汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 146441 号

专科专病特色方药丛书
糖尿病特色方药

主 编: 蔡光先 周德生
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
邮 编: 100078
网 址: <http://www.pmph.com>
E - mail: pmph @ pmph. com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 北京市后沙峪印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 850×1168 1/32 **印张:** 19.625
字 数: 485 千字
版 次: 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 7-117-08272-0/R · 8273
定 价: 34.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

内 容 提 要

本书是《专科专病特色方药丛书》的糖尿病分册。介绍了糖尿病及其临床常见并发症的用方特色和常用中药。

全书共分上、下两篇。上篇为专病方剂篇，主要对糖尿病及其临床并发症从【辨证用方】、【辨病用方】、【对症用方】、【专病成药】、【专病单方】5方面进行论述，重视用方的辨证、辨病和辨症的辨证统一，突出临床用方特点；下篇为药物篇，主要收集整理糖尿病及其临床并发症常用的中药51味，重点介绍该药在本专科的【临床应用】、【配伍经验】和【药理作用】。

本书旨在突出专科专病，以科议病，就病论方，以方议药，从药论病。力求对糖尿病的用方经验、用药经验进行系统全面的整理和总结，同时能充分反映当代糖尿病专科遣方用药的新成就、新进展。

本书内容丰富，条理清晰，简明实用，非常适合广大中西医内科医师，特别是糖尿病专科医生、基层医生临床使用，亦不失为高等医药院校本科生、研究生临床实习的参考资料。



专科专病特色方药丛书

编 委 会

总 主 编 蔡光先

副总主编 何清湖 周 慎

编 委 (按姓氏笔画排序)

马宇滢	尤昭玲	朱明芳	刘 芳
刘柏炎	杨正望	杨志波	杨运高
杨卓欣	杨维华	杨曙东	李 点
李佑生	李顺民	李翠萍	何清湖
张雪花	周 慎	周德生	段逸群
唐利文	蒋益兰	雷 磊	蔡 美
蔡光先	翟小翔	熊 焰	霍 荻
黎月恒	潘 博	潘敏求	戴飞跃
魏飞跃			

学术秘书 刘朝圣 雷晓明

《专科专病特色方药》丛书

前 言

谈及中医，必言“整体观念”、“辨证论治”；谈及中医，必言其理论的奥妙，临床的效验；谈及中医，也必言其浩如烟海、汗牛充栋的方书和实用、有效、丰富多彩的方剂与中药。“欲诣扶桑，无舟莫适”，成为中医，成为名中医，必须谙熟中医方药理论与方药之用；成为名中医医院，必须有其特色的专科专病和专方。

东汉张仲景既创辨证论治体系，更以创制经方而奉为方书之祖；唐代孙思邈既重视脏腑辨证和医德修养，更以《千金要方》、《千金翼方》而流芳百世；明代李时珍足迹踏遍大江南北，所著《本草纲目》因其丰富的方药理论和经验而名垂千古；清代余霖潜心于温病之研究，因创制清瘟败毒饮鸡尾酒方而成为温病学家。

现今，国家中医药管理局从医政管理与学科建设上，已非常重视各地中医医院专科专病建设，将重点专科专病建设作为发展中医药事业的一个重要途径与方法。各地中医医院除加强整体和综合诊疗实力的建设外，相当重视各自医院的专科专病建设，弘扬自己的特色与优势。在专科专病建设中，其核心内容就是要有自己的独特诊疗经验和专方专药。《专科专病特色方药》丛书的编纂是在上述背景情况下选题设计的，经人民卫生出版社立项进行专题研究与编写。

该丛书是一套立足于中医专科专病建设，突出中医专科专病方药的应用经验，以临床实用为主的临床专著。丛书第一批

共 8 本，有：《心脑血管病特色方药》、《脾胃病特色方药》、《肝胆病特色方药》、《肾病特色方药》、《肿瘤特色方药》、《皮肤病特色方药》、《妇科病特色方药》和《糖尿病特色方药》。每一部书均分上、下两篇，上篇为专病方剂篇，下篇为药物篇。上篇以病名为目，首先简要概述该病的概念、发病情况、西医病理基础、中医病名和中医的基本病机；后主要分题介绍该病治疗的辨证用方、辨病用方、对症用方、专病成药和专病单方，重视用方的辨证、辨病和辨症的辩证统一。下篇药物篇重点介绍各专科专病常用中药的基本知识、临床应用、配伍经验和药理作用。

《专科专病特色方药》丛书的编纂，从立题到定稿，历经 3 年，几易其稿，多次修订，虽然凝聚了作者大量的心血与努力，但学术上永无止境，其中疏漏、错误之处亦在所难免，祈望专家、学者、读者能予以指正，以便再版时进一步修订与完善。

蔡光先

2006 年 10 月 28 日

编写说明

编写说明

糖尿病特色方药

目前,我国1型糖尿病患者总数在200~300万。WHO预测全世界2型糖尿病患者总数2010年将为2.39亿,2025年将突破3亿。我国是对糖尿病认识较早的国家,数千年来一直称为消渴病,积累了丰富的临床经验。本书上篇搜集了历代中医药治疗糖尿病及其并发症的有效方剂2000余首,每病先释中西医对其病因病机的认识,然后分为【辨证用方】、【辨病用方】、【对症用方】、【专病成药】、【专病单方】的体例编写进行论述;下篇介绍了治疗糖尿病的中药51种,每味中药均按【临床应用】、【配伍经验】、【药理作用】的体例编写。本书内容丰富,引证广博,选方精当,实用性强。本书涉及犀角药物,皆用水牛角代替,其剂量据患者情况调整。

王维诗曰:“物外搜罗归大雅。”本书可供内分泌专科医师、全科医师及基层医生参考使用。

蔡光先 周德生

2006年12月

 目录

上篇 专病方剂篇

目录

糖尿病特色方药

1 型糖尿病	3
2 型糖尿病	39
继发性糖尿病	93
肝源性糖尿病	93
药源性糖尿病	105
内分泌性糖尿病	111
胰岛性糖尿病	118
葡萄糖耐量异常	128
妊娠期糖尿病	138
糖尿病酮症酸中毒及昏迷	147
糖尿病非酮症高渗性昏迷	157
糖尿病乳酸酸中毒	165
糖尿病低血糖症及昏迷	174
糖尿病并发感染	178
糖尿病呼吸系统感染	178
糖尿病尿路感染	196
糖尿病胆道感染	207
糖尿病皮肤感染	213
糖尿病牙周感染	224
糖尿病心脑血管病变	232
糖尿病高血压	232
糖尿病心肌病	248
糖尿病动脉硬化性心脏病	254

糖尿病脑血管病变·····	271
糖尿病视网膜病变·····	286
糖尿病肾病·····	320
糖尿病神经病变·····	353
糖尿病脑神经病变·····	354
糖尿病脊神经病变·····	362
糖尿病自主神经病变·····	389
糖尿病阳痿·····	423
糖尿病继发血脂异常·····	433
糖尿病高脂血症·····	433
糖尿病脂肪肝·····	456
糖尿病高黏滞血症·····	469
胰岛素抵抗综合征·····	485
糖尿病皮肤病变·····	489
糖尿病骨质疏松症·····	497
糖尿病动脉硬化性闭塞症·····	510
糖尿病肢端坏疽·····	520

下篇 药物篇

二画·····	545
人参·····	545
三画·····	547
三七·····	547
山药·····	548
山茱萸·····	549
女贞子·····	551
四画·····	552
天花粉·····	552
五加皮·····	555
牛蒡子·····	556

牛膝·····	556
丹皮·····	558
五画·····	559
石榴皮·····	559
玄参·····	560
玉竹·····	562
玉米须·····	563
石斛·····	565
生地·····	567
白术·····	569
白芷·····	570
白僵蚕·····	571
冬葵子·····	572
六画·····	573
地骨皮·····	573
七画·····	574
麦芽·····	574
麦门冬·····	575
灵芝·····	577
苍术·····	578
八画·····	579
泽泻·····	579
刺蒺藜·····	581
苦瓜·····	582
昆布·····	583
知母·····	584
九画·····	586
茯苓·····	586
荔枝核·····	587
枸杞子·····	589

鬼箭羽·····	590
十画·····	591
夏枯草·····	591
桔梗·····	592
蚕蛹·····	594
桑叶·····	595
桑白皮·····	596
十一画以上·····	598
淫阳藿·····	598
黄连·····	599
黄柏·····	601
黄芪·····	603
黄精·····	605
菟丝子·····	606
银耳·····	608
菝葜·····	609
葛根·····	610
紫草·····	612
蛤蚧·····	612
薏苡仁·····	613

上篇

专病方剂篇

1 型糖尿病

上篇
专病方剂篇

糖尿病特色方药

1 型糖尿病包含了以前所称 IDDM、I 型或青少年发病糖尿病和特发性糖尿病，不包括那些由于非自身免疫的特异性原因引起的 β 细胞破坏或衰竭（如囊性纤维化病）。患者有胰岛 β 细胞破坏，引起胰岛素绝对缺乏，呈酮症酸中毒（DKA）倾向。其主要特点是：①多发生于青少年，有些患儿因夜间遗尿就诊发现，但可发生于任何年龄，甚至 80~90 岁高龄。这类患者很少肥胖，但肥胖的存在不能排除其可能性；②本型是由于胰腺 β 细胞发生细胞介导的自身免疫反应性损伤而引起；③ β 细胞破坏的程度和速度在不同个体差异很大，起病缓急不一，青少年起病者发病较急，症状明显，有酮症酸中毒倾向，且可以此为疾病的首发症状，初诊可因神志改变，出现表情淡漠或昏迷而急诊。检查可见 β 细胞胰岛素分泌不足而为证据。成人者发病较缓，症状隐匿，一些患者仅有轻度高血糖，在感染或其他应激情况下迅速恶化，发展为严重高血糖，甚者发生 DKA；④有些患者病情进展相对慢，可保留残存的 β 细胞功能，在多年内不发生 DKA，易被误认为 2 型糖尿病；⑤患者胰岛功能逐渐减退，最终需应用胰岛素治疗以控制代谢紊乱和维持生命，血浆 C 肽水平明显降低；⑥高渗状态可使晶状体及视网膜发生改变引起视物模糊；血容量降低可出现体位性低血压而眩晕及软弱无力，低血钾和肌蛋白分解过多也可使病人疲乏无力。持续性高血糖对皮肤神经末梢的刺激和毒性作用，使病人可有皮肤感觉异常；⑦特发性患者常有明显家族史，起病早，需胰岛素治疗，初发时可有酮症，但在病程中胰岛 β 细

胞功能若不呈进行性减退，起病后数月至数年期间不需胰岛素治疗。

本病相当于中医病名国家标准的消渴。以口渴多饮、消谷善饥、尿频量多、或尿浊而有甜味、形体逐渐消瘦为特征。中医认为其发病乃因禀赋虚弱，素体阴虚，饮食不节，情志失调及劳欲过度所致。其病机主要为燥热阴亏，五脏虚弱；而发病过程以阴虚为本，燥热为标，病情迁延则气阴两虚，阴阳俱衰；由于脏腑虚损，常导致变证百出，严重者则因阴液极度耗损，虚阳上浮而出现阳竭阴亡。此外，阴虚内热，损津耗液，则血脉为之虚涩而成为血瘀。其病位以肺胃脾肾为主。根据症候不同，其肺燥、胃热、脾虚、肾亏的程度有异，甚则以脾肾衰惫为主。

【辨证用方】

由于体质、病情、病位、年龄等不同，临床表现又可以有不同的特点，辨证时尤其应该注意辨别病位、虚实、年龄、轻重及与辨病相结合。选用适当的辨证方法，如三消辨证、脏腑辨证、瘀血辨证等加以概括，综合判断出其所属的中医证型。

1. 阴虚燥热证

主症：口渴喜冷饮，易饥多食，急躁易怒，怕热心烦，溲赤便秘，舌干红苔黄，脉弦数或滑数。

治法：滋阴润燥。

(1) 滋阴降火汤（李斯炽经验方）

【组成与用法】天花粉 9g，石斛 9g，山药 12g，葛根 9g，麦门冬 9g，玄参 9g，百合 12g，黄连 6g，金银花 9g，知母 9g，沙参 9g，甘草 3g。水煎服。

【功能主治】清热养阴。

【加减应用】若渴甚者，可加芦根 12g；饥饿饮食倍增者，可加生石膏 18g。

(2) 玉泉散 (《景岳全书》)

〔组成与用法〕 天花粉 15g, 干地黄 18g, 干葛根 15g, 麦门冬 15g, 五味子 3g, 甘草 6g, 粳米 (适量)。水煎服或研成散剂内服。

〔功能主治〕 滋阴润肺, 生津止渴。

〔加减应用〕 阴虚甚者, 重用干地黄, 加石斛 10g; 兼气虚者, 加西洋参 6g; 热甚者加黄连 4g, 生石膏 30g。

(3) 消渴方 (赵锡武经验方)

〔组成与用法〕 生石膏 18g, 熟地黄 4.5g, 当归 15g, 菟丝子 30g, 党参 20g, 元参 12g, 枸杞子 15g, 麦门冬 9g, 天门冬 9g, 川黄连 6g, 乌梅 12g, 泽泻 12g, 天花粉 12g, 人参 9g。水煎服。

〔功能主治〕 清热滋阴。

〔加减应用〕 若口渴甚者, 可加芦根 12g, 玉竹 15g。

(4) 消渴方 (刘远清经验方)

〔组成与用法〕 生地黄 30g, 生石膏 30g, 天花粉 30g, 黄芩 15g, 知母 15g, 天门冬 15g, 麦门冬 15g, 沙参 15g, 元参 15g, 葛根 9g, 五味子 9g, 石斛 9g。水煎服。

〔功能主治〕 清热养阴。

〔加减应用〕 若肝郁化火, 灼伤肺胃者, 酌加香附、白芍、当归、栀子; 大便干结者, 加大黄。

(5) 消渴方 (吴少怀经验方)

〔组成与用法〕 熟地黄 9g, 生地黄 9g, 天门冬 9g, 麦门冬 9g, 石斛 9g, 沙参 9g, 女贞子 9g, 茵陈 9g, 生杷叶 9g, 炒黄芩 4.5g, 炒枳实 4.5g。水煎服。

〔功能主治〕 清胃热, 滋阴生津。

〔加减应用〕 若眠差少津加五味子 15g; 小便不利加茯苓 15g; 渴甚加太子参 40g。

(6) 消渴方 (黄一峰经验方)