

中医

心口疗法大全

ZHONGYI XINKOU LIAOFA DAQUAN

刘静君 白志军 主编



济南出版社

中医心口疗法大全

主 编 刘静君 白志军

济南出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医心口疗法大全/刘静君,白志军主编. — 济南:
济南出版社, 2006. 5

ISBN 7 - 80710 - 275 - 6

I. 中... II. ①刘... ②白... III. 中医疗法
IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 043911 号

责任编辑 胡瑞成

封面设计 胡大伟

出版发行 济南出版社

地 址 山东省济南市经七路 251 号

邮 编 250001

网 址 www.jnpub.com

经 销 新华书店

印 刷 山东省恒兴实业总公司印刷厂

版 次 2006 年 6 月第 1 版

印 次 2006 年 6 月第 1 次印刷

开 本 880 × 1230 毫米 1/32

印 张 10.5

字 数 250 千字

定 价 20.00 元

书 号 ISBN 7 - 80710 - 275 - 6

主 编 刘静君 白志军

副主编 李 丽 李长荣 刘文琼

编 委 (按姓氏笔画为序)

王连忠 司廷林 刘 卉 朱晓琳

冷 军 陈 勇 张建伟 张保华

张晓斌 贾海涛 高 慧 崔 静

前 言

祖国医学蕴藏着许多独特有效的治疗方法，几千年来为人类防病治病做出了巨大的贡献，心口疗法即是其一，但由于种种原因，这一独特疗法没能得到应有的继承和发扬。随着中医学的发展及全民健康意识的加强，人们已意识到现行用药方式的单一及所存在的问题，心口疗法重新被认识。心口疗法具有简、便、验、廉等诸多优点，与内服药相比对人体无毒副作用，无服药之苦；比起胃肠道、血管内等途径给药安全可靠，任何年龄都易接受，其优势不言而喻。所以，对心口疗法进行整理、继承、研究，使这一中医学宝贵遗产得以发扬光大，造福于广大群众，是我们义不容辞的责任。

心口疗法是中医独特的外治法之一，是以心口为用药或刺激部位，将药物贴、敷、涂、擦或佩戴于心口处，进行防病治病的一种治疗方法。通过药物或物理刺激心口，以达到舒经活络、调理气血、调整脏腑阴阳平衡的目的。心口疗法沿用至今已有近千年历史，治疗方法丰富，适用范围广，内、外、妇、儿各科疾病均可用此法治疗，尤其对胃病、心脏病等常见病疗效显著，在民间应用广泛，很受基层医务工作者和广大群众的欢迎。

此书首次对心口疗法的古今文献进行了全面系统的整理，并在此基础上对其治疗方法和中医理论进行了开创性的研究，力求内容丰富，保持和发扬中医特色，更好地服务于大众。

本书的编写受山东中医药大学高树中教授的启发和指导，在此深表感谢！由于时间和水平所限，疏漏之处在所难免，敬请广大读者斧正。

刘静君

2006年4月8日

于山东中医药大学附院

目 录

前 言	(1)
-----------	-------

上篇 心口疗法概论

第一章 心口疗法简介	(2)
第二章 心口疗法的历史沿革	(4)
第三章 心口疗法的理论基础	(8)
一、脏腑理论	(8)
二、经络理论	(9)
第四章 心口疗法的作用机理	(11)
一、药物作用	(11)
二、经穴作用	(12)
三、综合作用	(12)
第五章 心口疗法的常用方法	(14)
一、心口贴敷法	(14)
二、心口涂擦法	(15)
三、心口热熨法	(16)
四、心口灸疗法	(17)
五、心口针刺法	(18)
六、心口按摩法	(18)
七、心口佩戴法	(19)
第六章 心口疗法的用药特点及剂型	(20)
一、用药特点	(20)
二、常用剂型	(21)



第七章 心口疗法的功用与适应证	(22)
第八章 心口疗法的优点及注意事项	(24)
一、优点	(24)
二、注意事项	(25)

中篇 心口疗法的临床应用

第一章 传染病	(28)
一、流行性乙型脑炎	(28)
二、病毒性肝炎	(30)
三、霍乱	(31)
四、疟疾	(32)
五、疟腮	(33)
六、麻疹	(34)
七、破伤风	(40)
八、痘疹	(40)
九、百日咳	(42)
十、蛔虫病	(43)
第二章 内科病症	(45)
一、感冒	(45)
二、中暑	(50)
三、咳嗽	(51)
四、肺炎	(65)
五、支气管哮喘	(66)
六、胃脘痛	(84)
七、泄泻	(98)
八、腹痛	(99)
九、便秘	(103)
十、腹胀	(104)

十一、胃下垂	(106)
十二、呕吐	(108)
十三、呃逆	(116)
十四、噎膈	(120)
十五、吐血	(122)
十六、腹胀	(123)
十七、食积	(124)
十八、痰饮	(126)
十九、消渴	(128)
二十、淋证	(128)
二十一、虚劳	(129)
二十二、失眠	(131)
二十三、惊悸、怔忡	(132)
二十四、冠心病	(134)
二十五、阳痿	(142)
二十六、汗证	(143)
二十七、奔豚气	(143)
二十八、中风	(145)
二十九、癫痫	(146)
三十、黄疸	(148)
三十一、脚气病	(150)
三十二、内科杂证	(150)
第三章 妇产科病症	(155)
一、月经不调	(155)
二、痛经	(158)
三、闭经	(159)
四、崩漏	(160)
五、经行吐衄	(161)



六、胎动不安	(161)
七、妊娠疟疾	(163)
八、妊娠心痛	(164)
九、妊娠呕吐	(165)
十、胞衣不下	(167)
十一、产后腹痛	(167)
十二、产后恶露不绝	(168)
十三、产后中风	(169)
十四、产后心悸	(170)
十五、产后诸症	(171)
十六、脏躁	(173)
十七、缺乳	(174)
十八、妇科杂证	(175)
第四章 儿科病症	(179)
一、小儿感冒	(179)
二、小儿发热	(181)
三、小儿肺炎	(186)
四、小儿支气管炎	(189)
五、小儿哮喘	(192)
六、小儿夜啼	(199)
七、小儿惊啼	(201)
八、小儿客忤	(202)
九、小儿惊风	(205)
十、小儿呕吐	(209)
十一、小儿吐乳	(212)
十二、小儿疳积	(212)
十三、小儿积滞	(215)
十四、小儿厌食	(218)



十五、小儿便秘	(219)
十六、小儿泻泄	(219)
十七、小儿胃痛	(223)
十八、小儿腹痛	(225)
十九、小儿口疳	(226)
二十、小儿丹毒	(227)
二十一、小儿呃逆	(227)
二十二、小儿凶陷	(228)
二十三、小儿惊痫	(229)
二十四、小儿杂证	(230)
第五章 外科病症	(232)
一、疔疮	(232)
二、丹毒	(234)
三、瘰癧	(235)
四、癭瘤	(237)
五、乳痈	(237)
六、乳腺增生病	(245)
七、骨痹(骨疽、骨结核)	(246)
八、食道裂孔疝	(247)
九、肠痈	(248)
十、胆囊炎、胆石症	(249)
十一、肠梗阻	(252)
十二、痔瘕	(255)
十三、脱肛	(256)
十四、脱疽	(257)
十五、脉痹	(258)
十六、痈疽	(258)
第六章 皮肤科病症	(260)



一、疥疮·····	(260)
二、斑疹·····	(260)
三、皮痹·····	(261)
四、特发性进行性皮肤萎缩·····	(262)
第七章 五官科病症·····	(264)
一、天行赤眼·····	(264)
二、针眼·····	(264)
三、口疮·····	(265)
四、舌疮·····	(266)
五、翠舌风·····	(267)
六、牙疳·····	(267)
七、牙痛·····	(268)
八、鼻衄·····	(269)
九、咽喉肿痛·····	(270)
十、喉痹·····	(272)
十一、失音·····	(274)
十二、内耳眩晕症·····	(274)

下篇 心口疗法古今文献选编

一、《马王堆古医书》论心口与心口疗法·····	(278)
二、《黄帝内经》论心口与心口疗法·····	(278)
三、《难经》论心口与心口疗法·····	(279)
四、《伤寒论》论心口与心口疗法·····	(279)
五、《诸病源候论》论心口与心口疗法·····	(280)
六、《脉经》论心口与心口疗法·····	(280)
七、《针灸甲乙经》论心口与心口疗法·····	(280)
八、《华佗神医秘传》论心口与心口疗法·····	(281)
九、《千金要方》论心口与心口疗法·····	(282)

十、《葛洪肘后备急方》论心口与心口疗法	(283)
十一、《外台秘要》论心口与心口疗法	(283)
十二、《太平圣惠方》论心口与心口疗法	(284)
十三、《普济本事方》论心口与心口疗法	(284)
十四、《三因极一病证方论》论心口与心口疗法	(285)
十五、《卫生宝鉴》论心口与心口疗法	(285)
十六、《本草纲目》论心口与心口疗法	(286)
十七、《古今医鉴》论心口与心口疗法	(287)
十八、《万病验方》论心口与心口疗法	(288)
十九、《证治准绳》论心口与心口疗法	(288)
二十、《普济方》论心口与心口疗法	(289)
二十一、《针灸大成》论心口与心口疗法	(291)
二十二、《万病回春》论心口与心口疗法	(292)
二十三、《寿世保元》论心口与心口疗法	(292)
二十四、《串雅内外编》论心口与心口疗法	(293)
二十五、《卫生简易方》论心口与心口疗法	(293)
二十六、《验方新编》论心口与心口疗法	(293)
二十七、《神仙济世良方》论心口与心口疗法	(298)
二十八、《奇效简便良方》论心口与心口疗法	(299)
二十九、《急救广生集》论心口与心口疗法	(299)
三十、《外治寿世方》论心口与心口疗法	(300)
三十一、《种福堂公选良方》论心口与心口疗法	(303)
三十二、《理瀹骈文》论心口与心口疗法	(303)
三十三、《鮑溪外治方选》论心口与心口疗法	(310)
三十四、《家用良方》论心口与心口疗法	(311)
三十五、《近代中医珍本集》论心口与心口疗法	(312)
三十六、《医编》论心口与心口疗法	(314)
附：主要参考书目及论文索引	(315)

上
篇

心
口
疗
法
概
论



第一章 心口疗法简介

心口疗法是中医独特的外治法之一，是以心口为用药或刺激部位，将药物做成膏、糊、饼、散、液等剂型，采用贴、敷、涂、擦、揉、佩戴等疗法进行治疗的一种外治方法，也可采用摩、熨、灸、吸啞等方法直接刺激心口部位。通过药物或物理刺激心口，以达到舒经活络、调理气血、激发经气、调整人体阴阳平衡、协调各脏腑功能、防治疾病的目的。

心口疗法有着悠久的历史，治疗方法丰富多彩，适用范围广，在历代医学书籍中均有记载，并在民间广泛应用。“心口”亦俗称“心窝”，在胸骨下凹陷处，故名。心口指的并不是某个点，某个穴位，而是指的一个面，所以定位比较模糊。较具影响的外治专著《理渝骈文》曰：“膻中，即心口，为上焦诸病之所生也，凡病皆宜治此。”《内科概要》亦云：“……而胸膈之中为膻中，即心窝。”指出膻中穴即心口。《理渝骈文》又曰：“胃上脘即心位，阳明表症皆心病”，这“心位”应是指心口而非真正的心，胃上脘即心口。《素问·至真要大论》中说：“民病胃脘当心而痛。”《医学正悟》曰：“古方九种心痛，详其所由，皆在胃脘而实不在于心。”《丹溪心法》亦云：“心痛即胃脘痛，虽日数多，不吃食，不死。”《三因极一病证方论》对此作了进一步的论述，曰：“夫心痛者，在方论则曰九痛……以其痛在中脘，故总而言之曰心痛，其实非真心痛也。”此心痛即是指心口痛，其痛在胃脘，说明胃脘亦在心口范围内。《验方新编》则曰：“心井穴，在心窝内软骨上，即鸠尾穴。”

纵观历代各医家对心口的论述，心口是指以鸠尾穴为中心，膻中至中脘这一范围，凡在这一范围内进行的外治疗法，均为心口疗法。因心口在心之下方，故也有“心下”、“前心”、“胸口”之别称。

心口疗法是一种独特、有效的中医外治疗法，几千年来为人类防病治病作出了很大贡献，但由于种种原因，近几十年来中医外治法曾受到冷落，心口疗法也难免厄运。但随着中医学的发展及全民健康意识的加强，人们已经注意到现行用药方式的单一及所存在的问题，如传统的口服药进入胃肠道，可引起程度不同的消化道反应，某些药甚至对肠胃有不良的刺激作用，且药效持续时间短，易产生耐药性等，所以，外治疗法重新被认识。外治疗法具有简、便、验、廉等诸多优点，与内服药相比同样具有辨证用药、治病求本的特点，且不产生抗药性，对人体无毒副作用，比起胃肠道、血管内、组织内等给药途径安全可靠，任何年龄都易接受，其优势不言而喻。所以，有必要挖掘和发扬传统的中医外治法，扩大中医的给药途径，提高治疗效果。心口疗法是中医外治法不可分割的一部分，对其进行系统发掘、全面整理、认真研讨、大力推广，使这一中医学宝贵遗产得以发扬光大，更好地在临床中普及应用，是我们医务工作者义不容辞的责任。希望心口疗法在挖掘整理的基础上得到进一步的发展和充实、完善，为人民的健康作出贡献。



第二章 心口疗法的历史沿革

中医心口疗法有着悠久的历史，成书于战国时期的中医经典著作《黄帝内经》对心口有了初步的探讨，认为十二经都有井、荣、输、经、合各穴，心井穴在心窝处。《难经》对心口的生理、病理作了进一步的论述，认为“上焦者，在心下，下膈，在胃上口主内而不出。其治在膻中……”“五脏六腑，皆有井荣输经合，皆何所主？经言所出为井，所流为荣，所注为输，所行为经，所入为合。井主心下满……”。到了晋代，葛洪首次提出了心口疗法，并运用心口疗法救治危急病证，如《葛洪肘后备急方》中载有：“救卒中恶死方第一……也灸心下一寸，脐上三寸，脐下四寸，各一百壮瘥”“治卒心痛方第八……灸心鸠尾下一寸”，开创了心口疗法治疗急症的先河。

至隋唐时期，心口疗法得到进一步的发展，治疗范围扩大。如孙思邈的《千金要方》治疗小儿客忤用“二物黄土涂头方：灶中黄土、蚯蚓屎等分，捣，合水和如鸡子黄大，涂儿头上及五心（心窝、两手足心）良”。“辟温气，雄黄散方：雄黄五两，朱砂、菖蒲、鬼臼各二两，上四味，治下筛。以涂五心、额上、鼻人中及耳门”。王涛的《外台秘要》将心口疗法更广泛地运用到内、外、妇、儿各科，治疗妊娠疟疾，用妊娠患疟方“……水煎，涂头额及胸前五心”；并发明膏摩法，“治小儿腹热，除热丹参赤膏方……膏成，以摩心下，冬夏可用”。还创用了“五味甘草生摩膏方”涂摩手足心和心口预防小儿感冒等。

宋金元时期，心口疗法得到更广泛的应用，施治手段逐步完

善。如宋·许淑微《普济本事方》治妊娠身热“取井中泥涂心下”以护胎；宋·王怀隐《太平圣惠方》治小儿客忤、惊啼者，用灶中黄土、鸡子水调，涂五心及顶门上。元·《世医得效方》用吸呃法治初生儿大小便不通，“急令妇人以温水漱口，以吸呃儿前后心并脐下、手足心共七处……须臾自通”等，说明心口疗法的作用逐渐受到重视。

到了明代，心口疗法得到进一步发展，李时珍在《本草纲目》中载有大量心口疗法方药，用于治疗内、外、妇、儿各科疾病及中暑、冻死等危急病症，并记载了涂药法、淬法、热熨法、呃法、药摩法、揉法等多种施治方法。如“小儿诸惊……不省人事者，（灯火）焯其手足心，心之上下”“暑月喝死，屋上两畔瓦，热熨心口”“蓝叶汁……涂五心，止烦闷，疗蜂螫毒”。治小儿疳痢“用蛎蛇胆豆许二枚，煮通草汁研化，随意饮之，并涂五心、下部”等。王肯堂《证治准绳》对心口的生理、病理作了较详尽的论述，如“心痛则在歧骨陷处，本非心痛，乃心之别络痛耳”。“或问丹溪言心痛即胃脘痛，然乎？曰：心与胃各一藏，其病形不同，因胃脘痛处在心下，故有当心而痛之名”。朱棣《普济方》所载心口疗法，偏重于小儿疾病的治疗，如用桂枝汤浓煎去滓，涂儿五心，治小儿吐青白沫及饭食皆出，腹中痛，气欲绝者；用豆豉水拌，捣熟为丸如鸡子大，摩儿心口及脐上下，治疗小儿客忤病等。此外，龚信《古今医鉴》、胡正心《万病验方》、杨继洲《针灸大成》、龚延贤《万病回春》及《寿世保元》等医籍，对心口疗法也均作了论述。

清代，外治疗法备受重视，出现了一批较具影响的外治专著，如吴师机的《理瀉骈文》、程鹏程的《急救广生集》、陆晋笙的《馥溪外治方选》、邹存淦的《外治寿世方》等，皆为论述外治法理、法、方、药的专著，其中《急救广生集》是我国第一部外治专著，其内容丰富，汇集了清代前千余年的外治经验和方