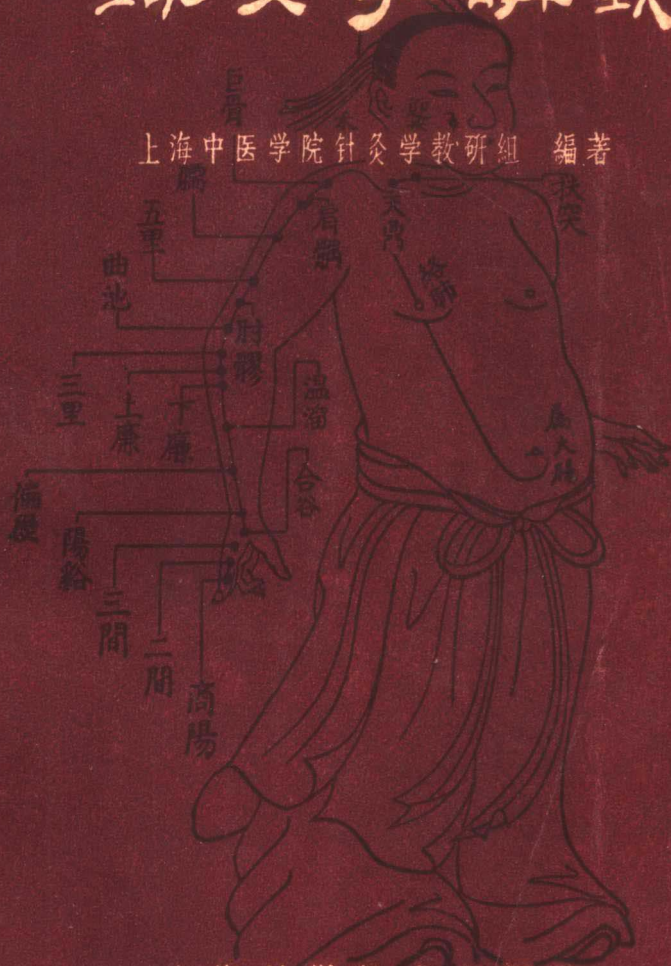


灸學講義

上海中醫學院針灸學教研組 編著



上海科學技術出版社

針灸學講義

上海中醫學院針灸學教研組 編著



上海科學技術出版社

內 容 提 要

本書是上海中醫學院的針灸教材之一，也是一本闡明針灸理論和方法，適合系統學習針灸的新編著。

全書分正篇和附篇二部分。正篇共計十八章，首章為導論，以下逐章分叙發展史、經絡學說、腧穴、刺灸法及治療等。附篇中介紹針灸重要歌賦、子午流注、靈龜入法、近代的科學研究資料和經穴測定等知識。

本書具有較深較廣的理論闡述，並密切結合實踐。腧穴部位方面，系根據古代重要文獻經過考證，同時還重新作了解剖觀察，糾正了過去文獻中的一些不夠正確的記載；取穴法得自臨床經驗，切合實際應用；對於針刺手法，也就歷代文獻作了整理，敘述明白易曉；治療部分，取材酌古鑒今，特別是對針灸處方原理有深切的闡發。

本書可作為醫學院校針灸學科的教材，亦可供西醫學習中醫、中醫帶徒等針灸教學上的參考；對於已具有針灸基礎知識、要求進一步提高的讀者，更有所幫助。

針 灸 學 講 義

上海中醫學院針灸學教研組 編著

*

上海科學技術出版社出版

(上海南京西路2004號)

上海市書刊出版業營業許可證出093號

新華書店上海發行所發行 各地新華書店經售

上海新華印刷廠印刷

*

開本 850×1168 1/32 印張 16 8/32 插頁 26 字數 417,000

1960年3月第1版 1960年3月第1次印刷

印數 1—11,000

統一書號：14119·916

定 價：(入) 1.85 元

序 言

本院是1956年新創办的中医专业学院。建院初期，鉴于中医典籍浩如烟海，而經過整理适合于培养高級中医师使用的教材还没編出，因此我們首先集中精力，投入教材的編写工作。三年以来，經過我国社会主义建設总路綫、党的教育方針和中医政策的学习及各个班次的教学实践，特别是通过整风、教育革命、大跃进等一系列政治运动，教师們的認識水平与对教材的主客观要求都在不断地提高，因而对中医各科教材也相应地进行了反复的修改与补充。近几月来，全院师生又通过了党的八届八中全会文件的学习，在反右傾、鼓干劲的新形势的鼓舞下，这本讲义再一次作了較以往更为广泛、更为深入的討論与修訂。当然，由于我們水平的限制，缺点和錯誤仍所难免。为了与兄弟院校及时交流經驗；和适应大力开展祖国医学学习的需求，我們不計淺陋，将它付印。希望看到这本讲义的同志，多多提出宝贵的意見，以便我們再版时据以修訂，使之臻于完善，成为一本高等中医专业学院比較合用的中医教材。

上海中医学院

一九五九年十二月

說 明

一、本講義為我院本科用的針灸學教材，全書按教學程序編寫，總分為十八章；另加附篇，錄載部分補充教材和參考資料。

二、在“導論”中，對針灸學術在祖國醫學中的地位及其學習方法作了簡括的論述；在“發展概況”中，對針灸學術的發展和歷代文獻并作提綱式的介紹。

三、經絡學說是針灸理論的重要部分，本講義把它分為“概論”、“十二經脈”、“奇經八脈與經別”、“絡脈與經筋”等章來論述；其中十二經脈，每條下各分“循行”、“病候”、“參考文”、“語譯”四項，并加注釋和考証。

四、經絡循行示意圖 47 幅以紅藍顏色表示其循行的徑路，附于書末。其中十二經脈，採用手足同名經繪作一圖，以表明手足“六經”之間的关系，陽經、陰經用紅色和藍色區別，使經絡的分支和交會关系顯示得更為清楚。

五、腧穴是針灸的具體部位，本講義把它分為“概論”、“手三陰、手三陽經穴”、“足三陽經穴”、“足三陰與任、督脈經穴”及“經外奇穴”等章論述。這一排列，將分經與分部結合，基本上能和教學的程序取得一致。十四經腧穴圖并附于書末。

六、腧穴部分，各分“位置”、“取穴”、“針灸法”、“解剖”、“主治”和“備考”等項。“位置”一項，根據甲乙經原文或稍加節略，其有參考千金等書者則加注明。“取穴”一項依照現在實際應用的方法來描述。“針灸法”一項也參照臨床實際應用，對原有禁針、禁灸穴的加記明以作參考。針刺角度除說明是斜刺或橫刺者外，一般均可用直刺。“解剖”一項，是我院針灸教研組和解剖教研組合作，新近進行穴位局部解剖觀察的結果，對從前各書的一些記載有所改正。“主治”一項，參合銅人腧穴針灸圖經、針灸大成等書的記載，

对近代的临床应用也加采列。“备考”一項，引載腧穴的特定称号，配伍处方及异同考証等。

七、“經外奇穴”一章，各分部排列，对經穴以外的經驗有效穴，凡位置描述較明确而可供临床采用者并加采录；其常用者則于其名称上另加符号“△”。每穴下各分“位置”、“針灸法”、“主治”和“备考”四項，在“备考”中并記明其出处。

八、刺法是針刺治疗的实际操作方法，在“概論”一章中論述刺法的基本原則，“針刺法”一章中則对毫針、三棱針、火針、温針、皮肤針、皮內針以及耳針等并分別介紹；其中对刺法“补”“泻”的理論与实施作了較为詳細的敘述。“灸法和拔罐法”一章，系統地介紹各种灸法和拔罐法的理論和操作。

九、“治疗概論”中对針灸治疗的基本原則、診斷、配穴等作了討論，以下按“內科疾患”、“妇、儿、五官、外科疾患”分章敘述。每一病症下各分“病因”、“症状”、“治疗”、“加减法”和“方义簡釋”等項，通过分析講解，有助于学习者的思考和記憶。

十、“附篇”中，包括針灸歌賦选录、子午流注、灵龟八法、知热感度測定法、經穴測定和針灸实验研究資料等，可作为課外的参考讀物或教学时作专题报告的内容。

上海中医学院針灸学教研組

一九六〇年一月二日

目 录

第一章 导論	1	十、根結、标本和合穴	41
一、針灸学的定义	1	第四章 十二經脉	44
二、針灸学的内容和价值	2	一、手太阴肺經	45
三、阴阳学說是針灸学的理論基础	3	二、手阳明大腸經	48
四、五行、藏府、气血、营卫和八綱、四診	5	三、足阳明胃經	50
五、經絡和腧穴的重要意義	8	四、足太阴脾經	53
六、操作手法和辨証論治	9	五、手少阴心經	55
七、学习針灸的步驟和方法	10	六、手太阳小腸經	57
八、学习針灸的应有态度与正确認識	12	七、足太阳膀胱經	59
第二章 針灸发展概况	14	八、足少阴腎經	61
一、針灸的起源	14	九、手厥阴心包經	63
二、針灸学术的演進	17	十、手少阳三焦經	65
三、針灸在国内外的傳播和解放后的发展	20	十一、足少阳胆經	67
四、历代針灸文献內容举要	23	十二、足厥阴肝經	70
第三章 經絡学說概論	28	第五章 奇經八脉与經別	73
一、經絡学說的形成	28	一、奇經八脉的循行和病候	73
二、經絡的涵义和經絡学說的主要內容	28	二、奇經八脉的功能	76
三、經絡的命名和分类	29	三、十二經別的循行路綫	80
四、十二經脉	31	第六章 絡脉与經筋	83
五、經別、奇經和絡脉	33	一、十五絡脉的循行部位及病候	83
六、十二經筋和皮部	35	二、十二經筋的循行部位及病候	89
七、經絡的功能与作用	36	第七章 腧穴概論	99
八、經脉的交叉和交会	40	一、腧穴的起源和发展	99
九、經气的意义	40	二、腧穴在人体的作用	100
		三、腧穴的内容	103
		四、腧穴的共同性和特殊性	105
		五、腧穴的定位	112

第八章 手三阴、手三阳經

經穴 116

一、手三阴經經穴 116

1. 手太阴肺經 116

2. 手厥阴心包經 120

3. 手少阴心經 124

二、手三阳經經穴 128

1. 手阳明大腸經 128

2. 手少阳三焦經 135

3. 手太阳小腸經 144

第九章 足三阳經經穴 151

1. 足阳明胃經 151

2. 足少阳胆經 167

3. 足太阳膀胱經 182

第十章 足三阴与任、督脉

經經穴 207

一、足三阴經經穴 207

1. 足太阴脾經 207

2. 足厥阴肝經 215

3. 足少阴腎經 221

二、任、督脉經經穴 231

1. 任脉 231

2. 督脉 241

第十一章 經外奇穴 251

一、头面部 251

二、背腰部 257

三、胸腹部 265

四、上肢部 273

五、下肢部 278

六、其他 282

第十二章 刺法概論 284

一、刺法的范围和針刺原則 284

二、針刺的体位和角度 284

三、針刺的次序 287

四、針刺的深淺标准 288

五、刺法的宜忌 290

六、內經中刺法的論述 292

第十三章 針刺法 298

一、毫針概說 298

二、毫針的選擇、檢查、修理和
保藏 298

三、針刺姿勢和針刺練習 300

四、針刺的基本、輔助、候气等
手法 303

五、补泻手法 305

六、复式补泻手法 308

七、异常情况的处理 311

八、三棱針的針刺手法及用途 312

九、火針的針刺手法及用途 313

十、温針的使用法及其用途 314

十一、皮肤針的叩打法及其
用途 315

十二、皮內針的使用法及适
应症 316

十三、耳針疗法的应用 317

第十四章 灸法和拔罐法 323

一、灸法的意义和作用 323

二、灸法分类和灸用材料 324

三、灸法的适应症与禁忌 325

四、临床施术的准则 326

五、艾炷灸的使用法 327

六、艾卷灸法及其他 329

七、施灸注意事項 332

八、拔火罐的作用和操作方法 332

九、拔火罐的适应症和注意
事項 334

第十五章 治疗概論 335

一、針灸治疗的原理 335

二、施治前的診斷	337
三、治疔基本原则	339
四、施治的方法	342

第十六章 内科疾患(上) 348

1. 中风(包括真、类中风)	348
2. 暑病	351
3. 感冒	353
4. 泄疾	354
5. 痢疾	355
6. 霍乱	356
7. 虚劳	357
8. 咳嗽	359
9. 哮喘	360
10. 鼓胀	361
11. 血吸虫病	363
12. 丝虫病	364
13. 钩虫病	365
14. 水肿	366
15. 噎膈(附:反胃)	367
16. 黄疸	368
17. 胆囊炎(包括胆石症)	369
18. 呕吐(附:呃逆)	369
19. 胃脘痛	371
20. 胁痛	372

第十七章 内科疾患(下) 374

21. 腹痛	374
22. 泄泻	375
23. 便秘	377
24. 脱肛(附:痔血)	378
25. 癩、狂、癲	379
26. 瘰、厥	380
27. 怔忡	381
28. 失眠	382
29. 眩晕	383

30. 高血压病	384
31. 头痛	384
32. 风疹	386
33. 痢症	387
34. 腰痛	389
35. 痿症	390
36. 脚气	391
37. 疝气	392
38. 遗精	393
39. 阳痿	394
40. 遗尿	395
41. 消渴	396
42. 癱閉	397

第十八章 妇、儿、五官、外科

疾患 399

一、妇科疾病	399
1. 经闭	399
2. 痛经	400
3. 经水先期	400
4. 经水后期	401
5. 崩漏	402
6. 带下	403
7. 阴挺	404
8. 恶阻	405
9. 乳汁不行	403
10. 脏燥	406
二、儿科疾患	407
1. 急惊风	407
2. 慢惊风	408
3. 疳积	409
4. 小儿麻疹	410
5. 百日咳	411
三、五官疾患	412
1. 耳鸣、耳聋	412

2. 聾啞	413	5. 席弘賦(針灸大全)	433
3. 目赤痛(附: 夜盲)	414	6. 馬丹陽天星十二穴歌(乾坤生意)	434
4. 青盲(附: 色盲)	415	7. 針灸歌(扁鵲神應針灸玉龍經)	435
5. 鼻淵	416	8. 勝玉歌(針灸大成)	437
6. 齒痛	416	9. 肘后歌(針灸聚英發揮)	438
7. 喉痹	417	10. 長桑君天星秘訣歌(乾坤生意)	439
四、外科疾患	418	二、子午流注法	440
1. 破傷風	418	三、靈龜八法	437
2. 疔疔	419	四、解放后針灸理論研究資料摘要	464
3. 腸疝	419	五、知熱感度測定法	474
4. 疔腮	420	六、皮膚穴位導電量與溫度正常值測定資料	480
5. 瘰癧	420	1. 上海中醫學院生理學教研組 同上海市針灸研究所實驗 資料摘要	480
6. 癩氣	421	2. 上海第一醫學院生理學教研組 實驗資料摘要	482
7. 流火	421	3. 經絡測定儀的原理與用法 摘要	484
8. 扭傷	422		
9. 落枕	422		
10. 針刺麻酔	423		
附篇	424		
一、針灸歌賦選錄	424		
1. 十四經穴歌訣	424		
2. 標幽賦(寶氏針經指南)	429		
3. 百症賦(針灸聚英發揮)	431		
4. 玉龍賦(針灸聚英發揮)	432		

附 图 目 录

經絡圖	
一、十二經脈循行示意圖	495
1. 手太陰肺經、足太陰脾經	495
2. 手厥陰心包經、足厥陰肝經	496
3. 手少陰心經、足少陰腎經	497
4. 手陽明大腸經、足陽明胃經	498
5. 手少陽三焦經、足少陽胆經	499
6. 手太陽小腸經、足太陽	

膀胱經·····	500
二、奇經八脈循行示意图·····	501
1. 督脈·····	501
2. 任脈·····	502
3. 冲脈·····	503
4. 帶脈·····	504
5. 阴竊脈·····	505
6. 阳竊脈·····	506
7. 阴維脈·····	507
8. 阳維脈·····	508
三、十二經別循行示意图·····	509
1. 足太陽、足少阴經別··	509
2. 足少阳、足厥阴經別··	510
3. 足阳明、足太阴經別··	511
4. 手太陽、手少阴經別··	512
5. 手少阳、手厥阴經別··	513
6. 手阳明、手太阴經別··	514
四、十五絡脈循行示意图·····	515
1. 手太阴經別絡·····	515
2. 手少阴經別絡·····	516
3. 手厥阴經別絡·····	517
4. 手太陽經別絡·····	518
5. 手阳明經別絡·····	519
6. 手少阳經別絡·····	520
7. 足太陽經別絡·····	521
8. 足少阳經別絡·····	521
9. 足阳明經別絡·····	522
10. 足太阴經別絡·····	523
11. 足少阴經別絡·····	524
12. 足厥阴經別絡·····	525
13. 任脈別絡·····	526
14. 督脈別絡·····	527
15. 脾之大絡·····	528
五、十二經筋循行示意图·····	529

1. 足太陽經筋·····	529
2. 足少阳經筋·····	530
3. 足阳明經筋·····	531
4. 足太阴經筋·····	532
5. 足少阴經筋·····	533
6. 足厥阴經筋·····	534
7. 手太陽經筋·····	535
8. 手少阳經筋·····	536
9. 手阳明經筋·····	537
10. 手太阴經筋·····	538
11. 手厥阴經筋·····	539
12. 手少阴經筋·····	540

經穴图

一、手三阴經穴图·····	541
1. 手太阴肺經·····	541
2. 手厥阴心包經·····	542
3. 手少阴心經·····	543
二、手三阳經穴图·····	544
1. 手阳明大腸經·····	544
2. 手少阳三焦經·····	545
3. 手太陽小腸經·····	546
三、足三阳經穴图·····	547
1. 足阳明胃經·····	547
2. 足少阳胆經·····	548
3. 足太陽膀胱經(一)·····	549
3. 足太陽膀胱經(二)·····	550
四、足三阴經穴图·····	551
1. 足太阴脾經·····	551
2. 足厥阴肝經·····	552
3. 足少阴腎經·····	553
五、任、督脈經穴图·····	554
1. 任脈·····	554
2. 督脈·····	555

第一章 导 論

一、針灸学的定义

針灸学是祖国医学中的一門重要科目。这种医疗方法是产生于很古的石器时代。数千年来不仅在祖国医学领域中占着重要的地位,并且已經在国际医学上受到了相当的重视。历史証明,这門学科曾經通过历代医家的努力,不断加以整理、充实和发揚,才逐步提高而取得了偉大成就。

針与灸是两种不同的医疗方法,但这两种方法都是应用器械或药料刺激人体体表的某些部位以引起机体的适当反应而达到治愈疾病的目的。前者是利用金属制的細針,刺入人体一定部位的皮下和肌肉,而起調整气血的作用。后者则是应用陈干艾叶所搓成的艾团,点火燃燒,溫灼一定部位的皮肤表面,以奏溫通气血的效果。这两种医疗方法,虽然各有特点,但都是根据祖国医学宝贵的經絡学說,通过体表的穴位来进行治疗的。在临床方面两法常合并使用,故在很早以前,医学家們就已經把这两种疗法結合起来成为針灸一門科目。

祖国医学中的治疗方法是丰富多彩的。在几千年前的医籍——內經里就已經叙述了砭石、毒药、灸熨、微針、导引、按蹻等等疗法,說明当时已有不少的医疗方法和工具,随着不同的疾病选择应用。在这些治疗方法中,虽然各有它的适应范围,就其治疗作用的性质而論,总的可分为內治和外治两大类,即內經移精变气論所說:“毒药治其內,針石治其外。”药治是利用某些动植物中对人体有密切影响的有效成分,通过內服,由气血的輸布而奏治疗的作用,是属于“內治法”的范畴;針灸則是刺激体表,通过經絡关系以調整人体气血营卫的变化,是属于“外治法”的范畴。

二、針灸学的內容和价值

(一) 針灸学的主要內容 針灸学的主要內容可分为基础理論和临床治疗两大类。基础理論，首先是祖国医学的阴阳五行学說。阴阳五行是整个中医学的基本理論，为学习中医者所必須熟习，針灸一科当然也不例外。藏府、經絡学說，則是关于整体机能的具體闡述，是指示針灸治疗的法則。腧穴是針灸治疗的特定部位，更須明确掌握。临床治疗，首先要熟練操作手法，須了解“补虛、泻实”的實踐意义。針灸治疗的实施，还必須掌握中医学的辨証論治的精神，具体地結合針灸特点，根据經絡、腧穴的特性来处方配穴。針灸治疗应用于各科疾病，就是上述的理論基础与操作方法的实际运用，这几方面又都是相互貫串、密切联系而不可分割的。

学习針灸，特別重要的基础知識，就是經絡学說。这是我們祖先在长期的医疗实践中所积累起来的宝贵的理論知識。經絡是人体内的一种精微的机能和通路，它对体内脏器和体表組織起着紧密的联系作用。人体气血的运行，四肢百骸的营养，都是依靠經絡的灌溉流注以維持健康。古代一部針灸經典著作灵樞中說：“夫十二經脉者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起。”說明經絡的作用不仅是發揮人体生理上的适应功能，它对疾病的发生和变化也有不可分割的关系。症状的呈現，就是經絡不和的象征；病情的变化，就是經絡机能的逆轉。針灸治疗就是通过腧穴以疏調營卫气血，恢复經絡的正常功能。当然，經絡学說是中医学树立整体观念的主要凭借，它在中医各門学科中，都应用很广，而对針灸來說則尤为重要，無論腧穴、骨度、診斷和治疗，都不能离开經絡学說的指导，是学习針灸者所必須重視和認真熟习的。

(二) 針灸疗法的价值 針灸疗法的临床价值很大，主要优点是它的适应症非常广泛，凡属內、外、伤、妇、儿、五官等各科的許多疾病，其中的大部分均可应用針灸治疗，而且有些为现代医疗水平所尚难医治的病，使用針灸可能治愈，如近来針灸治愈雙哑、小儿麻痺症等等都是明显的例子。針灸治病不但疗效显著，使用的工

具又非常简单，只凭几枝金属细针，少量艾绒，就可临床应用。携带与施治都极方便，不需要配药、调剂、注射、吞服等麻烦手续。不但节省了时间，而且在经济上也相当节约的。

针灸在临床上的价值是符合多、快、好、省的要求的。对疑难重症的治验，不仅说明了针灸的可贵，并使经络学说得到进一步的研究和发扬，它为人类贡献了珍贵的医学知识，为整体观点的原理提供了坚强有力的实践基础。

三、阴阳学说是针灸学的理论基础

中医学的基本理论，是临床各科都必须熟习的。它的主要内容，就是阴阳学说。由阴阳学说的推衍，又发展成为五行；具体地结合到人体，则有藏府、经络、气血、营卫等理论；贯彻到临床，则有四诊和八纲的阐述。本书先略论针灸学的理论基础——阴阳学说。

一切事物的现象和性质，都有其相对的两方面，阴阳就是关于这种对立、矛盾的普遍概念。阴与阳是相反而又相成的，即两者之间各有不同的作用，但这种不同的作用又是密切相联系的，同中有异，异中有同，具有对立与统一的关系。用阴阳来说明一切事物的现象及性质的各种变化，则为阴阳学说。

在自然界方面，如：

阳	日	春夏	东南	上	外	热	火	明	……
阴	夜	秋冬	西北	下	内	寒	水	暗	……

应用于人体方面，如：

阳	外侧	脊背	上部	六腑	气	卫	表	……
阴	内侧	胸腹	下部	五脏	血	营	里	……

应用于病症方面，如：

阳	躁动的	强盛的	湿热的	干燥的	亢进的	急暴的	……
阴	沉静的	衰弱的	寒冷的	湿润的	减退的	久延的	……

阴阳学說，將大小的一切事物并归属于“阴”“阳”两个范畴之内，所以素問說：阴阳是“万物之綱紀”。譬如从自然界的气体和固体的物质來說，就从“阳化气，阴成形”而分气体为阳，固体为阴；从事物的作用功能來說，就从“阳生阴长，阳杀阴藏”的原理而把生与杀的功能归于阳，长与藏的功能归于阴；从物质的性质來說，則以寒涼的、沉降的为阴，温热的、升浮的为阳。它就是照这样类推，把人体的一切組織和一切現象区分为两个方面。必須說明，阴阳原理应用于事物的分析，是相当机动和灵活的，并不是呆板固着于某一对象而不可变易。它是事物的整个部分或一个部分或某一阶段的一种具有辯証意义的分析方法，也就是古代医書中所說的“圓机活法”。举例來說，譬如从物质的气体、固体方面而論，当然是“阳化气，阴成形”。但若从气体一方面來說，又可把它分为阴阳两部分，如素問所載“气厚者为阳，薄者阳之阴”，把属阳的气又分出阴阳来。至于有形的物质属阴，又可从其各个部分分析出許多不同性质的阴阳名詞。譬如“內为阴，外为阳”，就是体表为阳，体腔为阴，这是指整个身体而言。若仅論体表，又可从皮肤、肌肉、血脉、筋骨的深淺层次而辨別它是那些属阳和那些属阴。在体腔方面，亦有上、中、下焦，五藏、六府种种不同的阴阳区别。总之，阴阳是相对的名称，它可在一切事物的任何不同情况下由事物本身的结构、运动、变化而显示其对立与統一的关系。

祖国医学中的阴阳学說，不仅是就事物的各种形态及性质而起代名詞的作用，它的宝贵价值还在于能够說明人体的生理、病理、诊断、治疗的发展規律，所以素問說阴阳是“变化之父母”。从阴阳学說来解釋事物变化的現象，首先說明人体各个部分都不是孤立的，而是有密切联系的，它的相反作用，最后必然达到相成的阶段。“独阳則不生，独阴則不长”，就是認識到人体各个部分生理机能密切配合的关系，而且两者之間都是相互生化，相互制約，不能偏于任何一面的。生化如有偏胜，就用制約来調剂，故生中有制，化中有約，通过生化制約，以达阴阳的平衡，人体才能保持其健康。这个平衡作用如遭到破坏，就会发生疾病，素問所謂“逆之則

灾害生，……反順为逆，是謂內格”，就是說明这一原理。人体因阴阳的偏盛偏衰而致发生疾病，治疗就是应用与疾病偏胜的相反作用以求恢复人体阴阳的平衡。无论葯物与針灸治疗，都是根据同一原理来运用的。

由上所述，阴阳是一切事物分类的綱紀，又是一切事物变化的指导准則，它一方面作为人体的上、下、內、外、大、小、精、粗各个部分的代名詞而应用，另一方面又作为区分上、下、內、外、大、小、精粗的各部組織、脏器、机能的辨析工具。同时还根据“阴平阳秘”、“阳升阴降”、“阳煦阴濡”的原理，来闡释人体的調节功能，并用以作治疗的法則。它貫串在整个中医学的理論和实践，从基础到临床，无论針灸治疗或內外方葯，都必须正确掌握和运用这一基本原理。

四、五行、藏府、气血、营卫和八綱、四診、

由阴阳学說的推衍，又发展成为五行、藏府、經絡、气血、营卫及八綱与四診等理論。本节就此作概括的介紹。

(一) 五行 五行是阴阳学說的重要环节之一，它是根据阴阳消长的情况，以自然界五种物質的特性来象征和說明阴阳盛衰的各个阶段，并指出事物的分类方法及其相互关系。五行就是以自然界的五种物質——金、水、木、火、土为代表，把自然界的所有物質，基本上分为五大类，許多物質各以其性質的相近而納入于某一类型。这种分类法的运用根据，是五类物質所含的特性的抽象概念，即金有肃杀的意义，水有潤澤的意义，木有条达的意义，火有炎上的意义，土有中和的意义，凡属自然界的一切物質，具有相近性質者，就归为一类。列表如下：

类属 五行	五方	时令	生化	气候	五味	五藏	五体	五官	五色	五志	五声
木	东	春	生	风	酸	肝	筋	目	青	怒	呼
火	南	夏	长	热	苦	心	脉	舌	赤	喜	笑
土	中	长夏	化	湿	甘	脾	肉	口	黄	思	歌
金	西	秋	收	燥	辛	肺	皮毛	鼻	白	忧	哭
水	北	冬	藏	寒	咸	腎	骨	耳	黑	恐	呻

五行除将自然界的物质分作五大类外，又说明这五类物质的相互关系，即五行相生、相克和相乘、相侮的关系。图示如下：

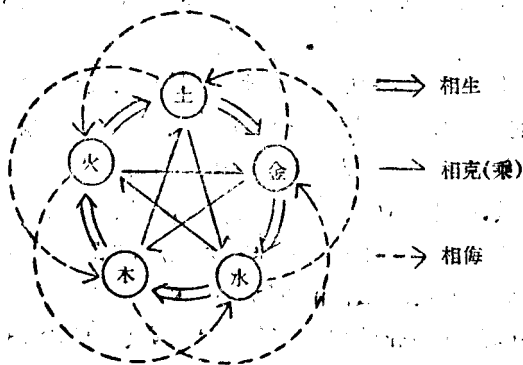


图1 五行生克乘侮图

五行相生的原理，是阴阳的相互推动和相互发展的衍化，五行相克的原理，是阴阳的相互约束和相互控制的衍化。五行运行的功能，是在发展与约束、推动与控制相结合的情况下进行的，它的最終目的就是要达到阴阳的平衡。五行不仅说明了健康机体生化、制约的调节作用，而且也从反面指出了由于调节失常而致阴阳太过或不及的病变，并由此得出了治疗的规律。它在祖国医学理论体系中是渗透到各个部分而居于重要地位的。

(二) 藏府、经络、气血、营卫 人体内脏基本上可分两类：一类是“传化物而不藏”的称“府”，属阳；一类是“藏精气而不泻”的称“藏”，属阴。府分六府，即：胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦；藏分五藏，即：心、肝、脾、肺、肾。五藏以外，又有一“心主”，亦称“心包络”，在功能上是作为心的外卫，连同五藏就是六藏。此外，有脑、髓和女子胞等是属于“奇恒之府”，是具有特殊作用的脏器。

藏府学说，就是以五藏六府为代表，论列某一系列的功能活动，它的作用和变化又和其脏器所在部位有密切关系，如膈背属肺，胸中属心，上腹属脾，胁肋属肝，腰脊属肾等，自然还须包括这些脏器本身的变化。此外还须联系到精神活动的影响，如五行表