

驾车西部 三万里

Jiache Xibu Sanwanli

史宁宁 著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn



封面 | 北京瑞兴文化艺术中心 / 刘一曼
设计 | Tel: (010) 68311017 63202266-2701
E-mail: art@waterpub.com.cn
www.waterpub.com.cn / art

ISBN 7-5084-4064-1



9 787508 440644 >

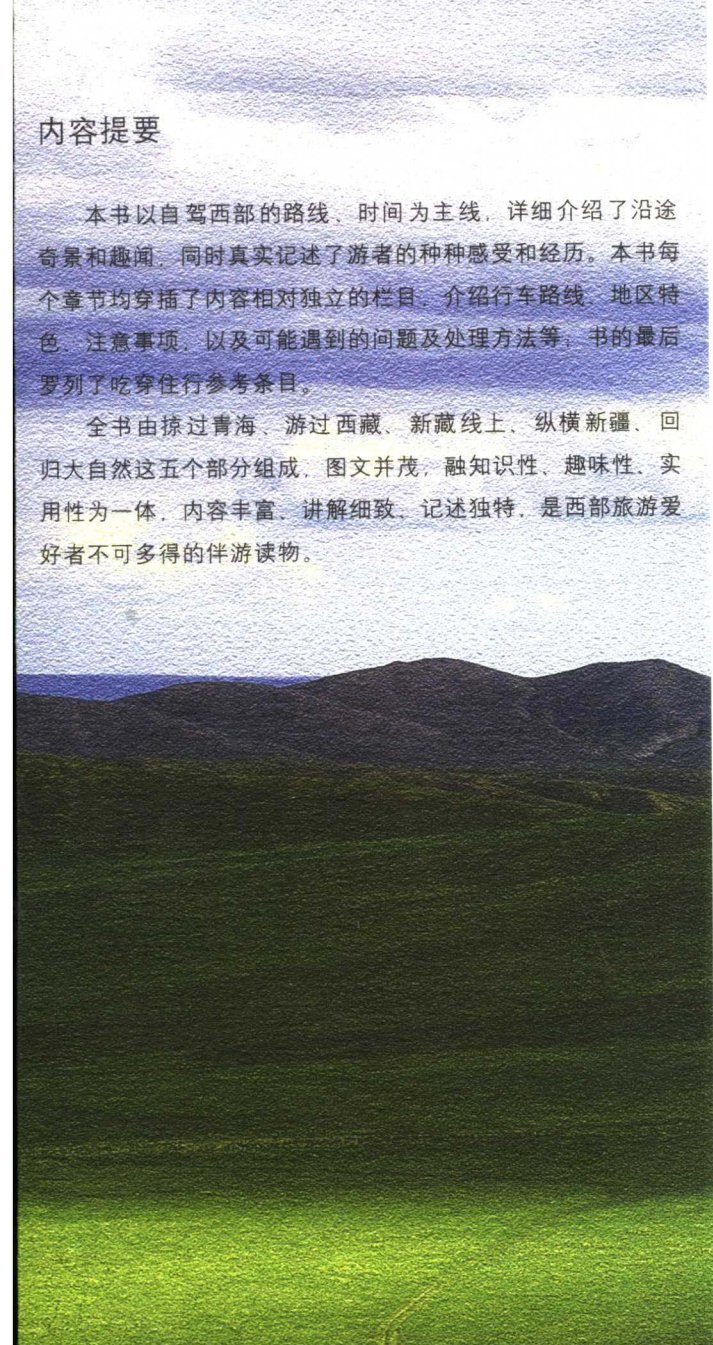
ISBN 7-5084-4064-1

定价: 33.80 元

内容提要

本书以自驾西部的路线、时间为主线，详细介绍了沿途奇景和趣闻，同时真实记述了游者的种种感受和经历。本书每个章节均穿插了内容相对独立的栏目，介绍行车路线、地区特色、注意事项，以及可能遇到的问题及处理方法等。书的最后罗列了吃穿住行参考条目。

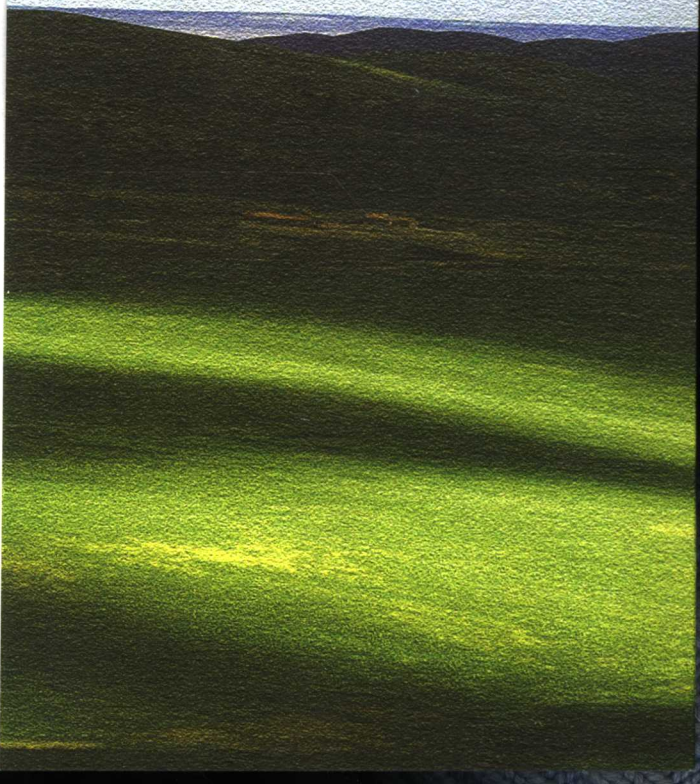
全书由掠过青海、游过西藏、新藏线上、纵横新疆、回归大自然这五个部分组成，图文并茂，融知识性、趣味性、实用性为一体，内容丰富、讲解细致、记述独特，是西部旅游爱好者不可多得的伴游读物。





作者简介

史宁宁，男，北京人，经历插队入伍，进工厂。1978年经高考上大学（北航分院），毕业后留校任教，1989年调到北京市计算机技术研究所工作。爱好运动和旅游，常年坚持在自然水域游泳，除外出远游，还常骑自行车郊游。对西部非常痴迷，多次入青海、西藏、新疆旅行。



驾车西部三万里路线示意



驾车西部 三万里

Jiache Xibu Sanwanli
史宁宁 著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

图书在版编目(CIP)数据

驾车西部三万里 / 史宁宁著. —北京: 中国水利水电出版社, 2006
ISBN 7-5084-4064-1

I. 驾... II. 史... III. ①旅游指南—西北地区
②旅游指南—西南地区 IV. K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第116315号

书 名	驾车西部三万里
作 者	史宁宁 著
出版 发行	中国水利水电出版社(北京市三里河路6号 100044) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010)63202266(总机)、68331835(销售中心)
销 售	全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京迪奥雅讯图文设计中心
印 刷	北京中科印刷有限公司
规 格	889mm × 1194mm 24开本 10.25印张 260千字
版 次	2006年12月第1版 2006年12月第1次印刷
印 数	0001—4000册
定 价	33.80元

凡购买我社图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社营销中心负责调换
版权所有·侵权必究



我

和老王是中学时代的校友，他长我三岁，我们都应算作是与共和国同龄的一代人。老王爱好驾车，1995年就拥有了一辆北京吉普，西部游时成了我们的坐骑。我们俩有一个共同点，就是向往西藏（西部）已多年，因此，这次西部之旅我们一拍即合，成了同行的搭档。

驾车（中国）西部游，历时80天整，总行程约两万公里。减去从北京到西部往返的路程4000多公里，在西部（青、藏、新）的行程足有三万里，本书的题目由此而来。

我们的目的是游览中国西部的自然风光，中心目标定在西藏阿里地区的神山圣湖、古格王国遗址和世界上最高的公路（新藏路）。入藏路线选择青藏线，时间以3个月为限。有了这个初步计划，我们就动身了。进入西部后的具体路线和目标，根据实际情况再灵活决定。

前言

我们所过之处对景区、景点并未苛刻求全，有的还故意进行了保留（没去）。求全未必能圆满，留下念想，永不失对西部的向往，这才是真正的圆满。

回过头来看，我们走过的是一条没有多少旅游者完成过的路线，但确是一条很多人都十分想走，并且使不少人半途而废的路线。在这里我可以毫不夸张地讲，这条路线是中国西部（自然风光）旅游路线之最！

行程中，西部风光犹似一部以天穹为幕的电影，连续不断地展现在我们眼前。那白、蓝、绿、黄（雪山、湖泊、草原、森林、沙漠）的诱惑吸引着我们身历其境；那视野的穷尽、体魄的历练、心灵的震撼给我们留下了刻骨铭心的记忆！

一年思索，一年下笔，将（西部行）亲历变成文字。这是一件令人欣慰，充满情趣，活跃大脑的事情。我又从头到尾地经历了一次享受人生的西部之旅。

本书结构基本上是以路线、时间顺序为主线的游记，其中穿插了一些整节的内容相对独立的专题篇，如“揭开雪山的面纱”等，这些专题是由西部之旅中所遇问题延伸出来的。

游记中包括了以下几个方面的内容：

(1) 路线及选择，并附有手绘的地图以供参考。

(2) 自然与人文景观的记述和联想（包括对历史、宗教等方面的追述）。

(3) 对水（包括河、湖、雪山等）及其自然现象的欣赏、感受（包括游泳）、探索和遐想。

(4) 旅途中遇到的人和事，还有野生动植物。

(5) 沿途的风景和路况、驾车的遭遇和修车的情况。

我的文中叙事、抒情、议论、假想都有，随意表达，非有（写作）规矩，只求词能达意，语言表述清晰。若能道清一种理念（第五章），也不枉（读万卷书）行万里路。

本文纪实加联想涉及广泛，很适合想了解西藏（西部）情况的一般读者。对于没有机会或条件到西部（西藏）旅游的人，可在书中随我们一道浏览中国西部的壮丽风光和特色人文。特别是对于有计划或欲驾车到西部旅行的人，可从本书中得到很实用的参考信息（和启示）。此书若能起到这点作用，我的心愿足矣。

有朋友曾这样形容我们的这次西部之旅：

老牛破车，顶风上坡。

确实很形象，但只表现了我们面临的客观条件，而没有表达出我们的主观精神。我来补足它：
壮心铁骑，天路逐日！

中国古代有一个神话《夸夫逐日》讲，夸夫奔跑着追赶太阳，在接近烈日时，因干渴而亡。

我们也在追赶太阳，万里走单骑，过（高度）关斩（水、泥）将，我们达到了尽可能接近太阳的地方。

我们也如饥似渴，有过力尽途穷，所幸的是，我们没有倒下（或半途而废），而是满载而归。有（此）书为证！

作者

2006年8月



前言

第一章 掠过青海

- 塔尔寺讲故事 12
- 贵德一路有风光 18
- 黄河的本色 21
- 烫人的温泉 23
- 扎仓寺取经 24
- 流连青海湖 25
- 风雨柴达木 30
- 入藏前的准备 33
- 青藏路上 34
- 高原反应很明显 38
- 漫话长江源 40
- 翻越唐古拉山口 42



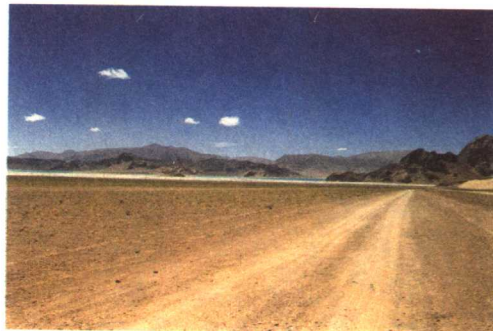
第二章 游过西藏

- 初尝路难行 48
- 西藏最经典的风光 50
- 汽车也有高原反应 56
- 拉萨休整 58
- 围观布达拉宫 60



- 瑞士风光巴松错 61
- 色齐拉山上看南迦巴瓦峰 68
- 揭开雪山的面纱 72
- 造山的假想 75
- 世界柏树王 77
- 米林的南依沟 78
- 差点碰上印军 82
- 米林漫步 85
- 谈虎色变的感冒 87
- 无所不在的六字真言 89
- 圣湖羊卓雍错 92
- 羊湖奇景 96
- 路过江孜 99
- 参观扎什伦布寺 103
- 香巴拉并不遥远 105
- 日喀则择路 107
- 黄色的诱惑 110
- 最高的县镇 112
- 公主的鱼 117
- 夜闯圣湖边 120
- 神山圣湖之最 121
- 圣湖玛旁雍错 122
- 鬼湖拉昂错 126

- 斜尔瓦通道 129
- 神山冈仁波齐 132
- 高原生态不平衡 137
- 札达土林 139
- 古格王国遗址(一):壁画 143
- 古格王国遗址(二):城堡 146
- 古格王国遗址(三):千尸洞 149
- 阿里人物点滴 151



第三章 新藏线上

- 天路与铁骑 158
- 班公错鸟岛 162
- 班公湖里洗过澡 164
- 界山大阪撒过尿 167
- 奇台大阪历险 169
- 昆仑女神 173
- 库地大阪夜航 175



第四章 纵横新疆

- 叶城一景 181
- 喀什随笔 182
- 帕米尔之行 186
- 神木园观奇 191
- 龟兹石窟一瞥 196
- 看一眼大沙漠 197
- 博斯腾湖一游 199
- 罗布泊的悲哀 201
- 天鹅湖卧车 203
- 美不过天山 208
- 伊犁地区转一下 211
- 克拉玛依观光 215
- 喀纳斯揽胜 218
- 红绿白搭配 224
- 北富路遭“劫” 225
- 两遇高速巡警 226
- 返程顺路吐鲁番 228
- 尾声 230



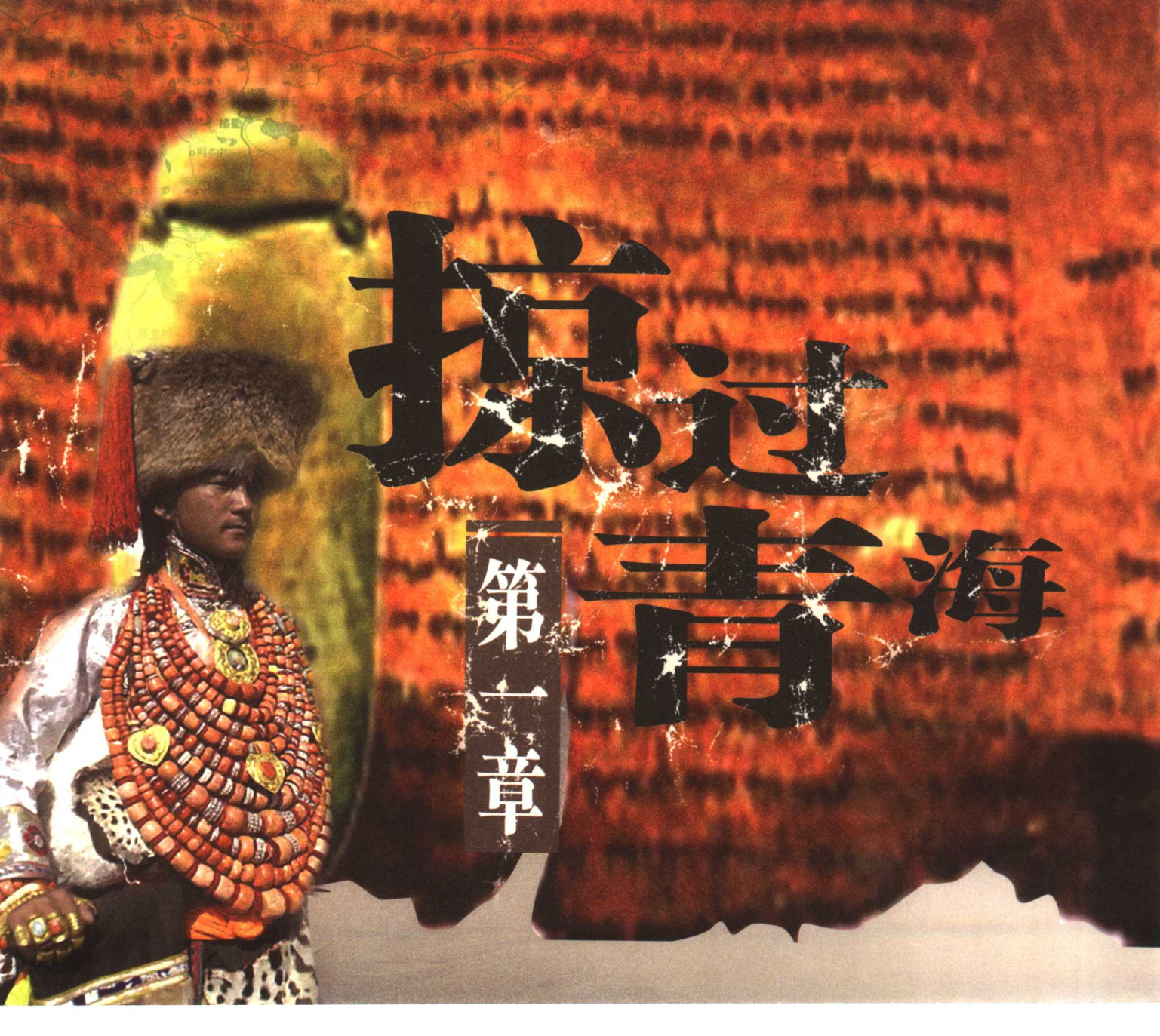
第五章 回归大自然

- 自然崇拜 233
- 回归自然之路 236
- 生命在于交流 238
- 走出一条自己的亲近自然的小路 240

后记

附录

- 出行参考 243
- 可联系的住宿地 244



掠过青海

第一章



在我们西部行的计划中原本并没有青海的目标，但选择的入藏路线是青藏公路，因此，要在青海境内经过的路程是相当长的，走马观花、蜻蜓点水在所难免，这就是“掠过”的含义。走马观花表现在主干路线西宁—格尔木—唐古拉山口上，蜻蜓点水表现在支线西宁—贵德—西宁上。

我们在青海的详细的行进路线是：

兰州—西宁—塔尔寺—西宁—贵德—西宁—青海湖(南线)—德令哈—万丈盐桥—格尔木—昆仑山口—沱沱河—唐古拉山口。出现在路线中的地名作为住宿地和景观地(下同)。

图解：右图中粗黑线为干线公路(较好的柏油路)，细黑线为支线公路或土路，蓝线为河流和湖泊，下同。



【小贴士】

青海的道路情况良好，沿途加油没问题，油价也比西藏低很多。青藏公路全程是柏油路，轿车行走没问题。旅游热点如塔尔寺、鸟岛都已有了以旅游为中心的服务及设施，吃、住、玩不成问题。沿途饮食以当地清真饭馆居多，均以面食、羊肉为主。青海湖产的湟鱼是青海出名的特产，但现在其资源已很紧缺了。青海湖区的天气有晴有雨，大多时是会让游客满意的。一般情况下，白天着衬

衣加一件单衣即可。进藏路上，海拔4000米以上地区天气多变，应注意添加衣服，关注高原反应。格尔木的商场可以买到“红景天”，用它泡水喝，有抗高原反应的作用。进入青海后，接触民族同胞(如回族、藏族)的机会增多，应注意尊重他们的习俗。另外每年七月份之前，青藏高原上的积雪还未融尽，有雪和没雪的高原景色可大不一样!这可作为筹划进藏日期的参考。



6月17日上午，我们从北京启程，当天到太原，次日到西安，19日休息一天，20日到兰州。21日上午，我们从甘肃省兰州市出发，行程240多公里，下午4时多到达青海省省会西宁市。

根据里程表显示，我们的行程已是2200多公里，西部行程就此开始。

我们中学时的校友陈岳，1967年分配到青海石油局工作，一干就是几十年。这次西行，他鼎力相助，联系了他在青海的朋友接待我们。因此，我们一到西宁市，就去找胜利路青海石油管理局办事处的宋小平、戴晓峰，并住进了石油招待所。宋小平是《昆仑之旅》杂志



青海民和至西宁路上的景色



北京，老王的一个弟弟送我们到西行的公路上

的主编，专业摄影，对我们在青海的旅程提供了很好的意见。

塔尔寺讲故事

塔尔寺是藏传佛教格鲁派的六大寺院之一。位于青海省湟中县莲花山中，距西宁市仅20多公里。市区有直达塔尔寺的公交车，终点站就在寺门口，一天中随时都可乘车前往，十分方便。

6月22日吃过午饭，我乘公共汽车到塔尔寺，往返用了半天时间，回到招待所已是晚上7点多钟。游塔尔寺给我留下了两个深刻印象。



塔尔寺广场上的如来八塔（并排八座）是纪念释迦牟尼八件大事的

其一就是讲故事。

在中国，有一首家喻户晓的童谣：

“从前有座山，山里有座庙，庙里有个和尚讲故事，
讲的什么？从前有座山……”

塔尔寺的情况恰如这首童谣，只不过现在讲故事的人由庙里的和尚变成了庙外的导游小姐。正因为塔尔寺有故事可讲，因此故事成了这里的旅游资源，寺前聚集着许多导游小姐，这在别的