



GONGMIN DAODE



公民道德行为 规范画本

张媛媛 罗巴 主编



人 民 出 版 社

GONGMIN DAODE XINGWEI
GUIFAN HUABEN



GONGMIN
DAODE

公民道德行为 规范画本

张媛媛 罗巴 主编

人民出版社

GONGMIN DAODE XINGWEI
GUIFAN HUABEN



策 划: 黄书元
责任编辑: 胡 佳
装帧设计: 曹 春

图书在版编目 (CIP)数据

公民道德行为规范画本 / 张媛媛 罗 巴 主编.

— 北京: 人民出版社, 2004.9

ISBN 7-01-004539-9

I .公... II.①张...②罗... III.公民教育: 社会公德教育—中国—普及读物 IV.D648.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 095583 号

书 名 公民道德行为规范画本

GONGMIN DAODE XINGWEI GUIFAN HUABEN

张媛媛 罗 巴 主编

出版发行 人民出版社

(北京朝阳门内大街 166 号 邮编 100706)

邮购地址 100706 北京朝阳门内大街 166 号人民东方图书销售中心

邮购电话 (010)65250042 65289539

印 刷 北京瑞古冠中印刷厂印刷 新华书店经销

版 次 2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月北京第 1 次印刷

开 本 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张 6.75

字 数 30 千字

印 数 1—5,000 册

书 号 ISBN 7-01-004539-9

定 价 9.80 元

公民道德行为
规范画本

GONGMIN DAODE

策

划

黄书元

责任编辑

胡佳

装帧设计
曹春

公民道德行为
规范画本

GONGMIN DAODE

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



前言

自 2001 年 9 月 20 日中共中央印发《公民道德建设实施纲要》以来，我国的公民道德建设取得了丰硕成果。《纲要》的颁布和实施对于继承中华民族的传统美德，建设适应时代的道德体系，推进社会主义精神文明的发展，全面提高民族素质，具有重要的现实意义和深远的历史意义。“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”的基本道德规范越来越深入人心。

在《公民道德建设实施纲要》颁布三周年之际，人民出版社精心组织编写了《公民道德行为规范画本》一书。本书紧扣《纲要》的核心思想，从规范公民的日常行为这一独特角度切入，生动地阐述了在改革日益深入、开放日益扩大、交流日益频繁的时代，公民道德建设的重要性。全书从“我与国家”、“我与社会”、“我与他人”三个方面，

细致地解读了《纲要》所提出的每个公民都应该遵守的道德准则和行为规范。

青少年是祖国的未来，是民族的希望，青少年的道德建设与中华民族的伟大复兴息息相关。一个人少年时代所接受的道德教育，直接决定了他将来的道德水准和价值取向。《公民道德行为规范画本》以青少年易于接受的方式宣传公民道德规范，适合各年龄段的读者。

本书形式新颖独特，图文并茂。文字深入浅出，富含哲理，言简意赅；图画生动形象，幽默风趣，亦庄亦谐。

在全面建设小康社会的进程中，在人民群众精神文化需求不断增长的新形势下，在道德建设面临许多新情况、新问题的现实条件下，加强公民道德建设是一项长期而紧迫的任务。相信《公民道德行为规范画本》的出版发行，必将有助于宣传贯彻《纲要》精神，对于推动青少年道德建设、提高广大公民的道德水准，起到积极的作用。



GONGMIN DAODE



目 录

前言 1

我与国家 1

爱祖国·守法纪 1

我是中国人 3

弘扬民族精神 5

继承优良传统 7

国旗国徽 祖国象征 9

同胞之间 互敬互爱 11

保守国家机密 维护国家安全 13

热心公益事业

尊重民族习惯 17

积极参军 固我长城 19

爱护人民币 21

要计划生育	23
写规范字 说普通话	25
不要慷国家之慨	27
做守法公民	29
自觉纳税	31
反迷信 反邪教	33
赌博害人害己	35
珍爱生命 远离毒品	37
支持正版	39
不造谣传谣	41
找对地方开网吧	43
不上黄色网站	45
不向青少年出售烟酒	47
别打恶意报警电话	49
不要携带易燃、易爆、危险品乘坐交通工具 ...	51
不违禁燃放鞭炮	53



我与社会 55

讲诚信·重环保

诚实做人	57
拾金不昧	59
杜绝回扣	61
好借好还 再借不难	63
抵制暴利	65
信守合同	67
明码标价 童叟无欺	69
不制假、售假	71
偷工减料 自食其果	73
不做虚假广告	75
珍惜每一滴水	77
把空调调高一度	79
乱砍滥伐 后患无穷	81
保护野生动物	83

少用一次性用品	85
垃圾要分类	87
绿草茵茵践踏何忍	89
不乱排污水	91
不要滥用化肥、农药	93
维护市容	95
电池和电子垃圾要回收	97
不写“到此一游”	99

我与他人 101

长修身·美言行	101
关爱老人	103
保护儿童	105
爱护公物	107
不揩公家的油	109
多说“谢谢你”	111



学会道歉	113
约会要准时	115
进门先敲门	117
送花有学问	119
尊重当地习俗	121
不要歧视低文化、低收入者	123
尊重并帮助残疾人	125
不刺探他人隐私	127
做个好听众	129
不要向他人发送无聊短信	131
别让手机参加会议	133
不贬损同行	135
未经许可不能动用他人物品	137
邻里之间 相互帮助	139
楼上楼下 彼此照应	141
清理楼道 户户有责	143
做一个干干净净的人	145
家庭暴力要不得	147

随地吐痰是恶习	149
乱扔垃圾不应该	151
消灭脏话	153
接电话请说“你好”、“再见”	155
咳嗽、打喷嚏避开他人	157
在公共场所要衣冠整齐	159
当众应举止文雅	161
学会排队	163
观赏演出 保持安静	165
吸烟请到吸烟室	167
不乱吐口香糖	169
银行存取款 一米线外站	171
在超市、书店购物 不买应放回原处	173
不用宾馆的床单、毛巾擦鞋	175
用餐注意礼仪	177
提倡分餐	179
谁知盘中餐，粒粒皆辛苦	181
使用公厕后要冲洗	183



及时清理宠物粪便	185
过马路不要随随便便	187
慢车道上别并排骑行	189
候乘车守规矩	191
主动给老弱病残、孕妇让座	193
闯红灯 没好处	195
不乱招出租车	197
驾车严守交规	199
网上使用文明语言	201
不速之客不受欢迎	203
别在正午和深夜给人打电话	205
后记	206

我与国家

爱祖国·守法纪

要引导人们发扬爱国主义精神，提高民族自尊心、自信心和自豪感，以热爱祖国、报效人民为最大光荣……

——《公民道德建设实施纲要》





我是中国人

我是中国人！

走到哪里我都会自豪地向世人出示我的这张名片：我是中国人！

这不仅仅指我是黄皮肤、黑头发，我写方块字，吃饭用筷子，更多的还是指我对中国有一种最深深的感情，对祖国有一种无需召唤的永恒的向心力。对她的态度和感情，是我思想和行为的最终标准。

还有，她是我们心目中神圣的家园。

我是中国人民的儿子，我深情地爱着我的祖国和人民。

——邓小平