

国家中医药管理局
民族医药文献整理丛书

玲珑医鉴

秦子文 原著
赵敬华等 校注

中医古籍出版社

玲 珑 医 鉴

秦子文 原著
赵敬华等 校注

中医古籍出版社

责任编辑 伊广廉

封面设计 陈 娟

图书在版编目 (CIP) 数据

玲珑医鉴/秦子文原著: 赵敬华等校注. —北京: 中医古籍出版社, 2006. 9

ISBN 7 - 80174 - 446 - 2

I. 玲... II ①秦... ②赵... III. 土家族 - 民族医学
IV. R297. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 087828 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京金信诺印刷有限公司印刷

850 × 1168 毫米 32 开 10.75 印张 267 千字

2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1 ~ 2000 册

ISBN 7 - 80174 - 446 - 2/R · 442

定价: 16.00 元

国家中医药管理局
民族医药文献整理丛书
指导委员会

主任委员 余 靖

副主任委员	房书亭	于文明			
委 员	余 靖	房书亭	吴 刚	于文明	
	李大宁	高恩华	洪 净	苏钢强	
	杨龙会	林超岱	赵 明	陈梦生	
	邓小川	彭振坤	雷德全		

执行委员 陈梦生 邓小川 彭振坤 雷德全

湖北省恩施自治州 土家族医药文献丛书整理编辑委员会名单

主任委员 彭振坤 雷德全

副主任委员 张永高 蔡大林 谭志松
吴建清 杨祖旺 张升晖
祝建波 赵敬华 (常委)

委	员	向建强	郑学刚	刘 红	方志先
		张银高	田发咏	谭宗艾	胡必兴
		莫益增	何本红	彭庆尧	向大安
		田亚斌	胡德俊	李劲松	

《玲珑医鉴》编注组

编 注	赵敬华	袁德培	朱云超	杨祖旺
	杨付明	奚胜艳	黎运呈	石和元

前 言

我国是一个多民族的文明古国，在漫长的历史长河中，由于地理环境、自然因素、生活方式等不同，加之哲学、宗教等影响，各民族在防治疾病以及应用药物等方面逐渐形成了具有本民族特色的民族医药，为本民族的繁衍和社会进步做出了巨大的贡献。民族医药是民族地区重要的医药卫生资源，是中国卫生事业的重要组成部分，是人类共享的珍贵财富。

国家中医药管理局在《中医药在西部大开发战略研究》课题研究的基础上，于2001、2002年重点支持了一批西部地区民族医药文献整理课题。2004年底、2005年又陆续组织开展了民族医药文献课题的整理与研究。该项目的主要目标是，通过民族医药文献的抢救与整理，编纂出版代表各民族医药发展史、基础理论、临床医学、药物方剂的专著，为我国民族地区开展科研、教育、临床、药品研制与开发奠定基础。

《国家中医药管理局民族医药文献整理丛书》涵盖了藏、蒙、维、傣、壮、回、朝、苗、彝、布依、瑶、哈萨克、土家、羌、侗、仡佬、仡佬、毛南、满等民族医药文献。她的出版将会对我国中医药宝库注入活力，是后人继承与发展中医药事业的基础。

国家中医药管理局
民族医药文献整理丛书指导委员会
2006年8月

编注者的话

在鄂、湘、渝、黔毗连的武陵山区，聚居着一个历史悠久的少数民族——土家族。数千年来，智慧的土家族人民创造了光辉灿烂的民族文化，创造了具有显著地方特色的土家医药学，名医辈出，湖北省恩施土家族苗族自治州咸丰县丁寨林鹿口秦子文公即是享誉鄂湘渝黔的土家名医。据地方志记载，秦公自幼颖慧超群，勤奋好学，博览群书，精通四书五经，尤好岐黄典籍。长成，以医为业，悬壶乡里。1890年设“延龄堂”应诊，名声大振。后经友人引荐，在武汉挂牌行医三年。1912年返回故里，被举荐为县议长，仍以医为业，终老其生。秦公为人正直，常年布衣，行医五十余年，技术精湛，对内外妇儿各科均能通晓。欲从师者甚众，先后授业弟子五十余人。秦公晚年，积数十年临床经验著《玲珑医鉴》《验方集锦》等书。其中，《玲珑医鉴》包含诊法、脉学、方药及内儿等科治验30余万言，是秦氏毕生行医之成果，亦是授徒教材。稿成，因无财力刊印，其手抄本散在民间。

新中国成立以后，国家重视民族民间医药文献的发掘整理，有关方面自1958年起，搜寻此书，然均未见其踪迹。时至2002年，陈永飞君偶于民间获得手抄本一部，捐送给时任恩施州中医药学会理事长的赵敬华教授。书稿的面世受到当地政府的高度重视，2004年国家中医药管理局立项进行整理，由湖北民族学院资助经费，赵敬华教授牵头成立了《秦氏玲珑医鉴》校注组开展工作。

本书立论公正，虽不可谓之至善之美，仍可窥见其丰富的临

床经验及地方特色之一斑。概言之，其主要特点有三：一是渊源正统，秦氏之学宗《内经》、崇仲景，兼及东垣、丹溪诸家，如对其治疗八法、八纲辨证、阴阳五行之论述，多援引《内经》、仲景之言，用语亦颇规范等；其二是一定程度上反映了其个人的临床实践经验，如其论伤寒证治疗时以“表里寒热”四字诀概括，在论咳嗽诊治时将肺与邪的关系以钟和鸣钟之具来比拟等；三是一定程度上体现了地方医药学的特色，如救急黄疸方之用鸡子蛋连壳烧灰，治疗咳久成癆瘵之团鱼丸等。总之，其论述精当，选方精良，具有较高的实用价值。

原稿为手抄本，共八本，每册四万字左右，直排，用钢笔或毛笔抄写，字迹并不一致，有的字迹工整，有的潦草，且无标点段落，可见不是一人抄写。校注时，注释者参阅了有关中医药及土家医药文献资料，吸收了已有的研究成果，对传抄中出现的“讹、衍、倒、夺”之处，则辨其鱼鲁，补其脱阙，正其谬误，运用现代标点，分章设段，凡有词语难辨之处，详其音义。为保持该书原貌，原稿中缺文以“□”注明。原稿临床部分妇、外科多处与1964年上海科技出版社出版的二版教材雷同，我们疑为秦氏门人为方便学习，将其内容附录于其中，故我们在整理中删去了外、妇科部分。

文中体例未作改动，部分明显有误的地方则直接改动，并以脚注形式注明。对文中一些未予直接引用的文献，恕未作考证注明，在此谨致歉意。

本书得以问世，得到了湖北民族学院、恩施州卫生局等单位的大力支持，湖北民族学院彭振坤院长为本书题词，恩施州卫生局雷德全局长为其作序，谨此致谢！然注释者学识有限，其中校注乖讹之处在所难免，恳请读者批评指正。

秦子文简介

秦子文(1870~1944),又名秀彰,今湖北省恩施土家族苗族自治州咸丰县丁寨林鹿口人。

秦子文自幼好学,颖慧超群。光绪十六年(1890年)始设“延龄堂”应诊,后又在武汉挂牌“知医”3年。民国元年(1912年),荐为县议长,仍操医。秦子文行医50余载,对内、外、妇、儿诸科造诣精深。秦氏善“四行合诊”,“八纲辨证”,望、切独具匠心,临床经验丰富,为当地一代名医。

为继承发扬祖国医学遗产,秦积数十年临床经验,剖历代各家之见解,省医理药性之奥妙,辨中草药之伪劣,著有《玲珑医鉴》、《验方集锦》等遗稿。其中《玲珑医鉴》包含药物、方剂、脉学、诊断及临床各科。

为使精湛医术后继有人,秦先后授业弟子及参其师者达50余人。在授业中,秦主传医理药性,兼授术数。常诲以道德为主,伦理为先,济世救人为本,云:“救人之急,济人之危,治病救人,医有割股之心。”文道并重,言传身教,故授业弟子中,成才者甚众。

秦子文为人正直,生活简朴,常年布衣,粗茶淡饭为主,数十年如一日,成为当地楷模。

序

秦氏，字子文，土家族，湖北恩施咸丰县人，清末名医。他继前贤，集己验，深研经旨，学识渊博，医理精湛。秦氏热爱祖国医学，孜孜钻研古典医籍，涉猎颇广，并博采众长，结合自己数十年临证心得，写成《玲珑医鉴》。全书上卷为基础理论，中卷为内科、外科，下卷为妇科、儿科。特别是后两卷疾病诊治部分，悉上溯《灵》、《素》经典之旨，下穷朱、钱、翁等百家之言，后列己验与诸家药方，真可谓理论与临证的交融之作。书中医理易懂，详且显要，博而不杂，灌注着秦氏毕生之学术思想。因此，其力作在鄂西及周边民族聚居地广为流传，影响深远，成为不少医家、学者们寻求的重要医籍。

鉴于此，搜集、整理秦氏之书，是中医后学者责无旁贷的任务。经多年民间找寻，《玲珑医鉴》一书之手稿抄本终于在2003年找到。国家中医药管理局十分重视土家族医药的发掘整理工作，将此书作为全国民族医药文献整理课题予以立项研究，由湖北民族学院承担此项课题。在湖北省卫生厅、恩施自治州卫生局的大力支持下，湖北民族学院医学院赵敬华教授亲自带领课题组，历经三年艰苦不懈的校勘、注释及标点断句，终于校注完成35万字的手稿，并由中医古籍出版社出版，真是可喜可贺！

祖国医学在几千年的漫长过程中，虽几经摧残，但仍然名医辈出，传统医学理论不断丰富，诊疗技术不断发展，个中道理，不得不让人深思。我们希望通过秦氏著作的校注刊行，能够充分展示土家医药的风采和恩施州民族医药工作者的能力和水平。民

族的进步，需要优秀文化的充实；民族医药的发展，更离不开祖国医学遗产的发掘整理！相信此书的出版，会为我州中医药事业的发展、民族文化的繁荣灌注新的活力！

廖正全

2006 年元旦

秦氏玲珑医鉴序

(原序)

亭林有云，不朽有三：主则立德，其次立功、立言。圣道固然，而医亦何独不然？粤稽医学肇自轩岐，继自越人仲景，下达刘李朱张，说者谓《灵枢》《素问》之言似儒者之五经，扁鹊长沙之论如孔孟之四书，诚哉是言也。夫医经之奥妙无穷，而诸家诠释多歧，议论风生，未免繁者太繁，简者太简，总由能文者自逞其才，偏见者独执己意，故其书虽富，其论不同，要之各有所长，则其义一也。余师自少攻读圣书，颇明六经，极懂《周礼》，抛富贵而就医，旁参医典，历访明师，精于诊治，故声誉远扬。其所谓士君子不为良相，即为良医，此二语先生当之无愧也。先生孜孜研求，旁搜远绍，取古人之书重集之，节其冗，取其要，补其缺，正其偏，著成《玲珑医鉴》。内有药性小引、用药须知、四诊八纲、临床各科等，书数十万言。评批其书，皆挾《内》《难》之精髓，发前人之未发，补诸子之不足，文雅约而义则赅，有裨后学，厥功岂浅鲜哉。余录其书，镌镂广传，寿世寿民，先生立言不朽哉。

公元一九八五年古历二月二十日受业弟子张泽育国平敬撰

目 录

首 卷	(1)
诊法要诀	(1)
鉴面知病诀	(1)
鉴目知病诀	(4)
鉴舌知病诀	(6)
辨舌诗	(7)
闻声知病诀	(7)
问症知病诀	(7)
鉴症知病诀	(9)
伤寒五脏受病诀	(12)
四时感受风寒湿热诀	(12)
五脏现病诀	(13)
切脉知病诀	(17)
药物要诀	(28)
药物六字经	(28)
药味所入歌	(30)
炮制行经歌	(31)
十八反歌	(32)
十九畏歌	(33)
妊娠忌食药歌	(33)
引经报使药歌	(33)
诸药泻诸经之邪火歌	(34)
四时用药法歌	(34)
临证加减用药歌	(34)
五脏补气补血要药	(37)

五脏虚实寒热引经用药要诀	(37)
六腑虚实寒热引经用药要诀	(39)
风、寒、暑、湿、气、血、酒、食、陈、虫、疮用药要诀	(41)
十二经经脉起止歌	(42)
中 卷	(44)
内科诊治	(44)
诊略叙天地之道, 阴阳之变, 五行生、化、克, 五运六气, 治病必求其本	(44)
司天在泉诗	(46)
论寒、热、虚、实、表、里、阴、阳变	(46)
论医门八法	(47)
论汗法	(47)
论和法	(50)
论下法	(52)
论消法	(55)
论吐法	(57)
论清法	(59)
论温法	(62)
论补法	(64)
伤寒纲领论	(67)
伤寒六经经证腑证脏证鉴别切要	(69)
伤寒主治四字切诀	(69)
伤寒诊断与治疗概略	(70)
温热病诊治	(75)
脏腑诊治	(80)
中风诊治	(114)
虚劳诊治	(119)
咳嗽诊治	(123)

喘证诊治	(125)
血证诊治	(129)
疟疾诊治	(133)
痢疾诊治	(134)
痢疾发热不休诊治	(137)
伤暑诊治	(137)
霍乱诊治	(140)
泄泻诊治	(143)
四时感冒诊治	(145)
头痛诊治	(147)
眩晕诊治	(151)
黄疸诊治	(152)
心胸腹痛诊治	(157)
腰痛与风寒湿痹诊治	(169)
肿胀诊治	(176)
血分水分诊治	(179)
呕吐哕呃逆诊治	(180)
膈食反胃诊治	(182)
五淋癃闭白浊遗精诊治	(191)
大便不通诊治(附大小肠交、脱肛)	(199)
小便不禁诊治	(200)
癫狂诊治	(201)
病症诊治	(203)
怔忡诊治	(206)
下 卷	(209)
儿科诊治	(209)
儿科论治	(209)
保婴	(209)