

宁夏人民出版社

《读者》
签约作家

PIN GE GAO YU ZHAN JI

品格高于战绩

《读者》签约作家

蒋光宇◎著

品格是金，人人都拥有着高尚的情怀。
品格是花，人人心底都盛开着纯洁的一朵。
然而，“做事先做人”这一亘古不变的真理，
则是“品格高于战绩”的源泉。

《厄运打不垮信念》

被2005年6月江苏教育出版社出版的
义务教育标准实验教科书《语文》五年级上册选用



PIN GE GAO YU ZHAN JI

品格高于战绩

蒋光宇◎著



宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

品格高于战绩 / 蒋光宇著. —银川: 宁夏人民出版社,
2006.10

ISBN 7-227-03078-4

I.品... II.蒋... III.人生哲学 - 通俗读物
IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 124357 号

品格高于战绩

蒋光宇 著

责任编辑 贾羽 李媛媛

装帧设计 李健

责任印制 来学军

宁夏人民出版社 出版发行

出版人 高伟

地址 银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网址 www.nxcbn.com

电子信箱 nxcbmail@126.com

邮购电话 0951-5044614

经销 全国新华书店

印刷装订 宁夏美利科技印刷包装有限公司

开本 880mm × 1230mm 1/32

印张 10

字数 160 千

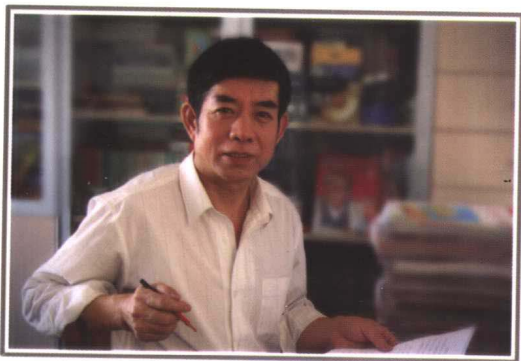
版次 2006 年 12 月第 1 版

印次 2007 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-227-03078-4/B·112

定价 20.00 元

版权所有 翻印必究



蒋光宇简介:

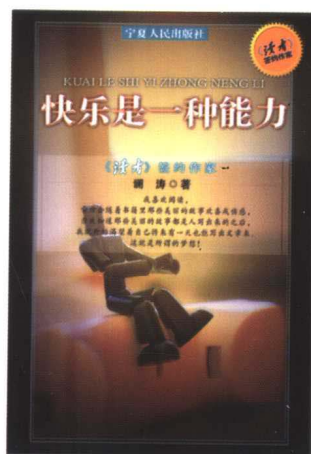
《读者》杂志签约作家。

文章被《读者》《青年文摘》《海外文摘》《中华文摘》《中外文摘》《青年博览》《深圳青年》《中华活页文选》《知音》《爱情婚姻家庭》《文汇报》《光明日报》《今晚报》《文摘报》《报刊文摘》《语文报》等300余种报刊采用2500多篇次。

文章被《百年百篇经典微型小说》[1901~2000]《中国新时期微型小说经典》《当代散文》《感动大学生的100篇杂文》《感动中学生的100篇散文》《中学生阅读佳作》《读者人文读本》等200余种图书选入500多篇次。

出版有《一沙一世界》《一滴一海洋》《灵犀顿悟》《心态禅机》《把木梳卖给和尚》《继续敲门的勇气》等。文章曾被中央电视台科学教育频道子午书简节目中选播。

文章和著作多次获奖。



《快乐是一种能力》

定价：18.00 元

责任编辑 贾 羽

李媛媛

封面设计 李 健

目 录

第一章 感悟人生

- | | | | |
|----|-------------|----|-----------|
| 3 | 安逸与压力 | 34 | 瓦伦达心态 |
| 5 | 提高效率的一个重要方法 | 36 | 长诗与短诗 |
| 7 | 郭老中学成绩单的启示 | 38 | 妙 语 |
| 9 | 人格是命运的保护神 | 40 | 吻猪与爬行 |
| 12 | 成 熟 | 43 | 大师为何演不好自己 |
| 14 | 一枚邮票和一张旧钞 | 45 | 危急激活的潜能 |
| 17 | “豆腐块”吓退十万兵 | 46 | 命 运 |
| 19 | 哲学家与船夫 | 48 | 态 度 |
| 21 | 品格高于战绩 | 50 | 小事中的大差距 |
| 24 | 旅游威力胜枪炮 | 53 | 自己的观音和上帝 |
| 26 | 职称与支票 | 55 | 有时需要简单 |
| 28 | 不赌为赢 | 58 | 蝴蝶和马嘉鱼 |
| 30 | 待人如待己 | 60 | 一滴与一生 |
| 32 | 守护好无损的“窗户” | 62 | 厄运打不垮信念 |
| | | 64 | 成败只在一念间 |
| | | 66 | 不 气 |
| | | 69 | 首先是做个好人 |

第二章 一切尽在把握

- 73 35 个紧急电话
- 76 不可放弃的努力
- 78 信 誉
- 80 波音公司化祸为福
- 82 把市梳卖给和尚
- 85 力大无边的艺术
- 87 竞争的典范
- 90 胜 者
- 93 比喻的力量
- 95 富豪只借一美元
- 97 比马慢和除灰尘
- 99 博物馆珍藏的“惩罚”
- 100 追蝶失澳洲
- 102 不被公认的才华
- 104 墙上的十六个大钟
- 106 永不言败
- 109 失败像一座学府
- 111 分 寸
- 113 妙用劣势
- 115 常规有时是陷阱

- 117 继续敲门的勇气
- 119 两份作息时间表
- 122 隐藏在琐事中的机会

第三章 生命的意义

- 127 面临灾难的蚂蚁
- 129 遗 囑
- 131 《我依词》转化夫君心
- 133 华盛顿找马
- 134 掉进坑里的巨人
- 135 珍 珠 憾
- 136 柳树和红杉树
- 138 有为有不为
- 140 靠 自 己
- 143 祖 孙 情
- 145 贪婪的实验
- 146 差 别
- 147 失望与希望
- 149 嗅苹果和尝尿
- 152 放弃诱惑

- 154 强者的退让
- 156 巨匠的作业和手杖
- 158 死于慢跑的慢跑专家
- 160 两 个 湖
- 162 适者生存
- 164 爱心的力量
- 166 平凡与非凡
- 168 梦 想
- 170 操纵命运的手
- 172 逃 生
- 175 爱迪生为 135 岁而自豪
- 176 生命在死亡中升华
- 178 良 心
- 180 心 态
- 182 帮别人即帮自己
- 185 音乐的魅力
- 188 上帝高兴的葬礼
- 190 爱祖国高于一切

第四章

拼搏的乐趣

- 195 妙用失误

- 197 自 信
- 199 从小职员到大老板
- 201 沙丁鱼智取群鲸
- 202 化耻辱为光荣
- 204 修 改
- 207 举 手
- 209 巴顿将军的头盔
- 211 姆佩姆巴效应
- 213 妙 赌
- 216 成功与活着
- 218 直面缺憾
- 220 母亲命统帅下跪发誓
- 223 仁爱启动的新星
- 225 “我能成功”
- 227 母亲的一句话
- 228 唤醒沉睡的潜能
- 230 化劣势为优势
- 233 得体的外衣
- 235 烧掉珍品更赚钱
- 238 为了实现梦想
- 241 可怕自我限制

243 想 象

245 文学巨匠烧手稿

247 人生进步的阶梯

第五章

美 德

251 巨著浓缩的一句话

253 化敌为友

255 祝寿酒坛现清水

257 面对辱骂

259 母亲的眼光

261 才智是个变数

263 保持谦卑的心

265 点滴毫厘出巨富

267 两 元 钱

269 人命关天的礼貌

271 成功秘诀

273 信 赖

275 滴水之责

277 吻的力量

279 穿着破皮鞋攀登

第六章

急中生智

283 倒贴“福”字和投自家篮

285 帮人藏丑

287 “书圣”续写对联

289 朱总理破字谜

291 妙答抵巨债

293 创建坦普尔之魂

295 “救命”与“救火”

297 吹散尴尬的阴云

299 漂亮且忠诚的幽默

301 美丽牌的美丽

303 注重用好标点

305 残缺用好变特长

308 比 画

310 驾驭愤怒

品格

高

于

战绩

第一章

感悟人生



安逸与压力

西方国家的人非常爱吃沙丁鱼,但是想吃到活的沙丁鱼却很困难,因为沙丁鱼运到岸上就死了。聪明的渔夫想出一个好办法,就是在—船捕捞上来的沙丁鱼里放几条十分活跃的鲛鱼。沙丁鱼在生命受到威胁的情况下,不得不游动,因而能存活下来。人们把这种效果称为鲛鱼效应。

有人做过这样一个对比实验:把一只青蛙放进盛着冷水的锅里,然后慢慢地加热。青蛙的感觉就会很迟钝、很麻木,结果在慢慢地加热过程中死掉。有趣的是,先将锅里的水烧到沸腾,然后扔进一只青蛙。青蛙因受强热刺激,拼命一跳,逃离了开水。身陷绝境,反而逢生。

在美国的阿拉斯加自然保护区,人们为了保护鹿而把狼消灭了。鹿没有了天敌,饱食终日,无忧无虑。十几年之后,鹿群数量猛增,但体态蠢笨,同时由于食物紧缺和安逸少动引起的体质羸弱,导致鹿群大批死亡。于是,人们又把狼请了回来。鹿群迫于生存危机,四散奔逃,日趋矫健灵活,恢复了蓬勃的生机。真是“敌存灭祸,敌去招过”。

在我国北方的哈尔滨市有个虎园,里面放养了不少老虎。有人在虎园里放了一头牛,结果此牛不畏虎,几经较量,反而



虎口脱险！虎园里的兽中之王捕不住牛的咄咄怪事，能给人什么启示？

泰国是拉差龙虎园的管理人员介绍：小老虎出生以后，先由猪奶妈喂养一个月，然后再由人工喂养，这样长大的老虎便失去了野性。游人可以看到：虎和猪、狗等一起嬉戏、生活。虎仔吃猪奶，性情温又乖。这在科学上也许是一种探索，但环境改变了老虎的本性，老虎已经不是原来意义上的老虎了。

楚霸王项羽跟秦兵打仗，过河后把锅砸碎、船弄沉，决心背水一战。军士奋勇战斗，以一当十，以少胜多，大破秦兵。这便是著名的“破釜沉舟”。正如《孙子兵法》所说：“置之死地而后生。”

思想甘露 “祸兮福所倚，福兮祸所伏。”安逸，很容易使个体不思进取，使群体平庸和沉沦。与此相反，压力出动力，压力出活力，压力出实力。修炼身心，学习成才，带兵打仗，下岗就业，成就事业，概莫如此。成于压力，居安思危者存；败于安逸，养尊处优者亡。这是自然与社会普遍存在的现象。

面对压力，不应胆怯，不应逃避，要记住“狭路相逢勇者胜”！

面对安逸，不应贪图，不应陶醉，要记住“生于忧患，死于安乐”。

诚哉斯言。



提高效率的一个重要方法

伯利恒钢铁公司总经理西韦伯,为改变自己公司效率低下的状况,向艾维·李提出买一套思维的要求,以便能在较短的时间里做完较多的工作。李说:“好!我10分钟之内教你一套至少可以提高效率50%的方法。”李给了西伯韦一张纸之后接着说:“把你明天必须做的重要工作记下来,按重要程度依次编上号码。明天早上一上班,马上从第一项工作做起,直到做完为止。再检查一下安排的次序,然后开始做第二项工作。如果有一项工作需要做一整天,也没有关系,只要是最重要的一项工作,就坚持做下去。如果你不建立某种制度,恐怕连哪项工作最为重要也不清楚。请你把这个办法作为每个工作日的习惯做法。你自己这样做了之后,让你公司里的人也照样做。你愿意试多长时间都行。然后送张支票给我,你认为这个办法值多少钱就给我多少钱。”西伯韦认为这个思维很有用,不久就填了一张25000美元的支票给李。后来西伯韦坚持使用这套办法,在5年时间里,伯利恒钢铁公司成了世界上最大的钢铁生产企业,而且多赚了几亿美元。西伯韦成了世界有名的钢铁巨头。

后来西伯韦的朋友问他:为什么给这样一个简单的点子支



付这样高的报酬？西伯韦提醒他的朋友注意：这是他学过的各种办法中最得益的一种，这是公司多年来最有价值的一笔投资。

犹太人多年来经商经验的精华，就是瞄准少数高收入阶层。在空气中，氮与氧的比例是 78：22；在人体中，水分与其他物质成分的比例也是 78：22；在正方形中，内切圆面积与剩余部分面积的比例还是 78：22。在自然界中，78：22 是一个客观存在的法则。犹太人的生意经就建立在这个法则之上。在人类社会，老百姓是多数，富翁是少数，其比例大体是 78：22；富翁的财产和老百姓的财产比例，大体也是 78：22。正因如此，犹太人经商要么是金融业，要么是搞钻石买卖，相当多的金钱进入了犹太人的口袋。

前英国首相撒切尔夫人，在日理万机的情况下还能照顾好家庭。有人问她：提高效率的秘诀是什么？她答复说：把要做的事情按轻重缓急一条一条列下来，积极行动，做好之后，再一条一条删去就成了！

有人对美国整个汽车工业作了统计，结果表明：一个企业、一个部门、一个研究所，都是 20% 的业务骨干对事业发展起到了 80% 的作用。如果能调动并保护 20% 骨干的积极性，使另外 80% 的人向 20% 的骨干学习，这个单位就欣欣向荣；反之，就江河日下。这个统计结果，就叫“二八律”。

思维训练 真理是朴素的，也是容易被忽视的。加强计划，抓住重点，积极突破，带动一般，是提高效率普遍适用的重要方法，也是常被忽视的重要方法。

郭老中学成绩单的启示

四川乐山郭沫若故居完好地保存着两张成绩单。

一张是嘉定府官立中学堂于宣统元年五月二十八日所发，郭沫若当时 16 岁，读完了中学二年级的课程。成绩单上的成绩是：修身 35，算术 100，经学 96，几何 85，国文 55，植物 78，英语 98，生物 98，历史 87，画图 35，地理 92，体操 85。

另一张是四川官立高等中学堂所发，郭沫若当时 18 岁，读完了三年级第一学期的课程。成绩单上的成绩是：试验 80，品行 73，作文 90，习字 69，国文 88，英语 98，地理 75，代数 92，植物 80，画图 67，体操 60。

如果从平均分数都是 79 分的两个成绩单来看，很难看出郭沫若是出类拔萃、前途远大的优秀学生。如果从高中 69 分的习字成绩来看，很难看出郭沫若日后能成为杰出的书法家。如果从初中 55 分的国文成绩来看，从高中 88 分的国文成绩和 90 分的作文成绩来看，也很难看出郭沫若日后能成为杰出的作家、诗人、剧作家。如果以各科成绩的高低决定学生的发展方向，那郭沫若应该向分数领先的数学和英语方面发展，而不应该成为著名的社会活动家。

郭老的成绩单告诉我们：一个学生将来有没有作为，并不



完全取决于学习成绩的高低；一个学生将来的发展方向，也并不完全取决于某些学科成绩的高低；一个学生的初中、高中阶段的学习成绩是相当重要的，但绝不是对一个学生盖棺论定的最终根据。人是可以发展和变化的，一个学生的可塑性更大，发展和变化也更大。“从小看到老”，是经验之谈，“后来者居上”或“大器晚成”也是经验之谈。重视学习成绩，不唯学习成绩论，这不仅是郭老成绩单的启示，也是爱迪生、爱因斯坦等等许多科学巨匠成才之路给我们的启示，也是不少曾经优秀的学生放弃努力、半途而废给我们的启示。

思想甘露 年轻是资本，年轻是宝藏，年轻是黄金；资本要经营，宝藏要挖掘，黄金要熔炼。天下成才事，在乎人为之。不为易亦难，为之难亦易。虽非千里马，然有千里志。旦旦而为之，终能成骐骥。

