

乳腺疾病的诊断治疗与护理保健

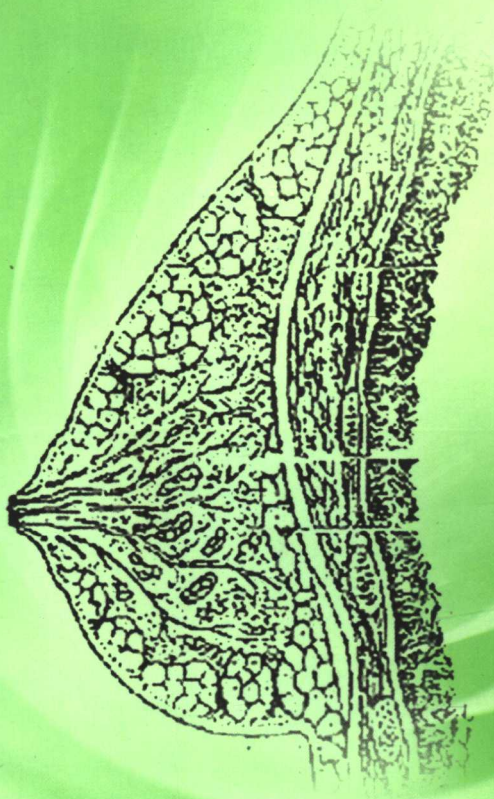
乳腺疾病的诊断治疗

主编

王新远
陈赞

康超

刘继国



济南出版社

乳腺疾病的诊断治疗与护理保健

乳腺疾病的诊断与治疗

主编：王新远 康 超 陈 赞 刘继国

济南出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

乳腺疾病的诊断与治疗/王新远等主编, —济南: 济南出版社, 2006. 11

(乳腺疾病的诊断治疗与护理保健 王新远主编)

ISBN 7-80710-366-3

I. 乳... II. 王... III. 乳房疾病—诊疗—医学院校—教材 N. R655. 8

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第135250号

责任编辑	韩宝娟
封面设计	许红
出版发行	济南出版社
地址	山东省济南市经七路251号
邮编	250001
网址	www.jnpub.com
经销	新华书店
印刷	枣庄日报社印刷厂
版次	2006年11月第1版
印次	2006年11月第1次印刷
开本	850×1230毫米 1/32
印张	22
字数	800千字
定价	32.00元
书号	ISBN 7-80710-366-3

主 编：	王新远	康 超	陈 赞	刘继国
副主编：	徐化高	蒋湘萍	王新铮	徐 艳
	吕士琦	蔡婷婷	苏 青	殷召军
	戴四海	王 玲	田中一	滕玉萍
编 委：	王新远	王 玲	王新铮	田中一
	刘继国	吕士琦	苏 青	陈 赞
	殷召军	徐 艳	徐化高	康 超
	蒋湘萍	蔡婷婷	滕玉萍	戴四海

序

20 世纪 80 年代,世界卫生组织(WTO)提出了“生理、心理、社会三方面完满状态”的新健康概念。在进入 21 世纪的今天,人们更加注重健康,善待生命,追求生活质量。广大临床与保健医务工作者都已深切感受到了在医疗保健服务中以人为本、防治并重的重要性与紧迫性。

乳腺健康是人们关心的健康问题之一。女性乳腺除了哺乳功能外,还有性征功能和美学功能。对乳腺,人们不仅需要健康,还需要美丽。善待乳腺,就是注重健康、善待生命、追求生活质量。在我国,乳腺病发病率较高,且呈逐年持续上升的趋势,对妇女身心健康构成了严重的威胁。因此,广大医务人员系统地掌握乳腺疾病诊疗与保健知识,加强对乳腺的保健和乳腺疾病的防治,切实做好常见乳腺病的预防、诊断、规范化治疗,控制乳腺疾病的发生、发展是医务工作者的当务之急。

鉴于此,我们组织了多位具有丰富临床、保健经验的医生,克服重重困难,收集有关医学界前辈及当代同仁的研究成果,编撰了《乳腺疾病的诊断治疗与保健护理》丛书,分《乳腺疾病的诊断与治疗》和《乳腺的护理保健》两个分册。

全书内容丰富,详尽地阐述了乳腺的发育、解剖、生理、以及各种常见乳腺疾病的诊疗、保健和护理。

本书着重体现了“实用”这一特色,同时也不乏现代性。既可作

为医学临床、保健工作者的工具书，也可用于其更新相关知识时的参考书；对于医学院校的学生，该书则提供了一条全面了解、系统掌握乳腺疾病诊疗与保健知识的捷径。因此，本书不失为一本具有一定参考价值的乳腺疾病诊疗与保健的专著，其出版必将对普及乳腺疾病的诊治与保健知识，促进乳腺临床、保健工作的发展起到积极的推动作用，值得一读。

2006 年 11 月

前 言

近年来，随着人民生活水平的不断提高和自我保健、审美意识的增强，乳腺疾病的防治，特别是乳腺癌的发病已引起社会的广泛关注。目前，乳腺疾病不仅成为女性的健康杀手，同时也影响了女性的形体美。因此，为了广大女性朋友的健康和美丽，进一步规范乳腺病的治疗，我们组织了多位临床经验丰富的乳腺病防治专家、医师共同编撰了《乳腺疾病的诊断与治疗》一书。

全书分总论和各论共十七章。总论着重阐述了乳腺的正常解剖结构、生理功能、临床检查以及现代常用诊断技术；各论重点介绍了常见乳腺疾病的诊治，特别是乳腺癌的综合治疗、预防、康复等具体内容。本书具有较高的学术价值，既是医学院校学生学习乳腺方面知识的教材，更是从事乳腺病防治的专业医师的重要参考书。

限于编者的学识水平，书中难免有疏漏和错误之处，恳请广大读者批评指正。

编者

2006年11月

目 录

第一章 乳腺的正常解剖及结构

第一节	乳腺的位置及形态·····	(1)
	一、乳腺的位置·····	(1)
	二、乳腺的形态·····	(2)
第二节	乳腺的正常解剖·····	(3)
	一、乳腺的内部结构·····	(3)
	二、乳腺的血液供应·····	(5)
	三、乳腺的淋巴回流·····	(7)
	四、乳腺的神经分布·····	(9)
第三节	乳腺的组织结构·····	(10)
	一、乳腺叶的组织结构·····	(10)
	二、乳腺小叶的组织结构·····	(11)
	三、乳头及乳晕的组织结构·····	(12)
	四、悬韧带的组织结构·····	(12)

第二章 乳腺的功能

第一节	乳腺的哺乳功能	(14)
	一、乳汁的分泌	(14)
	二、哺乳的方法	(22)
	三、回乳和断奶	(24)
第二节	乳腺的性和性征功能	(29)
	一、乳腺的性征功能	(29)
	二、乳腺在性活动中的作用及变化	(30)
	三、乳腺健康与性活动的关系	(31)
	四、乳腺的美学功能	(33)

第三章 乳腺的临床检查

第一节	病史	(37)
	一、现病史	(37)
	二、既往史	(39)
	三、月经及婚育史	(39)
	四、家族史	(40)
第二节	乳腺的常规检查	(41)
	一、乳腺的视诊	(41)
	二、乳腺的触诊	(45)
	三、乳腺相关淋巴结的检查	(51)

第四章 乳腺的自我检查

第一节	自我检查乳腺的重要性	(55)
第二节	自我检查乳腺的体位、方法与内容	(59)
	一、自查乳腺的体位	(59)

二、自查乳腺的方法	(61)
三、自查乳腺的内容	(66)

第五章 乳腺的特殊检查

第一节	乳腺的X线检查	(69)
	一、乳腺的X线摄影检查方法	(69)
	二、正常乳腺的X线表现	(81)
	三、病变乳腺的X线表现	(86)
第二节	乳腺的超声检查	(97)
	一、超声波检查方法	(97)
	二、正常乳腺的超声图像	(97)
	三、病变乳腺的超声图像	(101)
第三节	乳腺导管内镜检查	(104)
	一、检查方法	(105)
	二、各类乳管的镜下表现	(105)
第四节	乳腺的磁共振检查 (MRI)	(106)
	一、正常乳腺的MRI表现	(106)
	二、MRI的临床应用	(107)

第六章 乳腺的实验室及病理检查

第一节	乳腺的实验室检查	(112)
	一、ER、PgG的测定	(112)
	二、血清癌胚抗原 (CEA) 检测	(114)
	三、巴氏小体检查	(114)
第二节	乳腺病理学检查	(115)
	一、活体组织检查	(116)
	二、细胞学检查	(118)
	三、免疫组织化学检查	(126)

第七章 乳腺的发育异常

第一节	乳腺先天性发育畸形	(128)
	一、乳腺和乳头缺如	(129)
	二、副乳症	(130)
	三、先天性乳头凹陷	(133)
	四、扁平乳头 内翻乳头 裂隙乳头	(133)
	五、多乳头病	(133)
	六、乳头过小	(133)
	七、先天性乳头不对称	(134)
第二节	女性乳腺发育异常	(134)
	一、女性乳腺肥大	(134)
	二、小乳症	(143)
	三、乳腺其他外形异常	(144)
第三节	男性乳腺肥大症	(145)
	一、临床表现及临床分型	(145)
	二、病因和发病机理	(148)
	三、病理改变	(149)
	四、诊断与鉴别诊断	(149)
	五、治疗及预后	(150)

第八章 乳腺分泌异常

第一节	闭经—溢乳综合症	(152)
	一、病因及发病机理	(152)
	二、临床表现	(154)
	三、诊断	(155)
	四、治疗	(156)
第二节	乳头溢液	(158)

一、概述	(158)
二、乳头溢液分类	(160)
三、乳头溢液常见病	(163)
四、病因与病理	(165)
五、临床表现	(166)
六、诊断及辅助检查	(168)
七、治疗	(171)

第九章 乳腺炎性疾病

第一节	乳头炎	(172)
第二节	乳腺炎	(173)
	一、病因与病理	(173)
	二、临床表现	(174)
	三、诊断	(175)
	四、鉴别诊断	(175)
	五、预防	(177)
	六、治疗	(178)
第三节	乳腺皮脂腺囊肿	(181)
第四节	乳腺导管扩张症	(182)
	一、病因与病理	(182)
	二、临床表现	(183)
	三、诊断与鉴别诊断	(183)
	四、治疗	(186)
第五节	乳腺结核	(186)
	一、病因与病理	(186)
	二、临床表现	(188)
	三、诊断	(188)
	四、鉴别诊断	(189)
	五、治疗	(190)

第六节	乳腺湿疹	(190)
	一、病因与病理	(190)
	二、临床表现	(190)
	三、诊断	(191)
	四、鉴别诊断	(191)
	五、治疗	(191)
第七节	乳腺结节病	(192)
	一、病因与病理	(192)
	二、临床表现	(192)
	三、诊断与鉴别诊断	(193)
	四、治疗及预后	(194)
第八节	乳腺硬皮病	(194)
第九节	乳腺传染性软疣	(195)
第十节	乳头、乳晕角化过度症	(195)

第十章 乳腺增生症

第一节	乳腺单纯性增生症	(196)
	一、病因与病理	(196)
	二、临床表现	(196)
	三、诊断与鉴别诊断	(197)
	四、治疗及预后	(198)
第二节	乳腺囊性增生症	(200)
	一、病因与病理	(200)
	二、临床表现	(201)
	三、诊断与鉴别诊断	(203)
	四、治疗及预后	(204)
第三节	乳腺腺病	(205)
	一、病因与病理	(205)
	二、临床表现	(206)

	三、诊断与鉴别诊断·····	(207)
	四、治疗及预后·····	(207)
第四节	乳腺的纤维性病变·····	(207)
	一、病因与病理·····	(207)
	二、临床表现·····	(208)
	三、诊断与鉴别诊断·····	(208)
	四、治疗及预后·····	(208)

第十一章 乳腺良性肿瘤及瘤样病变

第一节	乳腺纤维瘤·····	(209)
	一、病因与病理·····	(209)
	二、临床表现·····	(211)
	三、诊断与鉴别诊断·····	(212)
	四、治疗·····	(214)
	五、预后·····	(217)
第二节	乳腺导管内乳头状瘤·····	(217)
	一、病因与病理·····	(217)
	二、临床表现·····	(219)
	三、诊断与鉴别诊断·····	(219)
	四、治疗及预后·····	(222)
第三节	乳腺脂肪瘤·····	(222)
第四节	乳腺神经纤维瘤·····	(224)
第五节	单纯囊肿·····	(224)
第六节	乳腺积乳囊肿·····	(227)
第七节	乳腺脂肪坏死·····	(230)

第十二章 乳腺癌

第一节	乳腺癌的病因·····	(233)
-----	-------------	-------

第二节	乳腺癌的生长扩散	(240)
	一、局部扩散	(240)
	二、淋巴道转移	(241)
	三、血行转移	(242)
第三节	乳腺癌的临床表现	(244)
第四节	乳腺癌的分期	(249)
	一、TNM 分期概述	(249)
	二、乳腺癌分期原则	(249)
	三、TNM 的临床分期	(250)
	四、TNM 的病理学分期	(251)
第五节	乳腺癌的诊断与鉴别诊断	(252)
第六节	乳腺癌的手术治疗	(261)
第七节	乳腺癌的放射治疗	(266)
	一、乳腺癌的放射治疗适用范围	(267)
	二、放射治疗的反应和并发症	(267)
第八节	内分泌治疗	(268)
	一、去势疗法	(268)
	二、激素添加治疗	(268)
	三、抗激素药物的应用	(270)
	四、芳香化酶抑制剂	(270)
第九节	乳腺癌的化学药物治疗	(271)
	一、概述	(271)
	二、对乳腺癌有效的常用药物和方案	(271)
	三、乳腺癌化学治疗的临床应用	(276)
第十节	特殊类型乳腺癌	(281)
	一、乳腺湿疹样癌	(281)
	二、男性乳腺癌	(284)
	三、妊娠期及哺乳期乳腺癌	(287)
	四、隐匿性乳腺癌	(289)
	五、炎性乳腺癌	(291)

六、副乳腺癌·····	(292)
-------------	-------

第十三章 乳腺肉瘤

第一节 乳腺叶状囊肉瘤·····	(295)
一、病因与病理·····	(296)
二、临床表现·····	(297)
三、诊断与鉴别诊断·····	(297)
四、治疗及预后·····	(299)
第二节 乳腺纤维肉瘤·····	(300)
一、病因与病理·····	(300)
二、临床表现·····	(300)
三、诊断与鉴别诊断·····	(300)
四、治疗及预后·····	(301)
第三节 乳腺恶性淋巴瘤·····	(302)
一、病因与病理·····	(302)
二、临床表现·····	(302)
三、诊断与鉴别诊断·····	(303)
四、治疗及预后·····	(303)
第四节 乳腺癌肉瘤·····	(304)
一、病因与病理·····	(304)
二、临床表现·····	(305)
三、诊断与鉴别诊断·····	(305)
四、治疗及预后·····	(305)

第十四章 乳腺癌的三级预防保健

第一节 一级预防·····	(307)
第二节 二级预防·····	(310)
第三节 三级预防·····	(324)

第十五章 乳腺癌的中医治疗

第一节	中医学认识乳腺癌的历史沿革·····	(328)
第二节	中医学对乳腺癌病因、病机的认识·····	(329)
第三节	乳腺癌的症候表现·····	(330)
第四节	乳腺癌的辨证施治·····	(333)

第十六章 乳腺癌患者的护理

第一节	外科治疗的护理·····	(336)
	一、心理护理·····	(336)
	二、手术前后的护理·····	(344)
第二节	辅助治疗期间的护理·····	(349)
	一、化疗前护理·····	(350)
	二、用药期间的护理·····	(350)
	三、化疗不良反应的预防·····	(351)
	四、特殊化疗药物用药方法及护理·····	(351)
	五、抗癌药物渗漏的识别与护理·····	(353)
第三节	放射治疗期间的护理·····	(354)
	一、皮肤反应的护理·····	(355)
	二、疲乏的护理·····	(356)
	三、其他护理·····	(356)
第四节	生物治疗期间的护理·····	(356)
	一、生物制剂的保管及使用·····	(356)
	二、不同用途给药的护理·····	(357)
	三、常见不良反应的护理·····	(357)
第五节	晚期乳腺癌患者的护理·····	(358)
	一、心理护理·····	(359)
	二、症状护理·····	(360)