

儿童免疫与健康



Children's
Immunity and Health

必读



打好预防针
安康每一天
宝宝体康健
家长笑开颜

儿童打预防针知识小百科

武星户/编著



Children's

Immunity and Health

儿童免疫与健康必读

武星户/编著

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童免疫与健康必读/武星户编著. —北京:中国妇女出版社, 2007. 1

ISBN 978-7-80203-360-3

I. 儿… II. 武… III. 儿童—免疫学—基本知识
IV. R392

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 138458 号

儿童免疫与健康必读

编 著: 武星户

策划编辑: 周 军

责任编辑: 周 军

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京才智印刷厂

开 本: 145 × 210 1/32

印 张: 6.25

字 数: 125 千字

版 次: 2007 年 1 月第 1 版

印 次: 2007 年 1 月第 1 次

印 数: 1 - 6000 册

书 号: ISBN 978-7-80203-360-3

定 价: 10.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



中国妇女出版社生活健康类畅销读物

打好预防针
安康每一天
宝宝体康健
家长笑开颜

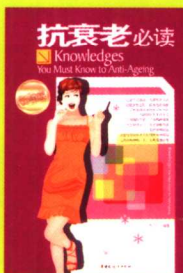
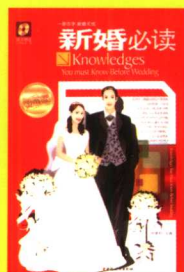


作者简介

武星户 笔名方一，《中国红十字报》原副总编、编审、著名科普作家。曾在北京市疾控中心从事流行病防治及研究工作20年。

在工作之余，主编了《家庭医生》、《饮食营养大全》、《百病早知道》、《家庭防病全书》、《出国人员保健手册》、《药物知识》、《常见病自诊自疗》、《家庭急救一点通》、《细说运动健康》等30余部医学科普书籍，获中华医学会、中华全国新闻工作者协会、全国卫生报刊研究会、能源部、卫生部等单位颁发的好新闻奖、优秀作品编辑奖、三等奖、二等奖、一等奖，特别是《家庭保健全书》获全国第三届优秀科普作品一等奖，《家庭医生》1997年被团中央评为全国农村青年最喜欢的科普读物。

主要业绩已分别入选由中国国际名人学术研究中心及国家人事部专家服务中心编纂的《中华人物辞海》和《中国专家人名词典》。



- 网址: www.womenbooks.com.cn
- 全国妇联主办的中央级综合性出版社
- 核心产品: 女性、家教、励志、生活类图书
- 屡获“中国图书奖”等国家荣誉
- 不懈追求一流出版物之卓越品质

策划编辑: 周 军
责任编辑: 周 军



序 言

在任何传染病流行的时候，人们都不难发现有幸免者。特别是有的传染病，人得过一次就不再得第二次，哪怕是把他置身于传染病病人的包围之中，仍会安然无恙。古时候人们只是将此归于命运，随着科学的发展、人类文明的进步，到了近代人们才发现，在人的体内还有一个像专门管呼吸的呼吸系统、管食物消化的消化系统一样，还有一个专门产生免疫力的系统，这就是免疫系统。免疫系统怎样产生免疫力，这种免疫力又如何与细菌、病毒战斗，保护人体免受其害，预防传染病的发生？这些奥秘很有趣，许多人很想了解，而且也应该知道。因为，了解这些常识可以帮助我们保护自身的免疫系统，提高免疫力，更好地战胜传染病、预防传染病。

提高免疫力的方法有许多种，接种疫苗就是其中最有效的一种，也就是平时说的打防疫针。如何打防疫针，什么时候打什么防疫针，防疫针是不是打得越多越好，打完防疫针是不是红肿越重越有效，打防疫针用不用吃发物、要不要忌口等一系列问题，不仅关系到提高儿童免疫力、预防传染病，还关系到孩子的成长发育，甚至生命安全的问题。

打防疫针离不开疫苗，疫苗为什么可以使人产生免疫力，疫

苗如何制造，每种疫苗可以预防什么病，如何接种，适宜哪些人，有何禁忌症和注意事项，以及现在有多少种疫苗等，也是家长关心和应该了解的重要内容。

《儿童免疫与健康必读》是一本科普读物，分成“走进儿童身体 解读免疫奥秘”、“儿童打防疫针安全解答”、“儿童计划免疫用疫苗”、“根据实际需要，儿童可选用的疫苗”四个部分，专门为满足独生子女父母、爷爷奶奶及小学老师在这方面的需求而编写。附录一，必要时选用的疫苗；附录二，即将可以接种的疫苗，则是在前四部分内容的基础上进一步扩充的内容，它为读者提供了更多的免疫防病知识。全书内容丰富实用，文字通俗易懂，像是请到家里的儿童免疫医生，回答您有关打好防疫针的问题。

武星户

2006 年中秋

一、走进儿童身体 解读免疫奥秘

阅读提示：一般性阅读

关注程度：☆☆☆

- | | |
|------------------------------|----|
| 1. 儿童时期多患传染病 | 3 |
| 2. 免疫与免疫力 | 4 |
| 3. 免疫力的种类 | 5 |
| 4. 非特异性免疫系统——人体的天然屏障 | 7 |
| 5. 特异性免疫系统——免疫组织
和器官、免疫细胞 | 12 |
| 6. 抗原 | 15 |
| 7. 抗体 | 17 |
| 8. 全身免疫 | 20 |
| 9. 体液免疫——抗体的产生 | 20 |
| 10. 细胞免疫 | 21 |
| 11. 局部免疫 | 23 |
| 12. 变态反应 | 24 |
| 13. 免疫缺陷病 | 27 |

二、儿童打防疫针安全解答

阅读提示：重点阅读

关注程度：☆☆☆☆☆

1. 防疫针的由来	33
2. 为什么要打防疫针	33
3. 基础免疫与加强免疫	34
4. 计划免疫	35
5. 打好防疫针	37
6. 打防疫针的时间	38
7. 打防疫针的途径和部位	39
8. 打防疫针不是越多越好	41
9. 打防疫针不是红肿越重越有效	42
10. 打防疫针的正常反应	43
11. 打防疫针可能发生的意外	44
12. 打防疫针注意事项	47
13. 哪些人不宜打防疫针	49
14. 有过敏体质不宜打防疫针	50
15. 对青霉素过敏不宜打防疫针	51
16. 有慢性病不宜打防疫针	52
17. 发烧不要打防疫针	53
18. 打防疫针不用忌口	54
19. 打防疫针不用吃发物	55
20. 多种防疫针不宜一同注射	56
21. 了解打防疫针的效果	57
22. 打了防疫针仍需做好其他预防措施	59

三、儿童计划免疫用疫苗

阅读提示：重点阅读

关注程度：☆☆☆☆☆

- | | |
|------------|----|
| 1. 什么是疫苗 | 63 |
| 2. 疫苗要冷藏 | 64 |
| 3. 计划免疫用疫苗 | 65 |

四、根据实际需要，儿童可选用的疫苗

阅读提示：一般性阅读

关注程度：☆☆☆☆

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. 百日咳菌苗 | 107 |
| 2. 吸附百日咳菌苗、白喉类毒素混合制剂 | 108 |
| 3. 吸附精制白喉类毒素 | 109 |
| 4. 吸附精制破伤风类毒素 | 110 |
| 5. 吸附精制白喉、破伤风二联类毒素 | 111 |
| 6. 人用浓缩狂犬病疫苗和抗狂犬病血清 | 112 |
| 7. 流行性感苗灭活疫苗 | 117 |
| 8. 流行性感苗减毒活疫苗 | 120 |
| 9. 防感灵疫苗 | 125 |
| 10. 风疹减毒活疫苗 | 126 |
| 11. 流行性腮腺炎减毒活疫苗 | 129 |
| 12. 麻疹—腮腺炎—风疹联合疫苗 | 132 |
| 13. 水痘减毒活疫苗 | 134 |

14. 甲型肝炎减毒活疫苗	136
15. 甲型肝炎灭活疫苗	139
16. 口服轮状病毒减毒活疫苗	140
17. 肺炎球菌多糖疫苗	143
18. 气管炎菌苗	146
19. 安尔宝 b 型流感嗜血杆菌结合疫苗	148
20. 兰菌净疫苗	150

附录一 必要时选用的疫苗

阅读提示：一般性阅读

关注程度：☆☆☆

1. 伤寒及副伤寒甲、乙疫苗	155
2. 伤寒 Vi 多糖疫苗	157
3. 吸附霍乱疫苗	158
4. 冻干鼠疫活疫苗	161
5. 冻干人用布氏菌病活菌苗	163
6. 钩端螺旋体菌苗	166
7. 斑疹伤寒疫苗	168
8. 流行性出血热灭活疫苗	171
9. 黄热减毒活疫苗	174
10. 尿路感染菌苗	176
11. 疖病菌苗	177

附录二 即将可以接种的疫苗

阅读提示：一般性阅读

关注程度：☆☆☆

- | | |
|------------|-----|
| 1. 宫颈癌疫苗 | 181 |
| 2. 艾滋病疫苗 | 182 |
| 3. “非典”疫苗 | 184 |
| 4. 人用禽流感疫苗 | 186 |

走进儿童身体 解读免疫奥秘



阅读提示：一般性阅读
关注程度：★★★



1. 儿童时期多患传染病

孩子在婴幼儿时期特别爱患传染病是每个家长共同的感受。尤其是在托儿所、幼儿园中，只要有一个孩子得了水痘、腮腺炎等传染病，其余的小朋友几乎很难幸免。当孩子上了小学，特别是上了中学以后，一般就很少再患传染病了。据有关方面统计，86.4%的麻疹发生于4岁以下的孩子，96.2%的小儿麻痹发生于5岁以下的孩子，96.4%的水痘发生于6岁以下的孩子，81.9%的猩红热发生于7岁以下的孩子。

儿童时期为什么如此容易得传染病呢？经研究证明，主要是因为婴幼儿的免疫功能比较低的缘故。

胎儿出生时，可以从母体中带来一定数量的抗体，出生后还可以从母乳中补充一些，但是这些抗体大约半年内就基本消失了。半岁以内的儿童不易患传染病就是因为有这些抗体的保护。随着孩子逐渐长大，接触各种病菌、病毒的机会大大增加，而此时孩子体内还没有自己制造的抗体，故很容易患上各种传染病。所以，儿童时期往往也是多病之秋。

当儿童得了一种传染病，或者感染了病菌、病毒没有发病，都会获得相应的抗体，从而有了免疫力。许多传染病，如麻疹、水痘、腮腺炎等都是病后能产生终身免疫，也就是一辈子只得一次这种传染病。