



苏州建设健康社区 理论与实践

主 编 府采芹 韩 卫

古吴轩出版社



苏州建设健康社区 理论与实践

主 编 府采芹 韩 卫

副主编 宋言奇 谢剑峰



图书在版编目 (CIP) 数据

苏州建设健康社区:理论与实践 / 府采芹, 韩卫主编.
苏州:古吴轩出版社, 2006.10
ISBN 7-80733-094-5

I. 苏… II. ①府… ②韩… III. 社区—城市建设
—苏州市 IV.D669.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 124356 号

责任编辑: 洪 芳
见习编辑: 吴 林
装帧设计: 吴 林
责任校对: 西 丁
责任印制: 蒋家宏

书 名: 苏州建设健康社区:理论与实践

主 编: 府采芹 韩 卫

出版发行: 古吴轩出版社

地址: 苏州市十梓街 458 号 邮编: 215006

Http://www.szrbs.net/gwx E-mail: gwxchs@126.com

电话: 0512-65232286 传真: 0512-65220750

印 刷: 苏州恒久印务有限公司

开 本: 889 × 1194 1/32

印 张: 6.75 插 页: 4

印 数: 0001-3000 册

字 数: 130 千字

版 次: 2006 年 11 月第 1 版

印 次: 2006 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80733-094-5/G·361

定 价: 18.00 元

如有印装质量问题, 请与出版社联系。

编委会

主任:凌 鸣

主 编:府采芹 韩 卫

副主编:宋言奇 谢剑峰

编 委:凌 鸣 府采芹 韩 卫 宋言奇

严 强 徐 军 谢剑峰 游惠德

张 健 刘 俊 金建华 陈小民

张钰铭 汤 敏 吴卫明 王金宝

吴锦山 潘 桦 黄利军 刘俊宾



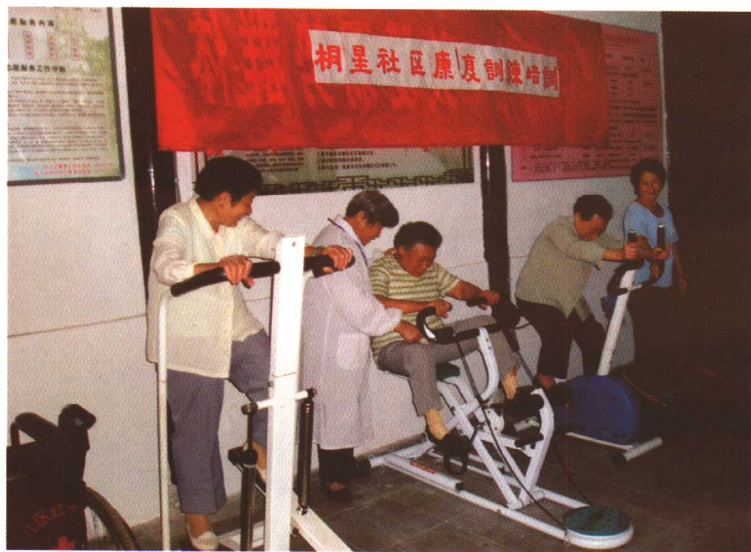
河水清清(历史街区社区)



社区青少年心理讲座(新湘苑社区)



发放社区联系卡(湖田社区)



康复训练(桐星社区)



社区健身(馨泰社区)



尝百家菜 叙一家情(湖西社区)



社区全景(万红社区)



设在社区的环保显示屏(琴枫社区)



健康需求调查(西湾社区)



送医进社区(二村社区)



社区内文艺表演



我们是朋友

序 言

21世纪是中国城市大发展的世纪。美国著名经济学家、诺贝尔经济学奖获得者斯蒂格里茨先生认为，中国的城市化与美国的高科技将是影响21世纪人类发展的两件大事。的确，在21世纪中，中国绝大多数人口将生活在城市中，享受着城市文明，这是一场浩大的“人口转移革命”，也是人类史上的一次壮举。

“人们为了生活来到城市，为了更好的生活而居留于城市”。人们来到城市，是为了寻求美好的生活。这种美好的生活包括健康、富裕、公平、亲情等诸多要素，我们认为，其中首要要素就是健康，因为健康是人类生存与发展的基础。作为人类理想的居住地，城市首先应满足人们的健康需求，这是毋庸置疑的。但是我们必须正视的是，工业革命以来相当长的一段时期，城市给人们的健康造成了极大伤害，城市一度竟成了反健康的代名词。直至21世纪的今天，在城市与人类健康的问题上，人们仍难言乐观，城市与人们健康之间关系的缓和仍任重道远。

如何塑造一个理想的都市模式，保证人们的健康呢？为此世人进行了大量孜孜不倦的探索。健康城市出现就是探索的产物，它为人们追求健康指明了出路。健康城市是一个复杂的系统，涉及城市经济、社会、文化、生态等诸多领域。城市的基本细胞是社

区,健康城市离不开健康社区,健康社区的建设是实现健康城市的具体体现与重要途径。与健康城市一样,健康社区的建设同样是一项复杂的系统工程,需要方方面面的不懈努力。

苏州是我国较早开展健康城市建设的城市,市委、市政府高度重视健康城市与健康社区的建设,出台了一系列相关文件,健康城市与健康社区的建设也取得了较多经验。在第二届世界健康城市联盟大会即将召开之际,我们汇编了《苏州建设健康社区:理论与实践》这本书。本书共分三个部分。第一部分是健康社区建设理论篇,第二部分是苏州建设健康社区政策篇,第三部分是苏州建设健康社区经验篇。我们希望通过本书,一是与大家共同探讨健康社区建设的相关理论问题,二是向大家交流一下苏州在建设健康城市方面的一些实践经验。

本书第一部分理论篇由苏州大学社会学院副教授、中国社会科学院社会学所博士后宋言奇执笔。第二部分政策篇、第三部分经验篇由苏州市卫生局、苏州市健康办以及苏州市所属县级市、区的社区相关人员撰写。由于编写时间仓促,必然会存在许多疏漏和不足,我们真诚地希望广大读者提出宝贵的意见和建议,使本书得到进一步完善。

编者

2006年9月

目 录

健康社区建设理论篇	001
从健康城市到健康社区	003
苏州建设健康社区政策篇	065
关于印发苏州市建设健康城市第一批项目标准(试行)的通知	067
中共苏州市委 苏州市人民政府关于加快健康城市建设的决定	072
关于印发苏州市建设健康城市行动计划的通知	079
关于印发苏州市健康城市指标体系(2006—2007年)的通知	087
苏州建设健康社区经验篇	115
以建设健康社区为契机 开展“爱河护河”特色活动 ——平江区历史街区社区	117
打造未成年人心理健康的“绿洲” ——平江区娄门街道新湘苑社区	121
加强高血压行为习惯干预,保障居民身体健康 ——沧浪区吴门桥街道盘溪新村	128

慢性病健康危险因素的调查和群体健康教育干预的效果评估	
——沧浪区南门街道养一社区	132
社区空巢老人的心理干预	
——沧浪区双塔街道百步街社区	140
开启健康心扉大门 倡导健康社区生活	
——金阊区石路街道彩香一村南社区	145
健康和谐是方向 立足社区亮真诚	
——金阊区留园街道湖田社区	152
以人为本,积极探索社区老年人健康服务新路子	
——金阊区虎丘街道桐星社区	156
开展社区健身运动 提高市民健康素质	
——高新区狮山街道馨泰社区	164
弘扬新型社区特色 打造健康和谐家园	
——工业园区湖西社区工委会新城社区	174
合理营养 均衡膳食	
——张家港市扬帆社区	178
全民参与健身 共建健康社区	
——张家港市万红社区	181
凝心聚力共建绿色家园	
——张家港市元丰社区	185
实施垃圾分类战略 构建环境友好型社区	
——常熟市虞山镇琴枫社区	190
塑造健康身心 共沐阳光生活	
——昆山市西湾社区	193
加强社区安全建设 构建和谐社区	
——昆山市朝阳新村社区	200
建设健康社区 共筑美好家园	
——太仓市城厢镇府东社区	205
开展健康促进 建设健康社区	
——吴江市松陵街道二村社区	209

健康社区建设理论篇

——健康城市是人类对城市化以来城市模式的反思与探索。

——健康社区的建设,是构建健康城市的重要途径。

从健康城市到健康社区

一、健康城市是人类对城市化以来城市模式的反思与探索

(一)城市是人类必然的居住模式,城市化是人类社会经济发展的必然选择

很长时间以来,城市是人类争论的焦点所在。喜欢城市的人认为城市拥有良好的设施以及发达的文化等,不喜欢城市的人认为城市犯罪率高、人际关系淡漠等等,可谓仁者见仁、智者见智。我们认为,对城市的评判应持有历史的态度与客观的态度。从历史来看,城市是人类的理想。早在远古的狩猎与采集阶段,人类就渴望定居,渴望城市。美国著名人本主义规划理论家刘易斯·芒福德在其名著《城市发展史——起源、演变和前景》一书中指出,最早的城市是“死人城市”。他认为,原始人在流动生活的过程中,总是围绕着先祖的坟墓为基点进行,以便定期回来祭奠先祖,先祖的墓葬就成为最早的城市。“死人城市”反映了人们对定居生活的渴望。当生产力水平有了进一步发展的时候,为了各种需求更好地得到满足,大规模的定居生活就成为人类的进一步理想,城市的出现就是这种理想的产物。因此,可以说,城市是人类社会的人居理想。古希腊先哲亚里士多德曾说过,“人们来到城市是为了生活,人们居住在城市是为了生活得更好”,