

现代生活实用丛书——是您日常生活中的教科书 轻松享受 快乐生活

家庭医药常识

1000问

孙国宾/编著

- > 实用
- > 知识
- > 全面
- > 科学
- > 新颖



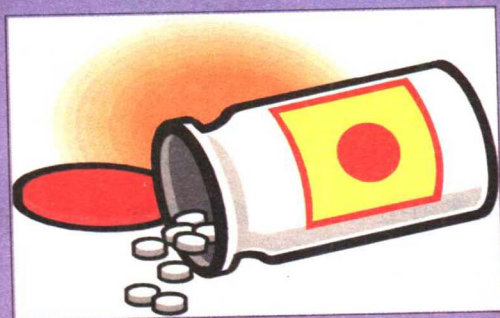
现代家庭
生活实用丛书
掌握要领 幸福在握
快乐生活1000问
读完本书 无师自通
★★★★★

吉林摄影出版社

生活实用丛书

家庭医药常识

1000? 问



吉林摄影出版社

图书在版编目(CIP)数据

现代生活实用丛书:家庭医药常识 / 孙国宾编著, - 长春:吉林摄影出版社, 2004.8
ISBN7-80606-753-Z

I. 现… II. 孙… III. 家庭饮食 IV. 2004.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 27385 号

主 编:孙国宾

责任编辑:严黛玲

现代生活实用丛书——家庭医药常识 1000 问

编 著:孙国宾

出版发行:吉林摄影出版社出版发行

(长春市人民大街 4646 号 邮政编码:130000)

印 刷:北京金智伟业印刷有限公司印制

字 数:540 千字

开 本:787×1094 1 / 16

印 张:175

印 数:1-3000 册

版 次:2005 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 2 次印刷

书 号:ISBN7-80606-753-1 / Z · 72

定 价:23.80 元(本册定价)

版权所有 翻印必究

金钱草(蝶形花科)

[地方别名]铜钱草、铜钱疔、一面锣、大金钱草、地豆公。

[采集应用]夏、秋两季采收，晒干备用或鲜用。一般鲜品用量 60 ~ 150 克，干品用量 10 ~ 30 克。

[性味功效]味甘，性平，无毒。活血、消积、清热、利尿、去瘀。治膀胱结石、肾结石、血尿、荨麻疹、黄疸、食积等病症。

[临床方例]

①砂淋(泌尿系统结石)：金钱草 60 克，海金沙 15 克，车前草 30 克，玉米须 30 克，水煎服。

②血尿：金钱草 120 克，水煎服。

③急性黄疸型肝炎：金钱草、大青叶各 15 克，车前草 9 克，水煎服。

④痈肿疔疖：鲜金钱草、鲜山葡萄根各适量，捣烂敷患处。



小槐花(豆科)

[地方别名]山蚂蝗、草鞋板、畏草、清酒缸、胃痛草。

[采集应用]夏秋季挖根或采全株，切片晒干备用。干品用量 15 ~ 30 克。

[性味功效]味甘、微苦，性平。消食健脾，祛风解毒。主治食积腹痛、小儿疳积、感冒发热、痈疔疮等病症。

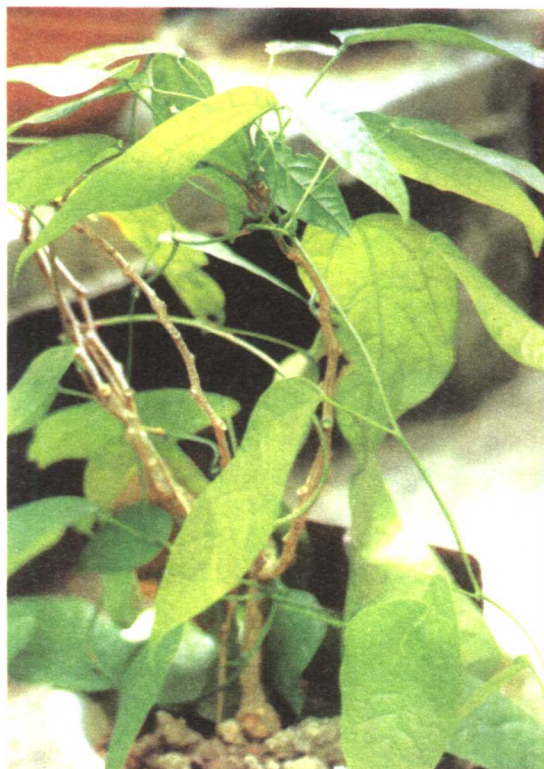
[临床方例]

①小儿疳积：小槐花、鸡屎藤、苦荞头、夜关门各 15 克，炖瘦猪肉服之。

②疮疖肿痛：鲜小槐花叶适量，捣烂敷患处。

③风寒感冒：小槐花、龟鳅串各 15 克，紫苏、香巴茅各 10 克，生姜 6 克，水煎服。





藤黄连(防己科)

[地方别名]黄藤。

[采集应用]全年可采根、茎,切片晒干备用。干品用量6~15克。

[性味功效]味苦,性寒,有小毒。清热解毒,消肿止痛。主治黄疸、痢疾、急性胃肠炎、急性扁桃体炎、肺结核、支气管炎等病症。

[临床方例]

①痢疾:藤黄连10克,木香15克,每天1剂,水煎服。

②急性胃肠炎:藤黄连9克,半夏10克,干姜3克,每天1剂,水煎服。

③急性支气管炎:藤黄连12克,金银花9克,枇杷叶15克,紫苏叶6克,每天1剂,水煎服。

一枝黄花(菊科)

[地方别名]一枝香、老虎尿。

[采集应用]秋季采全草。晒干或鲜用全草。一般鲜品用量30~60克,干品用量减半。

[性能功效]味微苦甘辛,性平,有毒。疏风解毒,消肿止痛。主治毒蛇咬伤、疗疮痛疖、皮肤湿疹、跌打损伤、咽喉肿痛及小儿疳积等。

[临床方例]

①毒蛇咬伤:一枝黄花、野芥兰、古羊藤各适量,捣烂,敷伤口四周。

②小儿疳积:一枝黄花(焙干)30克,炒米15克,共研末,每天服1次,每次服1.5~3克,开水送服,或同猪肝蒸煮。



番石榴(桃金娘科)

[地方别名] 番桃树、番稔、鸡屎果。

[采集应用] 全年采叶及树皮。一般鲜用叶 30 ~ 60 克, 鲜皮用量 15 ~ 30 克。

[性味功效] 味涩微甘, 性平, 无毒。收敛止泻, 消食。主治消化不良和痢疾等病症。

[临床方例]

- ①消化不良: 番石榴叶 30 ~ 60 克, 水煎服, 或用米少许共炒至米黄后, 加水煎服。
- ②痢疾: 番石榴、桉树叶各 30 克, 水煎服。
- ③牙痛、牙龈脓肿: 番石榴叶 30 ~ 60 克, 加醋 200 ~ 250 毫升, 煎沸待冷含漱。



火殃□(大戟科)

[地方别名] 金刚藤、玉麒麟。

[采集应用] 全年可采收茎。去皮后削切成片炒成焦黄备用或鲜用。干品用量 3 ~ 6 克, 鲜品用量加倍。本品因具毒性, 所以炒焦后性平, 方可内服。其乳汁接触皮肤引起皮炎。孕妇忌服。

[性味功效] 味苦、涩, 性寒。消肿拔毒, 去湿热, 止痒。主治急性肠炎、疥癣、痈疮等病症。

[临床方例]

- ①急性肠炎: 火殃箭 3 克, 火炭母 30 克, 古羊藤 15 克, 水煎, 每天 1 剂, 分 2 次服。
- ②疥癣、痈疮: 鲜火殃箭适量, 捣烂外敷痈疮, 或用乳汁外搽疥癣。
- ③足跟炎: 鲜火殃箭茎切片煨热, 熨灼患处, 每天 3 次。





开口剑(鸢尾科)

[地方别名]射干、凤翼、野萱草、交剪草。

[采集应用]秋季挖地下根茎,洗净后切片晒干或烘干备用。干品用量3~10克。

[性味功效]味苦,性寒。清火解毒,散结,消痰。主治咽喉肿痛、咳逆上气、痰涎壅塞等病症。

[临床方例]

①咽喉肿痛:开口剑、山豆根、大青叶各9克,桔梗、甘草各6克,水煎服。

②痰咳气喘:开口剑、紫菀、款冬花、半夏各9克,麻黄6克,五味子3克,细辛2克,生姜3片,红枣3枚,水煎服。

土大黄(蓼科)

[地方别名]羊蹄、野当归、野萝卜、牛舌菜、千年不烂心。

[采集应用]全年采全草。秋季挖根,洗净晒干备用或鲜用。干品用量9~15克,鲜品用量适量。

[性味功效]味酸苦,性寒,有小毒。杀虫、清热,凉血。治痢疮肿痛、秃疮癣癬及跌打肿痛等病症。

[临床方例]

①疮疖肿痛:土大黄适量,黄糖15克,八角2只,共捣烂,敷患处。

②秃疮癣癬:土大黄适量,捣烂,用醋调匀,布包擦敷患处。

③跌打肿痛:土大黄适量,捣烂,用酒炒热,敷患处。





矮地茶(紫金牛科)

[地方别名]矮脚茶、平地木，不出林。[采集应用]夏、秋两季采根。洗净晒干，扎成小把备用。干品用量 15 ~ 30 克。

[性味功效]味苦，性平。活血、解毒、止咳、利尿。治跌打损伤、筋骨疼痛、月经瘀闭、黄疸肝炎、咳血等病症。

[临床方例]

①跌打损伤：矮地茶、威灵仙各 15 克，茜草 9 克，蜚虫 6 克，水、酒各半煎服。

②肺结核咳血：矮地茶、仙鹤草、藕节、白茅根各 60 克，水煎，日服 3 次。

③慢性支气管炎：鲜矮地茶、鲜白茅根各 60 克，生姜 15 克，水煎，日服 2 次。

满天星(伞形科)

[地方别名]龙鳞草、天星草、猫爪草、明镜草、天胡荽。

[采集应用]全年可采全草。鲜用或晒干备用。干品用量 10 ~ 15 克，鲜品用量 30 ~ 60 克。

[性味功效]气微香，味辛，性凉。清热解毒，除痰止咳。主治黄疸、疮疖、湿疹、小儿风热、牙龈出血等病症。

[临床方例]

①湿热黄疸：满天星、车前草各 30 克，水煎服。

②齿龈出血：满天星适量，捣烂，用醋调匀，取汁含漱，日含漱 3 ~ 5 次。

③乳痈：满天星适量，捣烂，敷患处。

④小儿风热：满天星 30 克，旱莲草 25 克，捣烂，加生盐少许，用开水多次冲服。





大钻(五味子科)

[地方别名] 红大风藤、十八症、大叶南五味、红钻。

[采集应用] 全年采藤、根。晒干备用或鲜用。干用 15 ~ 30 克, 鲜用 30 ~ 60 克。

[性味功效] 味苦、辛, 性温, 无毒。祛风湿, 舒经络。主治风湿骨痛、跌打损伤; 民间亦有配合其他药物治疗经期腹痛、心胃气痛等病症。

[临床方例]

① 风湿骨痛: 干大钻 60 克, 干假葡萄藤 30 克, 干鹰不扑根 25 克, 当归 15 克, 用酒 1 公斤浸 7 天后可服。每天服 2 次, 每次服 15 毫升。

② 跌打损伤: 大钻、大驳骨各适量, 捣烂, 用酒炒热, 敷患处。

③ 心胃气痛: 大钻 15 克, 金线风 3 克, 焙

大飞天蜈蚣(漆树科)

[地方别名] 肥力漆、红根叶。

[采集应用] 夏秋季采茎、叶, 晒干备用或鲜用。干品用量 15 ~ 30 克, 鲜品用量加倍。

[性味功效] 味酸, 性平。清热利湿, 解毒消肿。主治毒蛇咬伤、黄疸型肝炎、风湿痹痛、疮疡溃烂等病症。

[临床方例]

① 黄疸型肝炎: 大飞天蜈蚣 30 克, 车前草 15 克, 十大功劳 10 克, 田基黄 25 克, 水煎, 每天 1 剂, 分 2 次服。

② 风湿痹痛: 大飞天蜈蚣、小买麻藤、鸭脚木、鸡血藤各 15 克, 九龙藤、杜仲藤、过江龙各 12 克, 甘草 10 克, 水煎服, 每天 1 剂。

③ 毒蛇咬伤: 鲜大飞天蜈蚣叶适量, 捣烂敷伤口周围。



南天竹(小蘗科)

[地方别名]钻石黄、山黄连、白天竹、白薇。

[采集应用]秋冬采根。秋季摘果，晒干备用或鲜用。根用量15~30克，叶用量3~10克。

[性味功效]味甘、苦、酸、涩，性平，无毒。清热解暑，止泻止咳。主治百日咳、食积泄泻、风热咳嗽等病症。

[临床方例]

①食积腹泻：南天竹60克，炒麦芽30克，水煎，日分3次服。

②风热咳嗽：南天竹30克，枇杷叶(去毛)30克，水煎服。

③百日咳：南天竹、一箭球各30克，水煎，加冰糖适量，日分2~3次服。

④关节疼痛：南天竹根、银花藤各30克，水煎服或泡酒服。



万寿菊(菊科)

[地方别名]大万寿菊、蜂窝菊。

[采集应用]药用花序。秋季采摘，除去杂质，晒干备用。干品用量6~10克，煎水服。

[性味功效]味苦、微辛、性凉。清热解毒，补血通经，去瘀。主治各种炎症、月经不调、风湿骨痛等。

[临床方例]

①腮腺炎、乳腺炎：万寿菊、金银花、蚤休各等分，共研细末，醋调，涂患处。

②百日咳：万寿菊15朵，水煎兑红糖服。

③眼痛：万寿菊9~15克，水煎服。4. 支气管炎：万寿菊15克、矮茶风12克，土紫菀10克，水煎服。



仙人掌 (仙人掌科)

[地方别名]霸王树、火焰、老虎古、山巴掌。

[采集应用]全年采茎，洗净去刺切片晒干备用或鲜用。干品用量 15 ~ 30 克，鲜品适量外用。

[性味功效]味苦涩，性凉。清热解毒，消炎镇痛。主治腮腺炎、乳腺炎、火伤、疔疮等病症。

[临床方例]

①腮腺炎：鲜仙人掌适量，捣烂敷患处，每天 1 换。

②乳腺炎：鲜仙人掌适量，捣烂敷患处；或将干仙人掌适量，焙干研粉，调茶油成糊状涂患处。

③火伤、疔疮：鲜仙人掌适量，捣烂敷患处。



银杏 (银杏科)

[地方别名]白果。

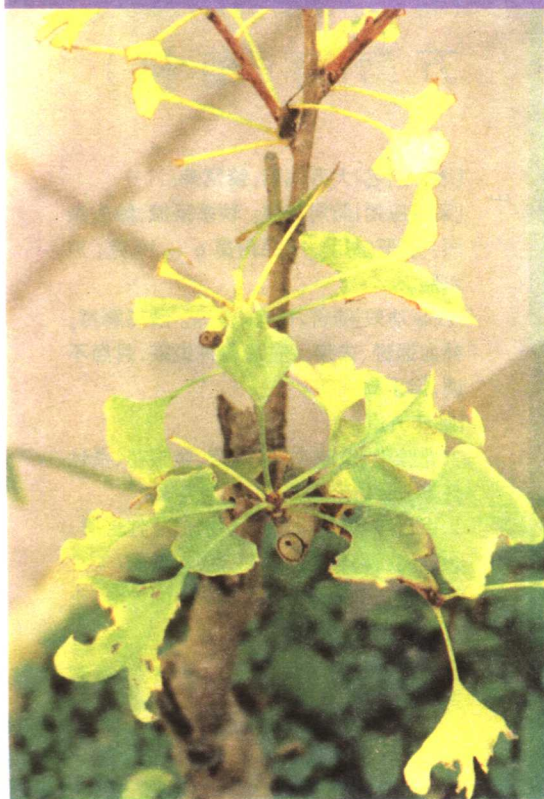
[采集应用]9 ~ 10 月种子成熟时打下，让其外皮沤烂，以水洗净，蒸熟后晒干备用。干品用量 10 ~ 15 克。

[性味功效]味甘、苦、涩，性平，有小毒。敛肺定喘，收涩止带。主治咳嗽、气喘而痰多等多种病症。

[临床方例]

①风寒外束、痰热内蕴的喘咳：银杏仁（炒）、麻黄、桑白皮、款冬花、制半夏、苏子、杏仁、黄芩、甘草各适量，水煎服。

②湿热带下：银杏 15 克，芡实 12 克，山药 10 克，黄柏 9 克，车前子 6 克。每天 1 剂，水煎服。





侧柏 (柏科)

[地方别名]扁柏、柏柳。

[采集应用]秋末冬初采成熟果实；枝叶全年可收。果仁用量 6 ~ 15 克；叶干晶用量 6 ~ 15 克，鲜品用量适量。

[性味功效]味苦、涩，性微寒。凉血、止血。主治吐血、咯血、失眠、便秘等病症。

[临床方例]

①咳血、咯血：侧柏炭、棕榈炭、血余炭、百草霜各 9 克，白茅根、红糖各 60 克，水煎服。

②月经过多：侧柏叶 12 克，艾叶炭 6 克，水煎服。

③肠燥便秘：侧柏仁（柏子仁）、火麻仁各 15 克，当归、肉苁蓉各 9 克，水煎服。

吉祥草 (百合科)

[地方别名]竹根七、竹叶青、蛇尾七、三步两道桥。

[采集应用]全年可采，拔起全草，去泥晒干备用。干品用量 15 ~ 30 克，鲜品用量加倍。

[性味功效]味苦，性平。润肺、止咳、固肾、接骨。主治肺结核、哮喘、腰痛、遗精、跌打损伤等病症。

[临床方例]

①阴虚咳嗽：吉祥草 15 克，麦冬、芦根各 9 克，桑叶 6 克，水煎服。

②哮喘：吉祥草 30 克，百部、白果各 9 克，水煎服。

③遗精：吉祥草 30 克，金樱子 15 克，水煎服。

④跌打损伤、骨折：先将骨折复位，即取鲜吉祥草适量，捣烂外敷，并用其根 9 ~ 15 克，水煎服。



野菊花(菊科)

[地方别名]山菊花、田边菊、野黄菊、黄菊花。

[采集应用]秋季当花刚开时,采摘,晾干备用或鲜用。干品用量9~18克;鲜品用量30~60克。

[性味功效]味苦、辛,性凉,有小毒。清热解毒,行血止痛。主治痈肿疔疖、丹毒、蛇虫咬伤等病症。

[临床方例]

- ①痈肿疔疖:野菊花、蒲公英、金银花、紫花地丁各15克,水煎服;或单用鲜品捣烂敷患处。
- ②丹毒:野菊花、金银花、桑枝各30克,水煎服。
- ③风寒感冒:野菊花、桑叶各9克,鲜芦根30克,水煎服。



美人蕉(美人蕉科)

[地方别名]大花美人蕉、红花蕉。

[采集应用]全年均可采块茎,但以秋季为佳。除去杂质后晒干备用或鲜用。干品用量15~30克,鲜用加倍。

[性味功效]味甘、淡,性凉。清热利湿,祛风通络,拔异物。主治黄疸型肝炎、风湿麻木及拔毒等病症。

[临床方例]

- ①黄疸型肝炎:美人蕉根30~60克,水煎服,每天1次。
- ②风湿麻木:美人蕉块茎30克,羌活、防风、威灵仙、僵蚕各9克,水煎服。麻木在手臂者加桑枝;麻木在足腿者加牛膝,同时均以生姜为引。
- ③竹木刺入皮肉:鲜美人蕉块茎适量,捣烂包敷患处,不日即可拔出。



金樱子(蔷薇科)

[地方别名]大金樱、糖罐子、毛梨果子、大刺果子、黄茶瓶。

[性味功效] 果味甘，性平；根味甘而淡涩、性平。果固肾涩精；根清热解毒，凉血通经。治遗精、遗尿、小便频数、白浊带下、脾虚泻痢等病症。

[临床方例]

①遗精遗尿、小便频数、白浊带下：金樱子、芡实、冰糖等量熬膏，每服 10 ~ 20 毫升，每天 2 次，开水冲服，亦可用金樱子、芡实各 15 克，水煎服。

②脾虚泻痢：金樱子 15 克，党参、白术、茯苓、诃子各 9 克，山药、芡实各 12 克，炙甘草 6 克，水煎服。



两面针(芸香科)

[地方别名]山胡椒、红花椒、入山虎、两背针、上山虎、入地金牛。

[采集应用]全年采根。一般干品用量 10 ~ 15 克。孕妇慎服。

[性味功效]味辛，性平。祛风化湿，活血去瘀，消肿止痛、解毒。主治风湿骨痛、跌打肿痛、牙痛等病症。

[临床方例]

①风湿骨痛：干两面针根皮 10 克，干大力王 15 克，水煎，日分 3 次服。

②虫牙痛：两面针根、皮 1.5 克，放置于患处上。

③跌打肿痛：干两面针根 60 克，大叶南五味 30 克，干大力王根 60 克，用白酒 1000 毫升浸 1 星期后可服。每天服 2 次，每次 15 ~ 30 毫升，并用药酒擦患处。

④外感风热吐泻：干两面针 10 克，干山芝麻 15 克，水煎，日分 3 次服。



黄果子(茜草科)

[地方别名] 梔子、黄梔子、水横枝。

[采集应用] 根全年可采，果秋冬采集。根洗净切片晒干备用，果蒸熟后晒干备用。干根用量 30 ~ 60 克，果用量 6 ~ 15 克。

[性味功效] 味苦，性寒。清热解毒，凉血泻火。主治黄疸型肝炎、热病心烦不眠、衄血等病症。

[临床方例]

① 热病心烦不眠：生黄果子、淡豆豉各 9 克，水煎服。

② 黄疸型肝炎：生黄果子、黄柏各 9 克，茵陈、六一散各 15 克，水煎服。

③ 衄血：炒黄果子、牛膝、黄芩各 9 克，生地 15 克，玄参 12 克，白茅根 30 克，水煎服。

④ 闪挫扭伤：生黄果子适量研细，面粉等量，加鸡蛋清(酒也可)调敷患处。



红背菜(菊科)

[地方别名] 当归菜。

[采集应用] 全年可采全草，洗净晒干备用或鲜用。干品用量 15 ~ 30 克，鲜品用量 30 ~ 60 克。

[性味功效] 味甘辛，性凉。凉血止血，清热解毒。主治咯血、咳嗽、阿米巴痢疾、痛经及创伤出血等诸多病症。

[临床方例]

① 支气管炎、咯血：红背菜 100 克，石上虾 150 克，桑白皮 180 克，桔梗 120 克，芦根 130 克，甘草 60 克，加水 7.5 公斤，煎成 3 公斤，加防腐剂备用。每次服 10 ~ 15 毫升，日服 4 次。

② 阿米巴痢疾：鲜红背菜 60 ~ 120 克，酸笋或酸笋水适量，煎水服。

③ 痛经：鲜红背菜 40 ~ 60 克，加酒炒制，水煎，饭前服。

④ 创伤出血：鲜红背菜全草适量，捣烂敷患处。





茉莉花(木犀科)

[地方别名]茉莉

[采集应用]夏、秋两季采集花蕾或初开放的花朵，以微火烘干后备用。用量3~10克。

[性味功效]味辛，性温。芳香花油，开窍。主治湿浊阴滞中焦，脘腹胀满，不思饮食，腹痛，腹泻等病症。

[临床方例]

- ①湿浊中阻、腹泻腹痛：茉莉花6克(后下)，青茶10克，石菖蒲6克，水煎温服。
- ②目赤肿痛：茉莉花6克，千里光10克，野菊花10克，水煎熏洗并内服。
- ③跌打损伤：茉莉根、接骨木、洋金花、透骨消各适量，捣烂，酒炒包敷患处。

土茯苓(百合科)

[地方别名]仙遗粮、山猪粪、冷饭团、毛尾薯、土草薹、光叶菝葜。

[采集应用]秋冬挖根，洗净切片晒干备用。干品用量15~30克，鲜品适量。

[性味功效]味甘淡，微涩，性凉。祛湿解毒，利筋骨，健脾胃。治湿热疮毒，风湿痹痛，筋骨拘挛、瘰癧，尿中毒等病症。

[临床方例]①②③④⑤⑥⑦⑧

- ①温热疮毒：土茯苓30克，白鲜皮12克，金银花15克，甘草6克，水煎服。
- ②痈肿疔疮：土茯苓、金银花各30克，水煎服。
- ③风湿痹痛：土茯苓、忍冬藤、活血藤、桑枝各30克，地龙、木瓜各9克，川牛膝2克，制乳没、制二乌各6克，蜈蚣3条，全蝎7个，水煎服。





夜交藤(蓼科)

[地方别名]首乌藤、何首乌藤。

[采集应用]春秋两季均可采割,洗净,切段,晒干备用或鲜用。干品用量 15 ~ 30 克,鲜品用量加倍。

[性味功效]味苦、涩,性平。安神、养血、活络。主治失眠多梦、血虚、脚腿酸痛等病症。

[临床方例]

①失眠多梦:夜交藤 30 克,合欢花、柏子仁、珍珠母各 15 克,水煎服,每天 1 剂。

②血虚、周身酸痛:夜交藤 15 ~ 30 克,水煎服,每天 1 剂。

③疮疹瘙痒:夜交藤适量,煎水外洗。每天洗 2 ~ 3 次。

芎 藭(伞形科)

[地方别名]川芎。

[采集应用]夏季当茎上的节盘显著突出,并略带紫色时采挖,除去茎叶及泥土,晒至半干再焙干备用。干品用量 4.5 ~ 9 克。

[性味功效]味辛、微苦,性温。活血行气,祛风止痛。主治风冷头痛、眩晕、崩中下血、诸疮肿痛等病症。

[临床方例]

①高血压症:芎藭、天麻各 4.5 克,决明子 30 克,豨莶草 15 克,羌活 9 克,黄芩 6 克,水煎服,每天 1 剂。

②心绞痛:芎藭、红花各等分,制成片剂,每次 4 片,日服 3 次。

