

图文
典藏版

陈素先◎主编

婴幼儿 百科全书

Encyclopedia
Of Nursling



共同打造健康、聪明、漂亮的小宝宝

本书根据中国孩子的特性设计，框架完整，主题突出，内容通俗易懂，涉猎广泛，包括了科学育儿的方方面面，以及抚育婴幼儿日常生活中需要注意的点点滴滴，是以文配图的大型精品力作。

「放在枕边的实用生活指南」



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图文
典藏版

陈素先◎主编

婴幼儿 百科全书

Encyclopedia
Of Nursling



共同打造健康、聪明、漂亮的小宝宝

本书根据中国孩子的特性设计，框架完整，主题突出，内容通俗易懂，涉猎广泛，包括了科学育儿的方方面面，以及抚育婴幼儿日常生活中需要注意的点点滴滴，是以文配图的大型精品力作。

「放在枕边的实用生活指南」



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

婴幼儿百科全书 / 陈素先主编. —北京: 九州出版社, 2006. 7
ISBN 7-80195-497-1

I. 婴... II. 陈... III. 婴幼儿—哺育 IV. TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 072654 号

婴幼儿百科全书

作 者 陈素先 主编
责任编辑 沈东云 责任校对 许明
出版发行 九州出版社
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子邮箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 北京秋豪印刷有限责任公司
开 本 960 × 640 毫米 16 开
印 张 31.5
字 数 443 千字
版 次 2006 年 8 月第 1 版
印 次 2006 年 8 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-80195-497-1/Z · 27
定 价 39.90 元

★ 版权所有 侵权必究 ★

Encyclopedia Of Nursling

主 编 简 介

陈素先，妇产科主任医师。

从事妇产科临床工作长达28年，对于诊疗妇产科常见病、多发病、不育症、疑难杂症等有丰富经验，曾在全国发表学术论文多篇，并荣获科技进步奖。

婴幼儿百科全书

前 言

婴幼儿是人类的未来，是父母们明天的希望。对于年轻的爸爸、妈妈们来说，为人父母是人生的一大喜事，因为可爱的小宝宝身上流淌着自己的血液，可爱的小宝宝还会给家庭带来许多欢乐。如何将自己的小宝宝抚育得最健康、最聪明，使小宝宝能够顺利地长大成人，成为德智体全面发展的优秀人才，是父母的最大的心愿！

我们现在知道，一个人以后会发展成什么样，取决于一个人的智商和情商。一项科学研究证实：在人的一生中，智商和情商的多少，决定阶段在于婴幼儿期。

我们知道，凡是天才的成长，婴幼儿时期的家庭教育最为关键。伟大的教育家卡尔·威特有句经典名言：“只要教育得法，每个孩子都可以成为天才。”家庭教育，尤其是婴幼儿的家庭教育，越来越受到父母们的重视，这也是个常话常新的话题。可以说，婴幼儿的家庭教育，就是有意识地照顾和培养好婴幼儿。

初为人父，初为人母，也许有许多问题还不是很明了，也许还没有做好必要的准备——尤其是关于照顾和培养好婴幼儿的一些必备知识。为了给年轻的父母们提供一套全面、实用的关于婴幼儿方面的知识读本，我们编写了这本《婴幼儿百科全书》。本书内容共分六章，向大家详细地讲解了新生儿从出生到4岁前的抚育及培养。

第一章，科学育儿的要点。本章讲述了母乳喂养、预防疾病等问题，着重分析了婴幼儿的早期智力开发问题，为父母们做了科学育儿的要点提示。

第二章，新生儿抚育。本章向父母们介绍了新生儿的各种特征，以及抚育新生儿的诸多要点：比如喂奶的注意事项、宝宝必备的日用品等，是父母们抚育新生儿的必备知识。

第三章，婴儿期的抚育。本章分月介绍了婴儿的生理特点、合理喂养、日常照料、智力开发、亲子游戏，全面地向父母们讲解了婴儿从出生到2岁前这个关键阶段的抚育知识。

第四章、第五章分别讲述了2岁和3岁婴儿的抚育。每章均分四个阶段，分别讲解了每个阶段婴幼儿的生理特点、合理喂养、日常照料、早期培育、亲子游戏等内容，是父母们亲子、教子的必备知识。

第六章，婴幼儿疾病防治。本章讲述了婴幼儿常见的疾病及发病的症状，着重介绍了如何对出现病症的婴幼儿进行早期的治疗与用药，以确保孩子的身体健康与茁壮成长。

本书内容通俗易懂，涉猎广泛，包括了科学育儿的方方面面，以及抚育婴幼儿日常生活中需要注意的点点滴滴。愿此书伴随着你的宝宝健康成长。

编者

2006年6月



目 录

Contents



第一章 科学育儿要点

- 找一个儿科保健医生 / 2
- 体格检查安排 / 2
- 体格检查的要求 / 3
- 体检后的评价指标 / 3
- 大力提倡母乳喂养 / 3
- 及时添加辅食 / 4
- 安排平衡膳食 / 4
- 妥善选择强化食品 / 5
- 做好体格发育监测 / 6
- 做好预防接种 / 6
 - 我国现行的儿童免疫程序 / 6
 - 推荐免疫程序 / 7
- 积极预防疾病 / 7
 - 增强儿童体质提高抗病能力 / 7
 - 坚持合理营养, 奠定健康基础 / 7
 - 实施计划免疫, 控制传染病发生 / 7
 - 注重卫生习惯, 防止病菌侵入 / 8
 - 抓好患儿隔离, 杜绝交叉传播 / 8
- 重视体格锻炼 / 8
 - 积极开展“三浴”锻炼 / 9
 - 开展体操及相关的锻炼 / 9
- 注重早期智力开发 / 9
 - 做好智能发育监测 / 10
 - 早期教育的手段、方法和应注意的

问题 / 10

- 养成良好的卫生习惯 / 10
- 培养生活自理能力 / 11
- 密切托幼机构的联系 / 12

第二章 新生儿抚育

- 足月新生儿的特征 / 14
- 新生儿的正常身高 / 15
- 新生儿的正常体重 / 15
- 新生儿的正常呼吸 / 15
- 新生儿的正常体温 / 15
- 新生儿的头围和胸围 / 16
- 新生儿的感覺能力 / 16
- 新生儿的皮肤问题 / 16
 - 新生儿胎脂要清除 / 17
 - 新生儿皮肤会干燥、脱屑 / 17
 - 新生儿皮肤颜色的特殊性 / 17
 - 无须为新生儿胎痣担心 / 17
 - 新生儿鼻梁上的小白斑点 / 18
 - 新生儿荨麻疹会自行消失 / 18
- 新生儿的血液循环 / 18
- 新生儿的消化特点 / 18
- 新生儿的排泄特点 / 18
- 新生儿的体温不稳定 / 19
- 新生儿的神经功能 / 19

新生儿有免疫力 / 19

新生儿的身体比例 / 19

新生儿的头部形状 / 20

新生儿的前囟门 / 20

新生儿眼睛浮肿 / 20

新生儿会集中两眼东看西 / 21

新生儿没有眼泪 / 21

新生儿唇疱无害 / 21

新生儿的舌头 / 21

什么是过期产儿 / 21

什么是巨大儿 / 22

什么是小样儿 / 22

新生儿脐带残端脱落的时间 / 23

新生儿的生殖器异常 / 23

新生儿呼吸时会有鼻音 / 23

新生儿打喷嚏的原因 / 23

新生儿本能的反射 / 24

 新生儿觅食反射 / 24

 新生儿吸吮反射 / 24

 新生儿吞咽反射 / 24

 新生儿“步行”反射 / 24

 新生儿的运动反射 / 24

 新生儿的眼部反射 / 25

 新生儿“爬行”反射 / 25

 新生儿握紧反射 / 25

 新生儿莫罗氏反射 / 25

 新生儿扶起反射 / 26

 新生儿背的反射 / 26

新生儿的体重会突然降低 / 26

新生儿黄疸现象 / 26

新生儿的睡眠 / 27

新生儿的“胎毛”属正常 / 28

新生儿打嗝的原因 / 28

新生儿健康检查的内容 / 28

对新生儿进行细致的检查 / 29

 头部和颈部 / 29

 心肺 / 29

 手臂和手部 / 29

 腹部和外阴部 / 30

 臀部、腿部和足部 / 30

 神经与肌肉 / 30

新生儿的第一次呼吸 / 30

早产儿的特点 / 30

早产儿需要更多的喂食次数 / 31

早产儿会面临的呼吸问题 / 31

早产儿存在的健康问题 / 31

早产儿能顺利发育成长吗 / 32

出生当天婴儿的特点 / 32

出生后第1周婴儿的特点 / 33

婴儿哭的个性特点 / 34

婴儿排便的个性特点 / 34

婴儿吃奶的个性特点 / 35

出生后第2周婴儿的特点 / 35

出生后第3、4周婴儿的特点 / 37

新生儿四肢为何会颤抖 / 39

新生儿为何会溢乳 / 39

有些新生儿为何会长有牙齿 / 40

新生儿的马牙与螳螂嘴 / 40

什么是新生儿脱水热 / 40

什么是新生儿生理性腹胀 / 41

新生儿呕吐该怎么办 / 41

新生儿出生后无尿怎么办 / 42

新生儿头顶部为何有一层厚痂 / 42

新生儿拇指不伸开怎么办 / 43

新生儿足内翻怎么办 / 43

如何照料低出生体重儿 / 43

小样儿和成熟不良的特点 / 44

母乳是婴儿最合适的食物 / 44

吃母乳的婴儿不易生病 / 45

母乳育儿对母体有好处 / 45

初乳含有丰富的免疫物质 / 46

母乳的味道会改变 / 46

母乳可保护过敏症婴儿 / 46

没有必要担心母乳过敏 / 47

授乳时宝宝能看清什么 / 47

母乳育儿是建立母子关系的桥梁 / 48

不能用闪光灯给婴儿拍照 / 48

婴儿不要剃胎头 / 49

新生儿做满月不好 / 49

新生儿一定要加喂鱼肝油 / 50

煮牛奶的时间不能过长 / 50

熟牛奶不能在保温瓶内保存 / 51

喂养双胞胎的方法 / 51

哺养唇、腭裂的婴儿 / 52

哺养舌系带异常的婴儿 / 52

哺养患有鹅口疮的婴儿 / 52

新生儿不能剪睫毛 / 52

女婴儿的乳头不能挤 / 53

不能让孩子含空乳头入睡 / 54

促进新生儿视觉的发展 / 54

促进新生儿听觉的发展 / 54

促进新生儿感觉的发展 / 55

促进新生儿智能的发展 / 55

防治新生儿臀红 / 55

防治新生儿斜视 / 56

防治新生儿“睡偏头” / 56

新生儿在安静中生活不好 / 56

新生儿房间夜间不能常开灯 / 57

新生儿不宜睡软床 / 57

不宜抱着新生儿睡觉 / 58

新生儿昼睡夜醒的应付 / 59

培养新生儿的自然睡眠习惯 / 59

新生儿不宜用枕头 / 60

给新生儿缝制睡袋 / 60

贮存新生儿的衣服 / 60

给新生儿缝制帽子 / 61

不能用洗衣粉洗尿布 / 61

不能用松紧带扎尿布 / 61

不能用卫生纸垫屁股 / 62

安抚婴儿的方法 / 62

喂奶 / 62

搂抱 / 62

包好婴儿 / 63

有节奏地拍婴儿 / 63

给婴儿一点东西吸吮 / 63

分散婴儿的注意力 / 63

新生儿腹部要保温 / 63

分辨新生儿哭声 / 64

新生儿会笑 / 65

让新生儿晒太阳 / 65

初次哺乳的时候 / 66

排乳反射 / 66

哺乳时抱婴儿的方法 / 66

将乳头正确放入婴儿口中 / 66

每侧乳房的哺乳时间 / 67

将吸食中的婴儿移开的方法 / 68

保证乳汁供应充足 / 68

选择合适的授乳姿势 / 69

正常的喂食次数 / 69

婴儿为何拒绝吸奶 / 70

母亲生病后是否能继续哺乳 / 70

挤出乳汁的方法 / 70

挤乳要注意 / 71

精神紧张会影响乳汁分泌 / 71

哺乳后应给婴儿排气 / 72

如何处理和预防乳房漏乳 / 72

建立哺乳常规 / 73

哪些母亲不能哺乳 / 73

哺乳妇女须知 / 74

哺乳妇女不能滥服药 / 74

哺乳期妇女应禁用和慎用的药物 / 75

乳母用药应注意 / 75

乳母不能代替小儿服药 / 76

乳母不能服用避孕药 / 76

乳母要慎用丙种球蛋白 / 76

夜间喂奶有禁忌 / 77

乳头皲裂仍能喂奶 / 77

不能随意喂酸奶 / 78

婴儿不能喂过浓的牛奶 / 78

忌牛奶加米汤喂食婴儿 / 78

小儿宜长期吃炼乳 / 78

“生后3天才开奶”的观念不对 / 79

开奶前不宜试喂糖水 / 79

开奶前不要预先喂牛奶 / 80

新生儿不宜采取定时喂养 / 80

新生儿不宜用奶瓶喂养 / 81

新生儿哭闹怎么办 / 81

不宜用母乳给新生儿洗脸 / 81

关于喂奶的注意事项 / 82

选购奶瓶 / 82

选择奶嘴 / 82

安抚奶嘴的作用 / 82

奶粉格的用途 / 82

选择奶嘴打孔器 / 83

奶粉定量罐的作用 / 83

奶粉漏斗的作用 / 83

选择奶煲 / 83

选择奶瓶洗洁液 / 83

选择奶瓶钳 / 83

选择奶瓶刷 / 84

保温用品的种类 / 84

给奶瓶消毒 / 85

奶具的消毒方法 / 85

调奶的卫生要求 / 85

给奶瓶加热 / 85

给婴儿喂食奶粉 / 86

奶粉喂哺的注意事项 / 86

确定奶粉喂养方式 / 87

人工喂养的婴儿易喂食过量 / 87

发现喂食不足 / 88

不能用不合格的代乳品进行人工喂
养 / 88

宝宝必备的日用品 / 88

纸尿片 / 88

尿布、胶裤 / 89

婴儿湿纸巾 / 89

热痱粉 / 89

爽身粉 / 89

婴儿安全铰剪 / 89

棉花棒 / 89

宝宝的贴身衣物 / 89

长袍 / 89

内衣 / 90

手套 / 90

脚套 / 90

口水肩 / 90

婴儿的沐浴用品 / 91

冲凉盆、冲凉带 / 91

沐浴液 / 91

洗发水 / 91

浴巾、脸巾、小棉巾 / 91

- 需要准备婴儿护理用品 / 91
- 护肤霜 / 91
- 水温探测计 / 91
- 探热器、控热针 / 92
- 洁鼻器 / 92
- 伤风膏 / 92
- 透明苦涩剂 / 92
- 布置婴儿床 / 92
 - 婴儿床 / 93
 - 床围 / 93
 - 床上用品套装 / 93
 - 音乐灯 / 93
 - 音乐吊饰 / 93
- 护理新生儿 / 93
- 婴儿不能打“蜡烛包” / 94
- 不能忽略新生儿尿布的清洗 / 95
- 婴儿服装的卫生要求 / 96
- 婴儿服一定要先洗后穿 / 97
- 尿布有讲究 / 97
 - 给婴儿换尿布 / 97
 - 更换尿布的方法 / 97
 - 最理想的尿布 / 98
 - 更换两件式纸尿布 / 98
 - 更换一件式纸尿布 / 98
 - 常用的棉布尿种类 / 98
 - 使用棉布尿布 / 98
- 如何给男婴清洗阴部 / 99
- 如何给女婴清洗阴部 / 99
- 如何给新生儿穿衣服 / 99
- 如何给新生儿脱衣服 / 99
- 如何护理新生儿的耳朵和鼻子 / 100
- 如保给新生儿布置房间 / 100
- 如何调节新生儿的环境温度 / 100
- 如何预防新生儿感染 / 101
- 如何给婴儿洗澡 / 101
- 如何给婴儿进行海绵擦身浴 / 102
- 如何保护婴儿的皮肤 / 102
- 如何保护婴儿的指甲 / 103
- 如何使婴儿睡熟 / 103
- 趴睡有哪些好处 / 103
- 培育新生儿的感受 / 104
- 为何要多抱新生儿 / 105
- 防止新生儿窒息 / 106
 - 会引起新生儿窒息的原因 / 106
 - 新生儿窒息的表现 / 106
 - 诊断新生儿窒息 / 106
 - 新生儿窒息的护理 / 107
 - 在抢救过程中应注意保暖 / 108
 - 窒息恢复后的监测 / 108
 - 新生儿常用的人工呼吸方法 / 109
 - 预防新生儿窒息 / 109
- 引起新生儿颅内出血的因素 / 109
 - 窒息 / 109
 - 产伤 / 109
- 救治与护理新生儿颅内出血 / 109
 - 保持绝对安静 / 109
 - 注意保暖 / 110
 - 位要求 / 110
 - 保持呼吸道通畅 / 110
 - 补充营养 / 110
 - 止血药 / 110
 - 控制惊厥 / 110
 - 明显颅内压增高症状的处理 / 110
 - 恢复脑细胞药物的应用 / 110
- 如何处理脂漏性湿疹 / 110
- 如何治疗新生儿黑吐症 / 110
- 什么叫新生儿假死 / 111
- 什么叫分娩麻痹 / 111

- 什么叫新生儿奶癣 / 111
 - 引起奶癣的原因 / 111
 - 怎样预防新生儿奶癣 / 112
- 如何防治新生儿脓疱病 / 112
- 如何防治新生儿破伤风 / 112
- 如何防治新生儿鹅口疮 / 113
- 如何防治新生儿肺炎 / 113
- 如何治疗新生儿溶血症 / 113
- 如何防治新生儿臀红 / 114
- 如何处理小儿疳子 / 114
- 如何预防新生儿感染 / 115
- 新生儿要进行哪些预防接种 / 116
 - 如何预防新生儿败血症 / 116
- 如何预防新生儿发热 / 117
- 男婴睾丸鞘膜积液要治疗 / 117
- 什么叫隐睾症 / 118
- 对药物有特殊反应的新生儿 / 118
 - 容易导致胆红素增高的药物 / 118
 - 慎用有氧化作用的药物 / 118
 - 易引起溶血的药物 / 118
 - 易过敏的外用药 / 119
 - 禁用药物 / 119
- 新生儿如何选用抗生素 / 119
- 新生儿常用的抗生素 / 119
 - 青霉素 / 119
 - 半合成青霉素 / 120
 - 氨苄青霉素 / 120
 - 羧苄青霉素 / 120
 - 先锋霉素类 / 120
 - 制霉菌素 / 121
- 新生儿应慎用禁用的抗生素 / 121
 - 卡那霉素与庆大霉素 / 121
 - 氯霉素 / 121
 - 磺胺类药物 / 121

- 新生儿要避免滥用抗生素 / 121
 - 抗生素不是价格越贵、剂量越大越好 / 121
 - 一般均为联合用药 / 121
 - 不主张用抗生素预防感染 / 121

第三章 婴儿期的抚育

- 婴儿期 / 124
- 婴儿期的特点 / 124
- 2个月的生理特点 / 124
 - 身体发育 / 124
 - 动作发育 / 125
 - 对声音的反应 / 125
 - 感觉发育 / 126
 - 视觉发育 / 126
 - 睡眠 / 126
 - 心理发育 / 126
- 2个月的合理喂养 / 127
 - 2个月婴儿喂养特点 / 127
 - 鲜鱼肉可代替乳类喂哺 / 127
 - 腹泻时的喂养 / 128
- 2个月的日常照料 / 128
 - 剪指甲 / 128
 - 防窒息 / 128
 - 尿布的清洗 / 129
 - 不要用塑料布 / 129
 - 尿布不要太长 / 129
 - 良好的睡眠习惯 / 129
 - 良好的排便习惯 / 129
 - 孩子哭有原因 / 130
- 2个月的智力开发 / 130
 - 婴儿感觉器官的发育规律 / 130
 - 帮助孩子做婴儿操 / 132
- 2个月的亲子游戏 / 134
 - 一动就响 / 134

- 看看是什么 / 134
- 声音在哪里 / 134
- 妈妈在哪里 / 135
- 摸一摸 / 135
- 听见了吗 / 135
- 读歌谣 / 135
- 教说话 / 135
- 一碰就响 / 136
- 踢被子 / 136
- 蹦蹦跳跳 / 136
- 几个小手指 / 136
- 握握手 / 136
- 拉拉看 / 136
- 两手抓 / 136
- 拿着玩 / 136
- 抓一抓 / 136
- 3个月的生理特点 / 137**
 - 身体发育 / 137
 - 动作发育 / 137
 - 语言发育 / 137
 - 感觉发育 / 137
 - 睡眠 / 137
 - 心理发育 / 137
- 3个月的合理喂养 / 138**
 - 3个月孩子的喂养特点 / 138
 - 为婴儿加喂辅食 / 138
 - 婴儿大脑发育的营养保证 / 139
 - 微量元素的补充方法 / 140
 - 有利于保护婴儿眼睛的食物 / 142
- 3个月的日常照料 / 143**
 - 给宝宝按摩 / 143
 - 妈妈应多抚摸孩子 / 144
 - 给婴儿穿脱衣服 / 145
 - 正确抱孩子 / 145
 - 给婴儿洗脸 / 145
- 3个月的智力开发 / 145**
- 成长环境与综合感官训练 / 145
- 抓东西 / 146
- 动作训练方案 / 147
- 3个月的亲子游戏 / 147**
 - 找妈妈 / 147
 - 藏猫猫 / 148
 - 灯 / 148
 - 声音在哪儿 / 148
 - 你好 / 148
 - 用脚蹬 / 148
 - 会踢球了 / 148
 - 找一找 / 148
 - 拉过来 / 148
 - 玩水 / 149
 - 用脚踢 / 149
 - 走起来 / 149
 - 抬头 / 149
 - 学倒立 / 149
- 4个月的生理特点 / 149**
 - 身体发育 / 149
 - 动作发育 / 150
 - 语言发育 / 151
 - 感觉发育 / 151
 - 睡眠 / 151
 - 心理发育 / 151
- 4个月的合理喂养 / 151**
 - 4个月婴儿喂养特点 / 151
 - 辅食的制作方法 / 152
 - 牛奶忌与钙粉同哺 / 152
- 4个月的日常照料 / 153**
 - 预防孩子睡偏头 / 153
 - 为宝宝选择合适的枕头 / 153
 - 孩子睡觉的正确姿势 / 153
 - 温水擦身有利宝宝 / 154
 - 适合婴儿的床 / 154
- 4个月的智力开发 / 154**

- 婴儿手的精细动作发育 / 154
- 进行空气浴 / 154
- 适合宝宝的玩具 / 155
- 购买玩具方案 / 155
- 4个月的亲子游戏 / 155
 - 看看妈妈的脸 / 155
 - 不倒翁 / 156
 - 外面真奇妙 / 156
 - 节奏感训练 / 156
 - 看口形 / 156
 - “斗斗飞” / 156
 - 拍拍打打 / 156
 - 握住 / 156
 - 听听自己说什么 / 156
 - 拉过来 / 156
 - 抓一个 / 157
 - 小鼓咚咚 / 157
 - 荡起来 / 157
 - 试着翻 / 157
 - 说儿歌 / 157
- 5个月的生理特点 / 157
 - 身体发育 / 157
 - 动作发育 / 158
 - 牙齿 / 158
 - 语言发育状况 / 158
 - 听觉发育状况 / 158
 - 感觉发育状况 / 158
 - 心理发育状况 / 158
 - 睡眠 / 158
- 5个月的合理喂养 / 159
 - 5个月婴儿喂养特点 / 159
 - 婴儿夜啼的乳母饮食 / 159
 - 菜汤的喂法 / 160
 - 菜泥的喂法 / 160
 - 水果泥的喂法 / 160
- 5个月的日常照料 / 160
- 不要强制孩子不哭 / 160
- 茶水喂药不利 / 161
- 不能用电风扇直吹小儿 / 161
- 帮宝宝擤鼻涕有讲究 / 161
- 5个月的智力开发 / 161
 - 社交能力的发展 / 161
 - 会翻身了 / 162
 - 手眼协调能力 / 163
 - 喜欢看图 / 163
 - 能坐着玩 / 163
- 5个月的亲子游戏 / 164
 - 说你好 / 164
 - 说再见 / 164
 - 怎么响 / 164
 - 哪儿响 / 164
 - 学翻身 / 165
 - 递来递去 / 165
 - 往外拿 / 165
 - 听音乐 / 165
 - 球跑了 / 165
 - 听音乐 / 165
 - 指鼻子 / 166
 - 手指游戏 / 166
- 6个月的生理特点 / 166
 - 身体发育 / 166
 - 动作发育 / 166
 - 感觉发育 / 167
 - 睡眠 / 167
 - 心理发育 / 167
 - 语言发育 / 168
- 6个月的合理喂养 / 168
 - 6个月婴儿喂养特点 / 168
 - 开始断奶及过渡方法 / 168
 - 小食品制作方法 / 169
 - 一日饮食安排 / 170
 - 嘴对嘴喂食不卫生 / 170

- 半岁以内不宜多饮果汁 / 170
- 婴儿不宜喝豆奶 / 171
- 6个月的日常照料 / 171
- 婴儿口水多属正常 / 171
- 磨牙床 / 171
- 长牙后的护理 / 172
- 坐婴儿车 / 172
- 6个月的智力开发 / 172
- 翻身练习 / 172
- 教宝宝再见 / 173
- 说话欲强 / 173
- 6个月的亲子游戏 / 174
- 爸爸在哪儿, 妈妈在哪儿 / 174
- 玩娃娃 / 174
- 小熊哪里去了 / 174
- 找玩具 / 174
- 户外玩 / 175
- 走来走去的玩具 / 175
- 骑大马 / 175
- 5个小朋友 / 175
- 向前爬 / 175
- 搭积木 / 175
- 放球 / 175
- 7个月的生理特点 / 175
- 身体发育 / 175
- 动作发育 / 176
- 语言发育 / 176
- 感觉发育 / 176
- 睡眠 / 176
- 心理发育 / 176
- 7个月的合理喂养 / 177
- 7个月婴儿喂养特点 / 177
- 婴儿的主要消化特点 / 177
- 不宜给婴儿断奶的情况 / 178
- 乳母月经来潮时的哺乳 / 178
- 7个月的日常照料 / 179
- 看护孩子要小心 / 179
- 教宝宝学爬 / 180
- 乳牙萌出前 / 180
- 7个月的智力开发 / 180
- 肢体训练 / 180
- 动作训练 / 181
- 语言训练 / 181
- 看看镜子里是谁 / 182
- 练习用杯子喝水 / 183
- 咬人 / 183
- 婴儿操 / 183
- 7个月的亲子游戏 / 184
- 藏猫儿 / 184
- 玩水 / 184
- 看看里面是什么 / 185
- 抠洞 / 185
- 拍拍手 / 185
- 8个月的生理特点 / 185
- 身体发育 / 185
- 动作发育 / 185
- 语言发育 / 186
- 感觉发育 / 186
- 心理发育 / 187
- 睡眠 / 187
- 视觉发育状况 / 187
- 听觉发育状况 / 187
- 8个月的合理喂养 / 188
- 8个月婴儿喂养特点 / 188
- 预防婴儿断奶综合症 / 188
- 婴儿断奶后的饮食 / 189
- 婴儿贪食的原因 / 190
- 婴儿不宜多吃蜂蜜 / 190
- 8个月的日常照料 / 191
- 用洗发液类物品时应注意 / 191
- 要注意孩子的眼睛 / 191
- 孩子大便干燥的护理 / 191

- 使孩子睡得好的方法 / 192
- 防止意外事故 / 192
- 8个月的智力开发 / 192
 - 动作训练 / 192
 - 教孩子懂道理 / 193
 - 手指动作的发育 / 193
 - 鼓励孩子走路 / 194
- 8个月的亲子游戏 / 195
 - 钻山洞 / 195
 - 揉纸 / 195
 - 掏出来 / 195
 - 撕纸 / 195
 - 小鸟飞 / 195
 - 挑绳子 / 195
 - 敲敲响 / 195
 - 小熊呢 / 195
 - 里面有什么 / 195
 - 扶着站 / 196
- 9个月的生理特点 / 196
 - 身体发育 / 196
 - 动作发育 / 196
 - 语言发育 / 196
 - 心理发育 / 196
- 9个月的合理喂养 / 197
 - 9个月婴儿喂养特点 / 197
 - 断奶后婴儿的喂养 / 197
 - 晚9点喝牛奶 / 197
 - 米、面食品搭配喂养 / 198
 - 补钙误区 / 198
- 9个月的日常照料 / 199
 - 室内安全看护 / 199
 - 婴儿勃起是自然反应 / 200
- 9个月的智力开发 / 200
 - 动作训练 / 200
 - 感知能力的训练 / 201
 - 语言训练 / 201
- 走来走去真快乐 / 201
- 9个月小婴儿的智能发育 / 201
 - 开始冒话 / 201
 - 模仿发音 / 202
 - 理解词义 / 202
 - 学说话 / 202
 - 先懂后说 / 202
- 9个月的亲子游戏 / 203
 - 照镜子 / 203
 - 钻山洞 / 203
 - 开抽屉取物 / 203
 - 爬楼梯 / 203
- 10个月的生理特点 / 203
 - 身体发育 / 203
 - 动作发育 / 204
 - 语言发育 / 204
 - 心理发育 / 204
 - 睡眠 / 205
- 10个月的合理喂养 / 206
 - 10个月婴儿喂养特点 / 206
 - 强化食品的选择 / 206
 - 食用山楂食疗 / 206
- 10个月的日常照料 / 207
 - 孩子的睡眠 / 207
 - 培养良好的生活习惯 / 207
 - 注意护理女童的生殖器官 / 208
- 10个月的智力开发 / 208
 - 动作训练 / 208
 - 语言训练 / 209
- 10个月的亲子游戏 / 209
 - 插钥匙 / 209
 - 套环 / 209
 - 表演 / 209
 - 玩积木 / 210
 - 读书 / 210
 - 戴帽子 / 210

- 找苹果 / 210
- 指认鼻子和耳朵 / 210
- 踢球 / 210
- 读唐诗 / 211
- 11个月的生理特点 / 211
 - 身体发育 / 211
 - 动作发育 / 211
 - 语言发育 / 211
 - 睡眠 / 211
 - 记忆力发育状况 / 212
 - 感觉发育状况 / 212
 - 心理发育状况 / 213
- 11个月的合理喂养 / 213
 - 11个月婴儿喂养特点 / 213
 - 粥的制作 / 213
 - 芋薯食品的制作 / 214
 - 含铁较高食品的制作 / 214
 - 含钙高食品的制作 / 215
- 11个月的日常照料 / 216
 - 婴儿不能看电视 / 216
 - 婴儿不宜过早学走 / 216
- 11个月的智力开发 / 216
 - 智力游戏 / 216
 - 动作训练 / 216
 - 感官功能的训练 / 217
 - 语言训练 / 217
 - 学会逗人玩 / 217
 - 教孩子学用工具 / 217
 - 撕纸训练 / 218
- 11个月的亲子游戏 / 218
 - 捉迷藏 / 218
 - 数数给孩子听 / 218
 - 抓住了 / 218
 - 转来转去 / 219
 - 玩水 / 219
- 12个月的生理特点 / 219

- 身体发育 / 219
- 听觉发育状况 / 219
- 感觉发育状况 / 219
- 语言发育 / 220
- 睡眠 / 220
- 心理发育 / 220
- 12个月的合理喂养 / 221
 - 1岁孩子的喂养特点 / 221
 - 婴儿膳食的制作方法 / 222
 - 合理的营养配备 / 222
 - 保持婴儿食品营养的方法 / 224
 - 开始训练婴儿吃“硬”食 / 224
- 12个月的日常照料 / 225
 - 1岁前的婴儿喝点什么好 / 225
 - 不要抱孩子在路边玩 / 225
- 12个月的智力开发 / 226
 - 动作训练 / 226
 - 识物训练 / 226
 - 语言训练 / 226
 - 常带孩子户外活动 / 226
 - 训练孩子的注意力 / 227
 - 帮孩子保管玩具 / 227
- 12个月的亲子游戏 / 227
 - 盖盖子 / 227
 - 涂抹 / 228
 - 拉大锯 / 228
 - 追易拉罐 / 228
 - 玩滑梯 / 228
 - 涂涂画画 / 228
 - 画圈圈 / 228
 - 学儿歌 / 228

第四章 2岁儿的抚育

- 13~14个月的生理特点 / 230
 - 身体发育 / 230