

从零开始学英语
适用于零基础人群

讲课
版

标准英语发音

Standard English Phonetics

王悦 主编

王悦 Chris Martin 主讲

内附MP3一张

由资深英语教师和外籍人士主讲
全面详细地讲解英语语音知识 全程导学
为市场上惟一的讲课版语音图书



大连理工大学出版社

大连理工大学音像出版社

从零开始学英语

标

准

英语发音

王悦 / 主编

大连理工大学出版社
大连理工大学电子音像出版社

标准英语发音

文字编辑: 逆东敏
责任校对: 刁婷婷

音像编辑: 王 铮
封面设计: 苏儒光

出版发行: 大连理工大学出版社

大连理工大学电子音像出版社

地 址: 大连市软件园路 80 号 邮政编码: 116023

发 行: 0411-84708842 技术支持: 0411-84707956

邮 购: 0411-84703636 传 真: 0411-84701466

E-mail: dutp@dutp.cn URL: <http://www.dutp.cn>

印 刷: 大连业发印刷有限公司印刷

生产制作: 大连理工大学电子音像出版社

幅面尺寸: 140mm×203mm

印 张: 4.25

字 数: 106 千字

出版时间: 2005 年 10 月第 1 版

印制时间: 2006 年 3 月第 2 次印刷

ISRC CN-Q08-05-0105-0/A·G4 定价: 14.50 元(一书—MP3)

前 言

零基础学英语 纯正语音 全程导学

本书是专为初级英语学习者而编写。读者可以利用本书获得英语语音的入门知识。对于已经有一定英语基础的学习者来说同样适用,可利用本书复习和整理已学的语音知识。

一切语言是有声的,要学好一种语言,必须掌握正确的语音。学好英语语音,对掌握英语词汇、构词、语法、拼写,以及准确的记忆单词、正确表达思想等关系甚大。另外,说汉语的人由于长期生长在本族语的环境里,对汉语中不存在的英语音素以及某些相近的英语因素的差别不大敏感,往往由于发音不准确而导致交流障碍。因此,学习英语语音非常重要。

本书旨在帮助读者掌握必需的语音知识。全书共分为九章,第一章是语音知识总体介绍。第二章介绍元音音素。第三章介绍辅音音素。每章在讲解发音要领之后设有三种不同的练习(即朗读练习、辨音练习和趣味发音),旨在帮助读者通过反复练习更准确掌握发音要领。在对每个音标讲解之后,设有“注意”一栏。栏中指出了受汉语影响国人容易犯的常见发音错误,相信读者通过区别、比较,将对提高英语发音准确性大有帮助。

第四章介绍各种辅音群的类型和读法。英语的发音和拼法很不一致,在第五章中介绍了一些重要的基本读音规则,帮助读者了解语音和拼法的关

系,有利于学习词汇和记忆拼法,但是这些规则只是最一般的,还有很多例外现象,读者在遇到生单词时,还是在猜测读音之后,利用字典确认准确读音。第六章介绍了英语的同化、省音、连读、不完全爆破,以及强式、弱式等语音变化现象。这是英语语音与汉语语音区别的重要方面。

英语词的重音、句子重读和语调,对正确表达思想也起着十分重要的作用。准确掌握它们的基本类型和规律,将有助于正确地使用英语进行交际。第八章、第九章集中讲解这方面的知识,同样设有练习。同时介绍了常见句型的语调,注重通过举例和示范帮助读者掌握语调,尽量避免使用复杂的介绍语调知识的术语。

要想学习好语音,一定要花时间多多模仿,只期望学习一些语音知识,而不多加练习,是很难学会地道的语音、语调的。本书配 MP3 一张,有专业的语音老师讲解语音知识,望读者能配合图书使用。希望 MP3 上的讲课内容,就如一名家庭老师一样,能给你的自学助一臂之力。

本书主编王悦,参加编写的人员还有:李欣歌、高果、曹旭。

由于编者的语言水平和教学经验有限,在本书中一定有不少缺点和不妥之处,请读者批评指正。

编者

2005年9月

目 录

第一章 英语国际音标简介	1
1.1 英语音标的分类	1
1.2 英语字母及其读音	4
1.3 发音器官	5
第二章 元音	7
2.1 前元音[i]和[i:]	7
2.2 前元音[e]和[æ]	8
2.3 中元音[ʌ]和后元音[ɑ:]	10
2.4 中元音[ə:]和[ə]	11
2.5 后元音[ɔ]和[ɔ:]	12
2.6 后元音[u]和[u:]	14
2.7 合口双元音[ei][ai]和[ɔi]	15
2.8 合口双元音[əu]和[au]	17
2.9 集中双元音[iə][eə]和[uə]	18
第三章 辅音	20
3.1 爆破音[p]和[b]	20
3.2 爆破音[t]和[d]	21
3.3 爆破音[k]和[g]	23

3.4 摩擦音[f]和[v]	24
3.5 摩擦音[θ]和[ð]	25
3.6 摩擦音[r]和[h]	26
3.7 摩擦音[s]和[z]	28
3.8 摩擦音[ʃ]和[ʒ]	30
3.9 破擦音[tʃ]和[dʒ]	31
3.10 破擦音[tr]和[dr]	32
3.11 破擦音[ts]和[dz]	33
3.12 鼻音[m][n][ŋ]	34
3.13 舌边音[l]	36
3.14 半元音[w]和[j]	38
第四章 辅音群	40
4.1 爆破音 + 爆破音	40
4.2 爆破音 + 破擦音/摩擦音	41
4.3 爆破音 + 鼻音	41
4.4 爆破音 + 舌边音[l]	42
4.5 舌边音[l] + 辅音	43
4.6 辅音群练习	43
第五章 读音规则	45
第六章 读音变化	71
6.1 同化 Assimilation	71
6.2 省音 Elision	74
6.3 连读 Liaison or Sound-linking	77
6.4 不完全爆破 Incomplete Plosion	79
6.5 强式和弱式 Strong and Weak Forms	80

第七章 综合发音练习	85
第八章 词重音	96
8.1 词重音概念	96
8.2 简单词的重音	96
8.3 合成词的重音	99
8.4 词重音练习	100
第九章 简单句的语调	102
9.1 句重音	102
9.2 句中停顿	109
9.3 句调:降调、升调、降升调	109
9.4 语调练习	125
参考书目	127

第一章 英语国际音标简介

1.1 英语音标的分类

每一个英语的词都有语音形式和书写形式。音标就是词的语音形式,是用来标记每一个词或字母的读音的书面符号。本书采用的是国际音标,即国际语音学协会(1886年由欧洲各国语音学家在伦敦成立)拟定的一套全世界各族语言都适用的标音符号。国际音标经过细微修改,至今仍在使用。英语共有48个音标。主要分为两大类,即元音(vowels)和辅音(consonants)。

1.1.1 元音的分类

发元音时气流从肺中压出,经过气管进入口腔,在口腔中不受发音器官的阻碍,而是受发音器官如舌、唇等的调节。英语元音有20个,有若干不同的分类标准。按照最基本的分类方法是把元音分为单元音(monophthongs)和双元音(diphthongs)两大类。单元音在发音时,颌、舌和唇都保持不动的状态。而双元音是在一个音节内由一个元音滑移到另外一个元音,而且发音时颌、舌和唇必然会从一个位置移动到另一个位置。在英语中共有12个单元音和8个双元音,其中单元音包括[i:], [i], [e], [æ], [ʌ], [ɑ:], [ɔ], [ɔ:], [ə], [ə:], [u], [u:]; 双元音包括[ei], [ai], [ɔi], [əu], [au], [iə], [eə], [uə]。

标准英语发音

英语单元音有如下几种分类方式:

1)按舌的隆起部位的高度可把单元音分为全开元音(open vowels),半开元音(half-open vowels),半合元音(half-close vowels)和全合元音(close vowels)。其中全开元音包括[æ], [ʌ], [ɔ], [ɑ:];半开元音包括[ə], [ɜ:];半合元音包括[e], [ə:];全合元音包括[i:], [i], [u], [u:]。

2)按舌头隆起的部位可以把单元音分为前元音(front vowels),中元音(central vowels)和后元音(back vowels)。其中前元音包括[i:], [i], [e], [æ];中元音包括[ə], [ə:], [ʌ];后元音包括[ɔ], [ɜ:], [u], [u:], [ɑ:]。

3)按元音的长度可以分为长元音(long vowels)和短元音(short vowels)。单元音中[i:], [ɜ:], [ə:], [u:], [ɑ:]为长元音,其余单元音为短元音。

4)按唇形可分为圆唇音(rounded vowels)和非圆唇音(unrounded vowels)。单元音中[ɔ], [ɜ:], [u], [u:]为圆唇音,其余单元音为非圆唇音。

5)按紧张程度可分为紧元音(tense vowels)和松元音(lax vowels)。发短元音时,发音器官的肌肉处于松弛状态,因此短元音被称为松元音。发长元音时,发音器官的肌肉通常处于比较紧张的状态。因此长元音被称为紧元音。

1.1.2 辅音的分类

辅音是气流从肺中压出后受发音器官如唇、齿、舌、咽喉等阻碍的结果。英语中共有28个辅音,和元音的分类相似,辅音的分类也有若干不同的分类标准,这些标准包括:声带的活动、发音部位及发音方式。具体如下:

1) 声带的活动。发音时声带振动的是浊辅音 (voiced consonants), 声带不振动的是清辅音 (voiceless consonants)。英语中的浊辅音共有 17 个, 分别为 [b], [d], [g], [v], [ð], [z], [ʒ], [dʒ], [r], [dz], [dr], [m], [n], [ŋ], [l], [w], [j]; 英语中的清辅音共有 11 个, 分别为 [p], [t], [k], [f], [θ], [s], [ʃ], [tʃ], [h], [ts], [tr]。

2) 发音部位(成阻部位)。按照发音部位不同, 辅音可分为:

A. 双唇音 (bi-labial): 由双唇形成阻碍而发出的音, 包括 [p], [b], [m], [w]。

B. 唇齿音 (labio-dental): 由下唇和上齿形成阻碍而发出的音, 包括 [f], [v]。

C. 齿音 (dental): 由舌尖和上齿形成阻碍而发出的音, 包括 [θ], [ð]。

D. 齿龈音 (alveolar): 由舌尖和上齿龈形成阻碍而发出的音, 包括 [t], [d], [s], [z], [ts], [dz], [n], [l]。

E. 后齿音 (post-alveolar): 由舌尖和齿龈后部形成阻碍发出的音, 包括 [r], [tr], [dr]。

F. 硬腭音 (palatal): 由舌前部和硬腭形成阻碍而发出的音, 包括 [tʃ], [dʒ], [ʃ], [ʒ], [j]。依次为

G. 软腭音 (velar): 由舌后部和软腭形成阻碍而发出的音, 包括 [k], [g], [ŋ]。

H. 喉音 (glottal): 在声门处两片声带间形成阻碍发出的音, 包括 [h]。

3) 发音方式。按照发音方式不同, 辅音可分为:

A. 爆破音 (plosives): 包括 [p], [b], [t], [d], [k], [g]。

B. 摩擦音 (fricatives): 包括 [f], [v], [θ], [ð], [s],

标准英语发音

[z], [ʃ], [ʒ], [h]。

C. 破擦音 (affricates): 包括 [tʃ], [dʒ], [tr], [dr], [ts], [dz]。

D. 鼻音 (nasals): 包括 [m], [n], [ŋ]。

E. 舌边音 (lateral): 包括 [l]。

F. 无摩擦延续音 (frictionless continuant): 包括 [r]。

G. 半元音 (semi-vowels): 包括 [w], [j]。

辅音的分类详见下表 1-1:

表 1-1 英语辅音的分类

部 位 方 式	双唇音	唇齿音	齿音	齿龈音	后齿龈音	硬腭音	软腭音	喉音
爆破音	p b			t d			k g	
摩擦音		f v	θ ð	s z		ʃ ʒ		h
破擦音				ts dz	tr dr	tʃ dʒ		
鼻音	m			n			ŋ	
舌边音				l				
无摩擦延续音					r			
半元音	w					j		

1.2

英语字母及其读音

英语中共有 26 个字母,其拼写形式及读音详见下表 1-2:

表 1-2 英语字母表及字母名称

大写	小写	音名	大写	小写	音名
A	a	[ei]	N	n	[en]
B	b	[bi:]	O	o	[əu]
C	c	[si:]	P	p	[pi:]
D	d	[di:]	Q	q	[kju:]
E	e	[i:]	R	r	[ɑ:(r)]
F	f	[ef]	S	s	[es]
G	g	[dʒi:]	T	t	[ti:]
H	h	[eitʃ]	U	u	[ju:]
I	i	[ai]	V	v	[vi:]
J	j	[dʒei]	W	w	[ˈdʌblju:]
K	k	[kei]	X	x	[eks]
L	l	[el]	Y	y	[wai]
M	m	[em]	Z	z	[zed;zi:]

1.3 发音器官

从人类发音说话这一角度来讲,语音是一种生理现象,因为它是人类发音器官的产物。要掌握一种外国语言的语音,除了多听、多模仿、多练习之外,很重要的一点就是要知道一个音是怎么发的。应该知道发每个音的口腔部位,更应该知道如何运用自己的发音器官来发出这个音来。在这个基础上多多练习,就会达到熟练的程度。我们在学习各个音素之前,必须把发音器官的部位弄清楚,并进一步理解和学会控制自己的发音器官,才能正确地发出所要发的音来。理解每个音素发音器官的部位是掌握正确发音的必要条件。人类的发音器官详见下图:

标准英语发音

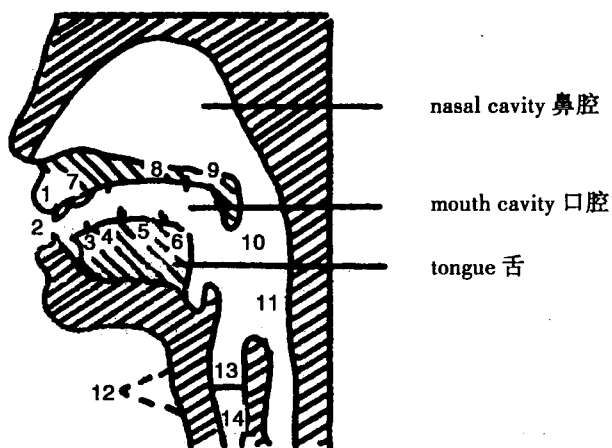


图 1-1 发音器官图

- | | |
|--------------------------------|-----------------------|
| ① lips(唇) | ⑧ the hard palate(硬腭) |
| ② teeth(齿) | ⑨ the soft palate(软腭) |
| ③ the tip of the tongue(舌尖) | ⑩ uvula(小舌) |
| ④ the blade of the tongue(舌端) | ⑪ pharynx(咽头) |
| ⑤ the front of the tongue(舌前部) | ⑫ larynx(喉头) |
| ⑥ the back of the tongue(舌后部) | ⑬ the vocal cords(声带) |
| ⑦ the teeth ridge(齿龈) | ⑭ windpipe(气管) |

第二章 元音

第一章中已经讲到了英语元音的特点及分类。这一章主要讲述英语元音的发音要领。请读者通过每一部分后的练习逐步掌握英语元音的发音要领,并能够准确读出英语各元音。

2.1 前元音 [i] 和 [i:]

2.1.1 发音要领

长元音 [i:] 发音时舌尖抵下齿背,舌面前部向硬腭抬起。舌侧缘紧贴上白齿。唇形向两旁伸开,比较扁平。

短元音 [i] 发音时舌尖抵下齿背,舌面前中部向硬腭抬起。舌位最高点从前元音 [i:] 向后缩,比较接近中部。唇稍扁。

2.1.2 朗读练习

听录音,并跟读。

cheap 便宜的	read 朗读	meet 遇见	dream 梦
feel 感觉	street 大街	need 需要	live 生活
silly 愚蠢的	rich 富有的	city 城市	swim 游泳
fill 装满	river 小河		

标准英语发音

注意

① 英语 [i:] 与汉语 (i) “衣” 的比较: 英语 [i:] 比 (i) 略低, (i) 略带摩擦音, [i:] 无摩擦音, (i) 比 [i:] 更紧张一些。

② 常见发 [i:] 音的字母组合为 ee 或 ea, 此外还有 i, e, ie, ei, ey 等。

③ 常见发 [i] 音的字母为词内部的 i 和词末的 y, 有时词内部的 y 也可发 [i] 音。

④ 一些上海学生常用 [e] 代替英语轻读音节中的 [i]。例如: 把 happy, city 等词分别念为 ['hæpe], ['site] 等。纠正时注意发轻读音节中的 [i] 时, 双唇不要张得过大, 舌前中部向硬腭抬起。

2.1.3 辨音练习

听录音并区分 [i:] 和 [i] 的读音。

- a) feel fill b) cheap chip c) live leave
d) read rid e) sick seek f) rich reach
g) beat bit h) feet fit

2.1.4 趣味发音

请朗读下面一则谜语, 注意 [i:] 和 [i] 的发音。

A Riddle

Without a voice I speak,
I'm small, light and fleet,
I express others' thoughts,
And travel without feet.

(Letter)

2.2 前元音 [e] 和 [æ]

2.2.1 发音要领

短元音 [e] 发音时舌尖抵下齿背, 舌前部向硬腭上抬, 舌侧缘

轻贴上白齿。舌位略低于[i]音时的舌位，口腔接近半开，舌稍扁。

[æ]发音时舌尖抵下齿，前舌稍高，但比其他前元音[i]，[e]要低。牙床开得较大，近乎全开。双唇向两边伸张，稍扁。

注意

①发[e]音时，嘴唇略微张开，但不要张得过大，上下唇之间有一指宽的距离即可。

②发[e]音常见的字母及字母组合有 a, e, ea。

③美国英语中[e]比英国英语中[e]开口要大。

④发[æ]音时，注意口要开得大一些；北方人在发[æ]音时不要使双唇上下活动，以致将[æ]发成双元音[ai]。

⑤常见发[æ]音的字母几乎都是 a。

2.2.2 朗读练习

听录音，并跟读。

egg 蛋	best 最好	feather 羽毛	rest 休息
pen 钢笔	bed 床	many 许多	than 比
chat 聊天	man 男人	have 有	marry 结婚
hand 手	fat 胖的		

2.2.3 辨音练习

听单词，区分划线部分的发音，并选择含[æ]音的单词。

a) <u>de</u> sk	b) <u>a</u> pple	c) <u>fa</u> ctory	d) <u>ba</u> nk
e) <u>gu</u> ess	f) <u>w</u> ell	g) <u>be</u> tt ^{er}	h) <u>ha</u> ppy

2.2.4 趣味发音

请朗读下面两则绕口令，注意[e]和[æ]的正确发音。

A pleasant peasant keeps a pleasant pheasant and both the peasant and the pheasant are having a pleasant time together.

A big black bug bit a big black bear and made the big black bear bleed blood.