

妈妈宝宝系列

照顾小儿不用愁

小儿常见感染疾病

XiaoErChangJianGan
RanJiBingJuJiaZhaoGu

居家照顾



王志坚◎著

SHANGHAI SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

妈妈宝贝系列

小儿常见 感染疾病

XiaoerChangjianGanran
JibingJujiaZhaogu

王志坚◎著

居家照顾

本书原名为《宝宝被感染了怎么办?》,现更名为《小儿常见感染疾病居家照顾》。

本书原出版者为台湾妇幼家庭出版社。

本书中文简体字版,由台湾妇幼家庭出版社授权辽宁科学技术出版社出版、发行。著作权合同登记为06-2001年第21号。

版权所有·不得翻印

图书在版编目(CIP)数据

小儿常见感染疾病居家照顾 / 王志坚著。—沈阳:辽宁科学技术出版社,2001.8

(妈妈宝宝系列)

ISBN 7-5381-3404-2

I.小... II.王... III.小儿疾病-感染-防治
IV.R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 26411 号

出 版 者: 辽宁科学技术出版社

(地址:沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编:110003)

印 刷 者: 朝阳新华印刷厂

发 行 者: 各地新华书店

开 本: 850mm×1168mm 1/32

字 数: 178 千字

印 张: 9.25

印 数: 1~5,000

出版时间: 2001 年 8 月第 1 版

印刷时间: 2001 年 8 月第 1 次印刷

责任编辑: 袁跃东

封面设计: 李若虹

版式设计: 于 浪

责任校对: 杨 好

定 价: 16.00 元

邮购咨询电话: 024-23284502

推荐序

朱梦祥

近年来，虽然由于公共卫生的改进，多种有效新疫苗的发展使用，再加上医学诊断治疗的进步，使得过去很多引起大流行造成幼儿疾病甚至死亡的感染疾病已渐渐得以控制，甚至消失。但由于台湾处于亚热带，高温、高湿再加上人口密集拥挤的环境，在多年来儿童医疗照顾的经验中，由微生物(如细菌、病毒等)引起的感染疾病，仍然是占了儿科疾病中的大部分。

另外，亦由于国内一般儿科医师在医疗过程中，常需要接诊大量的病人，故在门诊仅有短时间来作病情诊断或与家长沟通，因此对于指导家长对感染疾病的认识，常有不足的感觉。

小儿感染科主任王志坚副教授在多年实践临床中



2 小儿常见感染疾病居家照顾

也感到对家长们卫生指导的重要性，并在完成小儿感染专科及获博士学位后，在忙碌的医疗研究之余，每月固定撰写一些儿科常见感染疾病的文章，以浅显易懂、家长们常问及容易产生误解的问题做一系列有系统的介绍。虽然市面上有关儿科保健的书籍已十分普遍，但针对常见感染疾病，又以为家长解决问题为导向的书籍却是极少。观其内容，除介绍疾病的病情外，诸如对于照顾者(以家长们为主,抑或托保人员)何时需送病童求医，疾病在家处理的重点，何时病童才能恢复团体生活等非常实用又重要的问题均有很详细的说明。相信这是一本帮助家长了解孩童感染性疾病，促进与医护人员沟通合作，进而使病童得以早日康复的极好参考书，故特以推荐为之。

自 序

记得6年前从博士班毕业回到总医院小儿科时，刚好婴儿与母亲杂志社的编辑打电话来约稿，希望能写一些儿科常见疾病的文章；因为我从事小儿科感染方面的工作已有一段时间，同时小儿科病人不论是门诊、急诊或住院病人最常发生的疾病就是感染性疾病，根据我多年临床经验，发现家长对那么多的感染性疾病混淆不清，并受民间许多不正确观念的影响，对疾病及治疗常有错误的认识，因而会影响到就医及治疗的时效；另外，民间又没有专门针对小儿感染疾病以浅显的教育方式所出版的书籍可供参考，因此欣然接受编辑的约稿，并将自己对文章想要体现的方式予以规划，最主要的是以教育一般大众为主要目的。

经由此教育系列的规划方式，我尽量是站在非医师的角度来表达，且以较具专业的经验，并搜集最新医药资讯，希望能提供最新的知识，让家长知道病童在什么情况下应到医院就诊，并了解整个疾病的过程，



4 小儿常见感染疾病居家照顾

同时在诊断、治疗及预防上可能会遇到的问题，给予详细的说明及提示。结果一写就连续 5 年半，每个月一篇，从未间断，到此时已有 65 篇文章，能集结成书也始料未及，但对家长来说，这绝对是一本具有参考性的教育手册。

因为医学新知不断增加，书中有些内容可能会过时，但本人已竭尽所能在出版前加以更新，或其中稍有疏漏之处在所难免，尚祈读者见谅，并不吝指正。

最后我要感激多年来已更换多位的编辑们及我的家人在写稿时所给予的协助与鼓励；并对在临床上让我有机会学习并与之互助的病童及他们的家长致以谢意。

小儿感染科主任 王志坚



目 录

推荐序	1
自 序	3
第一篇 病毒性感染	1
水痘	3
口唇疱疹	9
细小支气管炎	14
哮喘	19
婴儿玫瑰疹	23
流行性感冒	27
轮状病毒胃肠炎	32
咽峡炎及手足口病	36
肠病毒	40
甲型肝炎	45
乙型肝炎	49
丙型肝炎	54
麻疹	59
腮腺炎	63



2 小儿常见感染疾病居家照顾

乙型脑炎	67
登革热	71
传染性红斑症	77
咽结膜热	81
小儿艾滋病	84
小儿麻痹	89
感染性单核白细胞增多症	93
肌肉炎	97

第二篇 细菌性感染 101

小儿急性中耳炎	103
急性链球菌咽炎	108
百日咳	112
急性鼻窦炎	116
猩红热	120
乳突炎	124
颈部淋巴腺炎	128
霉浆菌肺炎	132
细菌性肺炎	136
结核病	140
新生儿细菌性脑膜炎	144

幼儿细菌性脑膜炎	148
沙门氏杆菌胃肠炎	154
伤寒	158
细菌性痢疾	162
出血性大肠杆菌肠炎	166
腹膜炎	170
霍乱	174
泌尿道感染	177
细菌性关节炎	182
细菌性骨髓炎	187
破伤风	191
眼眶蜂窝组织炎	195
脓疱疹	199
猫抓病	203
B 群链球菌的感染与症状	207
B 型流行感冒嗜血杆菌	211
 第三篇 寄生虫感染	 217
蛲虫感染	219
阿米巴痢疾	223
疥疮	227



第四篇 先天性感染 231

巨细胞病毒感染	233
疱疹病毒	237
弓虫体感染	241
先天性梅毒	245

第五篇 其他感染 251

婴儿表皮念珠菌感染	253
食物中毒	257
恙虫病	261
川崎病	265
小儿风湿热	270
发烧	274
抗生素真的万能吗?	279

XiaoerChangjianGanranJibingjujiaZhaogu

XiaoerChangjianGanranJibingjujiaZhaogu

XiaoerChangjianGanranJibing

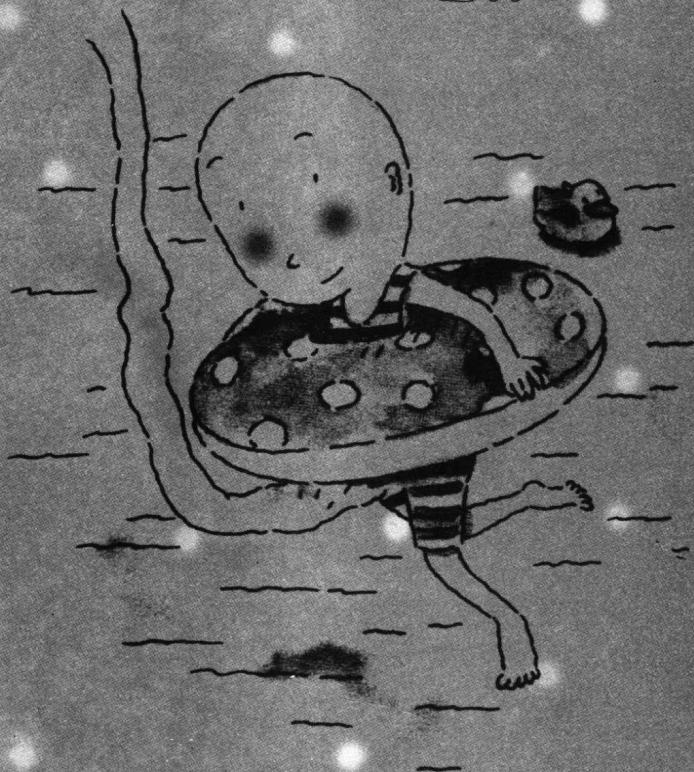
第

1

jujiaZhaogu

篇

病毒性感染





水 痘

当孩童得过水痘后，通常可以终身免疫，不会再被感染，但有极少数的例外可以再发生感染；这些再度感染病人的症状通常很轻微，并且多半发生在小于 1 岁就已经感染过水痘的幼儿。

有再感染的特殊案例

水痘是孩童期极为常见的传染疾病，由水痘疱疹病毒所引起，主要的症状为发烧及出疹。这些皮肤疹非常特别，刚开始为斑丘疹，然后会形成小的水疱疹，有如露珠，其外围则呈现红色，接着会化脓并形成结痂状。上述四种皮疹，可以在同一时间出现在病童的皮肤上，并且会合并皮肤瘙痒。而这些皮疹则可出现在全身的皮肤上，甚至包括头皮及口腔粘膜内。水痘一般好发在小于 10 岁以下的孩童，但也可发生在成年人及老年人。



水痘疱疹病毒是经由空气传染的。这些病毒可由病人皮肤上的疹子及咽喉经由空气进行传播，当病毒被吸入后，约有2周的潜伏期(10~21天)，然后才会发病。当孩童得过水痘后，通常可以终身免疫，不会再被感染，但有极少数的例外，可以再发生感染；这些再度感染病人的症状通常很轻微，并且多半发生在小于1岁就已经感染过水痘的幼儿。

一旦患上水痘，水痘疱疹病毒就会永远留在我们身体的某些神经细胞内，可以在往后发生带状疱疹，这是一种非常疼痛的水疱性皮肤病，通常分布在身体一侧的神经皮节区。带状疱疹常好发生在年纪较大或是免疫功能有缺陷的病人，但偶尔也可发生在孩童期。

约五至七天的病程

通常在出疹前一天，病童会先感觉不舒服，接着在头皮及躯干会出现红色的斑丘疹，在24小时之内这些疹子会变成水疱疹，甚至出现化脓现象，然后疹子变干形成结痂状。这些疹子的数目可少至数10个，多至1000个遍布全身，一般常见的数目约250~500个。这些疹子会产生剧痒，使得病童在白天会烦躁不安，在晚间则无法入眠。大部分的病童会有发烧现象，甚至有些可高达40℃；通常出疹的情形愈严重，则发烧



的温度会愈高；有时也会出现喉咙痛及颈部淋巴结肿大，这些病童通常食欲会变差。但当疹子完全结痂后，病童就不再会发烧，也会感觉比较舒服些，整个疾病的过程约 5~7 天。

在什么情况下需要求医

1.如果病童有下列情况需立即求医：

连续呕吐不止、嗜睡、行走困难、重度咳嗽、呼吸困难、胸痛、严重腹痛或发烧超过 40℃。

2.如果病童有下列情况可在门诊时间求医：

病童的皮肤在疹子附近出现红肿热痛的现象，或是持续发烧 1 周以上，或出疹 7 天后仍然在皮肤上出现新的水疱疹。

3.在求诊时，最好能先与医师或护士沟通，直接进入诊室内检查，不要逗留在候诊区，以免传染给其他候诊的儿童。

父母居家处理事项

病童可以使用比较不刺激的清洁剂清洗皮肤，除了可以清洁皮肤外，还可减少皮肤受细菌感染的机会，



也可使用具有止痒效果的外用药水，涂抹在皮疹处，以减轻症状。病童的指甲也要修剪，以避免因抓痒而引起的继发性细菌感染。病童也可服用抗组织胺药物，以减轻皮肤发痒的症状，并可使烦躁的病童较易入眠。

如果发烧超过 38.3°C ，可以使用退烧药，但要使用对乙酰氨基酚（扑热息痛）类的退烧药。其中，儿童用的百服宁、泰诺等即是其中常用的安全退烧药。绝对不可使用阿司匹林类的退烧药，因为目前已知此类药物可能会造成水痘病人发生雷氏症候群（病人的脑、肝及肾发生脂肪病变）。

水痘病人并不需要使用抗生素治疗，除非发生继发性的细菌感染。

病童可以吃正常的饮食，不受任何限制。如果有合并发烧，应鼓励病童多饮用开水或果汁。病童可依其病情在家里从事正常的活动。

水痘的传染高

水痘是最具传染能力的传染性疾病。通常病童在出疹前两天，直到疹子完全干掉结痂为止，都具有传染力；因此在家庭、托儿所或幼儿园中，如有感染水痘的病童，则极易传染给其他孩童，造成流行。尤其在家庭中，如有较幼小的孩童被传染后，通常症状会