

全面、专业、细致的育儿技巧

权威专家组为您打造最新、最全的育儿方案

- 1000种科学育儿知识
让您的宝宝赢在起跑线上
- 新科学 新理念 千问千答
一套完美的小儿教养方案



- 每天阅读十分钟
宝宝健康又聪明

- 新婚夫妇必备
- 科学育儿必读



孕产婴优质生活研究组
主编：大川

育儿知识 1000问

YUERZHISHI1000WEN

随书附赠
光盘

内蒙古科学技术出版社

育儿知识 1000问

孕产婴优质生活研究组
主编：大 川

YUERZHISHI1000WEN



内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

育儿知识 1000 问/大川主编. —赤峰:内蒙古科学技术出版社, 2006. 6

ISBN 7-5380-1438-1

I. 育… II. 大… III. 婴幼儿—哺育—问答
IV. TS976.31-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 043607 号

出版发行:内蒙古科学技术出版社

地 址:赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话:(0476)8224848 8231924

邮 编:024000

出 版 人:额敦桑布

组织策划:额敦桑布

责任编辑:那 明

封面设计:红十月工作室

印 刷:赤峰市金汇印刷有限责任公司

开 本:880×1230 1/32

印 张:13.625

字 数:445 千

版 次:2006 年 6 月第 1 版

印 次:2006 年 6 月第 1 次印刷

定 价:22.80 元

目 录

A

新生儿

新生儿特点

- 1/怎样算是正常新生儿?
- 1/新生儿都有哪些标准?
- 2/新生儿有哪些重要的生理特点?
- 3/新生儿的正常身高是多少?
- 3/新生儿有哪些能力?
- 4/怎样测量新生儿体温?
- 4/新生儿的正常呼吸、体温是多少?
- 4/新生儿的正常皮肤是什么样的?
- 5/为什么新生儿体温容易波动?
- 5/新生儿的皮肤为什么会发黄?
- 5/新生儿为什么会出现黄疸?
- 6/新生儿有哪些动作不教自会?
- 6/头胎婴儿的体重比多次胎儿体重轻吗?

科学养育

母乳喂养

- 7/小儿的发育、健康与喂养方式关系

重要吗?

- 8/母乳喂养时间长,宝宝更聪明吗?
- 8/为什么要提倡母乳喂养?
- 8/生后多长时间可喂奶?
- 8/怎样给新生儿喂奶?
- 9/妈妈为什么要学会挤奶?
- 9/什么是手工挤奶法?
- 10/什么是瓶挤奶法?
- 10/什么是吸奶器挤奶法?
- 10/什么情况下不宜给新生儿哺乳?
- 11/如何促进母乳分泌?
- 11/怎样判断新生儿已吃饱?
- 12/唇、腭裂新生儿如何用母乳喂养?
- 12/代谢异常新生儿可喂母乳吗?
- 13/新生儿发热时能喂母乳吗?
- 13/母乳不足的原因是什么?
- 13/新生儿可添加补充食品吗?
- 14/乳母能吃盐吗?
- 14/乳母能吃味精吗?
- 14/为什么说吃母乳长大的孩子不易发胖?

14/单用牛奶喂养有损新生儿健康吗?

15/如何防止新生儿溢奶及呕吐?

难关应对

15/乳房胀痛是怎么回事?

16/如何应对乳房胀痛?

16/宝宝不愿吃妈妈的奶水是怎么回事?

17/如何应对宝宝不吃妈妈的奶水?

17/妈妈没有奶水是怎么回事?

17/如何应对没有奶水?

18/妈妈奶水不足怎么办?

18/如何应对奶水不足?

18/宝宝睡觉时吃奶弊端多吗?

19/不宜哺乳的情况有哪几种?

19/产妇需要停止哺乳时怎样回奶?

19/哺乳期用药有哪些注意事项?

20/母乳喂养时间长,孩子智商高吗?

20/哺乳妈妈不能化妆吗?

人工喂养

21/用鲜牛奶好还是用牛奶粉好?

21/牛奶煮多长时间为宜?

21/牛奶喂养有何缺点?

22/牛奶如何调配?

22/牛奶一定要加糖吗?

22/怎样给新生儿喂牛奶?

23/酸奶和乳酸饮料有区别吗?

24/鲜奶、酸奶、豆奶怎么喝?

24/饮用鲜奶要注意什么?

24/饮用酸奶要注意什么?

24/饮用豆奶要注意什么?

25/如何挑选奶粉?

均衡营养

25/核苷酸是什么?

25/亚油酸、亚麻酸是什么?

25/不含棕榈油的配方奶粉好吗?

26/宝宝溢奶是怎么回事?

26/如何处理胃食管反流?

26/宝宝吃奶粉生火的原因是什么?

26/如何使人工喂养儿体内的菌群与

母乳喂养儿相类似呢?

27/哪些食物中含有低聚糖?

27/怎样预防宝宝便秘?

27/混合喂养的最好方法是什么?

28/什么是母乳化奶粉?

28/什么叫全奶、1/2奶、1/3奶?

28/喂奶的间隔时间白天、晚上一样吗?

29/新生儿能喂鲜牛奶吗?

29/怎样给宝宝添加辅食?

29/添加辅食要注意什么?

30/新生儿能喂米汤吗?

30/能用麦乳精喂新生儿吗?

30/新生儿呕吐后能马上再喂奶吗?

30/无母乳婴儿首选羊奶粉吗?

31/婴幼儿改喝羊奶方法有哪些?

31/没奶的妈妈不用发愁吗?

32/母亲若想多产奶应怎样做?

32/多胞胎怎样能同时喂奶?

33/牛奶和巧克力可以同时喂宝宝吗?

33/常喝鲜牛奶的新生儿会贫血吗?

34/定时喂奶好不好?

34/新生儿要早喂奶勤喂奶吗?

生长发育

- 35/1 周婴儿生长发育什么样子?
- 36/2 周婴儿生长发育什么样子?
- 37/3 周婴儿生长发育什么样子?
- 37/4 周婴儿生长发育什么样子?
- 38/5 周婴儿生长发育什么样子?
- 38/6 周婴儿生长发育什么样子?
- 39/7 周婴儿生长发育什么样子?
- 39/8 周婴儿生长发育什么样子?
- 40/9 周婴儿生长发育什么样子?
- 40/10 周婴儿生长发育什么样子?
- 41/11 周婴儿生长发育什么样子?
- 41/12 周婴儿生长发育什么样子?
- 41/如何判断小儿发育是否正常?
- 42/新生儿健康应具有哪几个方面的标准?
- 43/小儿生长发育的关键时期是什么时候?
- 43/新生儿消化功能特点表现在哪些方面?
- 44/新生儿自御能力不完善表现在哪些方面?
- 44/胎记是怎么回事?
- 44/胎记的形状怎样?
- 45/胎记是不是病?
- 45/为什么新生儿要吮吮手指?
- 46/新生儿宝宝的小秘密有哪些?
- 46/怎样发现新生儿视力异常?
- 47/宝宝听力正常表现是什么?
- 47/宝宝听力异常表现是什么?
- 48/如何评估新生儿的营养情况?

- 48/新生儿的体格标准是什么?
- 49/什么是早产儿?
- 49/早产儿有哪些生理特点?
- 50/早产婴儿出院后应如何护理?
- 50/护理早产儿的关键是什么?
- 51/早产儿的喂养注意事项有哪些?
- 52/早产儿易患厌食症吗?

宝宝护理

新生儿睡眠

- 52/新生儿睡眠特点是什么?
- 53/新生儿睡觉打颤是缺钙吗?
- 54/新生儿仰卧睡姿好不好?
- 54/仰卧的缺点是什么?
- 54/侧卧睡姿好不好?
- 54/侧卧的缺点是什么?
- 55/俯卧睡姿好不好?
- 55/俯卧的缺点是什么?
- 55/婴儿选择哪种睡姿好?
- 55/新生儿睡眠中有几种特殊反应?
- 56/襁褓有助于婴儿睡眠吗?
- 56/为什么说抱着婴儿睡觉利少弊多?
- 56/爱裸睡的宝宝更健康吗?
- 57/枕头对宝宝头形重要吗?
- 57/顺产或剖宫产并不影响头形吗?
- 57/枕头与宝宝头形的关系是什么?
- 58/怎样正确选择宝宝的枕头?
- 58/睡出好头形的时间表是什么?
- 58/宝宝睡相异常是得病信号吗?
- 59/宝宝睡后大声啼哭是怎么回事?



新生儿洗浴

- 60/怎样给新生儿洗澡?
- 60/如何给宝宝安排洗澡时间?
- 60/给宝宝洗浴要注意什么?
- 61/洗发水和肥皂会影响婴儿记忆吗?
- 62/多长时间给新生儿洗1次澡?
- 62/在什么情况下不宜给新生儿洗澡?
- 62/新生儿不宜洗澡时怎么办?
- 63/洗澡操作不当痱子患儿会增加吗?
- 63/给宝宝洗头的具体操作步骤有哪些?
- 64/给宝宝洗澡要注意什么?



新生儿衣物

- 64/怎样为新生宝宝购置衣服?
- 65/宝宝穿红色衣服可防晒吗?
- 66/衣服也能“伤”宝宝吗?
- 66/宝宝穿衣太花哨会影响智力吗?
- 66/为什么说衣服pH值不容忽视?
- 66/给宝宝穿束腰裤好不好?
- 67/宝宝穿旧衣也无妨吗?
- 67/宝宝的衣服可以用洗衣机来洗吗?



消化与排泄

- 67/小儿消化系统特点有哪些?
- 68/如何观察新生儿的小便?
- 68/如何观察新生儿的大便?
- 69/一次性尿布好还是布尿布好?

70/怎样观察宝宝大便是否正常?

70/尿布与尿布疹有什么关系?

70/怎样给宝宝换尿布?

71/怎样给宝宝清洗尿布?

71/为什么不益穿开裆裤?

71/保护宝宝小屁股有窍门吗?

72/如何拒绝尿布疹?

72/尿布疹的处理方法有哪些?

73/如何挑选尿布?



四季护理

73/男宝宝生殖器如何护理?

73/女宝宝生殖器如何护理?

73/宝宝究竟要不要剃胎毛?

73/什么情况下,该给宝宝剃胎毛?

74/给宝宝剃胎毛,应该注意什么?

74/胎毛剃后能马上洗头吗? 头发需几天洗1次?

74/怎样让宝宝的头发长得好?

74/为什么宝宝最好3个月后再用枕头?

75/怎样给满3个月的宝宝配枕头?

75/宝宝的枕头要经常更换吗?

潜能开发



视觉、听觉和感觉训练

75/怎样和宝宝玩“跟踪的游戏”?

76/怎样玩“纸板木偶”?

76/怎样玩“看着我”?

76/怎样玩“跳动的宠物”?

76/怎样玩“唱摇篮曲”?

76/怎样玩“我在哪儿”?

77/怎样训练质地感?

77/怎样玩轻轻地触碰?

77/怎样进行屈伸运动?

77/怎样进行转圈图?

77/怎样进行抬头运动?

77/怎样训练抬起头来看妈妈?

77/宝宝开发智力有诀窍吗?

新生儿的惊人本领

78/新生儿的声音本领是怎样的?

78/新生儿的注视与追视本领是怎样的?

78/新生儿的触觉、味觉和嗅觉本领是怎样的?

78/新生儿的运动能力是怎样的?

79/新生儿的游泳反射是怎样的?

79/新生儿的牵拉反射是怎样的?

新生儿智能训练

79/母亲的肌肤之亲对新生儿智能有何影响?

79/培养良好的情绪能提高新生儿的智能吗?

79/怎样对新生儿进行行为及适应能力的培养?

80/怎样进行视、听、运动训练?

80/感觉训练对新生儿重要吗?

80/怎样进行运动能力训练?

80/怎样进行感觉能力训练?

81/怎样进行语言能力训练?

81/怎样进行行为能力训练?

81/左脑的功能是什么?

81/右脑的功能是什么?

81/为什么说左右脑均衡开发聪明加倍?

82/怎样进行左右脑均衡开发游戏?

新生儿疾病预防

82/新生儿惊厥的临床表现有哪些?

82/怎样治疗新生儿惊厥?

83/新生儿窒息如何治疗?

83/怎样护理新生儿的产瘤、头颅血肿?

84/为什么新生儿容易发生感染?

84/新生儿溶血症是怎么回事?

84/什么叫新生儿肝炎综合征?

84/新生儿肺炎怎样护理?

85/新生儿无尿是怎么回事?

86/新生儿突然憋气是怎么回事?

86/如何防治新生儿烫伤?

86/新生儿烫伤后怎么办?

87/何谓新生儿脓疱疮?

87/新生儿脓疱疮症状是什么?

87/怎样治疗新生儿脓疱疮?

87/怎样预防新生儿脓疱疮?

87/如何处理新生儿鹅口疮?

88/为什么新生儿眼分泌物过多?

88/如何防治新生儿感冒?

成长发育



体格发育

- 89/让宝宝长高有哪4大要素?
- 90/婴儿的身高身长测试标准是什么?
- 90/婴儿视力有什么特点?
- 90/足月婴儿体重增长规律是什么?
- 91/3个月婴儿生长发育怎样?
- 91/4个月婴儿生长发育怎样?
- 91/5~6个月婴儿生长发育怎样?
- 91/6个月婴儿生长发育怎样?



婴儿头围

- 92/婴儿头围发育规律是什么?
- 92/头围测量标准是什么?
- 92/3月婴儿头围是多少?
- 92/4月婴儿头围是多少?
- 93/5月婴儿头围是多少?
- 93/6月婴儿头围是多少?
- 93/7月婴儿头围是多少?
- 93/8月婴儿头围是多少?
- 93/9~10月婴儿头围是多少?
- 93/11~12月婴儿头围是多少?



婴儿胸围

- 93/婴儿胸围发育规律怎样?
- 94/3月婴儿胸围是多少?

- 94/4月婴儿胸围是多少?
- 94/5月婴儿胸围是多少?
- 94/6月婴儿胸围是多少?
- 94/7月婴儿胸围是多少?
- 94/8月婴儿胸围是多少?
- 94/9~10月婴儿胸围是多少?
- 95/11~12月婴儿胸围是多少?
- 95/什么是马牙?
- 95/婴儿牙齿生长有什么特点?



婴儿动作

- 95/爬行对婴儿益处多吗?
- 96/如何让宝宝爬得快?
- 96/孩子不会连续跳怎么办?
- 97/婴儿学爬的辅助方式有哪些?
- 97/婴儿是怎样学会用手的?
- 99/婴儿学站的辅助方式有哪些?



婴儿心理

- 99/婴儿有哪些反射行为?
- 99/婴儿有哪些反射活动?
- 100/婴儿心理的发展是怎样的?
- 101/婴儿心理发育需要环境刺激吗?



婴儿语言

- 102/跟宝宝说他感兴趣的东西好吗?
- 102/怎样利用语言环境跟宝宝沟通?
- 102/怎样读懂宝宝非语言的意思?
- 103/与0~6月宝宝如何说话?

103/怎样跟6月龄婴儿玩发音游戏?

103/婴儿要进行“抚爱式”性教育吗?

104/今天你和宝宝交谈了吗?

104/和宝宝交谈的过程是怎样的?



潜能开发

105/审美从婴儿时期就开始了吗?

106/婴儿有音乐潜能吗?

106/交谈可提升宝宝智商吗?

106/阅读可提升宝宝智商吗?

107/在交谈的时候如何运用手语?

107/怎样给宝宝进行音乐启蒙?



教育误区

108/过分安静的环境对婴儿适宜吗?

108/让婴儿处于过分暖和的环境中好不好?

108/孩子十分温顺好不好?

109/孩子太吵闹好不好?

109/能否对1岁左右婴儿说“不”?

110/怎样对孩子说“不”?

111/怎样帮助发脾气的婴儿?



居住环境

111/怎样布置宝宝的房间?

112/为什么儿童房要“绿色装修”?

112/装修完后为何要通风?

112/室内摆设讲究吗?

112/怎样消除安全隐患?

113/为何要拒绝绿色多刺植物?

113/怎样科学摆放玩具?



亲子游戏

113/怎样和宝宝玩语言游戏?

114/如何玩思维游戏?

114/摸一摸的思维游戏怎么玩?

115/妈妈在哪儿的游戏怎么玩?

115/抱一抱的游戏怎么玩?

115/婴儿喜欢“看和听”的游戏吗?

115/叫他名字的游戏如何玩?

116/看镜子的游戏如何玩?

116/声音在哪里的游戏怎么玩?

116/将其声音和影像融入游戏中怎么玩?

116/怎样给他唱他喜欢的歌?

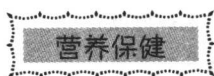
116/如何让他看儿童节目?

117/如何教孩子玩撕纸游戏?

117/贴贴乐纸类游戏怎么玩?

117/拼图游戏如何玩?

118/七巧板的好处在哪里?



营养保健



营养饮食

118/宝宝饮食不可过于鲜美吗?

118/美味综合征是怎么回事?

119/宝宝任性暴躁,可否用饮食来调节?

119/爱哭闹,任性,脾气暴躁怎样调节?

119/好动,注意力不集中,粗心大意怎样调节?

119/懒惰,忧郁,胆小怕事怎样调节?

120/怎样给宝宝摄入适量脂肪?

120/为什么3个月内不要吃盐?

120/为什么1岁内不要吃密?

121/为什么3岁内不要饮茶?

121/为什么5岁内不要吃补品?

121/孩子缺乏微量元素锌怎么办?

121/口服锌制剂对孩子有哪些好处?

122/孩子情绪变化异常怎么办?

122/孩子行为反常是营养不良吗?

122/夜间磨牙、易惊醒是营养不良吗?

122/孩子有异食癖怎么办?

122/面部“虫斑”也是营养不良吗?

123/你知道婴儿多钙食谱吗?

123/怎样给婴儿喂食蔬菜水果?

123/西红柿汁如何做?

124/胡萝卜汤如何做?

124/青菜水如何做?

124/水果藕粉如何做?

124/土豆泥如何做?

125/山楂水如何做?

125/为什么说面食最好蒸或烙?

125/宝宝喝什么好?

125/汽水的成分是什么?

126/喝果汁好吗?

126/太空水、矿泉水是什么?

126/宝宝喝饮料要注意什么?

126/彩色餐具好不好?

127/尖锐的餐具好不好?

127/难以清洁的餐具好不好?

保健护理

127/小胖墩好吗?

127/单纯性肥胖是如何导致的?

128/肥胖与少做运动的关系是怎

样的?

128/肥胖与遗传及精神因素的关系是怎样的?

128/哺乳妈妈乳头凹陷怎么办?

129/如何预防哺乳期乳房结石?

129/如何给宝宝添加鱼肝油?

130/怎样给宝宝补钙?

130/如何根据婴儿胃酸浓度补钙?

130/晒太阳补钙要注意什么?

131/吃菠菜补钙要注意什么?

131/喝牛奶补钙要注意什么?

131/吃鱼和排骨补钙要注意什么?

131/米面补钙要注意什么?

131/黄豆补钙要注意什么?

131/哪些食物同食补钙强?

131/进食补钙要注意什么?

131/补钙要注意什么?

132/婴儿为什么会吐奶?怎么办?

132/怎样给宝宝拍痰?

132/正确的拍背姿势是什么?

133/宝宝不会咳痰,拍出的痰又咽了下去,那不是白拍了吗?

133/高烧不退是口腔溃疡作祟吗?

133/感冒发烧手足却冰冷是怎么回事?

134/判断宝宝是否发烧有秘诀吗?

134/正确测量体温有什么要点?

135/孩子患了泌尿系感染的临床表现怎样?

135/怎样护理泌尿系感染的孩子?

135/如何观察泌尿系感染药物副作用?

- 135/怎样预防泌尿系感染？
- 136/如何解除婴儿便秘？
- 136/如何寻找婴儿便秘原因？
- 136/如何采用食物疗法？
- 136/食疗效果不佳怎么办？
- 137/怎样训练婴儿排便习惯？
- 137/怎样进行药物处理？
- 137/如何祛除小屁股上的打针硬结？
- 138/化解硬结困扰有妙招吗？
- 138/怎样进行肌注预防？
- 139/为什么说宝宝健康从“头”开始？
- 139/宝宝洗发要注意什么？
- 139/1岁以内的宝宝怎样洗头？
- 139/1岁以上的宝宝怎样洗头？
- 140/防止宝宝踢被的技巧是什么？
- 140/睡觉时怎样关照宝宝？
- 141/冬季如何给小宝宝换尿片？
- 141/如何快速给宝宝换尿片？
- 142/冬季如何快速给宝宝洗衣服？
- 142/冬季给宝宝洗衣服如何更省事？
- 143/冬季如何带宝宝外出？
- 疾病预防**
- 143/如何预防风疹？
- 144/婴儿呼吸不规律不要紧吗？
- 144/婴儿下巴抖动是不是异常？
- 144/为什么婴儿肢体蜷曲？
- 145/婴儿体重减轻是不是病了？
- 145/婴儿打喷嚏是感冒了吗？
- 145/为何女婴阴道会出血？
- 145/母亲怀孕后为什么乳房增大？
- 145/孩子为什么皮肤发黄？
- 145/孩子脱皮是异常吗？
- 146/孩子睡眠惊跳是怎么回事？
- 146/为何孩子体温波动？
- 146/流行性感冒如何防治？
- 147/婴儿普通感冒症状是什么？
- 147/引起感冒的原因是什么？
- 147/如何减轻孩子感冒症状？
- 148/婴儿猩红热是怎么回事？
- 148/如何治疗猩红热？
- 148/为何儿童猩红热会产生严重并发症？
- 149/咽炎和扁桃腺炎的症状是什么？
- 149/咽炎和扁桃腺炎怎样防治？
- 149/婴儿急疹是怎么回事？
- 150/如何处理婴儿急疹？
- 150/麻疹是怎么回事？
- 150/麻疹皮疹症状是什么？
- 151/麻疹的典型症状有哪些？
- 151/麻疹的并发症有哪些？
- 151/流行性腮腺炎症状有哪些？
- 151/流行性腮腺炎的并发症有哪些？
- 152/怎样处理流行性腮腺炎？
- 152/毛细支气管炎是怎么回事？
- 152/如何治疗毛细支气管炎？
- 153/过敏性鼻炎症状是什么？
- 153/过敏性鼻炎症状如何防治？
- 154/疟疾的症状有哪些？
- 154/怎样处理恶性疟热型疟疾并发症？
- 154/传染性红斑是怎么回事？
- 155/如何防治传染性红斑？

- 155/肺炎症状是什么?
 155/肺炎的症状有哪些?
 156/鼻窦炎的症狀有哪些?
 156/怎样防治鼻窦炎?
 156/过敏是怎么回事?
 157/怎样处理过敏?
 157/过敏性休克的原因是什么?
 157/过敏性休克的症狀有哪些?
 158/怎样预防过敏性休克?
 158/传染性单核细胞增多症是怎么回事?
 158/如何处理传染性单核细胞增多症?
 159/脊柱侧凸是怎么回事?
 159/如何防治脊柱侧凸?
 159/破伤风的症狀是什么?
 160/如何处理破伤风?
 160/婴儿湿疹症狀有哪些?
 161/怎样治疗湿疹?

安全卫生

- 161/触摸宝宝生殖器有危险吗?
 161/“转圈子”有危险吗?
 161/“坐飞机”有危险吗?
 162/“捏鼻子”有危险吗?

宝宝“大扫除”

- 162/怎样清除宝宝眼屎?
 162/清除鼻屎的技巧有哪些?
 163/清除宝宝耳屎的技巧有哪些?
 163/怎样修剪宝宝的指甲?
 163/如何让宝宝自己吃东西?

照顾宝宝误区

- 164/有沉重鼻音就是感冒了吗?

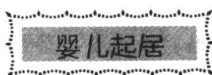
- 164/感冒就用抗生素好吗?
 165/有痰声就要拍背排痰吗?
 165/注射“丙种球蛋白”预防感冒吗?
 165/有咳嗽就要吃止咳药吗?
 166/孩子3岁以后可以吃大人的药了吗?
 166/吃化痰药需吃到没痰为止吗?
 166/防婴儿的卧室安全措施有哪些?
 167/防婴儿的厨房安全措施有哪些?
 168/防婴儿的卫生间安全措施有哪些?

生活指南

婴儿物品

- 168/如何给4~6个月的宝宝选衣服?
 169/如何为7~9个月的宝宝选衣服?
 170/选购宝宝衣服在款式和缝制上要注意什么?
 170/如何为10~12个月的宝宝选衣服?
 171/选购宝宝内衣有哪些小窍门?
 171/选择内衣要注意什么?
 172/衣服小小配件无关紧要吗?
 172/婴儿需要穿袜子吗?
 172/怎样给宝宝穿一双舒服的鞋?
 173/给婴儿戴顶什么样的帽子?
 173/用服装能调节儿童情绪吗?
 174/如何学会看童装上的各种标识?
 174/怎样选择婴儿的小床?

- 175/ 婴儿床如何摆放?
175/ 如何选购儿童车?
176/ 如何为婴儿准备合适的衣被?



婴儿啼哭

- 176/ 宝宝因身体不舒服会哭吗?
177/ 宝宝因心理需要会哭吗?
177/ 容许孩子哭好吗?
177/ 强行制止孩子啼哭好吗?
178/ 从啼哭可判断婴儿语言天赋吗?
178/ 宝宝为何夜啼?
178/ 宝宝啼哭可能是缺钙吗?
178/ 宝宝夜啼是受惊吓了吗?
179/ 宝宝啼哭是患病了吗?
179/ 宝宝夜啼是衣被因素吗?
179/ 宝宝夜啼是饥饿了吗?
179/ 宝宝夜啼是尿憋的吗?
179/ 宝宝夜啼是昼夜颠倒吗?
179/ 宝宝夜啼是需要爱抚吗?
180/ 怎样对待夜间爱哭的婴儿?
180/ 发生婴儿夜啼原因有哪些?
180/ 宝宝夜啼, 妈妈怎么办?
181/ 宝宝的哭声你懂吗?
181/ 宝宝吃奶时边吃边哭如何处理?

婴儿睡眠

- 182/ 孩子裸睡好处多吗?
183/ 如何哄宝宝入睡?
184/ 如何判断孩子睡眠时间是否适度?

184/ 如何培养宝宝好的睡眠习惯?

185/ 宝宝睡眠时间不足怎么办?

185/ 婴儿抱着宠物睡觉好吗?

186/ 婴儿俯卧睡好不好?

186/ 婴儿含奶嘴入睡好吗?

婴儿学步

187/ 蹒跚学步的孩子常惹麻烦怎么办?

187/ 学步的宝宝要注意什么?

188/ 怎样教小儿学走路?

189/ 孩子爬楼梯不必大惊小怪吗?

189/ 婴儿学走路可分哪五个阶段?

190/ 宝宝开始走路说明什么?

190/ 如何预防宝宝学走发生意外?

190/ 父母给予宝宝学走的辅助方式有哪些?

191/ 学走有哪些辅助工具?

191/ 学步需要采取哪些安全措施?

191/ 怎样把握辅助时机?

婴儿体操

192/ 宝宝运动和技巧是什么?

192/ 怎样和宝宝一起做健身操?

193/ 在池中做健身操要注意什么?

193/ 搓手可防宝宝生冻疮吗?

194/ 搓手可益智吗?

194/ 搓手可防感冒吗?

194/ 搓手可强化动手能力吗?

194/ 如何带着宝宝去散步?

成长发育

发育基本情况

195/24个月幼儿生长发育怎样?

196/25个月幼儿生长发育怎样?

196/26个月幼儿生长发育怎么样?

197/27个月幼儿生长发育怎样?

197/28个月幼儿生长发育怎样?

198/29个月幼儿生长发育怎样?

198/30个月幼儿生长发育怎样?

199/31个月幼儿生长发育怎样?

199/32个月幼儿生长发育怎样?

200/33个月幼儿生长发育怎样?

201/34个月幼儿生长发育怎样?

201/35个月幼儿生长发育怎样?

202/36个月幼儿生长发育怎样?

幼儿心理

202/幼儿期心理卫生内容有哪些?

203/影响孩子智力的因素有哪些?

204/幼儿的情感发育是怎样的?

204/幼儿的交际发展是怎样的?

205/智商的标准是什么?

205/幼儿期道德的发展有哪些?

206/如何帮助孩子缓解紧张情绪?

207/为什么说孩子压抑自己的情绪最令人担忧?

207/如何帮助孩子克服抑郁?

208/如何在劳动中开发孩子智力?

208/幼儿双手动作如何发展?

209/孩子为什么喜欢扔东西?

210/如何面对孩子扔东西?

幼儿语言

210/幼儿期语言如何发展?

210/到两岁时,宝宝逐渐能表达哪些特殊的意义?

211/家长如何鼓励宝宝说话?

211/怎样使孩子能说会道?

212/如何培养孩子语言能力?

212/4岁的孩子能否学外语?

213/孩子口吃怎么办?

213/如何教宝宝学会自我介绍?

214/“鹦鹉学舌”不利于孩子学说话吗?

215/孩子怎么“结巴”了?

215/孩子口吃处理误区是什么?

216/为什么对孩子要说完整话?

216/1~2岁幼儿家长如何运用语言?

家庭教育

智力开发

217/怎样合理开发智力?

218/怎样开发孩子右脑?

- 219/如何提高孩子智力?
 219/手指锻炼能助长幼儿智力吗?
 220/儿童大脑开发越早越好吗?
 220/什么是儿童自闭症?
 221/如何预防儿童自闭症?
 221/怎样进行改善孩子感统失调的训练?



教育误区

- 222/教育超前一定好吗?
 223/家长如何对孩子进行超前教育?
 223/孩子不打不成材吗?
 224/对孩子爱得多回报也多吗?



处理能力

- 224/孩子的生活自理能力差原因有哪些?
 225/怎样训练孩子的生活自理能力?
 225/幼儿晚期大小便如何训练?
 226/各年龄段孩子如何承担家务?



兴趣培养

- 226/培养孩子的注意力有哪些方法?
 227/注意力训练有哪些方法?
 227/怎样培养孩子的观察能力?
 228/要培养孩子的无意想象吗?
 229/如何对孩子进行创造性思考训练?
 229/训练孩子创造性思维的方法有哪些?
 230/如何知道您的孩子是否聪明?
 231/智商测验的方法有哪些?
 232/如何提高孩子的智力水平?

- 232/数训练中的观察是什么?
 232/数训练中的比较是什么?
 233/数训练中的配对是什么?
 233/数训练中的分类是什么?
 233/数训练中的排序是什么?
 234/数训练中的对应是什么?
 234/数训练中的相等化是什么?
 234/形式排列是什么?
 234/怎样让孩子学习分类法?
 234/怎样让孩子了解顺序概念?
 235/如何让孩子建立时间概念?
 235/如何让孩子理解基本的数字概念?
 235/怎样让孩子掌握空间概念?



生活习惯

- 235/如何教会孩子正确刷牙?
 236/怎样正确使用牙膏?
 236/正确的刷牙方法是什么?
 236/保姆对宝宝成长有何影响?
 237/玩具愈多愈好吗?
 238/为什么不要过于要求孩子听话?
 238/为什么说否定宝宝人格牢骚发不得?
 239/为什么说让宝宝怀疑妈妈对自己的爱的牢骚发不得?
 239/怎样正确惩罚孩子?
 239/为什么说吓唬宝宝的牢骚发不得?
 240/为什么说对孩子的要求超出了他的能力的牢骚发不得?
 240/为什么说拿别的孩子进行比较

的牢骚发不得？

241/为什么说按自己的意愿命令宝宝的牢骚发不得？

241/幼儿不爱童装爱成装怎么办？

242/以家长式的幽默感染孩子好吗？

242/要让孩子从小有幽默感，要有什么心态？

242/培养孩子幽默感要丰富语言表达能力吗？

243/承受委屈是更沉着的勇敢吗？

亲子互动



沟通交流

244/你会和孩子交流吗？

244/孩子过分撒娇怎么办？

245/搂抱能增加幼儿的安全感吗？

245/孩子不需要搂抱时怎么办？

246/婴幼儿依恋模式影响宝宝未来吗？

246/暂时离开孩子时该怎么做？

247/母子长期分居会影响感情吗？

247/什么是儿童溺爱综合征？

248/错怪了孩子该怎么办？

248/为什么不要哄骗孩子？

249/家长怎样在孩子心目中树立威信？

249/家长威信误区有哪些？

250/为什么不要把气出在孩子身上？

250/什么是发脾气？

250/父母实在想发脾气要注意什么？

251/为什么不要随意对孩子许诺？

252/许诺了却不能兑现怎么办？

252/怎样才是真正地爱孩子？

253/溺爱孩子的表现有哪些？

253/如何纠正溺爱行为？

254/什么叫“四二一”综合征？

254/如何防治“四二一”综合征？



亲子游戏

255/你会做“假房子”亲子游戏吗？

255/你会做“母子结”亲子游戏吗？

255/你会做观察游戏吗？

256/你会做训练孩子记忆力的小游戏吗？

257/你会做认知游戏吗？



生活作息

257/如何培养良好的生活习惯？

258/怎样教孩子整理卧室和床铺？

259/生活中的小儿有哪些不宜？

260/怎样安排幼儿1天生活作息？

260/幼儿不与父母分床有害吗？

260/家长和孩子分床时要注意什么？



幼儿睡眠

261/宝宝说梦话对身体有害吗？

261/孩子晚上睡觉为什么常醒？

262/怎样让“小夜猫”早睡觉？

262/幼儿睡前如何自我按摩保健？

263/孩子需要多长睡眠时间？

263/怎样培养孩子独睡？

264/幼儿含食物睡觉好吗？

264/儿童睡懒觉好吗？



卫生习惯

265/怎样训练宝宝夜里不尿床？