

醫方集要

一

明·丁凤纂辑

醫方彙編

中医古籍出版社

出版说明

中医古籍，卷帙浩繁，有待于系统整理研究。其中尚有不少孤本、秘本、尤须及早印布，以广流传。随着医疗保健事业的发展，中医学日益受到国际学术界密切注视，广大读者对于中医古籍的整理出版呼声日高，期望甚切。为了进一步发掘中医药伟大宝库，满足不断增长的中医临床、教学和科研工作的需要，我社将陆续辑印以《中医珍本丛书》为题的系列医书，主要收入近代未行于世的有价值的中医孤、善本古籍，包括中医理论和临证各科，以及本草、方剂、医史、医案、医话等方面论著。为便于广大医务工作者及研究人员参考原著，本丛书将一律保存原貌，影印出版，酌加前言或内容提要，以期达到承先启后、古为今用的目的。

前言

《医方集宜》，明代医家丁凤纂辑。丁凤，字文瑞，竹溪，江浦（今属江苏）人。幼习举业，后改事医，医术精湛，著述颇丰。有《医方集宜》（一五五四年）、《痘疹玉函经》、《兰阁秘方》等。

《医方集宜》为《丁氏锦囊三种秘录》之一，乃「袭先人之遗编，考古医之要旨，采其方之善者，而撮为一集」。全书凡十卷。前有叙、跋、见证等篇，卷一至卷五为中风、中暑等内科病证，每病下有医学、医源、病源、形证、治法、治方、治验、典型案例数则，卷六为五官科，卷七为妇产科，卷八为儿科，卷九为痘疹，卷十为外科。是一部很好的综合性方书。

现据明刻本学凤楼藏版影印。版本珍贵，学术价值、实用价值均高。可供广大中医、中西医结合科教医人员参考。

中医古籍出版社

一九九二年三月

歷代名家薈粹

金陵丁蓮侶纂輯

西山書林

丁氏錦囊三種秘錄

學鳳樓藏板

醫方集宜叙

予幼學活人術於師未嘗不問人之疾而以仁存心也仁以存心又識其有義存焉義者宜也夫人有疾必請醫必請方且是方治是疾則脉理有虛實疾勢有標本用藥有佐使取效有遲速欲藉是方之方敢執乎哉古人立方如持權衡

輕重未嘗不互抗方者之自不宜耳

欲偶一宜之譬則獵兔者不尋其穴令人
圍於四隅偶一人獲之則曰是人能獲兔
也而曰兔專在是豈理也哉尋其穴者或
寡矣予懼夫穴之不尋兔之不偶得也於
是襲先人之遺編攷古賢之要旨採其方
之善者而操為一集每于所犯之疾詳述

其原擬議其藥又不敢曰虛迹誣人咸平
日之所目及手醫者亦猶尋穴得兔不索
不艱也苟舍其方而不集耳以病吾仁執
其方而泛集之有曰病吾義吾之心病矣
敢以醫王不之病身者哉仁者曰天地萬
物為一體世之病身不能盡醫者多矣義
者各適其用而與時宜之醫之而不盡其

宜者吾未嘗敢爲後之考族子弟及有志
於斯者業是術而心以仁權以義又曷患
乎醫之不宜又曷患乎醫之不宜嘉靖甲
寅歲春月醫林後學江浦竹溪子丁鳳
謹序

生人之患瘡札疵疥其中道而夭枉者至
亡算矣莫脆於七尺而戕之百方損思者

竭蹶勞形者疲也淫營者枯涸大喜怒者
破墜陰陽夫本已蠹而簸搖之斧斤之馳
隙之究而但臣加鞭之勢甚矣其可痛也
軒黃岐摯之朝啓策辨方其來已久素難
之簡代而尊之曰經所稱五運六氣亢害
承制用漸裁其言之而族工多不能讀即
讀不易解也病主率委命以從或諱所未

習而姑嘗試焉苟以自利而已於活人何
有夫其呼吸之間虛寔異竅迎奪異用輕
重多寡異投有宜存焉問病之陰得病之
陽聞病之陽得病之陰少所中多所得神
明在心臣主操投亡不立者所謂宜之
宜也以聖人能事而以責之族工彼其袖
手而告技殫庸足恠乎贈公竹溪先生集

宜一書蓋亦授秘方舊諸勝而傳之者司
理公啓之帳中版之字以既以嘉惠吾閩
而祖德家學孫是益臣表章贈公之言曰
仁者以天地萬物為一體舍方則病仁執
方則病義是言也即漢于儒者求之能及
何論揆之在昔太倉公臣言方物中其所
授出諸公孫光陽慶顧甚秘之非精謹不

傳用意臺何狷狹也太倉之後遼絕無人
殆其一念所造濟陽之裔越在江介是孫
是祖鵠起憚聯仁人之藎貽也遠矣閩土
故險阨比城燠潦不時生民之計日蹙皮
骨穿露而海內外豐壘百出邪脈僨驕駸
駸有不治將溪之勢司理公以飲上池洞
一方癥結其於攻補之宜燠和之妙時之

于鑪輔間見之由斯以還君家金版玉函
世之壽民未有艾也萬曆戊午初夏穀旦
賜進士第中順大夫翰林院提督四夷館
太常寺少卿前吏部文選驗封清吏二
司郎中治生丁啓濬頓首拜撰

先正有言藥進于醫方傳于古方何難傳
進古之方而宜於病則難此集宜所繇著

也夫宜豈易談、宜者不出於望聞問切
然望則虛宜眩目中則清濁亂聽聞而裏
表疑悞切而緩速雜至其斯者而執古之
方按今之宜即岐黃倉扁不具論恐東垣
丹谿諸君子口能說手能筆而意不能授
也又何云宜且也病此方也方此宜也皆
用之而宜今用之而不宜曷以故蓋運氣

有參差風土有燥濕材品之產異其性壯
怯之質殊其受非古方所能泥者乃取於
方之宜而輟臣冬增損之更毫釐而千里
矣丁氏之先為異人馴席還金鄉閭嘖々
善行々朝城令君遇神人授臣秘術遂為
名公卿推重此王鑒積善之門而將寄以
醫世者及贈以竹溪苦心述志攷古證今

輯爲醫方一書名曰集要以立目標門
如病源形證脈法諸條其於望聞問切業
已燭照而數計之至於治法方驗勞肌分
理析疑訂寔君臣佐使各適于和攻守正
反咸中其竅簡而核森而有要以豈區々
耳目所覩記所謂聖神工巧缺一不可者
殆其兼之而公獲世之仁心慈理可見於