



Lugu
Mosuomuxiwenhua
Fengqingshilu

泸沽湖 摩梭母系文化 风情实录

马继典◎著

云南出版集团公司
云南人民出版社

谨以此书献给宁蒗彝族自治县成立50周年



泸沽湖 摩梭母系文化 风情实录

马继典◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

泸沽湖摩梭母系文化风情实录/马继典著. —昆明: 云南人民出版社, 2006.8

ISBN 7-222-04786-7

I. 泸... II. 马... III. ①纳西族—民族文化—宁蒗彝族自治县②纳西族—少数民族风俗习惯—宁蒗彝族自治县
IV. ①K285.7②K892.357

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 080775 号

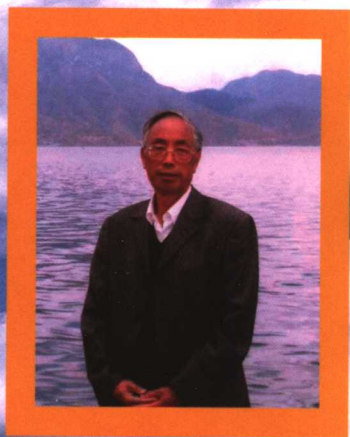
责任编辑: 文永清

装帧设计: 孟嘉福 杨晓东

责任印制: 施建国

书 名	泸沽湖摩梭母系文化风情实录
作 者	马继典 著
出 版	云南出版集团公司
发 行	云南人民出版社
社 址	云南人民出版社
邮 编	昆明市环城西路 609 号
网 址	650034
E-mail	www.Ynpph.com.cn
开 本	rmszbs@ public.km.yn.cn
印 张	889 × 1194 1/32
字 数	9.375
版 次	220 千
排 版	2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷
印 刷	丽江飞腾电脑公司
书 号	云南新华印刷一厂
定 价	ISBN 7-222-04786-7
	35.00 元

尊敬的读者: 若您购买的我社图书存在印装质量问题, 请与我社发行部联系调换。
发行部电话: (0871) 4194864 4191604 4107628 (邮购)



作者简介

1936年生于云南永胜,1952年参加工作。曾任凉山民族工作队组长、凉山办事处秘书、中共宁蒗县委党校副校长、纪委常务副书记、宁蒗县政协副主席、宁蒗县人大副主任等职。在泸沽湖小凉山工作48年,其中在泸沽湖工作十余年,现退休,2000年定居丽江。

著有《女儿国诞生的活佛》传记。曾在省、地、县等刊物上发表新闻、纪实文学、杂文、散文、文史等百余篇。现为云南省作家协会会员、丽江市老干部诗书画协会副理事长。在2002年小凉山火把节文化系列活动中,被评为小凉山文化人之一。



装帧设计 孟嘉福 杨晓东

编辑委员会

名誉主任：和自兴 张祖林
名誉副主任：何金平 李世碧 杨一奔
杨廷仁 罗桑益世 沙万祥
苏海荣 杨光银 和建华

主任：余丽军
委员：冯 忠 和明芳 刘祖权
曹 相 曹文彬 李尚林
木志芳



泸沽湖



狮子山



汝亨独玛是缝制金边衣和百褶裙的能手



施落村摩梭青年妇女：
阿巴·此尔拉措(右)
尔玛旦史独卓玛(左)



泸沽湖畔落水村,汝亨家族是人口最多的母系大家庭,图为70多岁的汝亨娜珠(前排)及3个女儿



摩梭母亲丙玛比尔



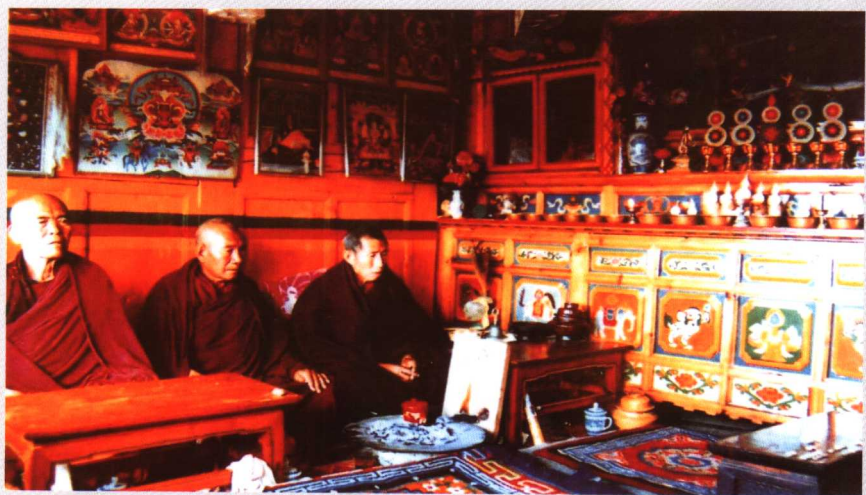
落水村生诺舅舅达巴·卓丙此次



春节到了,生父带着礼物看望自己的孩子



举行穿裙子礼的摩梭女孩



摩梭人信仰藏传佛教, 1870年重建永宁扎美寺, 但喇嘛有法事活动才到扎美寺集中, 平常在家中小经堂念经



摩梭人既信仰达巴教, 又信仰藏传佛教。但达巴和喇嘛关系融洽, 在同一道场, 既有达巴, 也有喇嘛, 各念各的经, 各摇各的铃



泸沽湖畔摩梭人念六字真言转经的嘛尼堆



走进泸沽湖,在山坡垭口、嘛尼堆旁、木楞房顶都飘扬着五颜六色的经幡旗,又称风马旗,随风飘动,代表人念经,带走灾害、烦恼,带来平安和希望



“替克”图（摩梭语），用四种彩色土和白石灰拼制，意为死者在阴间购买土地回到祖先地安身。“替克”图拼好后，将焚尸的木楞圈架在“替克”图上



在放入尸体的木楞圈前，喇嘛为死者念超度送魂经



每年的农历七月二十五日是摩梭人祭祀格姆女神的隆重节日,图为跪拜格姆女神的摩梭人



挂经幡的老人



转山节时摩梭青年妇女挂经幡



泸沽湖三绝之一的湖上之舟



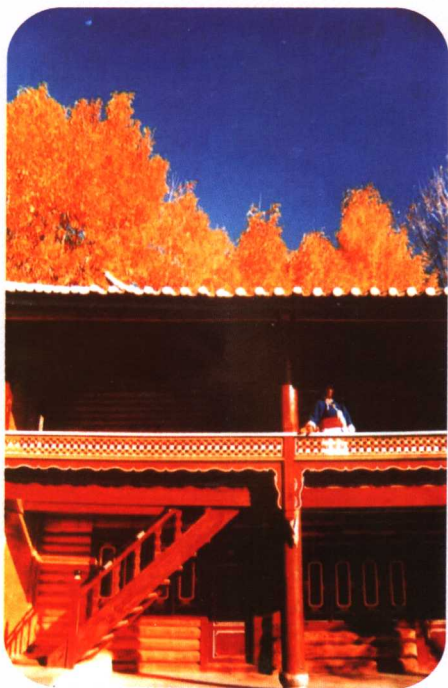
泸沽湖三绝之一的舟上之人



泸沽湖畔的摩梭男女青年欢跳锅庄舞



转山节期间,在格姆山下跳“格姆搓”——格姆女神舞



称为“尼扎意”的神秘花楼,是摩梭家庭女性成员接待男阿夏过夜生活的卧室。这七八平方米的小楼房,是男女阿夏谈情说爱的地方



摩梭村落中的木楞房,正室中有两根柱子,分左柱和右柱,左柱为男柱,右柱为女柱。砍男柱和女柱时,必须用一棵树,顶上节为左柱,根部一节为右柱,象征男女或兄妹出于一个衣社族源并和睦团结