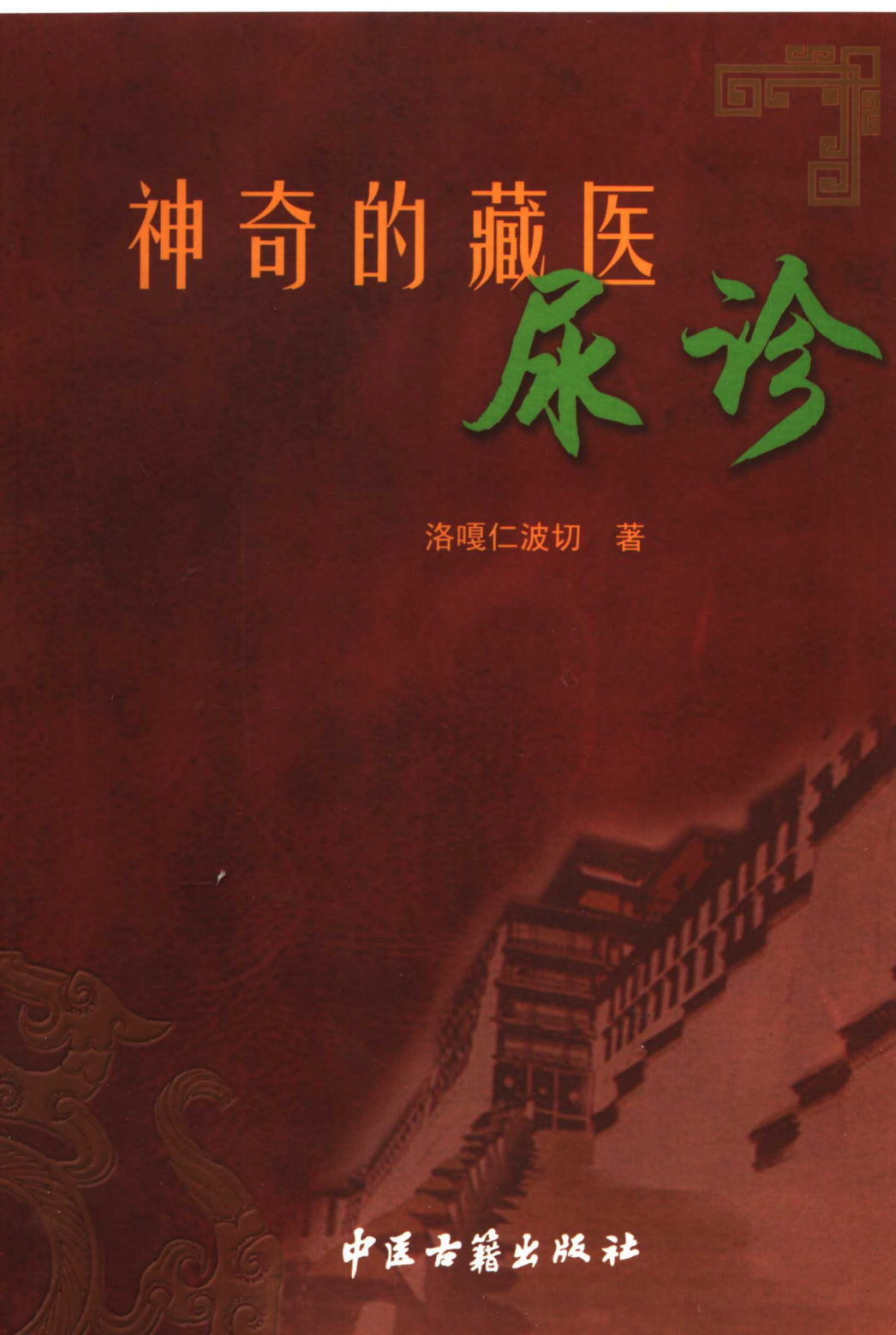




神奇的藏医 尿诊

洛嘎仁波切 著

中医古籍出版社



神奇的藏医

尿疹

洛嘎仁波切 著

中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

神奇的藏医尿诊 / 洛嘎仁波切著. — 北京: 中医古籍出版社, 2006.10
ISBN 7-80174-462-4

I. 神… II. 洛… III. 藏医—诊法 IV. R291.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 112530 号

神奇的藏医尿诊

作 者: 洛嘎仁波切

责任编辑: 孙志波

装帧设计: 陈 娟 唐杨喜

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京市东直门内南小街16号 (100700)

印 刷: 北京威远印刷厂

开 本: 889mm × 1194mm 1/32

印 张: 7.875

字 数: 150千字 彩图172幅

版 次: 2006年10月第1版 2006年10月第1次印刷

印 数: 0001 ~ 5000册

ISBN 7-80174-462-4/R · 458

定 价: 38.00元



洛嘎仁波切

副主任医师

多年来从事藏医尿诊研究，因其特殊的条件优势，对尿诊的“鲁吉”诊察积累了丰厚的经验。

1998年出任迪庆藏药厂厂长期间，在迪庆首次研制成功藏药的材料“祖台”，并生产了七十味珍珠、仁青常觉等藏医中的名贵药品。并研制开发延年益寿、强身健体、增强免疫功能的“雪域藏补丸”；研制开发治疗糖尿病的新药“圣渴Ⅰ号”、“圣渴Ⅱ号”，为迪庆藏医药史填补了有史以来不能制作“祖台”、不能生产七十味珍珠、仁青常觉等藏医中的名贵药品的空白。

现今专心研究并实践藏医神奇的诊断技法，接纳来自世界各地慕名而来的专家、学者，并借此弘扬藏药的独特的、显著的治疗效果。

洛嘎仁波切简介

洛嘎仁波切，曾用名王永盛，副主任医师，先后在云南迪庆藏医院和迪庆藏药厂工作。任迪庆藏医厂厂长，任迪庆直贡藏医药研究所所长、山东金藏皇药业集团公司总药剂工程师、青海省玉树州康国寺主持活佛。

1980年，14岁的洛嘎就拜当代著名藏医向·初称江楚活佛为师学习藏医藏药，并得到著名的春丹经师亲自传授直贡佛经。

1988年，洛嘎仁波切被派到西藏藏学院继续研读藏医藏药及天文星算学，同时得到被称为藏医始祖宇妥·云丹贡布的真正传承，著名藏医大师措如·才让成为其《四部医典》的灌顶上师，并拜初诚江措为天文星算上师，后回西藏墨竹贡卡直贡母寺坐床，继承佛位。接受直贡传承，经师为给龙丹增·尼玛苏雋活佛。

1993年回迪庆，在迪庆州藏医院工作，一边济世行医，一边



又担负着直贡寺庙的修缮工作。为修建达摩祖师洞及来运寺，分别到香港、澳门化缘，广传弟子，弘扬佛法。

1998年出任迪庆藏药厂厂长期间，组织完成藏药特殊名贵原料“祖台”的开发生产，并生产了七十味珍珠、仁青常觉等藏医中的名贵药品；研制开发了延年益寿、强身健体、增强免疫功能的“雪域藏补丸”；研制开发治疗糖尿病的新药“圣渴Ⅰ号”、“圣渴Ⅱ号”，为迪庆藏医药史填补了有史以来不能制作“祖台”、不能生产七十味珍珠、仁青常觉等藏医中的名贵药品。为迪庆藏医药产业化发展迈出了可喜的一步。

1999年，洛嘎活佛通过努力，促成了迪庆香格里拉藏药厂GMP规范企业的开发建设，为迪庆藏医药产业化发展奠定了坚实的理论和实践基础。

2001年，组织完成了藏传工艺制作世界最大的堆绣唐卡《香巴拉王国全景图》（108m×75m）。

2003年，在洛嘎活佛的倡议下，“香巴拉大千世界”构思和开发得以完成。通过政府引资，“香巴拉大千世界文化园”的开发建设必将成为迪庆香格里拉的一个民族的圣殿。

2004~2005两年，完成了《神奇的藏医尿诊》、《认识糖尿病》的编撰工作。

2006年筹划在丽江构建一所将藏医药文化与佛教医药文化融为一体的综合性藏医药馆。

二十余年来，洛嘎副主任医师从来没有停止对藏医藏药的研



究开发工作；不知疲倦地挖掘、整理传统的藏医药文化，并写出《神奇的藏医尿诊》、《认识糖尿病》等专著；实现了对藏传佛教的传承；积累了丰富的藏医临床经验和藏药制作经验。



前言

曾多次与国外友人交谈，每当提起藏族医学，得到的结果，总是对藏医尿诊赞不绝口，并且对法国古伯察神父，在19世纪40年代横穿青藏高原时写的《鞑靼西藏旅行记》中所描述的藏医观察尿诊的方法，非常地崇拜，甚至原文不变地重复着：“喇嘛医生只要看到病人的尿，就知道得了什么病了，病人只管在家里等着吃药就行了。”然后就用英语重复着：“神奇的藏医尿诊、神奇的藏医尿诊……”

翻阅史料，才发现在《世界文明史》这部重要的历史著作中，对藏医的尿诊早就有过赞赏：“尿液分析法在当时是一种颇受青睐的方法。西藏的医生认为不用观察病人的其他任何部位，只须察看病人的尿液便能为病人治病。”关于藏医尿诊的细节，



在西方大部头著作中不惜笔墨是相当罕见的，足见藏医尿诊在当时的影响力。

我国关于尿诊的记载最早见于晋·葛洪的著作，至唐·王焘著《外台秘要》中引《必效方》“阴黄”条则有：“每夜小便里浸少许白帛片，各书记日(每天记录)，色渐退日，则瘥(指病愈)。”这是黄疸病尿诊法的最早记载。后来也散见中西医察尿的经验，但都没有专著。

为了将独特神奇的藏医尿诊这一瑰宝，全面显现于世，十余年来收集各种尿图几千张，并在临床中逐一加以验证。《神奇的藏医尿诊》一书，是在此种情况诞生的。

藏医学是祖国民族医学的一束奇葩。

感谢藏医学大师，是他们无私的教诲与毫不保留的坦诚，才使神奇的藏医尿诊法得以延续；是那些热心的患者们的支持，才得以使《神奇的藏医尿诊》一书得以顺利完成。

《神奇的藏医尿诊》一书，希望能从藏医尿诊这一角度为藏医学的发展抛砖引玉，也希望这一神奇的藏医尿诊，尽快地走出藏区，走进全国，从而走向世界，为人类医学的健康事业作出贡献。

洛嘎·康国公曲丹增主渡仁波切



目 录

第一章 绪 论	1
第一节 独特的藏医学	3
第二节 玄奥的藏医三元素	8
第三节 藏医三元素作用小结	20
第四节 奇妙的藏医诊断学	22
第二章 神奇的藏医尿诊	59
第一节 医学界对尿诊的认识	61
第二节 尿诊的研究	65
第三章 藏医尿诊操作程序	73
第一节 察尿	75
第二节 验尿前饮食起居的禁忌	78
第三节 验尿的容器及时段	80
第四节 不同年龄的尿液标准	82



第五节 鉴别易误诊的尿液	85
第四章 尿热时诊病	89
第一节 尿热时辨别尿液蒸气要领	91
第二节 尿热时辨别尿液颜色要领	95
第三节 尿热时尿液的气味诊病	140
第四节 尿热时尿液的泡沫诊病	142
第五章 尿温时诊断	149
第一节 尿温时辨别尿液蒸气散失要诀	151
第二节 尿温时尿液漂浮物辨别要诀	153
第三节 尿温时尿液中层“垢亚”辨别要领	156
第四节 尿温时搅动尿液后的变化分析	164
第六章 尿冷时诊断	167
第一节 尿冷时尿液浮膜辨别要领	169
第二节 尿冷时尿液变化诊察	171
第三节 尿冷时静置后尿液转变诊察	172
第七章 排尿时尿液稀稠诊断	175
第一节 稀尿	177
第二节 稠尿	179
第八章 常规尿诊	181
第一节 尿次、尿量诊病	183
第二节 尿频尿急诊病	192
第三节 小便失禁诊病	194



第四节	遗尿诊病	197
第五节	尿后余沥诊病	199
第六节	尿液夹精诊病	201
第七节	排尿困难诊病	203
第八节	小便不利与疾病的关系	206
第九节	危兆尿液观察	212
第十节	病态尿液的分析	218
第九章	尿诊增补	221
第一节	洛嘎仁波切临床“鲁吉”部分经验	223
第二节	传统尿诊经典比喻	225
第三节	遗尿症体征诊断	235
主要参考文献		238



第一章

绪 论

第一节 独特的藏医学

一、藏医学的历史渊源

以藏族为主创造发展起来的传统医学，称为藏医学。

藏医学至今已有两千多年的历史，是中国传统医学的重要组成部分。约公元前1世纪，藏族人民就懂得了采食野果、野菜以消除疼痛，并用马宝解治食物中毒。随着生产力的不断提高，公元4世纪，人们已学会制作酥油，并用热酥油止血。在掌握青稞酿酒技术后，便以青稞酒糟治疗外伤。由于游牧生活及以动物肉类为主的饮食习惯，消化不良是藏族人民的常见病，因此，藏医治疗消化系统疾病，创立饮食疗法积累了丰富的经验。



二、藏文的发明为藏医经验的积累和理论的升华提供了便利条件

藏文的发明，为藏医经验的积累和理论的升华提供了便利条件。

公元8世纪初，藏医第一部综合性医书《月王药诊》问世。公元8世纪末，著名藏医始祖宇陀·云丹贡布编撰的藏医学经典著作《四部医典》的问世，标志着藏医学从此走上了成熟发展的轨道。

在《四部医典》中，论述了人胚是由精血结合而成，同时指出胚胎发育过程中，要经历鱼期(水生动物)、龟期(爬行动物)、猪期(哺乳动物)3个发育阶段，准确、形象地描述胎儿在母亲子宫里形成的过程。胚胎的发育过程是高等动物进化史的一个缩影。《四部医典》对我国医学乃至世界医学都是一大贡献。

三、藏民族天葬的习俗使得藏医学对人体生理解剖有较深刻的认识

由于藏民族有天葬——对尸体进行肢体解剖的风俗习惯，使得藏医学对人体生理解剖有较深刻的认识，对人体的构造有较具体和深入的了解。在各种传统医学体系之中，藏医学可以说是较先进的一种。



藏医学认为人体内器官有五脏、六腑。五脏指心脏、肺脏、肝脏、脾脏、肾脏，六腑指小肠、大肠、胃、胆、膀胱和三木休（指男性的精囊、女性的卵巢）。

藏医学对神经（白脉）、血管（黑脉）、骨骼关节等也有较准确的认识，同时对每一内脏器官都作了形象的比喻。如将胃消化功能形象地称为“炒锅”、“胃火”；胆囊像悬挂起来的鼓风皮袋；膀胱好似盛水的陶罐等。

藏医形象地给这些脏腑作了比喻，认为心脏为国王，坐在宝座上；肺如大臣和太子，有五叶为母肺，有五叶为子肺；肝脏和脾脏则是大小后妃；肾脏像托着屋梁的外臣；精囊、卵巢像珍宝库；胃像一口炒锅；小肠大肠像王后的奴仆；胆像悬挂起来的鼓风皮袋；膀胱好似盛水的陶罐。

藏医对身体的每一部位、每一个结构都有形象的比喻，包括脊椎、骶骨、胸骨、肋骨、命脉、脉络、肌肉、皮肤、锁骨、肩胛骨、头部、五官、头盖骨、头发、横膈膜、双手、双脚等等，都已经提到。这已充分表明，藏医对人体的局部解剖学有较深的了解，尽管对这些构造的形象比喻并不完全恰当。

藏医认为，全身共有骨头360块，其中脊椎骨28块，肋骨24条，牙齿32颗。四肢大关节有12个，小关节有210处。韧带16处，头发有21 000根，汗毛孔有1 100万个。藏医认为，人体有一系列管线系统。其中的白脉十分重要。《四部医典》对此有一段描述，说：“从脑部脉的海洋里，像树根一样向下延伸，司管传导的水脉有十九条。”还有像丝线一般的连接脏腑的脉等，这

