

上网无忧

新手实战

博客、RSS、播客、IPTV

黄勇 骆坚 尉红艳 编著

- **易学易查**
针对新手量身定制
- **紧跟热点**
涵盖Web 2.0最新十大热门应用
- **全程图解**
轻松掌握博客、RSS、播客、IPTV……



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

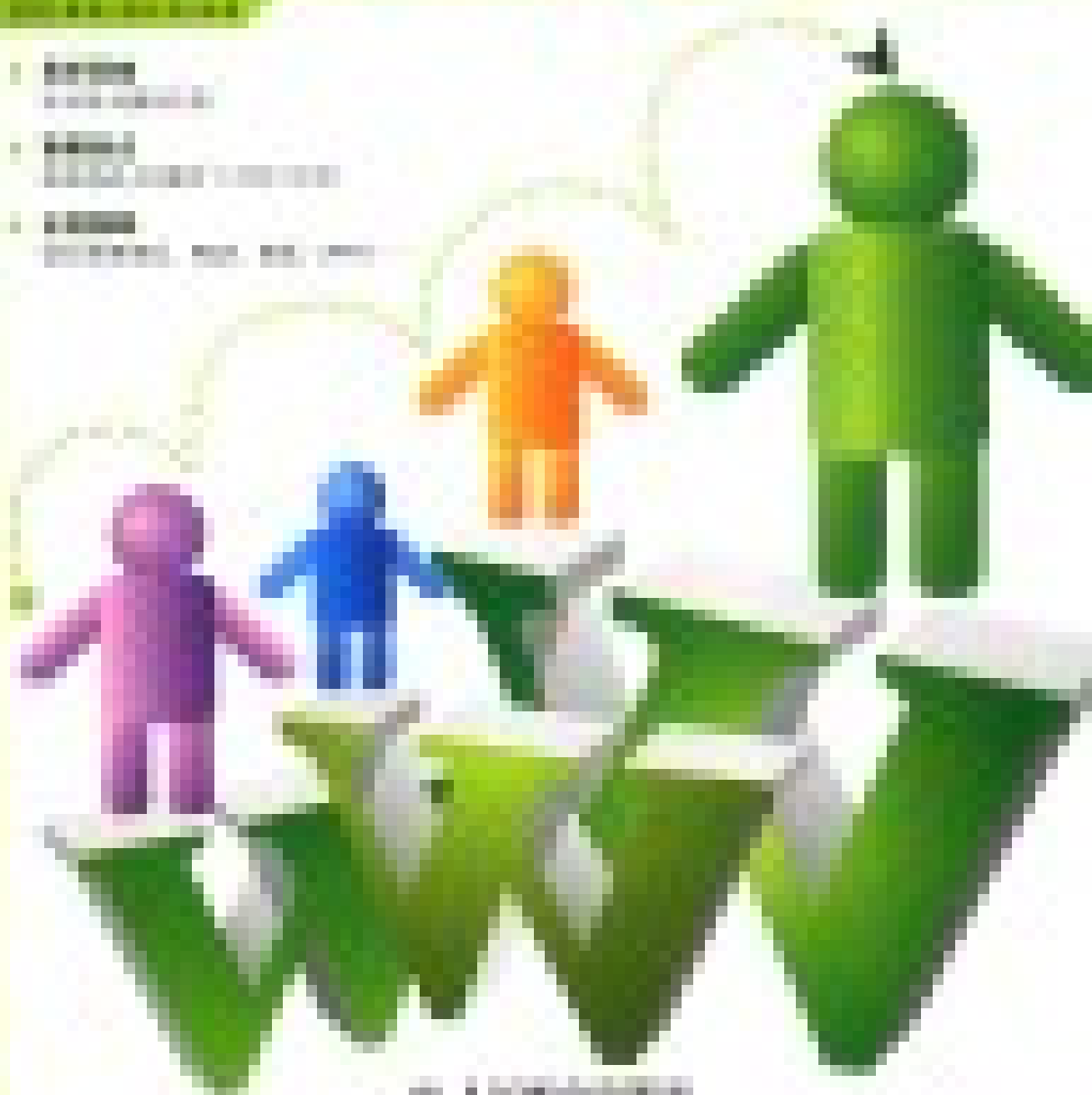
上网无忧

新手实战

博客、RSS、播客、IPTV

中国IT精英网

- 博客
从入门到精通
- 播客
从入门到精通
- RSS
从入门到精通
- IPTV
从入门到精通



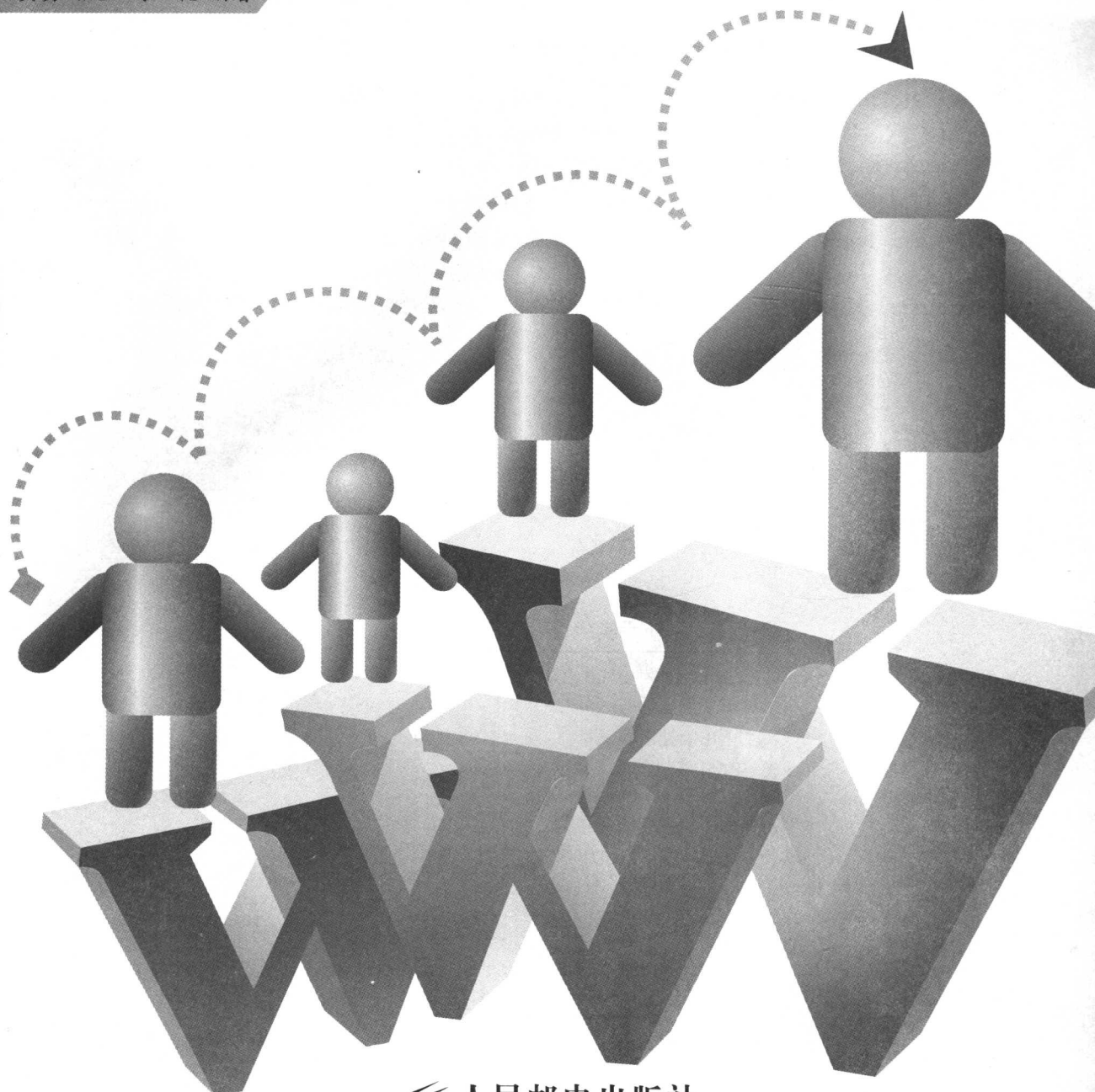
中国IT精英网

上网无忧

新手实战

博客、RSS、播客、IPTV

黄勇 骆坚 尉红艳 编著



 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

上网无忧: 新手实战博客、RSS、播客、IPTV / 黄勇, 骆坚, 尉红艳编著.

—北京: 人民邮电出版社, 2007.1

ISBN 978-7-115-15412-5

I. 上... II. ①黄...②骆...③尉... III. 因特网—基本知识 IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 121821 号

内 容 提 要

本书紧紧围绕基于 Web 2.0 的互联网新应用, 向读者展示一个精彩纷呈的 Internet 世界。全书共分为 11 章, 全面讲述了 Google (谷歌)——Web 2.0 风向标、Blog (博客)——Web 2.0 时代的个人信息门户、RSS (信息聚合)——网络信息获取的新方式、Social Bookmarks (网摘)——发现、保存与分享的乐趣、IPTV (网络电视)——通过网络看电视、P2P (对等连接)——回归互联网的本性、SNS (社会化网络服务)——网络连接你我他、Podcast (播客)——播你所想, 听你所听、PhotoSharing (图片共享)——共享快乐的源泉、Wiki (维客)——百科全书的网络编辑室等丰富的 Web 2.0 新应用的内容。

本书语言简洁、图文并茂, 具有很强的实践性和可操作性。本书既适合 Internet 上网的初学者, 又适合有一定基础的读者使用。

上网无忧——新手实战博客、RSS、播客、IPTV

◆ 编 著 黄 勇 骆 坚 尉红艳

责任编辑 汤 倩

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京鸿佳印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所经销

◆ 开本: 787×1092 1/16

印张: 20.25

字数: 487 千字

2007 年 1 月第 1 版

印数: 1—5 000 册

2007 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-15412-5/TP · 5774

定价: 29.80 元

读者服务热线: (010) 67132692 印装质量热线: (010) 67129223

前 言



2006 年 7 月，中国互联网络信息中心（CNNIC）发布了“第 18 次中国互联网络发展状况统计报告”。报告显示，截止到 2006 年 6 月 30 日，我国上网用户总数已经达到 1.23 亿，与 1997 年 10 月第一次调查时的 62 万相比，网民人数增加了近 200 倍，特别是宽带上网用户增长更为迅猛，已经达到 7700 万，远远超过了拨号上网的网民人数。同时，报告还显示，虽然浏览新闻、搜索引擎和收发邮件仍然是网民经常使用的三大网络服务，但是随着宽带上网方式的普及以及网民群体的年轻化，经常使用博客等 Web 2.0 应用的网民比例已经超过了 20%，而且还在不断增加。

为什么写本书

如果你是 1.23 亿上网用户中的一员，那么阅读本书，你能够领略到目前互联网上最时尚、最流行的各种新应用，亲身感受到 Internet 带给你的新喜悦……

书中将为你揭开“博客、Google、RSS、网摘、IPTV、P2P、SNS、播客、图片共享、维客……”一系列 Web 2.0 新应用的神秘面纱；让你再也不必为了那么多网络新名词而头疼不已，再也不必因为听不懂朋友口中的网络术语而黯自神伤；在这里，你除了要感叹 Internet 的飞速发展外，还能感受到与 Internet 共同成长的快乐……

关于本书作者

本书作者均为网络课程主讲教师，具有丰富的互联网教学和实际应用经验，熟知上网用户最渴望了解的各种互联网 Web 2.0 最新应用。书中通过图文并茂的方式，向读者全面展示了 Web 2.0 应用的方方面面。

本书特色

◆ 图文并茂、重在实践

针对书中的每个知识点，在简短地介绍其基本概念和背景知识之后，都提供了图文并茂的实践操作全程演示。无论是刚接触 Internet 的新手，还是熟悉 Internet 的老手，在一步一步的操作引导下，都可以迅速掌握本书涉及到的所有互联网最新应用。

◆ 高效率的学习“手册”

本书与同类书的共性在于讲解上网的各种应用，但它兼具“手册”的特点，目录中列出

了详细的小标题，可以帮助读者快速定位自己感兴趣的内容，进行高效率的学习。

◆ 贯穿技巧与提示

作者将丰富的网络应用经验融合在本书文中各个部分，并在每个章节都穿插了“提示”、“注意”等小栏目。

◆ 揭开 Web 2.0 的神秘面纱

本书详细地讲解了基于 Web 2.0 的诸多互联网新应用，如 Blog、RSS、Podcast、Social Bookmarks、IPhone、IPTV、Wiki、SNS……带领读者进入了一个全新的 Internet 应用领域。

我们真切希望读者在阅读本书后，不但可以开拓视野，还可以增长实践操作技能，并从中学习和总结操作的经验和规律，达到灵活运用水平。

本书主要由黄勇、骆坚和尉红艳合作完成，参与本书编写并为本书提供资料的还有顾娟、陈志男、陈晓静、姚敏、田军、黄春福、邵飞、黄顾蓝和吴立芳等。在写作过程中，我们精益求精，但书中难免存在不妥之处，热忱欢迎读者予以批评、指正，以便我们日后能为您编写更好的图书。如果您在使用本书时遇到问题，可以发 E-mail 至 tangqian@ptpress.cn 与我们联系。

编 者

目 录



第 1 章 互联网的新宠——Web 2.0	1
1.1 初识 Web 2.0	1
1.1.1 Web 2.0 是什么	1
1.1.2 技术引领 Web 2.0	2
1. XML	
2. Ajax	
3. 六度分割理论	
1.2 互联网中的 Web 2.0 新应用	3
第 2 章 Google (谷歌) ——Web 2.0 风向标	5
2.1 Google 概述	5
2.1.1 Google 第一印象	5
2.1.2 Google 应用基础	6
2.2  Google 快讯	7
2.2.1 创建 Google 快讯	7
2.2.2 管理 Google 快讯	9
1. 注册 Google 账户	
2. 管理 Google 快讯	
2.2.3 设置 Google 账户	11
1. 修改个人信息	
2. 试用新的服务	
3. 删除账户	
2.3  Google 本地搜索	12
2.3.1 Google 本地搜索入门	13
1. 浏览器配置要求	
2. 搜索入门	
2.3.2 加入 Google 本地搜索	15

2.4	 Google 大学搜索.....	18
2.5	 Google 学术搜索.....	19
2.5.1	Google 学术搜索入门.....	19
2.5.2	Google 学术搜索高级技巧	20
	1. 标题搜索	
	2. 作者搜索	
	3. 最新学术搜索	
	4. 特定学术资源搜索	
2.6	 Google Picasa 图片管理软件	22
2.6.1	安装 Picasa 图片管理软件	23
	1. 系统配置要求	
	2. 下载与安装	
2.6.2	使用 Picasa 管理图片	25
	1. 整理图片	
	2. 修改图片	
	3. 共享图片	

第3章 Blog (博客) ——Web 2.0 时代的个人信息门户..... 32

3.1	Blog 概述.....	32
3.1.1	Blog 第一印象.....	32
3.1.2	Blog 应用基础.....	32
	1. 什么是 Blog	
	2. Blog 国内发展的 10 个 “第一”	
3.1.3	精彩 Blog 网站一览.....	34
	1. 门户网站 Blog 频道	
	2. 专业 Blog 网站	
	3. 即时通信工具 Blog 空间	
3.2	 新浪博客	35
3.2.1	新浪博客起步	35
	1. 开通新浪博客	
	2. 登录个人博客空间	
	3. 设置基本信息	
3.2.2	我博客，我快乐	39
	1. 写作和发表博客文章	
	2. 博客文章管理	
	3. 阅读博客文章	
3.2.3	我有我个性	42
	1. 设置个人信息	
	2. 定制博客首页	

	3. 定制博客模板	
	4. 博客首页内容维护	
3.2.4	新浪博客高手	49
	1. 写作和发表图文并茂的博客文章	
	2. 创建和管理“我的相册”	
	3. Sony Walkman 新浪音乐博客	
3.3	 赛迪网 IT 博客	56
3.3.1	赛迪网 IT 博客简介	56
3.3.2	赛迪网 IT 博客的特色 Blog 服务	56
	1. 博客辩论	
	2. 博友圈	
3.4	 博客网	60
3.4.1	博客网简介	60
3.4.2	博客网的特色 Blog 服务	60
	1. Bmail (博客邮箱)	
	2. 网络硬盘	
3.5	 中国博客网	63
3.5.1	中国博客网简介	63
3.5.2	中国博客网的特色 Blog 服务	64
	1. 同城博客	
	2. Rabo	
3.6	 MSN Spaces	67
3.6.1	MSN Spaces 简介	67
3.6.2	MSN Spaces 的特色 Blog 服务	68
	1. 媒体播放	
	2. 精彩空间风云榜	
第 4 章 RSS (信息聚合) ——网络信息获取的新方式		71
4.1	RSS 概述	71
4.1.1	RSS 第一印象	71
4.1.2	RSS 应用基础	72
	1. 什么是 RSS	
	2. RSS 与传统 Web 浏览	
	3. RSS Feed 与 RSS 阅读器	
4.1.3	精彩 RSS 工具一览	75
	1. RSS 阅读器	
	2. RSS 搜索工具	
4.2	 “看天下”网络资讯浏览器	75
4.2.1	“看天下”使用入门	76

	1. 下载与安装	
	2. 软件主界面	
4.2.2	系统配置管理	81
	1. 基本设置	
	2. 参数预设	
	3. 网络通讯	
4.2.3	频道订阅与管理	86
	1. 频道订阅	
	2. 频道组管理	
	3. OPML 导出	
4.2.4	阅读与内容管理	93
	1. 文章阅读	
	2. 文章搜索	
	3. 文章过滤	
	4. 本地文章管理	
4.2.5	“看天下”使用高级技巧	97
	1. 关键字订阅	
	2. 动态 OPML 管理	
4.3	 新浪“点点通”阅读器	99
4.3.1	新浪“点点通”阅读器简介	99
4.3.2	新浪“点点通”阅读器的特色 RSS 服务	100
	1. 新浪读书	
	2. 频道简报	
4.4	 gougou 在线 RSS 阅读器	102
4.4.1	gougou 在线 RSS 阅读器简介	102
4.4.2	gougou 在线 RSS 阅读器的特色 RSS 服务	103
	1. 订阅知名博客网站	
	2. IE 6.0 自动发掘 RSS 插件	

第 5 章 Social Bookmarks (网摘) ——发现、保存与分享的乐趣

5.1	网摘概述	107
5.1.1	网摘第一印象	107
5.1.2	网摘应用基础	107
	1. 什么是网摘	
	2. 网摘应用的特点	
	3. 网摘发展大事记	
5.1.3	精彩网摘网站一览	108
5.2	 “天天网摘”	109
5.2.1	“天天网摘”使用入门	109

1. 网站初接触	
2. 注册网站用户	
3. 安装网摘插件	
5.2.2 保存网摘	113
1. 右键添加方式	
2. 收藏夹添加方式	
3. 直接添加方式	
5.2.3 阅读网摘	115
1. 阅读自己的网摘	
2. 阅读别人的网摘	
5.2.4 分享网摘	119
1. 网摘网址分享	
2. 订阅网摘分享	
3. 电子邮件分享	
5.2.5 管理网摘	123
1. 网摘管理	
2. 用户管理	
5.2.6 “天天网摘”使用高级技巧	127
1. 在个人网站或 Blog 个人空间添加网摘	
2. 兴趣小组	
5.3  新浪 ViVi 收藏夹	129
5.3.1 新浪 ViVi 收藏夹简介	129
5.3.2 新浪“ViVi”收藏夹的特色网摘服务	129
1. 一键式收藏网页	
2. 网摘好友	

第 6 章 IPTV (网络电视) ——通过网络看电视

6.1 IPTV 概述	132
6.1.1 IPTV 入门	132
1. 什么是 IPTV	
2. IPTV 的特点及技术优势	
6.1.2 IPTV 的发展状况	134
1. IPTV 在全球的发展状况	
2. IPTV 在中国	
6.1.3 精彩 IPTV 网站一览	134
1. 中央电视台的 IPTV 网站	
2. 上海文广新闻传媒集团网站	
3. 电信运营商的 IPTV 网站	
6.2  “央视网络电视”	139

6.2.1	初识“央视网络电视”	139
1.	直播频道	
2.	点播频道	
3.	新闻频道	
4.	互动	
5.	手机 MP4 下载	
6.2.2	在线直播节目收看指南	141
1.	系统要求	
2.	下载和安装互动直播平台客户端软件	
3.	“央视网络电视”用户注册与登录	
4.	收看在线直播节目	
5.	付费频道注册缴费收看指南	
6.2.3	央视互动——大家一起玩	152
1.	下载软件	
2.	安装软件	
3.	运行软件	
6.2.4	常见问题与解答	160
1.	账号的密码忘记了怎样解决	
2.	如何输入验证码，验证码如果不显示如何处理	
3.	网络电视窗口长时间处于“连接成功，缓冲中”如何解决	
4.	一般黑屏或红叉号会在缓冲结束后出现，如何解决	
5.	在收看节目时，为什么会出现视频播放断断续续的现象	
6.	网络电视播放时有图像但是没有声音，并提示“Audio Render Failed”或者“Can't Audio Render”	
7.	为什么播放器（如 Windows Media Player）已经成功升级，收看时还会弹出一个对话框，提示“需要下载新的软件才可以播放”	
8.	为什么在收看视频节目时，不能同时下载一个以上的视频节目文件	
9.	收看节目不清晰的原因	
10.	如何检查 Direct X 版本	

第 7 章 P2P（对等连接）——回归互联网的本性

7.1	P2P 概述	164
7.1.1	P2P 第一印象	164
7.1.2	P2P 应用基础	165
1.	什么是 P2P	
2.	P2P 的发展历史	
7.1.3	精彩 P2P 工具一览	166
1.	P2P 文件下载软件	
2.	P2P 网络电视软件	

	3. P2P 聊天软件	
7.2	 eMule (电骡)	167
7.2.1	eMule 的安装和启动	167
	1. 下载 eMule 软件	
	2. 安装 eMule 软件	
7.2.2	快速入门	171
	1. 搜索文件	
	2. 下载文件	
7.2.3	高级用法	174
	1. 定制工具条	
	2. 文件共享	
	3. 常用选项设置	
7.3	 Skype	181
7.3.1	Skype2.0 安装指南	181
	1. 下载	
	2. 安装	
7.3.2	第一次运行 Tom-Skype 2.0	185
7.3.3	Tom-Skype 快速入门	187
	1. 添加好友	
	2. 语音聊天	
	3. 文字聊天	
7.3.4	Tom-Skype 高级应用	192
	1. 多方语音会议	
	2. 收听语音杂志	
	3. 常用设置	

第 8 章 SNS (社会化网络服务) ——网络连接你我他 198

8.1	SNS 概述	198
8.1.1	SNS 第一印象	198
8.1.2	SNS 应用基础	199
	1. 六度分割理论	
	2. SNS 简介	
8.1.3	热门 SNS 网站	200
	1. “优友地带”网站	
	2. “联络家”网站	
	3. “若邻”网	
	4. “天际”网	
	5. “九帮”网	
	6. “楚现”网	

	7. “联趣”网	
	8. “豆瓣”网	
8.2	 UUZone (优友地带)	201
8.2.1	加入“优友地带”	201
8.2.2	建立和拓展朋友圈	204
	1. 邀请朋友	
	2. 接受邀请	
	3. 通过朋友找朋友	
	4. 推荐朋友	
8.2.3	组织小圈子	211
	1. 创建小圈子	
	2. 加入别人的小圈子	
8.2.4	创建和参加活动	214
8.3	 “若邻”网	217
8.3.1	加入若邻网	217
8.3.2	建立自己的人际圈	219
	1. 邀请朋友加入“我的连接”	
	2. 扩大联络, 结交新朋友	
8.3.3	寻找事业的帮手	225
	1. 搜索人际网络	
	2. 自动搜索同事	
	3. 自动搜索同学	

第9章 Podcast (播客) ——播你所想, 听你所听 229

9.1	Podcast 概述	229
9.1.1	Podcast 第一印象	229
9.1.2	Podcast 应用基础	230
	1. 什么是 Podcast	
	2. 播客的特点	
	3. 播客的由来和影响	
9.1.3	国内热门播客网站和播客	232
	1. 热门播客网站	
	2. 热门播客	
9.2	 波普播客	233
9.2.1	注册和登录“波普播客”网站	233
9.2.2	波普播客网站导航	235
	1. 寻找播客的日志	
	2. 欣赏日志	
	3. 收藏日志	

4. 下载日志	
5. 添加标签	
9.2.3 我播你听——尝试播客	242
1. 建立自己的播客	
2. 管理日志	
9.3  iTunes 6	248
9.3.1 iTunes 6 的下载和安装	248
1. iTunes 6 下载	
2. iTunes 6 安装	
3. 第一次运行 iTunes 6	
9.3.2 使用 iTunes 6 订阅播客	253
9.3.3 管理下载的节目	257
1. 显示和编辑节目信息	
2. 显示节目的相关描述信息	
3. Podcast 设置	

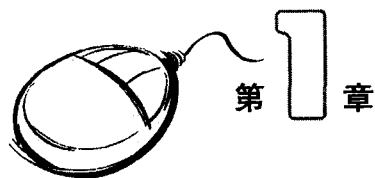
第 10 章 PhotoSharing (图片共享) ——共享快乐的源泉 263

10.1 图片共享概述	263
10.1.1 Flickr——最热门的网络照片分享站点	263
10.1.2 Flickr 第一印象	263
10.1.3 国内精彩图片共享网站一览	264
10.2  Yupoo (又拍网)	264
10.2.1 熟悉 Yupoo	265
1. 访问网站	
2. 注册登录	
10.2.2 我的 Yupoo, 我来设计	267
1. 上传照片	
2. 照片归档整理	
3. 玩转 Yupoo	
4. 找啊找啊找朋友, 找到一个好朋友	
5. Yupoo 群, 让你的生活更多彩	
6. “浏览” 项功能	
10.2.3 我的 Yupoo, 品尝劳动的果实	283
10.3 其他图片共享网站一览	284
10.3.1 巴巴变	284
10.3.2 Fotolog 的图吧	285

第 11 章 Wiki (维客) ——百科全书的网络编辑室 286

11.1 Wiki 概述	286
--------------	-----

11.1.1	Wiki 第一印象	286
11.1.2	Wiki 应用基础	287
	1. 什么是 Wiki	
	2. Wiki 与 Blog	
	3. Wiki 技术规范	
	4. Wiki 发展大事记	
11.1.3	精彩 Wiki 网站一览	288
11.2	 “网络天书”	289
11.2.1	“网络天书”使用入门	289
	1. 网站初接触	
	2. 注册与登录	
	3. 设置参数	
11.2.2	“网络天书”阅读指南	295
	1. 阅读条目	
	2. 跟踪条目	
	3. 打印条目	
11.2.3	“网络天书”写作指南	299
	1. 沙盒试验	
	2. 基本写作技术	
	3. 高阶写作技巧	
	4. 写作与沟通	
附录	书中涉及网址一览	307



互联网的新宠

——Web 2.0



每天，我们使用 IE、Maxthon 等浏览器访问门户网站阅读新闻；使用 Foxmail、Outlook 等邮件工具收发电子邮件；使用 QQ、MSN 等聊天工具进行网上聊天；使用 FlashGet、Netants 等下载工具下载网上的信息资源。这样千篇一律的网络生活让我们在最初的热情之后回归平静。

不过，互联网总是会给我们带来惊喜。Web 2.0，一个正在崛起的互联网新时代，一种更加高效、鲜活而且极具个性化的网络新生活，一个融合了 Blog（博客）、RSS（信息聚合）、Social Bookmarks（网摘）、IPTV（网络电视）、P2P（对等连接）、SNS（社会化网络）、Podcast（播客）、Photosharing（图片共享）和 Wiki（维客）等新应用的互联网，正向我们走来。

1.1 初识 Web 2.0

2006 年 4 月，中国首届 Web 2.0 年会在北京召开。众多互联网业界专家、风险投资商、IT 厂商和媒体的参与，标志着“Web 2.0”这一互联网新概念开始在国内深入人心。

1.1.1 Web 2.0 是什么

“Web 2.0”这一概念，最早由 O'Reilly 公司总裁 Tim O'Reilly 在 2001 年提出，他同时也是“开放源代码”概念的缔造者。尽管在之后的几年时间里，Web 2.0 逐渐普及并深入人心，但到目前为止，Web 2.0 还没有一个为业界所公认的定义。

可以这样来理解 Web 2.0，它并不是一个具体的互联网应用，而是互联网发展的一个特定阶段，是该阶段各种技术、应用和相关产品服务的一个总称。因此，很难说什么是 Web 2.0，但是可以说，哪些互联网应用是 Web 2.0 应用。

Web 2.0 是相对于 Web 1.0 而言的，因此要理解 Web 2.0，必须首先了解 Web 1.0。

Web 1.0 指的是传统的 Web，即 World Wide Web，中文名称是“万维网”，由英国人 Tim Berners-Lee 发明，它的出现掀开了互联网崭新的篇章。通过 Web，互联网上的各种资源，如文本、图片、音频和视频等，可以在网页里直观地显示出来，而且 Web 独创的超链接技术，