

黄帝内经素问

HUANGDINEIJINGSUWENXINBIAN

新编

陈国印 编著

中医古籍出版社

中国古代

疾病防治学

现代医学

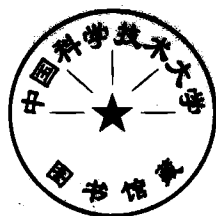
语言的诠释



中国古代疾病防治学
现代医学语言的诠释

黄帝内经素问新编

陈国印 编著



中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

黄帝内经素问新编/陈国印编著. - 北京: 中医古籍出版社, 2006. 7

ISBN 7-80174-354-7

I. 黄... II. 陈... III. 素问 IV. R221.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 123286 号

黄帝内经素问新编

陈国印 著

责任编辑: 杜杰慧

封面设计: 于天水

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷: 三河市三佳印刷装订有限公司

开 本: 850 × 1168 毫米 1/32

印 张: 16.875

字 数: 418 千字

版 次: 2006 年 7 月第一版 2006 年 7 月第一次印刷

印 数: 0001 ~ 2500 册

书 号: ISBN 7-80174-354-7/R · 353

定 价: 26.00 元

内 容 提 要

中医经典《素问》，光照医学千载。新编为了方便学习应用，将原篇次进行调整，分为诊治、疾病、讨论、养生、运气诸编。新编参用现代医学用语，酌用现代医学知识，对历代注解认识不同者，提出个人新证。非敢因古贤标新，但愿与时师讨论，为本书编写由衷。讨论、争鸣，为学术理论发展繁荣的进行曲。敬请岐黄师友，验证此编。

编者寄语

黄帝内经素问，汉前医论聚英。模范中医经典，引领医学前进。所涉领域广阔，重点防治养生。探求经中奥秘，古今接踵未停。发掘伟大宝库，首要读懂经文。新编面向大众，意在古为今用。新编新解新意，方便易学易用。经中疑点难点，提出观点讨论。应用现代医学语言，参考通用临证知识。让经书走出殿堂，靠近基层医生。指导中医中药，求得精益求精。理论联系实际，发展源于继承。愿我岐黄师友，同来宏扬内经；促进中医繁荣，服务世界人民。

前 言

《内经》是成书于两千年前的中国疾病防治学汇编。它不仅汇集了战国至汉代的医著精华，而且引领着两千多年来中华民族医学的发展。汉之后中国有成就的医药学家，无不得益于从《内经》中汲取营养，从而使他们的功绩光照后人。我还坚定地认为，随着独具特色的中国现代医药学的开拓性发展，《内经》必将继续发挥重要的启迪作用。

要想让《内经》真正发挥更大的作用，就不能只把《内经》当作经书置于书架上，而应该作为必备的参考书放在案头，就是不能只读《内经》，而要应用《内经》。正是出于此种愿望，我在着手编写《灵枢经新识》时就确定了方向：让《内经》走出经堂，走近现代，服务基层，切近实用。

《内经》由《灵枢》和《素问》两部书组成。《灵枢》着重于临证实用，《素问》着重于医理阐发；两部书的针法内容均占有相当比重。但比较而言，《灵枢》的针刺理法更突出，《素问》的用药指导较全面。实际上，两书的取材并不分明。就像神殿里坍塌了五百罗汉，取用原胎重塑成两尊金身，已是你中有我，我中有你。

我在《灵枢经新识》前言中推想，黄帝作书为人善之本，或者即为《灵枢》书名之义。对于《素问》书名，诸贤多趋向于素常之问的解释。我意不那么简单。《广雅》：“素：本也，博也”；《方言》：“素：广也”。马王堆汉墓竹简《经法·道法》：“故能至素至精，浩弥无形，然后可以为天下正。”问：有论难，探讨意。《易·乾》：“君子学以聚之，问以辨之”。帛书的至素至精，用《素问》里的“至真要大论”篇名“至真要”三字可为确解；浩

弥无形，素问文的大矣哉，都是广大无边之意。黄帝以广博浩大的本真之学，用岐黄问答形式学以聚之，问以辨之，当可为《素问》书名的本意所在。如此，则《灵枢》和《素问》两书的命名，便有同一个中心思想：黄帝为解救百姓疾病之苦，共享天寿，进行了浩大的医学工程，著作《内经》。

让我们为《内经》而自豪吧！它不但为我们保存了丰富的古代医学精华，而且还为我们记录了许多伟大的科学发现。它讲道：所谓地，是承载一切物类的，大得难以丈量的物体，无依无凭，被厚厚的大气托举着，在广袤的太空中运行。心脏，位于左乳下，搏动应衣，是人身众多脉搏的原动力。显示了血液循环及循环系统。它揭示了心、脑中风的机理。这些发现，比之 1616 年英国人威廉·哈维宣布血液循环与心脏缩张有关，到 1628 年发表《心血运动论》。德国人哥白尼发表天体之运行论在 1530 年。上距《内经》成书时代下限也至少相差 500 年。

中国一代伟人毛泽东讲过：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”《内经》中蕴含着永不枯竭的矿藏，而且是愈发掘愈放光。由于编者愚笨，新编并未在《内经》中发掘出宝藏，但是发现了一些矿苗，阅读本书自有感受。为了提高并发展有着广阔前景的中医事业，正在从事及准备投身于中医事业的岐黄学友们，让我们共同努力发掘不止，使《内经》这一伟大宝库，为人类健康献宝。

凡 例

一、本书取名《素问新编》，因为是对王冰本原编次进行了新的编排、新的分类、新的段移、新的解释。用意只有一点：方便学习，切近实用。

二、所以进行新的编排，因《素问》古本并无范本。单看王冰批判他所见到的《素问》世本，便已列出十条“纰缪”，且已“袭以成弊”。应当说，王冰实为光扬《素问》的功臣。但他编次的《素问》，并非尽善。由于朱书不存，已不能“古今必分，字不杂糅”。重要的是时过境迁，应该给今日有不同需求的读者以更多拥有《素问》的选择。有一部学习不觉困难，应用较为方便的《素问》，并非多余。为使新编目与王冰编次清明，目录前之阿拉伯数字为新编次，目录后之数字为原编次。方括号内为新校正保留之全元起本篇名或说明。

三、所以有段移，因原文个别章、节、句学者认为前后文不属，断为衍文或它篇错简。新编的措施，凡能讲得通的尽量使其留于原处，游离明显者，为其于本篇或别篇寻一适当位置。移出处与移入处均有标明。

四、《素问》原编次已具有大致的以类相从的编排，但王冰是以道家的观点安排先后，于医用欠妥。由于历史的原因，《内经》大多篇章皆为理论与实践结合，可以独立为用。为适合现代读者习惯，新编将全书约略分为诊治总论编、疾病论治编、医学讨论编、预防保健编、气候疾病编。并使每篇在内容或文字上有大体的衔接。目的无非为醒目和便于检索。

五、与《灵枢经新识》同例，本编在每段原文之后所列项目不是现代语译，也非讲经释义，而是尽量用现代医学知识、现代

医学语言认识《素问》，探讨《素问》，故设为新编。如此便省去了许多中医专用术语。新编后根据需要设按语，除对原文个别字句加以阐释外，主要是对一些问题表明自己不同于前贤的观点，再就是对有些原文病症提出可能的现代病名。

六、为方便各篇内容检索，在每篇目录之下列出该篇主要内容。或以一段内容择题，或以一段主句标目，以①②…分之并使其与正文位置一致。

七、本编意在实用，不专为研究而编，故不作版本的考证和字句的辨析。原文不同者，直取能显明全段之意者；文字有异者，唯利于切用。所以只用意解，不求语切。

八、古云，诗无达诂；今可否言，经无善解？本编意为《内经》鼓吹，使有志于中医和中西医结合为业者肯在《内经》下功夫，使得《内经》读之不觉枯涩、用之易于检索，所以编者只为达意努力，不为训诂搜肠。谚曰：愚者千虑，必有一得。愚已将学经之每一心得，记于新编。愿与岐黄师友共享之。

目 录

诊治总论编上

1. 宝命全形论篇第二十五 [刺禁] 2
①盐令器渗泄,弦伤音嘶破,树腐枝叶废,病深者声啾。②顺阴阳四时养生。③针有布告天下者五。④凡刺之真,必先治神。
2. 八正神明论篇第二十六 5
①凡刺之法,必候日月。②法于往古,验于来今。③上工救病萌芽,下工救病已成。④泻用方补用圆。⑤何谓形?何谓神?
3. 三部九候论篇第二十 [决死生] 10
①三部九候以决死生,以处百病,以调虚实,以除邪疾。②身形脉气诊。③九候独小、独大、独疾、独迟、独热、独寒、独陷下者病。④弹足踝诊断法。⑤脉证阴阳死期。⑥经络病刺法。
4. 离合真邪论篇第二十七 [经合。真邪论] 17
①邪气入脉诊。②虚实补泻。③审扪循三部九候之盛虚而调之。
5. 通评虚实论篇第二十八 19
①邪气盛则实,精气夺则虚。②五脏骨肉滑利,可以长久。③脉气虚实诊。④何谓重虚、逆从。⑤孕妇发热、肠澼便血、癰疾、消瘿、痈、腹鼓胀、霍乱、痈惊、仆击、偏枯、痿厥、气满发逆、隔塞闭绝、暴厥而聋、偏塞闭不通、黄疸暴痛、癰疾厥狂、头痛耳鸣、九窍不利诊。
6. 调经论篇第六十二 27
①神、气、血、形、志的虚实补泻;血气不和,百病乃变化而生。②虚实起于气乱于卫,血逆于经。③血之与气并走于上,则为大厥。④风雨寒湿伤人的过程。⑤阳虚则外寒,阴虚则内热,阳盛则外热,阴盛则内寒的病理。⑥阴阳气血的补泻。⑦病在血,调之脉;病在气,调之卫。
7. 缪刺论篇第六十三 39

- ①邪在络未入于经生奇病,用左病右取的缪刺法。②邪客于十二经之络诸症缪刺法。③尸厥假死治法。
8. 异法方宜论篇第十二 47
①一病而治各不同,由于地势不同,生活习惯各异使然。②圣人杂合以治,各得其宜而病愈。
9. 移精变气论篇第十三 49
①生活条件、生活方式、思想追求,影响着疾病的转归与疗效。②治之要极,勿失色脉。③上古、中古、暮世所治不同。④得神者昌,失神者亡。
10. 汤液醪醴论篇第十四 52
①汤液醪醴,上古为备,中古愈疾。②针效尚取决于病人精神状态。③病为本,医为标,标本不合,邪气不服。④水肿病治法。
11. 玉版论要篇第十五 55
①揆度、奇恒所指。②以病色浅深定治方。③行奇恒之法。
12. 灵兰秘典论篇第八[十二脏相使] 57
①以官职喻脏腑功能,主明官治则安,主不明官危则殃。
13. 五藏生成篇第十 59
①五脏所合外周组织及过食五味之害。②五色之败色,生色。③脉与目,髓与脑,筋与关节,血与心,气与肺的关系。血的功用,血凝为病。④五决五脉所病。⑤相面目五色。
14. 脉要精微论篇第十七 64
①诊脉当以平旦,切脉诊病,望五色精明,闻声音,问二便,观形态。②四季气变,脉与之上下,持脉大法。③五脏脉象主病。④病成而变(寒热、消中、癫疾、飧泄、疴)。⑤痼肿、筋挛、骨痛的病因与治。⑥新病久病色脉辨。⑦脉诊部位、指法。
15. 平人氣象论篇第十八 73
①平人脉象。②四季平脉、病脉、死脉。③胃之大络,名曰虚里,脉宗气也。④寸口脉象主病。⑤脉象与预后。⑥心性水肿、肾性水肿、黄疸、妊娠脉。⑦逆反脉象。⑧五脏平脉、病脉、死脉。
16. 玉机真藏论篇第十九 80
①弦脉、钩脉、浮脉、营脉的脉形、太过不及与主病;脾为孤脏,中央土以

灌四旁。②五脏病传。③风寒内传辨证治。④形气真脏脉断死期。⑤形气色脉与治之难易。⑥五实五虚决死生。

17. 藏气法时论篇第二十二 92
①五脏主季,所苦,五味治。②五脏病程。③五脏病症。
18. 宣明五气篇第二十三 98
①五味所入、五气所病、五脏所恶、五脏化液、五味所禁、五病所发、五邪所乱、五邪所见、五脏所藏、五脏所主、五劳所伤、五脉应象。

诊治总论编下

19. 血气形志篇第二十四[与宣明五气为同篇] 104
①六经气血多少。②经脉阴阳表里。③度五脏背俞法。④形志苦乐病与治。
20. 经脉别论篇第二十一 107
①人之惊恐恚劳动静,脉为之变,病生起于过用。②食物入消化道,游溢精气,归心,归肺为一循环;上输于脾(肝主输心)上归于肺为一循环。③三阳三阴独至症与治。④三阴三阳脉象。
21. 阴阳别论篇第七 110
①谨熟阴阳,无与众谋。②真脏脉悬绝死期。③三阳三阴发病。④五脏相传死生。⑤阴阳结主病。⑥搏脉主病。
22. 五藏别论篇第十一 115
①奇恒之府,传化之府。②寸口脉独为五脏主诊。③诊病四要(察其二便、适其脉候、观其精神、与其病态)。
23. 阴阳离合论篇第六 117
①阴阳比象,可千可万,不可以数尽之。②人面南而立对身体的阴阳命名。③三经脉不得相失,阴阳脉冲冲而行,累积传接为一周,动气在里脉形于表而相成也。
24. 太阴阳明论篇第二十九 119
①脾胃脉生病不同的道理。②脾病不能运行来自消化道的营养,所以四肢无力。③脾能为胃运行营养液的原因。
25. 阳明脉解篇第三十 122

- ①解《灵枢·经脉》胃足阳明之脉的恶人与火，闻木音则惕然而惊，弃衣而走，登高而歌的病理原因。
26. 脉解篇第四十九 124
①用十二月阴阳气消长解十二经病状(病状与《灵枢·经脉》及《阴阳灸经》关联)。
27. 四时刺逆从论篇第六十四[全本属二卷] 129
①六经脉有余、不足、滑、涩主病。②四季天气与人气所在，必从其经气除其邪。③逆四时气刺的后果。④刺中五脏的死兆。
28. 诊要经终论篇第十六 133
①十二月天气人气所在。②四季宜刺，反刺的后果。③刺胸腹者，必避五脏。④十二经临终征象。
29. 标本病传论篇第六十五 137
①标本先后刺。②脏腑病传。
30. 针解篇第五十四 141
①解《灵枢·九针十二原》之针法。②人体应天地。③蠹简烂文一百二十三字。
31. 刺志论篇第五十三 144
①虚实举要、虚实相反、虚实补泻。
32. 刺要论篇第五十[在刺齐论] 146
①病有浮沉、刺有浅深。过之则内伤，不及则生外壅。
33. 刺齐论篇第五十一 147
①刺皮、肉、脉、筋、骨浅深为剂，勿伤其上下。
34. 长刺节论篇第五十五 148
①对疑难病的刺法。②麻风病刺法。
35. 皮部论篇第五十六 152
①经脉所至体表范围为皮部，其范围内所现浮络皆为该经之络；以所现五色诊病。②外邪生病始于皮毛、深入之表现；邪在皮部未治，深入则生大病。
36. 经络论篇第五十七[在皮部论] 156
①经脉有常色、络脉之色随四季气候而变。

37. 气穴论篇第五十八 157
 ①脏俞五十穴,腑俞七十二穴,治发热五十九穴,治水肿五十七穴,其它穴。②孙络三百六十五穴,泻血无定处。③谿谷三百六十五穴会,小痹淫溢,刺同孙络。
38. 气府论篇第五十九 161
 ①六腑的六阳经穴和督、任、冲脉穴位。
39. 骨空论篇第六十[灸寒热法以下在刺齐论] 167
 ①伤风治风府,汗出灸谿谿,落枕刺肩胛上,腰痛刺八髎,鼠瘻刺寒府。②任、冲、督脉循行线及病治。③膝痛刺法。④骨空(骨滋养孔)部位。⑤灸寒热法。
40. 水热穴论篇第六十一 174
 ①水肿的病理及针治。②热病五十九穴的作用。③四季宜刺解。
41. 刺禁论篇第五十二 178
 ①刺伤五脏、大动脉、脑户、脊髓、胸腔可致严重后果。②禁刺而刺的后果。③大醉、大怒、大劳、新饱、大饥、大渴、大惊之时勿刺。

疾病论治编

42. 风论篇第四十二 184
 ①风者善行而数变。畏寒发热,食欲不振。②风的转化:疟风(麻风)、五脏风、偏风、目风、漏风、内风、首风、肠风、泄风的原因。③各种风的表现。
43. 热论篇第三十一 188
 ①发热病的类型、症状、治疗;热退后余热不尽的原因,治疗。②伤寒成温,夏至日前为病温,夏至日后为病暑。
44. 刺热篇第三十二 192
 ①五脏热病的病程,治疗。②五脏热望诊。③发热的物理疗法。④热病五十九穴的适应症。⑤热病气穴。
45. 评热病论篇第三十三 196
 ①阴阳交,风厥,劳风,肾风的表现,治法。
46. 疟论篇第三十五 201

- ①疟疾的病因、病理、症状、治疗。②风无常府，邪气之所舍，则其府也。③伤风与疟疾的鉴别。④疟疾分型。⑤治疟在发作前效显。⑥温疟、瘧疟的特点。
47. 刺疟篇第三十六 209
①六经疟的症状、治疗。②五脏疟、胃疟的症状、治疗。③疟宜发前刺治。
48. 咳论篇第三十八 214
①五脏六腑病皆能引起咳嗽，不单是肺病。②五脏六腑咳以所伴症状命名。③治脏咳刺脏俞，治腑咳治腑合，咳而浮肿者治其经。
49. 举痛论篇第三十九〔五脏举痛〕 217
①寒气客使脉气不通，故卒然而痛。②疼痛的性质与原因。③七情所致气病。
50. 腹中论篇第四十 222
①鼓胀、血枯、伏梁、厥逆的症状，治疗。
51. 逆调论篇第三十四 227
①人非衣裳温热但觉热而烦闷，非因衣冷有寒气，身寒如从水中出的原故。②四肢热，遇风寒气如火炙的原因。③人身发凉，火烤厚衣不能热，因于肾脂枯不长。④肉苛因于荣卫俱虚。⑤逆气致喘的几种表现。
52. 病能论篇第四十六 230
①胃脘痛、睡不安稳、不能平卧、腰痛、颈痛、怒狂、酒风的表现与治疗。②古注语集粹。
53. 奇病论篇第四十七 235
①妊娠失音、息积、伏梁、疹筋、厥逆头痛、脾痺、胆痺、癰厥、癰病、肾风的表现。
54. 大奇论篇第四十八 241
①奇脉奇症多条。
55. 痹论篇第四十三 245
①风寒湿三气杂至、合而为痹。②痹的命名、症状、转归、治疗。③荣、卫的定义。④痹的各种表现。
56. 刺腰痛篇第四十一 250

- ①腰痛的类型及针治。
57. 痿论篇第四十四 254
①痿疾因于五脏有热。②皮、肌、脉、筋、骨痿的原因。③治痿者独取阳明，补其荣通其俞。
58. 厥论篇第四十五 258
①阳气衰于下，则为寒厥；阴气衰于下，则为热厥。②厥令人腹满，或令人暴不知人。③六经厥状。
59. 气厥论篇第三十七[与厥论并合] 263
①五腑六脏寒热转移的症状。

医学讨论编

60. 著至教论篇第七十五[在阴阳类论] 266
①为医应上知天文，下知地理，中知人事。②三阳脉并至的症状分析。
61. 示从容论篇第七十六 268
①受医术诵经书，能观览杂学，五脏六腑生理功能。②肝、肾、脾脉象辨析。③分析病例，当以一病解释，若以多脏器罗列，不合医法。④上医治病，循法守度，援物比类，不必守成法。⑤引《比类》、《从容》，名曰《诊经》。
62. 疏五过论篇第七十七[论过失] 272
①圣人之术，论裁志意，必有法则，循经守数，按循医事。②易于忽略的五项问诊内容。③与经相明：《上经》、《下经》、《揆度》阴阳，《奇恒》五中，决以《明堂》，审于《终始》，可以横行。
63. 徵四失论篇第七十八[方论得失名著] 275
①诊治所以不十全者，精神不专，志意不理，外内相失，故时疑殆。②为医的四种过失。③世医大言驰千里之外，不明诊事，妄治时愈，愚心自得。
64. 阴阳类论篇第七十九 277
①三阳三阴脉辨别比类。②三阳三阴经作用与脉证。③四季病预后判断。
65. 方盛衰论篇第八十 281

①厥逆症逆从。②五脏气虚致梦。③诊有十度：脉度、脏度、肉度、筋度、俞度。④圣人持诊之道，先后阴阳而持之，《奇恒》之势乃六十首。

66. 解精微论篇第八十一〔方论解〕…………… 285

①泪、涕与精神情绪的关系。②迎风流泪的原因。

养生保健编

67. 上古天真论篇第一…………… 290

①上古人养生方法：避虚邪，节嗜欲。②人生百岁生理特点。③真人、至人、圣人、贤人的养生处世态度。

68. 四气调神大论篇第二…………… 294

①四季养生举措。②春夏养阳，秋冬养阴，逆之则灾害生，从之则痼疾不起。

69. 生气通天论篇第三…………… 297

①人的生理气通于天气。②人的心意，应如天气之清静，人的阳气，应如天之日光。③因气、暑、湿、寒致病。④阳气过用之害。⑤圣人平列阴阳，气血皆从。⑥风淫、饱食、过饮酒浆、强力入房、病之阶也。⑦阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气乃绝。⑧谨和五味，气血以流。谨道如法，长有天命。

70. 金匱真言论篇第四…………… 303

①四季常见病。②昼夜分阴阳。③人身阴阳命五脏。④四季天地物象，应人五脏生理气与疾病。

71. 阴阳应象大论第五…………… 308

①阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。治病必求于本。②阴阳正反之用。③阴阳上下之用。④阴阳气质变化。⑤阴阳相胜为病。⑥喜怒不节，寒暑过度，生乃不固。⑦五方五脏归类。⑧能知七损八益，则阴阳可调，不知用此，则早衰之阶也。⑨诊断内容。⑩治则。

气候疾病编上

72. 六节藏象论篇第九…………… 322