

献给

忙碌、失意者的
心灵慰藉

王路◎编著

心安草 II

人们总是在错过中选择，却又在选择中错过；
你向往的往往不是你得到的，而你得到的，往往不是你预期的；
可是最后当你失去时，你才发现，其实这正是你想要的！



中华工商联合出版社
CHINA WATER & ELECTRICITY PRESS

献给

忙碌、失意者的
心灵慰藉

王路◎编著

心安草 II



中华工商联合出版社
CHINA FEDERATION OF INDUSTRIAL ECONOMIC AND INFORMATION PUBLISHING HOUSE

责任编辑：傅德华 胡小英

封面设计：耀午书装

图书在版编目 (CIP) 数据

心安草 (Ⅱ) / 王路编著. — 北京: 中华工商联合出版社, 2006. 5

ISBN 7-80193-385-0

I. 心… II. 王… III 随笔—作品集—中国—当代 IV. I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 036502 号

中华工商联合出版社 出版、发行

北京东城区东直门外新中街 11 号

邮编: 100027 电话: 64153909

网址: www.gslcbs.cn

北京国防印刷厂印刷

新华书店总经销

880 × 1230 毫米 1/32 印张: 6.75 126 千字

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 2 次印刷

ISBN 7-80193-385-0/Z · 113

定价: 19.80 元

序

陀螺般穿梭在白天与黑夜之间，生活只是无止境的忙碌，面对着常常是崩离析的自己，从何方来，又去往何处？面临生活的粗糙与混沌，我们力不从心，我们孤独，我们困惑，我们彷徨，而一丝的快乐竟是那样难于寻找？

地上的百合花，它们不劳苦，也不纺线，而即便是所罗门最富有的时候，他的拥有也不如这一朵花呢！慷慨的施舍不是更多的给予，而是智慧的馈赠；把伤害写在沙土上，把恩情刻在石碑上……凡此种种，都是智慧的妙语箴言，它们会在不经意间打动你的心，让你获得醍醐灌顶般的顿悟。

没有什么会比心灵的安宁与健康的心态更重要，宽容、忍耐、自信、博爱、

坚强、诚信……这些人类心灵的维生素，缺少任何一种都会因营养不均衡而引发疾病。诚然，每个人都不可能完美无缺，心灵之渠也不可能在一朝一夕之间修整齐备，但适时的自省与反思总会让我们在焦虑与郁闷中抬起头，看看那点点灿烂的星光，那久违的一片璀璨。

人生尘世中，心境的坦然与洒脱，会让我们不为浮云遮住远望的视线，于功名利禄中多一份心安理得、理直气壮。书中的点滴心语愿与读者共勉共享，共建一片心灵的芳香地。

编者

2006年4月

目 录

序	(1)
任何得到都要付出努力	(1)
快乐无须刻意寻找	(4)
态度决定人生	(8)
金钱与快乐	(10)
两个哲理	(12)
美德——生命中的钻石	(14)
积极面对生活	(17)
勤奋是幸运之母	(19)
少欲少求便能心中坦然	(20)
打破心的“笼子”	(23)
节俭是致富之本	(26)
贪图享乐是厄运的源头	(28)
并非越多越好	(30)
追求完美不可能	(32)

交换烦恼	(36)
三个旅行者	(39)
挫折是成功的垫脚石	(42)
生命中真正的金子	(45)
盐一样的智慧	(48)
差别	(51)
学会取舍，学会放弃	(54)
习惯的力量	(57)
细微不可忽略	(59)
知足常乐	(62)
倒出鞋中的小沙粒	(64)
保守秘密是一种美德	(66)
年轻人要拒绝诱惑	(68)
交友要慎重	(70)
信任友谊	(73)
只有谦虚才能得到智慧	(76)
善亦有道	(79)
赞美的力量	(82)
管好你的舌头	(84)
灵魂也拒绝孤独	(86)
有爱心也要有行动	(89)
合同的必要性	(91)
改掉坏习惯	(93)
工作的价值	(95)

协作才能达到目标	(97)
专注是通向成功的阶梯	(100)
坚忍不拔的毅力	(103)
贪婪是魔鬼的诱饵	(106)
不要盲目羡慕别人	(108)
愚蠢的交换	(110)
蜗牛的成见	(113)
知识便是财富	(116)
急中生智	(118)
把握现在	(121)
先找出生命中的大石块	(124)
珍惜时间，抓住机会	(127)
施永远大于受	(129)
对别人负责就是对自己负责	(131)
愤世嫉俗不能解决问题	(134)
不应执有成见	(136)
不要自己给自己设限制	(139)
穿越心的“瓶颈”	(141)
放弃是良药	(143)
砍断戈迪亚斯之结	(146)
保持自我	(149)
被上帝咬过一口的苹果	(152)
真正有才华的人从不追求虚荣	(154)
要努力赢得信誉	(157)

控制你的愤怒	(159)
言语如同覆水一样难收	(161)
牛奶已泼，哭也无用	(164)
要有豁达的气度	(166)
空杯上路	(168)
宽容的美德	(171)
好辩者无法取得真正的胜利	(173)
公正与自私	(175)
连这个也会消逝	(178)
暗示的力量	(181)
从失败中站起来	(184)
心动不如行动	(187)
要果断，不要犹豫	(190)
爱情与婚姻的箴言	(193)
人生要有信仰	(196)
生活的真谛	(199)
人生的谜团	(201)
先把好处说出来	(203)
趁年轻，尽力收集鹅卵石	(205)

任何得到都要付出努力

世界上，总有这样的一些人希望可以不劳而获，可是人们在几百年前就曾说过：没有耕耘，就没有收获。这是非常简单而且浅显的道理，可是世上总有那么一些人，不能深刻地理解它，总是希望整天什么事情也不做，就可以过上幸福的生活。

要知道，就算是金子藏在你的后院，你也要通过细致艰苦的找寻，通过自己努力的劳动和挖掘，才能够最终得到它啊。难道会有每天躺在床上盯着屋顶，就有金子掉落在床边的事情吗？

有一个开罗人整天梦想着发财，一天夜里，他梦见神对他说：“想发财，你就得去伊斯法罕，在那里能找到金币。”

“天啊！伊斯法罕远在波斯啊，必须穿越阿拉伯半岛，经波斯湾，再攀上扎格罗斯山，才能到达那山巅之城。可能还没到就客死他乡了！”开罗人惊叫。到底去不去呢？如果不去，这辈子恐怕很难再有发财的机会了。最后他还是

决定前行。

开罗人千里跋涉，历经了许多艰难险阻，终于风尘仆仆地到达了山巅之城伊斯法罕。但是结果令他大失所望，当地兵荒马乱，连他随身带的一点值钱的东西都被土匪抢走了。是一位当地人救了他。

“听口音，你不是本地人？”救命恩人问他。

“我从开罗来。”开罗人气息奄奄地说。

“什么？开罗？你从那么远、那么富有的城市，到我们这鸟不生蛋的地方来干什么？”

“因为我梦见神对我启示，到这里来可以找到成千上万的金币。”开罗人坦白地说。

那人大笑起来：“真是个笑话，我还经常做梦，我在开罗有所房子，后院有7棵无花果树和一个日晷，日晷旁边有个水池，池底藏着好多金币呢！回到开罗去吧，别再做白日梦了。”

开罗人衣衫褴褛一无所有地回到了开罗。但是，没过多久，他就变成了开罗最富有的人。

因为那位伊斯法罕人所说的有7棵无花果树和水池的地方，正是他家的后院。而他在水池底下，真的挖出了成千上万的金币。

有人说，开罗人白去了一趟伊斯法罕，因为金币就在自己家后院。但是我要说，如果他没去伊斯法罕，也许永远不会知道这个秘密了。

有一句谚语“天上不会掉馅饼”，说的也是这个道理。

上帝是我们心中崇敬的对象，是无所不能的神，但是如果我们就此认为只要每天向上帝祈祷，就可以不用劳动而得到一切，那就大错特错了。任何获得都要付出相应的劳动和代价，巨大的发现也都源于漫长而艰苦的过程。

可是，试想一下，你们是否也常在做这样的白日梦：比如整天在想什么时候才能发财，变成百万富翁，而自己却并不去努力；希望得到一份满意的工作，可是平时又不为得到这个工作做准备……诸如这样的例子举不胜举。

年轻人，你们都渴望成功，你们都羡慕那些成功的人，可是你们看到的只是他们成功后的荣耀与光彩，殊不知，那些人为了自己的成功付出了多少艰辛的努力，成功往往是用汗水来浇灌的！要想成功，每天在家里向上帝祷告是没有用的，还需要自己努力才行！想成功就赶紧去行动吧！

心语

“意外的发现源于艰苦的过程。”

任何得到都要付出努力

快乐无须刻意寻找

据说很久以前，苏格兰有一个快乐的牧羊人，大家都叫他“快乐的汉斯”，因为他生性快活，世界上的任何东西都会使他感到高兴。就是看到一棵小草，他也会开心地笑。

有一次，汉斯忽然想要弯下腰来看一看他的快乐还在不在。可是，他刚一弯腰，快乐就不见了。“怎么会这样呢？”他焦急地问自己，“快乐刚才还在，似乎一下子掉进地缝里消失不见了！”

于是，汉斯走遍了苏格兰的山川、河谷、森林和田野，去寻找自己的快乐。可是，各式各样的快乐他看到不少，就是找不到自己的快乐。他弯着腰，找遍了每一个角落，失去的快乐还是没有找到。

最后，汉斯直起了身子对自己说：“不找了！丢了就丢了，有什么办法呢。难道要弯着腰找一辈子吗？”但是很奇怪，他刚一直起身子，快乐就又回到了他的身上。汉斯不禁纳闷：快乐是怎么丢的，又怎么回来了？

其实，汉斯不需要去寻找快乐，生活原本就有许多快

乐。你看到鲜花，会不由地微笑；看到流水，会心旷神怡；看到青草，会感到自己回到了大自然。人生在世，就要有多姿多彩的生活。只有这样，才能体会生命的意义、生活的快乐。

当你带着满脑子的烦心事，走在回家的路上，请竭力留心太阳怎样把人们的窗户“点着”了。倾听在渐暗的暮色里嬉戏的孩子们的欢笑声，你会感到精神振奋，仅仅就因为你留心了生活中的美，你便会感觉到快乐的降临。所以，也可以说快乐就是一种生活的态度。

快乐也许是一家团聚，共进晚餐。因为它存在于现实，而不是对未来时日的遥远期望。我们如果能钟情于正在经历的生活，就会因珍惜感到更加幸运，并且会体验到更多的快乐和幸福。

对孩子们来说，快乐是很神奇的东西。在新割的禾草堆里躲起来，在树林里玩捉迷藏，在学校里得到老师的一句称赞，都会使他们雀跃万分。当然，孩子也有垂头丧气的时候，不过，对他们那稚嫩的心灵来说，快乐总是来得那么简单而直接。

但是到了十几岁，快乐的概念便改变了，一下子变得要视许多其他因素而定：事业是否顺利，恋爱是否成功，朋友是否友善……快乐开始变得复杂而且多变。于是年轻人的心绪总是阴晴不定，会为了心爱姑娘的一个笑容而欣喜若狂，转眼又会因周末的舞会没有得到邀请而落落寡欢。十几岁时的快乐成了一瞬间，转眼便逝。

成年后，会带来深远欢乐的事情，例如生儿育女、爱情、婚姻等等，同时也带来责任，以及可能得而复失的忧虑：爱情可能不持久，性爱并不总是美满的，父母与子女之间的“代沟”……对成年人来说，快乐是更加错综复杂的事了。

我们开始学会了用一个量器来称量快乐，但其实是我们将快乐弄复杂了，快乐应该是很简单的事，只要学会珍惜现在，珍惜拥有，你就会感觉到幸福。但是得到快乐也很难，因为生活中有许多的放不下、放不开，牵绊着我们，让我们不能得到真正的快乐。

成年后的我们由于选择多了，又受到生活的巨大压力，要在各方面都力求表现突出，所以把快乐看成又一种“非拥有不可”的东西。我们对自己享有快乐的“权利”如此执著，结果反而苦恼不堪。我们刻意地寻找快乐，结果却把快乐给丢了，就像那弯着腰去寻找快乐的汉斯。就这样，我们追逐快乐幸福，并把幸福等同于财富和成就，而没有想到财富加成就未必等于快乐的人生。

快乐是一份喜悦，一种对生命不变的信念，怀着信念，迎接每一个挑战与考验。在困惑中，依然精神抖擞，向着目标前进。在苦难里，不忘仰望苍穹，轻轻哼唱，感激阳光雨露，赞美它的神奇与无私。快乐无须刻意寻找，因为快乐永远在你身边。

心语

“快乐就像一位和蔼可亲、带有异国情调的来串门
的姨妈，她在你最料想不到的时刻到来，阔绰
地请你大吃一顿，让你大快朵颐之后翩然
离去，留下一丝栀子花的清香。你不
可能命令她来临，只能在她出现
时欣赏她。你也不可能强求
幸福的到来，但当它降
临时，你肯定能
够感觉到。”

态度决定人生

有一位伟大的哲学家曾经说过：“我们这一代最伟大的发现，是人类可以经过改变态度而改变生命。”

我发现，原来态度可以决定很多事，所以我們也可以通过改变态度来改变一切，包括我们的心情、我们的处境、我们的生活，乃至我们的人生。

据说在印度有一位高僧，一直潜心苦练，几十年练就了一身“移山大法”。

于是有人虔诚地请教：“大师是凭借了什么神的力量，才得以移山？我怎样才能练出这样的神功呢？”

高僧笑道：“练这个神功也很简单，只要掌握一点：山不过来，我就过去。”

现在你一定也知道了世上根本没有什么移山之术，唯一能够摆脱困境的方法就是：山不过来，我就过去。

现实世界中有太多的事情就像“大山”一样，是我们无法改变的，至少是暂时无法改变的。当事情无法改变时，我们可以通过改变态度来改变自己的处境。