

凡读完本书的家长对教子的理念
将又有一次全面的刷新

与孩子 相处的艺术

陈 芳◎编著



内蒙古文化出版社

营造和谐的家教环境

——天才是非天才培育出来的

培育孩子健康的心灵

——让孩子的心田开满鲜花

发掘孩子的天赋潜能

——用发现、欣赏的眼光看待孩子的成长

发挥父母榜样的力量

——培育孩子优良品德的最佳捷径

打造孩子成功的性格

——与孩子一起面对困难，战胜挫折

亲子沟通是一门艺术

——父母与孩子沟通需掌握交流的密码

学习是一项共同任务

——掌握天才快乐学习法，与孩子一起进步

未来强者培育法

——帮孩子把窗户打开，与孩子一同成长

ISBN 7-80675-489-X



9 787806 754894 >

ISBN 7-80675-489-X/B · 036

定价：18.00元

凡读完本书的家长对教子的理念
将又有一次全面的刷新

与孩子 相处的艺术

陈芳◎编著

陈芳◎编著

陈芳◎编著



内蒙古文化出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

与孩子相处的艺术 / 陈芳编. — 呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2007.1

ISBN 7-80675-489-X

I.与... II.陈... III.家庭教育 IV.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 147265 号

与孩子相处的艺术

陈 芳 编著

出版发行: 内蒙古文化出版社

社 址: 呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号

网 址: WWW.NMWH.COM 邮编: 021008

印刷装订: 北京楠萍印刷有限公司

责任编辑: 白鹭 王瑞林

开 本: 850 × 1168 1/32

印 张: 9.75 字数: 180 千字

印 次: 2007 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-80675-489-X / B·036

定 价: 18.00 元

版权所有 翻印必究

内容简介

平等、活泼、友善地与孩子相处，使孩子与父母成为真正的朋友。只有这样，父母才能彻底了解孩子的内心世界，帮助他们解决成长过程中产生的烦恼，从而正确有效地引导他们健康茁壮地成长！

凡读完本书的家长对教子的理念
将又有一次全面的刷新

与孩子 相处的艺术



陈芳编著

内蒙古文化出版社

责任编辑：白鹭 王瑞林

封面设计：颜国森

前言

随着孩子的成长，父母教育孩子越来越力不从心，甚至和孩子相处也变得越来越困难。

这到底是什么原因呢？

一位美国学者曾走访了 20 多个国家，对 2 万多名儿童进行调查，当问到孩子的最大心愿和要求时，答案竟是惊人的相同：他们对吃、穿、玩、用的东西都并不很在意，而普遍重视的却是精神生活和家庭气氛。

法国著名作家罗兰曾说过：“生命不是一个可以孤立成长的个体。它一面成长，一面收集沿途的繁花茂叶。它又似一架灵敏的摄像机，沿途摄入所闻所见。每一分每一寸的日常小事，都是织造人格的纤维。环境中每一个人的言行品格，都是融入成长过程的建材，使这个人的思想感情与行为受到感染，左右着这个人的生活态度。环境给一个人的影响，除有形的模仿以外，更重要的是无形的塑造。”

陪孩子散步、与孩子像朋友一样对话聊天、给孩子讲故事、

与孩子共同游戏，就是家长了解孩子精神发展状况和满足他们精神需求的好机会，也是给孩子播种良好的思想和行为习惯的好时机。不要以为让孩子上最好的学校、吃最丰盛的食品、穿最时尚的服装、用最先进的电脑、买最高档玩具就是满足了孩子的需求，其实，当孩子渐进成熟的时候，他们的精神需要也渐进成熟，他们渴望与父母相处时那融融的亲情和爱！

现在，人们越来越重视家庭教育。由于许多父母缺少科学系统的家教知识，大都按照自己的方式来培养孩子，给孩子灌输的东西也都是自己坚持或信仰的，这无可厚非。但是，很多父母感到，随着孩子的成长，教育孩子越来越力不从心，甚至和孩子相处都变得越来越困难。这到底是为什么？

教育孩子不是一件凭借本能就可以做好的事情。家庭教育是一门艺术，它需要好的观念、好的思维方式、手段、方法。因此，我们搜集了当代一些少儿教育专家倡导的家教方法，结合具体事例，并融入最新的研究成果，汇编成《与孩子相处的艺术》一书。

全书从八个方面，提供了一个“父母与孩子和谐相处，共同进步的全程家教方案”，以全新的家教理念和思维方式，再加上行之有效的成功方法，构成了父母和孩子共同成功的法则。相信对每个父母改进家教方法和帮助青少年尽快走上成功之路都会起到积极有效地促进作用。

目录



PAPT 1

营造和谐的家教环境

——天才是非天才养育出来的

你是哪种类型的父母	/2
孩子最需要的 6 种养分	/6
教育孩子的前提是了解孩子	/11
营造充满爱与温馨的氛围	/13
学会正确爱孩子	/18
繁忙中把握教子的黄金时间	/21
彻底摆脱错误的家教模式	/25

与孩子相处的艺术

YUHAIZIXIANGCHUDEYISHU



PAPT 2

培育孩子健康的心灵

——让孩子的心田开满鲜花

了解孩子内心的渴望	/30
帮助孩子走出心灵孤独	/38
增强孩子的心理营养	/41
不以父母的好恶来要求孩子	/43
让孩子保留一分童真	/46
正确对待孩子的逆反心理	/50
维护孩子的自尊心	/54
让孩子快乐的 9 大秘方	/57



PAPT 3

发掘孩子天赋潜能

——用发现、欣赏的眼光看待孩子的成长

学习赏识教育，竖起你的大拇指	/62
夸奖让孩子自信起来	/66
发现孩子的闪光点	/70
教孩子学会对自己说：我很棒	/73



讲究夸奖孩子的艺术	/76
让孩子展开想象的翅膀	/81
把“破坏力”变为创造力	/84
保护孩子的好奇心	/87
注意发现孩子的兴趣爱好	/90



PAPT 4

发挥父母榜样的力量

——培育孩子优良品德的最佳捷径

做孩子人生路上的引路人	/94
给孩子做面“忠实的镜子”	/98
权威型父母让孩子更自信	/99
好习惯让孩子终生受益	/103
培养孩子诚实的品德	/107
培养孩子的责任心	/111
培养孩子的感恩心	/116
教孩子学会控制情绪	/119
人格是亲子关系的精神内核	/124

与孩子相处的艺术

YUHAIZIXIANGCHUDEYISHU

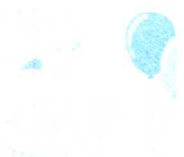


PAPT 5

打造孩子成功的性格

——与孩子一起面对困难，战胜挫折

错误，是孩子最好的老师	/128
父母对待孩子的过错要宽容	/131
父母要与孩子一起面对挫折	/133
帮助孩子克服性格障碍	/138
塑造孩子几种成功的性格	/141
毅力是少儿成才的基石	/146
乐观的父母培养乐观的孩子	/149
培养孩子坚韧的性格	/153
帮助孩子建立自信	/156
提高孩子的受挫弹性	/159
打造孩子的完美情商	/162



PAPT 6

亲子沟通是一门艺术

——父母与孩子沟通需掌握交流的密码

亲子沟通障碍在哪里	/168
亲子沟通的主要形式	/174



沟通的基础：理解和共鸣	/180
以朋友的心态接近孩子	/184
给孩子以良好的暗示与激励	/187
掌握与孩子对话的秘诀	/192
与孩子游戏中对话	/194
通过聊天和孩子对话	/201
倾听的技巧	/203
父母如何批评孩子	/211
父母如何跟孩子说理	/214
父母如何与孩子谈性	/216



PAPT 7

学习是一项共同任务

——掌握天才快乐学习法，与孩子一起进步

杰出父母教育孩子只做三件事	/220
如何帮孩子找到学习乐趣	/225
如何寻找孩子的天赋	/229
如何培养孩子专心学习的习惯	/232
如何改变孩子死记硬背的习惯	/235
帮助孩子克服做作业拖延的习惯	/237
帮助孩子摆脱厌学情绪	/240
培养孩子学习的自觉意识	/243
帮助孩子提高记忆力水平	/246

向孩子学习，两代人共同成长

/249

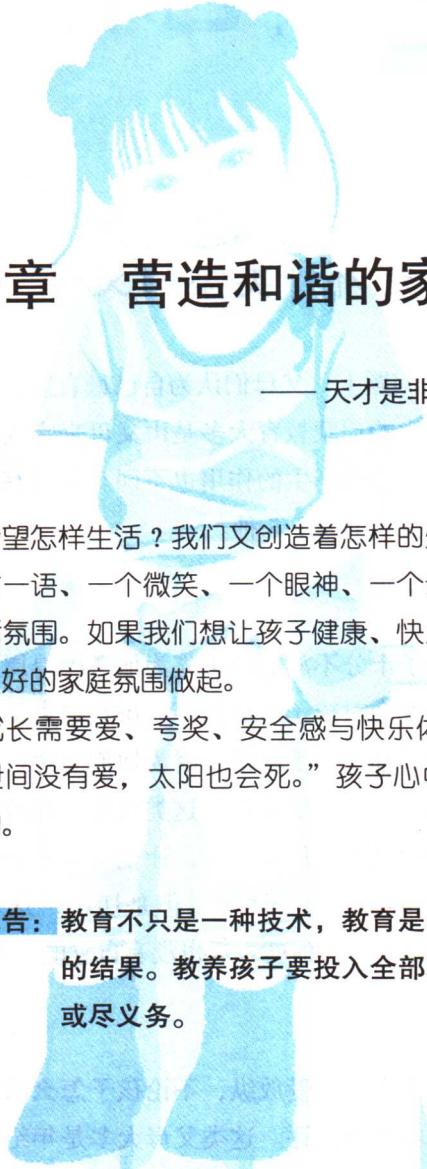


PAPT 8

未来强者培育法

——帮孩子把窗户打开，与孩子一同成长

家庭教育怎样“面向未来”	/258
中国父母的六大矛盾家教	/263
提高孩子的思维能力	/270
培养孩子的生存能力	/274
让孩子学会与人沟通、合作	/278
培养孩子的社交技能	/280
培育未来天才的策略	/283



第一章 营造和谐的家教环境

——天才是非天才养育出来的

我们希望怎样生活？我们又创造着怎样的生活？正是我们与家人的一言一语、一个微笑、一个眼神、一个动作，营造了我们的家庭生活氛围。如果我们想让孩子健康、快乐地成长，首先就要从营造良好的家庭氛围做起。

孩子成长需要爱、夸奖、安全感与快乐体验。大作家雨果说：“人世间没有爱，太阳也会死。”孩子心中爱的种子，是父母母亲播种的。

专家忠告：教育不只是一种技术，教育是心灵的交流，是爱的结果。教养孩子要投入全部真情，而不是投资或尽义务。

与孩子相处的艺术

你是哪种类型的父母

在教育子女的问题上，父母们认为自己最有发言权，因为从出生到学前这段人生的启蒙教育大多是由父母来完成的。但是性格不同的父母对教育子女产生的作用也不同。父母有许多性格类型，我们来简单分析一下以下 5 种。

1 过度保护型

这类父母对孩子十分不放心，事先为他考虑得周周全全，总担心自己微小的疏忽会对孩子造成伤害。虽然这类父母一切都为孩子着想，但是孩子却不见得领情，因为他们会感到压抑、受拘束、没有自由呼吸的空间。如果你是这类父母，在教育孩子时请注意将你看管孩子的尺度再放宽一些，让孩子有一个自由发挥的空间，也许他会把事情搞得一团糟，但是切记，这是顺利的起点，如果不让他自己动手，他就永远也没有自立的一天。

2 骄纵型

这类父母对孩子十分溺爱放纵，不论孩子怎么做，他们都认为是对的，而且从不严厉批评。这类父母大多是年纪大以后才生育，也可能是生育过程异常艰苦，盼望孩子出世的时间比较长，因此当真正拥有时，就毫不吝惜自己的感情，对孩子百般放纵。

营造和谐的家教环境

这类父母培养的孩子看似幸福，实则相反，他们缺乏容忍力和自制力，经常得寸进尺、贪得无厌，而且不爱自己动手，长大以后他会变得好吃懒作，生活自理能力差。这种父母应该注意严厉管教子女，在日常生活中，要教育孩子明辨是非、弃恶扬善。这个转变过程要把握好尺度，循序渐进地改变。

3 支配型

这类父母奉行“养不教父之过，教不严师之愆”的准则，认为孩子必须遵守父母制定的规矩，不能有丝毫的反抗。这种高压教育方法使孩子感受不到父母的关怀，从心底里产生厌恶。他们特别希望能与父母进行沟通。父母应该适当考虑孩子的要求，并放手让他自己去做，一定要相信孩子的能力，并且不要吝啬自己的赞美。

4 放任型

这类父母由于工作比较忙，而且内心也希望给孩子一个自由生活的空间，因此对孩子自己的事情一般让孩子独立作主，从不过分干涉。但是由于接触时间少，不能全面了解孩子的想法、情绪等，容易让孩子感到父母对自己疏于照料，而且不受重视。父母在宽容孩子的同时，是否也应给予他适当的指导及约束呢？因为孩子毕竟很小，他没有能力分辨善恶美丑，也需要父母做积极的指引。

5 理想型

所有的孩子都希望父母是集中以上几种类型的优点的好父母，这种类型的父母能够理解孩子的想法，也认可他的情绪与行