

读懂人生



全集

精华版

王厚 周善文◎编著

生命是有限的，是不能重来的！当你遇到挫折时，

要珍惜这是能让你成熟的过程；当你开心时，

是你享乐人生的过程。请珍惜这一切，别让它无声无息的溜走了！

请你和我一起，珍惜时光，热爱生活，读懂人生！



北京科学技术出版社

精华版

读懂人生

全集

王厚 周善文◎编著

北京科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

读懂人生全集/王厚 周善文

编著. —北京:北京科学技术出版社,2006.10

ISBN 7-5304-3429-2

I. 读... II. ①王... ②周... III. 人生哲学
IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 121289 号

读懂人生全集

编 著:王 厚 周善文

责任编辑:张建国

封面设计:美文美画工作室

出 版 人:张敬德

出版发行:北京科学技术出版社

地 址:北京西直门南大街 16 号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227 0086-10-66161952(发行部)

网 址:www.bkjpress.com

电子信箱:postmaster@bkjpress.com

经 销:新华书店

印 刷:北京市北七家印刷厂

开 本:787mm×1092mm 1/16

字 数:280 千字

印 张:22.25

版 次:2006 年 10 月第 1 版

印 次:2006 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7-5304-3429-2/F·143

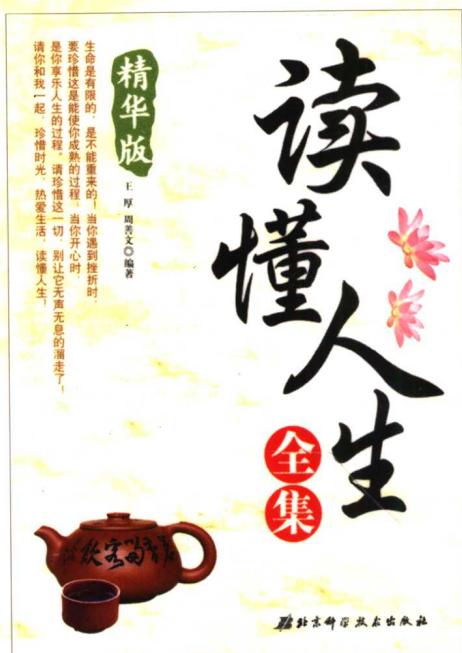
定 价:36.00 元

京科版图书,版权所有,侵权必究。

京科版图书,印装差错,负责退换。

人生就像登山。攀登的对象可能不同，路径也可能不同，但有一点相同——越往高处，危险越多，困难越大，前进越艰难，到达的人越少，风景也越美好。有的人只在山脚徘徊，人生的境界很低；有的人不畏艰险，奋力攀登，虽然最终也没有到达山顶，但到达了自己力所能及的境界，有遗憾，但无悔。有的人以勇敢、智慧、意志为梯，历尽千辛万苦战胜千难万险，终于到达山顶。无论“一览众山小”的豪情，“登泰山而小天下”的胸襟，还是“高处不胜寒”的寂寞，都是人生极高的境界。有的人受过挫折却重整旗鼓尽力攀登；有的人奋力攀登到一定的高度，却一步不慎摔了下去。





责任编辑：张建国

美文美画 装帧设计
MEI WEN MEI HUA

序言

人生究竟是什么?我们每个人都有这样的疑问,即使是哲人也没办法真正的说清这个问题。下边这个寓言也许能给我们一个比较形象的回答吧。

在一个寂寞的黄昏,无尽广阔的荒野中,有一位浑身疲惫的男子在蹒跚地赶着路。突然,从前方传来惊人的咆哮声,接着一只猛虎直逼而来。看到这只虎,男子顿时吓出了一身冷汗,立刻拔腿回逃。

但是很快他就发现自己迷了路,竟跑到一座悬崖边,而那只虎已经追赶过来。在毫无办法之时,男子发现幸好断崖上还有一棵云松伸出了断崖,树枝上还垂下一条藤蔓。于是他毫不犹豫地抓起藤蔓向下爬,这真是九死一生的险境呀。那只虎在崖上不停地狂吼嚎叫着,死死不肯离去。男子心里感谢着上天,幸亏有一条藤蔓,不然就没命了。他暂时安心了。

但是,当他朝脚下一看,不禁“啊”的大叫了一声,原来悬崖下还有一群饥饿的狼,更糟的是,两只松鼠正忙着啃咬悬着他生命的藤蔓的根须。男子拼命地摇动藤蔓,想赶走松鼠,可是松鼠却啃咬的更厉害。面对着即将到来的厄运,他没有任何办法逃避。绝望中,他发现附近生长着一簇野草莓,伸手可及。于是,这人拽下草莓,塞进嘴里,自语道:“多甜啊!”

可以说,我们每个人都像这个男子,都是生命旅途中的旅人。自我们诞生那一刻开始,苦难就像那头凶猛的虎一直追赶着我们;死亡就像那群饥饿的狼,一直在悬崖的尽头等待;时光就像是那两只松鼠,不停地正用力咬着、缩减着我们生命之树,总有一天我们会落下去向狼群报到的。呵呵!

既然知道了生命的终点是死亡,唯一的路,就是安然地享受上天赐予我们的那簇野草莓,享受是美丽的生命过程,然后无遗憾地睡去。只有存着这样的

读懂人生全集



序言



心,读懂人生的这个过程就是:在艰辛中读懂人生,在行动中超越自己,在坚韧中寻遇到成就,在理解中得到快乐,我们才会取得意想不到的成功!

美好的生活、成功的人生是每个人都渴望的。事实上,在生命的旅途中,我们每个人都能拥有它,只要你能读懂人生,读懂自己,然后理智地去追求,坚韧地去实践,合理地去调整自己。你就会获得。

那么如何获得呢?

请你自己在品读本书时找到答案!

本书最大的秘密是:在读懂人生的过程中,点醒自己。

目录

第一篇 读懂人生,醒悟人生

01	人的一半是“天使” 一半是“魔鬼”	2
02	人生的关键就几步 走对是“天堂”,走错是“地狱”	3
03	人的一生就是选择的一生 选择决定你的命运	5
04	改变自己很痛苦 不改变自己会吃苦	7
05	想着成功,就能成功 想着失败,就会失败	9
06	认命只能任由命运主宰 “革命”才能掌控命运	11
07	一个人最大的敌人是自己 只要战胜自我才能获得重生	13
08	该进则进,当退则退 人生贵在把握进退之机	16
09	奉献表示富有 索取就是贫穷	17
10	爬起来,人生永远没有失败 趴下去,人生永远没有成功	19



11	独一无二的你	
	要保持自己的本色·····	21
12	人在该吃苦的时候不吃苦	
	到不该吃苦的时候必定吃苦·····	23
13	信念是人生的支柱	
	失去它人生就会倒塌·····	25
14	一味逃避只能使问题越积越多	
	积极面对才能解开人生的结点·····	27
15	强者从逆境中找回自信	
	弱者从自卑中掉失自己·····	29
16	学会弯腰,生活就会变得很轻松	
	不懂得低头,生活会变得很沉重·····	31
17	祸从口出	
	息谤得于无言·····	32
18	富来了别张狂	
	祸来了莫乱套·····	34
19	善待自己,活得快乐	
	苛求自己,活得辛苦·····	35
20	学会从得到中失去	
	就能从失去中获得·····	37
21	想好事,好事降临	
	想坏事,坏事敲门·····	39
22	多交友,多条路	
	有知己,是财富·····	41
23	撒下爱的种子	
	必然得到爱的回报·····	42
24	拿起该拿起的	
	放下该放下的·····	44
25	不要背负太多的贪婪	
	把自己搞得越简单越好·····	46



26	消极积累更大的消极	
	积极带来更大的积极·····	47
27	一变则百通	
	要学会随机应变·····	49
28	借助别人的力量更容易成功	
	单凭一人之力很难造就辉煌·····	51
29	有生命就会有挫折	
	不要抱怨生命中的挫折·····	53
30	好习惯是成功的保护神	
	坏习惯则是毁灭成功的炸弹·····	55
31	弱者等待机会	
	强者创造机会·····	57
32	分清主次才能不做蠢事	
	眉毛胡子一把抓定会遭殃·····	60
33	少一份欲望	
	就会多一份快乐·····	62
34	求人只能救于一时	
	自救才能拯救一生·····	64
35	要把握好每一次机会	
	时机一旦被错过,就永远不会回头·····	66
36	要想叩开成功之门	
	最重要的是耐心和毅力·····	68
37	只有带着希望出发	
	才能穿越人生中的沙漠·····	70
38	拥有一技之长	
	是最好的生存方法·····	71
39	等待是一种经历	
	学会等待才能得到幸福·····	73
40	缺什么也不能缺少健康	
	少什么也不能少精神·····	76



41	人生最大的危机	
	就是没有危机感·····	78
42	要感谢你的对手	
	是他提升了你的生命高度·····	80
43	穷人一样可以变得富有	
	关键在于有没有致富的野心·····	82
44	每天进步一点点	
	成功就离你近一点·····	84
45	力戒浮躁	
	人生浮躁要不得·····	86
46	立即行动起来	
	改变就从今天开始·····	87
47	人生中没有借口	
	成功,更不需要借口·····	90
48	不能生气的人是笨蛋	
	不去生气的人才是聪明人·····	92
49	这世上的确有运气	
	但好运愿意光顾有品格的人·····	94
50	生活总是变化无常	
	要用平和的心态去面对·····	96
51	思想决定行动	
	思想有多远你就能走多远·····	98
52	与其刻意追求未来	
	不如享受现在的幸福·····	100
53	人生没有痛苦	
	也就不会有快乐·····	102
54	岁月不饶人	
	尽孝要赶早·····	104
55	时间就是生命	
	要珍惜生命的每一天·····	105



56	顺境要谨慎	
	逆境不绝望	107
57	珍惜你的拥有	
	把握现在的幸福	108
58	成功的婚姻	
	是一个几何级数理论	111
59	缘分不可强求	
	是聚是散都应随缘	113
60	工作和生活同等重要	
	忽视任何一方都将会失去幸福	114
61	前半生不要怕	
	后半生不要悔	116

第二篇 读懂自己,做最聪明的自己

01	只有真正的认识自己	
	才能做最聪明的自己	120
02	性格能创造辉煌	
	同样能酿造悲剧	121
03	有个性才能吸引人	
	要做有个性的自己	123
04	不做别人意见的牺牲品	
	只做自己心中的自由人	126
05	走自己的路	
	让别人说去吧	128
06	给别人面子	
	就是给自己面子	129
07	第一印象是关键	
	要给人留下良好的第一印象	131



08	付出小小的善举	
	收获大大的回报	133
09	你自己的态度	
	决定周围的人际关系	135
10	要想处处受欢迎	
	就要善于运用幽默	136
11	该问的,要明知故问	
	不该问的,想问也别问	138
12	给别人留有余地	
	就是给自己机会	140
13	该说不时就说不	
	适时的拒绝是一门艺术	143
14	有微笑的地方就有阳光	
	有阳光就有天堂	145
15	要懂得以刚制柔	
	更要学会以柔克刚	147
16	大智若愚	
	智者的处世之道	148
17	朋友不在于多	
	有一个半足已	151
18	和陌生人打交道	
	需要带几分戒心	153
19	人人都喜欢“戴高帽”	
	把“高帽”送得恰如其分	154
20	要想成为什么样的人	
	就要跟什么样的人在一起	156
21	把握好规则底线	
	不要因小失大	158
22	低姿态生活	
	高境界做人	160





23	距离产生美	
	交朋友要有弹性	162
24	人脉即财脉	
	罗织好自己的人脉网	164
25	把握机会秀自己	
	推销自己是人生大事	167
26	做人不能太老实	
	太老实就等于你的无能	169
27	红尘本混沌	
	处世不必太认真	171
27	依赖是一种束缚	
	要抛开依赖的拐杖	173
29	举手之劳	
	有时可能会挽救一个人	175
30	吃亏是富	
	吃小亏往往能得大便宜	177
31	告别猜疑	
	猜疑能乱人心性	179
32	你想别人怎样待你	
	你也要怎样待人	181
33	如果你错了	
	要勇敢地承认	183
34	想要得到朋友	
	就要让朋友表现得比你优越	184
35	会说还得会听	
	倾听是拉近距离的绝技	186
36	别为小事生气	
	好脾气是交际的通行证	188
37	人生难免求人	
	求人办事要注意技巧	190



38	给别人一个人情	
	为自己留一条退路	192
39	以退让开始	
	以胜利告终	195
40	既要有热情	
	又要有理性	198
41	化被动为主动	
	巧妙化解矛盾	199
42	用迂回的战术	
	和难接近的人“套近乎”	202
43	善听弦外之音	
	会传言外之意	203
44	巧用情景	
	为成功交际作铺垫	206
45	给自己脸上贴金	
	抬高自己的身价	208
46	金不够	
	品味凑	209
47	学会察言观色	
	准确地揣摩他人心理	211
48	抓住别人的弱点	
	牵着对方的鼻子走	215
49	懂得卖乖	
	才能赢得人心	216
50	做人不可太宽厚	
	该反击时就反击	219
51	善于圆场	
	顺畅交际的通行证	221
52	帮助别人	
	成就自己	225



53	报复最好的方法	
	在于淡化仇恨	227
54	宁可得罪君子	
	也别得罪小人	229
55	当心被人“买”	
	切勿结交势利朋友	231
56	即使自己是对的	
	也不要排斥他人的意见	233
57	多替对方着想	
	能赢得别人的尊敬	234
58	不要出言不逊	
	否则会四处树敌	236
59	该说的话就得说	
	不该说的千万别说	237
60	你的态度越亲切	
	你的人际关系就越顺畅	240
61	拒绝的时候	
	要保全对方的面子	241
62	要显得很在乎别人	
	就要牢牢记住他的名字	243
63	学会投其所好	
	把握交际的切入点	245
64	量大富才大	
	要有一个“宰相肚”	247
65	以德报怨	
	往往能化解仇恨	249
66	不要只顾自己	
	要懂得与别人分享	251
67	与人合作	
	追求双赢	253



68	做人要厚道	
	做事要聪明	255
69	说过的话一定要做到	
	无论出现什么情况	257
70	善变也是一种策略	
	要根据角色变脸谱	259
71	身处什么位置	
	就要演好什么角色	261
72	与其刻意掩饰缺点	
	不如主动暴露不足	262
73	小事不聪明	
	大事不糊涂	265
74	学会隐藏自己	
	隐藏自己不等于埋没自己	267
75	读懂他人	
	找准对方的需求	268
76	警惕“变脸术”	
	防做“冤死鬼”	270
77	善于观察表情	
	洞察对方的心理	272
78	做人要有心机	
	但心机应用在正确的地方	274
79	对付阴招	
	要软中带狠	276
80	先来个下马威	
	让人乖乖就范	278
81	以静制动	
	以不变应万变	279
82	“大棒”和“胡萝卜”	
	一样都不能少	281