

康健叢書

姚蓬心譯著

# 初產安全之指導

康健書局發行

# 初產安全之指導目次

## 第一章

### 妊娠與生理的關係

一

#### 第一節

女子之生殖期間

一

#### 第二節

容易妊娠之時期

三

#### 第三節

胎兒的發育

七

#### 第四節

胎兒在胎內之位置

一

#### 第五節

母體因妊娠所生之變化

二

#### 第六節

妊娠之診斷

四

#### 第七節

妊娠中各月之鑑別法

五

#### 第八節

妊娠之存續

九

|              |    |
|--------------|----|
| 第九節 妊娠歷····· | 二〇 |
|--------------|----|

|                    |    |
|--------------------|----|
| 第二章 妊娠中之一般養生法····· | 二四 |
|--------------------|----|

|                |    |
|----------------|----|
| 第一節 養生的要義····· | 二四 |
|----------------|----|

|             |    |
|-------------|----|
| 第二節 衣服····· | 二五 |
|-------------|----|

|              |    |
|--------------|----|
| 第三節 飲食物····· | 二六 |
|--------------|----|

|             |    |
|-------------|----|
| 第四節 身體····· | 三〇 |
|-------------|----|

|             |    |
|-------------|----|
| 第五節 精神····· | 三四 |
|-------------|----|

|                  |    |
|------------------|----|
| 第六節 醫生診察之必要····· | 三五 |
|------------------|----|

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 第七節 因種種不養生所生之惡結果的實例····· | 三六 |
|--------------------------|----|

|             |    |
|-------------|----|
| 第三章 胎教····· | 三九 |
|-------------|----|

|                      |    |
|----------------------|----|
| 第一節 胎教的重要性.....      | 三九 |
| 第二節 身體與精神之關係.....    | 四〇 |
| 第三節 妊娠的感情.....       | 四二 |
| 第四節 胎教的好處.....       | 四四 |
| 第五節 妊婦的心得.....       | 四五 |
| 第六節 妊婦和丈夫.....       | 四六 |
| 第七節 妊婦及其親屬.....      | 四八 |
| 第八節 妊娠與住所.....       | 四八 |
| 第四章 妊娠中之疾患.....      | 五〇 |
| 第一節 妊娠中之故障及其治療法..... | 五〇 |
| 第二節 惡阻及其療法.....      | 五五 |

|                   |    |
|-------------------|----|
| 第三節 妊娠中之腎臟炎·····  | 五九 |
| 第四節 淋病患者之注意·····  | 六〇 |
| 第五節 徵毒患者之注意·····  | 六二 |
| 第五章 妊婦分娩前之準備····· | 六四 |
| 第一節 產婆之選擇法·····   | 六四 |
| 第二節 生產之準備·····    | 六七 |
| 第三節 產室之準備·····    | 七一 |
| 第四節 分娩前之心得·····   | 七二 |
| 第六章 分娩及其攝生·····   | 七五 |
| 第一節 分娩之區別·····    | 七五 |

第二節 娩出力……………七八

第三節 關於產道之知識……………八五

第四節 正規分娩之經過……………八七

第五節 分娩之攝生……………九二

第六節 分娩時所起之異常及其應付法……………九五

## 第七章 產褥攝生……………九九

第一節 產褥期之機能……………九九

第二節 產褥期之狀態及其攝生……………一〇二

第三節 產褥期之異常及其應付法……………一一三

第四節 產後之腳氣病……………一二七

第五節 可怕之產褥熱……………一二九

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 第六節 授乳與母體之健康····· | 一二三 |
|-------------------|-----|

|                  |     |
|------------------|-----|
| 第八章 初生兒之養育法····· | 一二九 |
|------------------|-----|

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 第一節 健康的初生兒····· | 一二九 |
|-----------------|-----|

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 第二節 初生兒之處置····· | 一三四 |
|-----------------|-----|

|                |     |
|----------------|-----|
| 第三節 天然養育法····· | 一四八 |
|----------------|-----|

|                |     |
|----------------|-----|
| 第四節 人工養育法····· | 一五八 |
|----------------|-----|

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 第五節 初生兒之異常及其應付法····· | 一六〇 |
|----------------------|-----|

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 第六節 虛弱小兒之養育法····· | 一六三 |
|-------------------|-----|

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 第九章 初生兒的疾病····· | 一六四 |
|-----------------|-----|

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 第一節 初生兒常患之疾病····· | 一六四 |
|-------------------|-----|

|     |                 |     |
|-----|-----------------|-----|
| 第二節 | 胃腸病的徵候·····     | 一六五 |
| 第三節 | 小兒的使通·····      | 一六六 |
| 第四節 | 小兒的下痢·····      | 一六七 |
| 第十章 | 妊娠之確知法·····     | 一六七 |
| 第一節 | 類似之妊娠·····      | 一六八 |
| 第二節 | 妊娠與想像妊娠的區別····· | 一六九 |
| 第三節 | 確實妊娠的徵候·····    | 一七一 |
| 第四節 | 尿診斷的原理·····     | 一七三 |
| 第五節 | 血清診斷的方法·····    | 一七五 |
| 第六節 | 結論·····         | 一七六 |

# 初產安全之指導

## 第一章 妊娠與生理的關係

### 第一節 女子之生殖期間

我們在平素間，必需知道的事體很多。而在這許多事體中，尤以妊娠、分娩、育兒等事，非特別研究不可的。因為凡是生物，都有保存種族和蕃殖種族的兩個義務。妊娠和生產，就是完成這兩個義務的第一步。

在女子體內的卵子和男子的精蟲結合，這便謂之妊娠。就在這結合的一瞬間，女子便妊娠了。不用說的，妊娠這一大機能，是女子的天職。隨著這天職而生物的蕃殖種族的大義務便完成了。

生殖期間的女子，爲了完成她的天職，在她身體上，便自然地預備下了特別的機關，

女子的生殖器官，就是這妊娠的必要機關，卵巢，輸卵管，子宮，陰道，外陰部等都附屬其中。並且



女性生殖器解剖圖

在某一定的期間內，有所謂排卵和月經的特別作用，在這期間內的女子，便可以完成她的天職——能妊娠了。這個時期，就叫做女子的生殖期間。

女子一到了生殖期間，排卵和月經便開始了。在溫帶，平均女子的月經開始是十四歲零九個月，月經閉止期在四十八九歲時。一個女子，由初經時期到閉止期，約莫三十年之中，只要一有機會，都有受孕的可能，但在二十歲左右，是受孕力最強的時

期，在這時期妊娠的胎兒，也是最強壯。

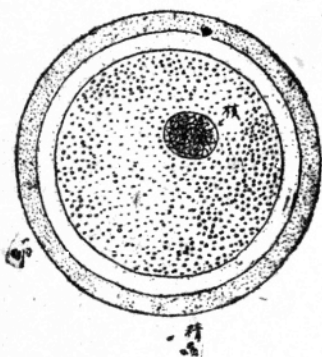
## 第二節 容易妊娠之時期

上文說過，男子的精蟲和女子的卵子結合，便妊娠了。因為這結合，男女間就必需有正當的結婚。但是一個健康的男子和一個無病強壯的女子結婚，是否就可以在無論什麼情狀之下都能受孕？這其中不論夫婦身體上有沒有何等的故障，結婚後數年數十年都不能妊娠的也有，有的男女二人，只一刹那的私下結合，此後對於肚皮漸大很難處置的也有。所以從前許多人的心目中，都深以為小兒是神佛所賜的。我們知道，這並不是神佛的工作，也不是其他什麼，仍然是我們生理上一種自然的妙機罷了。但所謂自然的妙機，還是人體生理上的一種機能，所以若闡明牠的理由，便自然地明白了。

### 妊娠成立的三要素

三點如左：

要怎樣妊娠才能成立？這有種種的條件，但總括下來，可以分為



圖較比的蟲精與卵

(一)卵之健全的形成及充分的成熟。

(二)健全的卵與健全的精蟲之結合。

(三)子宮適於保育孕卵的時候。

妊娠之成立

以上三點中，若有一點有障礙時，無論怎樣妊娠都不能成立，反之，一點故障沒有時，則月經時候卵巢的格蘭佛氏泡破裂了，同時卵子由卵巢脫出，由輸卵管傳

送到子宮裏面，只要一經和輸入子宮中的男子的精蟲遇着，妊娠便成立了。在這時節，卵子中的蛋白質，便能供給胎兒的營養。

精蟲是一種具有非常活潑運動性的東西，所以牠能自己前進，經過子宮腔而到輸卵管。一般的精蟲，大抵都是在這

輸卵管處便和卵子相會合。但也有更近一些，在子宮內會合的，還有遠一些在卵巢會合的。若遇這種在卵巢會合時，便謂之子宮外妊娠，這是一種可怕的危症。

### 妊娠之地位

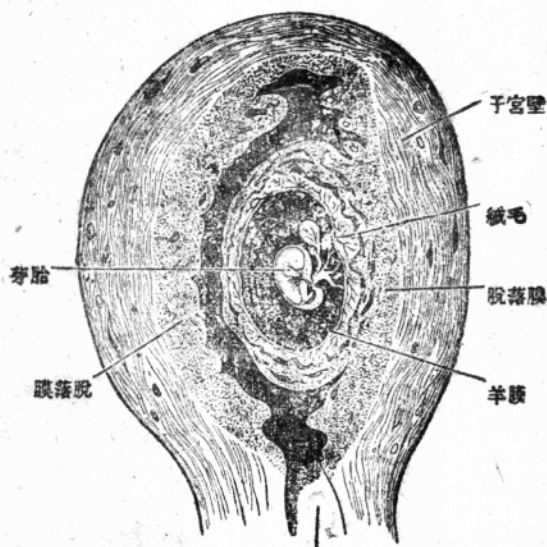
妊娠後的卵子，是常在子宮腔內發育的，若是精蟲和卵子是在子宮內會合而妊娠的，便如此發育下去，若是在輸卵管中妊娠的，那麼，這妊娠了的卵會慢慢地前進到子宮腔內去，固着在子宮內的黏膜上，再由先時月經時發生的小創面潛入在裏面，慢慢發育而成胎兒，這時妊娠便完全成立。

### 最易妊娠的時期

精蟲的進入子宮內，因時間的關係，難易上有很大的差異。在月經過後是最容易的時期，在月經前則是最困難。進入最容易時，也是最適於妊娠的好時期，所以若要達到準確妊娠的目的，恐怕最好就在月經終止的那天起的十天左右。

### 女子之妊娠力

現在說到女子的妊娠力，就是說一個婦人，在她一生之中，可以生產幾個兒女？女子的生殖期間，前面說過，大約三十年間，只要一有機會，無論何時，都能妊娠。但是，一次妊娠以後，接著分娩，產褥，哺乳，通常經過這各個時期，要二年的時間，這一次



妊娠才能休止。還有因為生病，或者其他的原因，也足以使妊娠停止的。據最近的調查，一

圖態狀宮子在卵全期初娠妊

對夫婦間，有生產三十二個小孩的，算是生產數最多的了。還有一個不生產的也有。據一般學者研究的結果，普通一個健康的婦人，生產數可由十個到十二個的小孩。但實際上爲了種種的關係，一般的都不能生產這樣多的孩子。

妊娠之自覺

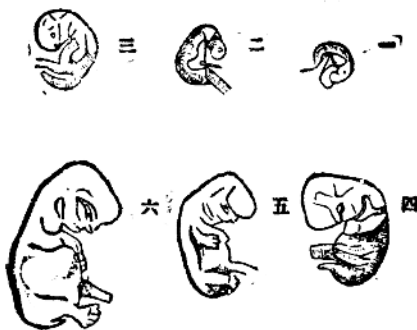
妊娠之

成立即受孕的時候自己能不能覺察呢？有的人說受孕時就是婦人在性交時比平常更感到強度的快感，但這是不能斷定的。因為在婦人感到很強的快感時，是子宮下落到深處的腔內去，後來回復到牠的舊位置時，才來吸引精液的。在這種時候，事實上多少也傾向於容易受孕方面；但也有一點快感也不覺著，好像熟睡中，麻醉中，居然也能受孕，甚至還有如強姦般地，意氣一點不投合的時候也能受孕的。要之，健全的卵子和健全的精蟲結合便能受孕，這件事自己是不容易察知的。

### 第三節 胎兒之發育

#### 妊娠之發育

受胎的卵一經附著在子宮壁的創面上，這被附著的部分的黏膜，便會增殖起來，把這卵的全體包圍，這被包著的卵也漸漸不停地變化了。有卵的一部分，便有名「胚板」的肥厚部發生出來，這胚板再曲了起來，成爲一個筒形的東西，這便成爲胎兒的基礎了。這筒的一端膨大起來便是頭，那一端也膨大起來，便成爲臀部。跟着有頸部，



胎兒發育順序圖

眼、耳、鼻等也形成了。再在腹的上下部，左右各分出二肢來，於是便是將來的手和足。他方面受胎卵附著的子宮壁上，也生出胎盤來。這胎盤和胎兒之間，有臍帶連絡著。臍帶又接著三條血管，胎兒便由這血管可以吸取母體的營養物。我們須知道，小兒不只在哺乳時期中吸取母體的營養，而自胎兒時代便如此了，所以母體的營養如何，是直接影響到胎兒的。因此，妊娠及哺乳時代的母親，非有營養優良的滋養物不可，這是可以很顯明的知道的。

胎兒期的初步即卵子受胎的時候，它的形狀差不多和蛆類相似，是一種混沌的形式，但一步一步地發育起來，便具了人的形狀了。這發育的順序，是很正確而有規則的。

所以不論何時，大抵都可推知他是妊娠了第幾月的胎兒。

### 妊娠第一月

妊娠第一月末時，卵子有鳩卵這樣大，胎兒的長度約九公分。全體曲得

很厲害，已有圓的頭和尖的尾端，眼在頭的兩側成爲兩個黑點。

### 第二月

第二月末時，卵子已有雞卵大了，胎兒有四公分長，眼睛也成爲凹入的小穴，還有其他鼻孔、耳孔等發生出來，手足的關節也影約可以認出。

### 第三月

第三月末時，卵有鵝卵這樣大，卵中的胎兒約長九公分左右，這時眼裂生出，手足的指也可區別，同時胎盤也生出了。

### 第四月

第四月末時，胎兒的身長約十七公分弱，手足指的尖爪長出，外陰部判然，可以看出男女的區別來。這時，胎兒的身體也會動了。這胎兒的運動，在母體便感到是胎動。

### 第五月

第五月末時，身長約二十五公分，頭部已生出毛髮，皮膚亦有毳毛。此外胎兒還會活潑的運動。

### 第六月

第六月末時，身長約三公分。眼裂微開，皮膚的下層生出脂肪層來。全身被滿