

RU HE
XUN YI WEN YAO

公共卫生与医疗保障系列丛书

如何 寻医问药

方新文 等 编著



GONG GONG WEI SHENG YU YI LIAO BAO ZHANG

中国社会科学出版社

公共卫生与医疗保障系列丛书

如何寻医问药

方新文 编 著

 中国社会出版社

图书在版编目(CIP)数据

如何寻医问药/方新文编著. —北京: 中国社会出版社, 2006.9

(公共卫生与医疗保障系列丛书)

ISBN 7-5087-1201-3

I. 如... II. 方... III. 医药学—普及读物

IV. R—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 098058 号

丛 书 名: 公共卫生与医疗保障系列丛书

书 名: 如何寻医问药

编 著 者: 方新文等

责任编辑: 潘 琳

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话: (010)66051698 电 传: (010)66051713

邮购部: (010)66060275

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京通天印刷有限责任公司

开 本: 140mm×203mm 1/32

印 张: 6.875

字 数: 125 千字

版 次: 2006 年 9 月 第 1 版

印 次: 2006 年 9 月 第 1 次印刷

定 价: 11.00 元

(凡中国社会出版社图书有缺漏页、残破等质量问题,本社负责调换)

建设社会主义新农村书屋

总顾问：回良玉

编辑指导委员会

主任：李学举

副主任：翟卫华 柳斌杰 胡占凡 窦玉沛

委员：詹成付 吴尚之 涂更新 王英利

李宗达 米有录 王爱平

公共卫生与医疗保障系列丛书编委会

主任：张清华 徐 科 陈文伯

副主任：王玉梅

成 员：(按姓氏笔画为序)

丁树荣	方新文	牛玉杰	牛彦平	田万春
田丽娟	冯宗怀	孙素真	孙纪新	冯增田
刘淑珍	刘京生	刘瑞花	李红岭	李 深
李 琦	邢小芬	师 鉴	齐顺祥	张中朝
张英华	张晓伟	陈素琴	陈海英	何 涛
何义芳	周 红	周海婴	於丽红	范秀华
郝冀洪	段 争	赵 玲	梁占恒	曹书颖
曹玲生	韩彩芝	蔡志刚	翟丽艳	薛 义

参加编写人员：

孙士江 庞引巧 马桂芬 王晨雁

石 龙 毕海涛 李秀梅 刘红霞

赵冬云 高建霞 薛 涛

专业主审：

边 林

总序 造就新农民 建设新农村

李学举

党的十六届五中全会作出了建设社会主义新农村的战略部署。在社会主义新农村建设过程中，大力发展农村文化事业，努力培养有文化、懂技术、会经营的新型农民，既是新农村建设取得进展的重要标志，也是把社会主义新农村建设不断推向前进的基本保证。

为落实中央的战略部署，中央文明办、民政部、新闻出版总署、国家广电总局决定，将已开展三期的“万家社区图书室援建和万家社区读书活动”由城市全面拓展到农村，“十一五”期间计划在全国三分之一以上的村委会开展农村图书室援建和读书活动，使两亿多农民由此受益，让这项造福城市居民的民心工程同时也造福亿万农民群众。中央领导同志对此十分重视，中共中央政治局委员、国务院副总理回良玉同志作出重要批示：“发展农村文化事业是新农村建设的重要内容，也是农村发展中一个亟待加强的薄弱环节。在农村开展图书室援建和读书活动，为亿万农民群众送去读得懂、用得上的各种有益书刊，对造就有文化、懂技术、会经营的新型农民，满足农民全面发展的需求，将发挥重要作用。对这项事关农民切身利益、事关社会主义新农村建设的重要活动，要精心组织，务求实效。”

中共中央政治局委员、中央书记处书记、中宣部部长刘云山

同志也作出重要批示。他指出：“万家社区图书室援建和万家社区读书活动，是一项得人心、暖人心、聚人心的活动，对丰富城市居民的文化生活、推动学习型社区建设发挥了重要作用。这项活动由城市拓展到农村，必将对丰富和满足广大农民群众的精神文化生活，推动社会主义新农村建设发挥积极作用。要精心组织，务求实效，把这件事关群众利益的好事做好。”

为了使活动真正取得实效，让亿万农民群众足不出村就能读到他们“读得懂、用得上”的图书，活动的主办单位精心组织数百名专家学者和政府相关负责人，编辑了“建设社会主义新农村书屋”。“书屋”共分农村政策法律、农村公共管理与社会建设、农村经济发展与经营管理、农村实用科技与技能培训、精神文明与科学生活、中华传统文化道德与民俗民风、文学精品与人物传记、农村卫生与医疗保健、农村教育与文化体育、农民看世界等10大类、1000个品种。这些图书几乎涵盖了新农村建设的方方面面。“书屋”用农民的语言、农民的话，深入浅出，使具有初中文化水平的人就能读得懂；“书屋”贴近农村、贴近农民、贴近农村生活的实际，贴近农民的文化需求，使农民读后能够用得上。

希望农村图书室援建和农村读书活动深入持久地开展下去，使活动成为一项深受欢迎的富民活动，造福亿万农民。希望“书屋”能为农民群众提供一个了解外界信息的窗口，成为农民学文化、学科技的课堂，为提高农民素质，扩大农民的视野，陶冶农民的情操发挥积极作用。同时，也希望更多有识之士参与这项活动，推动农村文化建设，关心支持社会主义新农村建设。

二〇〇六年九月



目 录

第一部分 关注自身健康，及时寻医问药

1. 什么情况下需要寻医问药	1
2. 病人为什么会有病不求医	2
3. 为什么要寻医问药	3
4. 如何获取与疾病相关的知识	4
5. 人为什么会生病	5
6. 健康和疾病是什么关系	8
7. 威胁人类健康的主要疾病有哪些	10
8. 心血管疾病有哪些早期信号	11
9. 目前治疗心血管疾病有哪些有效的方法	12
10. 脑血管疾病有哪些早期信号	13
11. 目前治疗脑血管疾病的方法有哪些	13
12. 糖尿病的早期信号有哪些	15
13. 目前预防和治疗糖尿病的有效方法有哪些	16
14. 各种恶性肿瘤的早期信号有哪些	18
15. 脑肿瘤的早期信号有哪些	19
16. 乳腺癌的早期信号有哪些	19
17. 如何做乳腺的自我检查	20
18. 治疗肿瘤的方法有哪些	21
19. 癌症会遗传吗	22
20. 白血病有哪些早期信号	23
21. 对白血病进行治疗的方法有哪些	24
22. 艾滋病有哪些早期信号	25
23. 预防、治疗艾滋病的方法有哪些	26



24. 如何判断是否得了甲亢	27
25. 治疗甲亢有哪些手段	27
26. 什么是两性畸形	28
27. 两性畸形的患者如何选择性别	29

第二部分 寻医问药哪里去：详解我国的医疗机构

28. 我国的医疗机构是如何分类的	31
29. 我国的医院是如何分级的	31
30. 医院内部主要分为几个系统	33
31. 医院的业务科室是如何设置的	34
32. 医院的门诊部是如何设置的	34
33. 医院的急诊科是如何设置的	35
34. 医院的病区是如何设置的	37
35. 什么是农村三级医疗预防保健网	38
36. 为什么老百姓感觉到看病难	39
37. 婚前体检机构设在哪里	40
38. 婚前体检有什么好处	40
39. 医疗保健机构为育龄妇女和孕产妇提供的孕产期保健服务	41
40. 什么是家庭病床	42
41. 家庭病床收治的对象和范围是什么	42
42. 家庭病床的护理工作如何进行	43
43. 什么是社区医院	43
44. 社区医院与综合医院(专科医院)有什么区别	43
45. 社区医疗卫生服务有哪些内容	44
46. 社区医疗卫生服务有哪些方式	44
47. 社区医院里的医生到底能看什么样的病	45
48. 双向转诊带给了老百姓哪些便利条件	45
49. 建立社区医疗的好处在哪里	46
50. 什么是农村合作医疗	46
51. 参与农村合作医疗有什么好处	47



第三部分 医院的服务：诊断、治疗和护理

52. 病人求医有哪些类型	49
53. 医生针对患者的常规医疗包括什么	49
54. 什么是中医诊断的望、闻、问、切	50
55. 什么是血常规	52
56. 为什么要常做血常规检验	52
57. 如何看血常规的化验单	52
58. 什么是尿常规	53
59. 尿常规检查什么	54
60. 什么样的人应去查血糖	55
61. 什么情况下应做胃镜检查	56
62. 什么是大便常规检查	58
63. 什么时候需查大便呢	58
64. 什么是心电图	58
65. 做心电图检查需注意哪些事项	60
66. 什么是脑电图	60
67. 做脑电图应注意什么	61
68. 什么是 B 超	61
69. 在什么情况下需要做 B 超检查呢	62
70. B 超检查的注意事项有哪些	62
71. 妇科超声检查为何要先憋尿呢	63
72. 哪些病需妇科 B 超检查	63
73. 什么是 CT 检查	63
74. 哪些病需做 CT 检查呢	64
75. 体检为什么少不了胸部透视	65
76. 胸部透视是否对人体有危害	65
77. 乳腺疾病有哪些诊断手段	66
78. 为什么要进行活组织检查	67
79. 穿刺针活检会不会引起乳腺癌的转移	68



80. 什么是直肠指检	68
81. 什么情况下必须采取手术治疗	69
82. 什么是治疗性研究	70
83. 什么是医学美容	71
84. 医学美容可以帮助哪些人群实现求美的梦想	71
85. 门诊的护理工作包括什么内容	72
86. 医院对病人进行哪些方面的临床护理	74
87. 如何观察病情	74
88. 什么是心理护理	76
89. 谁来帮助患者面对死亡	77
90. 医生如何确定患者死亡	78

第四部分 医生与患者：各自的权利和义务

91. 患者可以自己做主选择什么	79
92. 患者自诉病情时应该告诉医生什么	80
93. 患者有没有权利了解自身所患疾病	80
94. 什么是患者的知情同意权	81
95. 在临床中知情同意有没有例外	82
96. 医生可不可以拒绝为患者服务	83
97. 什么是患者的生命权	83
98. 什么是患者的身体权	84
99. 医生在什么情况下可以对病人强制治疗	85
100. 医生可以不经同意就对患者进行救助吗	85
101. 什么是医生特殊干涉权	85
102. 什么是患者的隐私保密权	86
103. 患者的隐私保密权是绝对的吗	87
104. 病人能查阅、复印医疗文件吗	88
105. 怎样做一个合格的病人	89
106. 患者怎样做到尊重医师的人格和人身安全	91
107. 为什么说自我保健和恢复健康是患者的义务	91





108. 患者就医期间应遵守哪些规章制度	92
109. 患者应如何保障公共卫生安全	93
110. 医院能随意使用患者的肖像吗	94

第五部分 求医过程中的个人决策：问题与选择

111. 怎样选择适合自己的医院	95
112. 怎样正确选择科室	99
113. 怎样选择适合自己的医生	101
114. 就诊之前应当做哪些准备	103
115. 如何与医生进行沟通	105
116. 看病的过程中为什么不要频繁更换医生	107
117. 怎样看病最省钱	108
118. 生病住院,应当做哪些准备	110
119. 妊娠晚期应该在什么情况下去医院等待生产呢	110
120. 应该选择怎样的分娩方式	111
121. 如何办理住院手续	111
122. 刚住院应当注意些什么	111
123. 如何正确对待常规的住院化验检查	112
124. 住院期间如何正确安排自己的饮食	112
125. 怎样尽快适应病房这个特殊人际环境	113
126. 住院时病情突然有异该怎么办	114
127. 住院期间要注意哪些安全问题	114
128. 为什么住院病人不能擅自离开医院	114
129. 手术前该做哪些准备	115
130. 手术后应注意哪些事项	117
131. 出院前应做哪些准备	120
132. 出院后发现问题怎么办	120
133. 儿童做手术,应当注意些什么	121
134. 老年人做手术,应当注意什么	123
135. 参加药品、医疗器械的临床试验需要了解的问题是什么	124



136. 临床使用的血液是怎么来的	124
137. 临床输血安全有保证吗	126
138. 什么是器官移植呢	127
139. 什么样的医院可以进行器官移植手术	128
140. 接受器官移植手术应考虑和面对的问题有哪些	129
141. 在什么情况下考虑通过器官移植来挽救病人的生命	130
142. 借助人工生殖技术解决生育难题时应考虑和面对的问题	130
143. 绝症濒危的患者可以安乐死吗	133

第六部分 警惕医疗陷阱

144. 什么情况属于非法行医	135
145. 无证游医如何害人	136
146. 怎样才能不做庸医的牺牲品	139
147. 巫医的惯用骗术你知多少	140
148. 封建迷信怎样图财害命	142
149. 如何识别和摆脱求医路上的“医托”	144
150. 如何面对正规医院的“过度医疗”	145
151. 如何判断医疗广告内容的真假虚实	147
152. 什么是虚假包装出来的“名医”	148
153. “名人广告”怎样误导你	149
154. 如何识别虚假药品广告	150
155. 医疗美容存在什么隐患	152
156. 性病患者求医时该注意什么	153
157. 哪些减肥方法不足取	154
158. 增高术可否圆你长个子的梦想	155
159. 手术能否帮人戒掉毒瘾	156

第七部分 药物不可滥用：问药的科学

160. 什么是药品	158
161. 药品如何分类	158





162. 什么样的药才是好药	160
163. 中药西药哪个更好	160
164. 对药品习惯性的错误认识有哪些	161
165. 什么是处方药和非处方药	163
166. 处方药和非处方药有什么不同	164
167. 选用非处方药时应该注意哪些问题	164
168. 自购药品时应该注意什么	165
169. 规范的药品说明书应该包括哪些内容	166
170. 如何判断药品包装是否正规	166
171. 需要纠正的的不良的用药习惯有哪些	167
172. 口服药的错误服用方法有哪些	168
173. 农村中滥用药物的主要表现有哪些	169
174. 是不是只要腹泻就应该吃氟派酸、黄连素等抗生素	169
175. 得了感冒该不该用抗生素	170
176. 滥用抗生素的危害有多大	171
177. 滥用促排卵药物有什么危害	171
178. 滥用解热镇痛有什么危害	172
179. 滥用眼药有什么危害	172
180. 自行用药该注意什么问题	172
181. 不良的用药习惯真得很可怕吗	173
182. 什么是科学合理问药	174
183. 什么是药品的不良反应	174
184. 哪些药对肝脏的损伤很严重	175
185. 中药也会对肝脏造成损害吗	175
186. 服药出现了肝脏的损伤会有哪些表现	176
187. 乙肝病毒携带者怎样处理用药的问题	176
188. 什么是假药	177
189. 什么是劣药	178
190. 如何识别假冒伪劣药品	178
191. 可否寄希望于偏方和“祖传秘方”	179



192. 什么是保健品和保健食品	180
193. 什么是中药保健品	180
194. 保健品适用于什么人群	181
195. 国家对中药保健品有哪些规定	182
196. 国家对麻醉药品有哪些规定	183
197. 国家对精神药品有哪些规定	183
198. 国家对药品价格有哪些规定	184

第八部分 解决寻医问药过程中的纠纷：不能不知的法律常识

199. 为了可能发生的纠纷,患者在医疗过程中要注意什么问题	185
200. 病历封存程序是什么	185
201. 患者可以自己保存证物吗	186
202. 医院使用的药品、器材不合格导致患者身体受到损害怎么办	186
203. 什么情况下要做尸体解剖检验	187
204. 患者在医疗机构死亡,尸体该怎么处理	188
205. 什么是医疗事故	189
206. 哪些情况属于一级医疗事故	190
207. 哪些情况属于二级医疗事故	190
208. 哪些情况属于三级医疗事故	193
209. 哪些情况属于四级医疗事故	197
210. 哪些情形不属于医疗事故	197
211. 发生医疗事故争议如何处理	198
212. 医疗事故的技术鉴定由谁来完成	199
213. 医疗事故技术鉴定如何启动	199
214. 医疗事故技术鉴定是一个什么样的过程	199
215. 打医疗官司,谁负责向法院提交证据	200
216. 医疗事故发生后患者及其家属可以提出哪些赔偿请求	201





第一部分 关注自身健康,及时寻医问药

1 什么情况下需要寻医问药

寻医问药是指针对身体的某一部位出现的健康问题向专业的医药卫生工作人员进行咨询或寻求帮助的行为。在医学不发达的年代,由于人们的卫生知识非常缺乏,寻医问药的行为也仅限于“看病”,促使人们去看病的原因主要是自己身体的不适,或他人可见的明显的异常。医生看过以后,患者就“照方抓药”。现在,人们的生活水平提高了,对自己的健康越来越关心,很多人参与诊疗过程是积极主动的。哪些情况下需要寻医问药呢?

(1) 身体有不适。就目前来讲,躯体的异常感觉仍然是促使人们去看医生的最常见的也是最直接的原因。人体的各种不适感觉如:疼痛、乏力、咳嗽等等,实际上是一种身体的自我保护机制。它促使人们关注自己的身体,并及时进行休息调整。在医学科学高度发达的今天,自我调整不能解决问题时,尤其是出现了下面的情况:原来没有出现过的症状或不适感;曾经出现,现在逐渐加重的或反复发作无法缓解的不适感觉;自己无法描述的不适感觉,就需要寻求更加专业的医生帮助了,这就是寻医问药。

(2) 如果真的得了某些疾病,在医生做出诊断后就应该做一





对生活工作的影响(如:是不是可以继续参加劳动,是不是可以开机动车等)、以及治疗过程中应该注意的问题。

(3) 除了根据自己的感受来寻医问药以外,现代的医学已经可以初步为我们的健康建立一个预警系统。定期进行身体健康检查并请医生作一下专业的评价,可以提前发现疾病,及早治疗。因为,自我的感觉并不总是及时而准确的。我们体检的目的就是找出隐匿的,自己还没感受到或者已感受到但还不知道的体征。

(4) 随着生活水平的提高,一些求美心切的人想得到医生的帮助,比如做双眼皮、隆鼻、增高等等。这些情况求医的是健康人,而不是传统意义上的患者。有这样的求美需求无可厚非,但应慎重决定并选择正规的医疗机构。

2 病人为什么会有病不求医

一个人生病以后,并不一定都能求助医疗帮助。原因主要有几个方面:

(1) 疾病初始阶段,症状还没有表现出来或者仅有轻微症状,个人认为没有关系,不求医也可以自愈。

(2) 医疗服务设施少或者距离远,求医困难。

(3) 医疗设备少或者没有,医疗技术低,服务态度不好。

(4) 对医务人员给予的诊治不接受,如不愿意做某项检查。

(5) 医疗卫生知识缺乏,受旧风俗习惯的影响,不讲科学,信巫不信医。

(6) 经济上有困难。

(7) 一些有医学知识的人常常会自行决定医治,而不去求医帮助。