

奇效良方丛书

美容

▲主编 钱越惠

奇效良方



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



奇效良方丛书

美容奇效良方

MEIRONG QIXIAO LIANGFANG

主 编	钱越惠		
副主编	牛子范	陈青红	
编 者	于 梅	牛子范	王笑迎
	杨 抗	陈青红	段晓红
	钱越惠	黄展明	谢 娟
	霍 英		



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

美容奇效良方/钱越惠主编. —北京:人民军医出版社,
2006.3

(奇效良方丛书)

ISBN 7-5091-0111-5

I. 美… II. 钱… III. 美容-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 140439 号

策划编辑:张伏震 文字编辑:顾 森 责任审读:周晓洲
成 博 李 晨

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:8 字数:189 千字

版、印次:2006 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~6000

定价:20.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252



内 容 提 要

本书是“奇效良方丛书”系列中的美容分册,是一本较为系统地总结运用中医药方法美容的临床参考书。全书共收集治疗影响美容的皮肤病的良方 200 余首,包括中药内服方、中药外用方、针灸疗法、推拿疗法、综合疗法等。本书反映了 10 余年来中医临床治疗中医美容的新进展和新成果,内容翔实、易学易懂,可供中医临床医师、研究人员和中医院校学生学习参考,也可供广大患者及家属阅读。

责任编辑 张伏震 成 博 顾 森



前言

中医学的发展离不开临床实践,自古以来,就有众多的医家将自己的临床心得加以集结、出版,以供交流学习。这种做法在缺少现代科研手段、方法的古代,起到了促进学术交流、进步的作用。

现代科研方法和评价体系的引入,为中医药学在新时期的发展提供了更加良好的条件,专业期刊为中医药学术交流提供了最好的平台。通过学术期刊,可以了解最新的学术成果、临床新知。本丛书精选了近 10 年来,中医临床在治疗专科专病方面的最新进展。

本丛书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切或前人用之有效且有文献可依据的,并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适宜于临床应用等优点。

中医治病重点在于辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方与药时,请一定要在专业医师的指导下使用,以防发生意外。

中医中药正在受到世界各国的青睐,中医研究进展很快,文献资料浩如烟海,我们虽然尽了努力,但限于经验和水平,书中存在的不足或错漏之处,望各位同仁予以批评指正。

本书所引用的临床病例资料,均来自国内期刊公开发表的文献,谨向所有原作者致以衷心的感谢。

编者谨识

目 录



目

录



第1章 黄褐斑/1

- ▲ 补肾化痰法/1
- ▲ 滋阴补肾理气养血汤/2
- ▲ 解毒消斑饮/4
- ▲ 祛瘀消斑汤/5
- ▲ 加味丹栀逍遥散/7
- ▲ 消斑汤/8
- ▲ 理气活血汤/9
- ▲ 退斑汤加减/10
- ▲ 祛斑汤/11
- ▲ 滋肾汤/11
- ▲ 桃红四物汤/12
- ▲ 加味血府逐瘀汤/13
- ▲ 宣肺调气汤/14
- ▲ 美白消斑方/15
- ▲ 养容化斑汤/16
- ▲ 自拟补血祛斑汤/17
- ▲ 益气活血法/18
- ▲ 消斑丸/19



- ▲ 祛斑方/20
- ▲ 补阳还五汤加味/21
- ▲ 益肾化斑汤/22
- ▲ 清色灵冲剂/23
- ▲ 祛斑玉溶片/24
- ▲ 水蛭化斑汤/24
- ▲ 退斑汤/25
- ▲ 耳穴配合刺血拔罐/26
- ▲ 耳穴压籽法/27
- ▲ 五白疏郁消斑汤/28
- ▲ 自制祛斑霜/29
- ▲ 活血养颜汤/30
- ▲ 白茯苓/31
- ▲ 丹白膏/32
- ▲ 益气活血方/33
- ▲ 滋阴活血汤/33
- ▲ 血府逐瘀汤加味/34
- ▲ 自制复方当归霜/35
- ▲ 祛斑饮/36
- ▲ 加味当归芍药散/37
- ▲ 三白粉倒模/38
- ▲ 贝及霜/39

第2章 痤疮/40

- ▲ 银翘麻杏石甘汤加味/40
- ▲ 五参散/41
- ▲ 平痤饮/42
- ▲ 血毒丸/43
- ▲ 运脾散结汤/44
- ▲ 消痤汤/44

- ▲ 贝甲汤(散)/45
- ▲ 四物汤合枇杷清肺饮/46
- ▲ 五味消毒饮加减/47
- ▲ 白地蛇洗剂合痤疮灵/48
- ▲ 痤疮汤/49
- ▲ 清胃散加挑刺法/50
- ▲ 消痤调冲汤/51
- ▲ 防风蒺藜胶囊/52
- ▲ 消风散加减/53
- ▲ 自制消痤散/54
- ▲ 白芷痤疮散外敷/55
- ▲ 自拟祛痘汤/56
- ▲ 清肝活血颗粒剂/56
- ▲ 针灸法/57
- ▲ 刺络放血配合针刺/58
- ▲ 梅花针面部叩刺/59
- ▲ 白及粉外用配合针刺/60
- ▲ 活血宣肺平痤汤/61
- ▲ 自拟枇杷清肺汤/62
- ▲ 围刺结合隔蒜灸/63
- ▲ 自拟痤疮煎剂/64
- ▲ 痘痘消/65
- ▲ 双桑饮/66
- ▲ 火针配合刺络拔罐/67
- 第3章 酒渣鼻/70**
 - ▲ 自拟酒渣鼻方/70
 - ▲ 自配蠕形螨膏/71
 - ▲ 复方百部酊/72
 - ▲ 败毒消炎酊/73





▲ 加减清上防风汤合颠倒散/75

▲ 毫针配合火针点刺法/75

▲ 针刺配合药物/76

▲ 自拟清热祛脂汤/77

▲ 刺络拔罐法/78

▲ 针刺法/79

第4章 瘢痕疙瘩/81

▲ 化痞散/81

▲ 瘢痕膏/82

▲ 祛瘢效灵汤/83

▲ 加味黑布膏/84

▲ 疙瘩消/85

第5章 扁平疣/87

▲ 大青叶汤/87

▲ 自制平疣口服液/88

▲ 祛疣汤/89

▲ 消疣Ⅱ号方/90

▲ 消风散加味/91

▲ 耳穴压丸法/92

▲ 自拟清疣汤/93

▲ 自制祛疣胶囊/94

▲ 金银花蓝根汤/95

▲ 祛疣液/95

▲ 逍遥散加味/96

▲ 消疣汤/97

▲ 马齿苋合剂/98

▲ 消疣洗剂/98

▲ 蓝苋去疣汤/99

▲ 复方板蓝根煎剂/100



- ▲ 解毒祛疣汤/101
- ▲ 祛疣汤热洗加薏苡仁/102
- ▲ 治疣液/103
- ▲ 麻杏五苓散/103
- ▲ 七味除疣方/104
- ▲ 药线点灸配合中药外洗/105
- ▲ 消疣胶囊/106
- ▲ 扁平洗剂/108
- ▲ 去疣酊治疗/108
- ▲ 自拟扁平疣汤/110
- ▲ 消疣汤配合打碗花/110
- ▲ 解毒软坚汤/111
- ▲ 自拟消疣汤/112
- ▲ 自拟疏风清热解毒汤/113
- ▲ 鸭胆子酊/114
- ▲ 梅花针配合中药面膜/115
- ▲ 平疣饮/117

第6章 寻常疣/118

- ▲ 补骨脂酊/118
- ▲ 水晶膏/119
- ▲ 鸡内金/120
- ▲ 三棱消疣汤/121
- ▲ 软坚除疣汤/122
- ▲ 消疣汤/123

第7章 脱发/124

- ▲ 活血补肾合剂/125
- ▲ 自拟乌柏芎芷生发汤/125
- ▲ 扶元养荣汤/127
- ▲ 生发汤/128



- ▲ 生发灵胶囊/129
- ▲ 生发饮/130
- ▲ 毛发再生汤等三联疗法/131
- ▲ 杨氏生发胶囊/132
- ▲ 速效生发丸/134
- ▲ 参芪何首乌汤/135
- ▲ 除脂生发汤配合外治/136
- ▲ 养血生发洗发精/138
- ▲ 养血生发汤/139
- ▲ 乌黑生发丸/139
- ▲ 滋肾养血生发汤/140
- ▲ 余氏生发丸/142
- ▲ 自拟生发汤合生发酊/142
- ▲ 自拟生养固发汤/143
- ▲ 针药结合法/144
- ▲ 养真丸合生发酊/146
- ▲ 何首乌生发汤/147
- ▲ 补阳还五汤加味/148
- ▲ 桑楮生发汤/149
- ▲ 神应养真丹加减/149
- ▲ 自拟苦参汤/150
- ▲ 化瘀生发汤/151
- ▲ 当归饮子合逍遥散/153
- ▲ 发宝冲剂/154
- ▲ 保真生发汤/154
- ▲ 七星针叩刺/156
- ▲ 耳针配体针/157
- ▲ 养血祛风生发汤/158
- ▲ 加减四物汤与梅花针叩刺/159



- ▲ 解郁活血汤/160
- ▲ 生发酊/161
- ▲ 七星针加灸/161
- ▲ 再发汤/162
- ▲ 生发露/163
- ▲ 复方丹参注射液局部注射/164
- ▲ 七宝美髯丹加味/165
- ▲ 自制生发液/166
- ▲ 何首乌生发丸/167

第8章 体臭/169

- ▲ 耳穴压豆法/169
- ▲ 自拟养阴清胃散/170
- ▲ 黄连温胆汤/171
- ▲ 清火栀麦片配合清胃散/172
- ▲ 五香丸/173
- ▲ 泻大陵、水沟法/174
- ▲ 自拟腋臭酊/175
- ▲ 消痔灵治腋臭/176
- ▲ 小针刀治腋臭/177
- ▲ 针刺法/177
- ▲ 复方丁香膏/178
- ▲ 自拟青蒿苦矾酊/179

第9章 皮肤皲裂/181

- ▲ 羊脂滑石膏/181
- ▲ 三黄薤透汤/182
- ▲ 愈裂汤/183
- ▲ 针药并治法/184
- ▲ 自拟皲裂膏/185
- ▲ 中药浸泡配合白及膏/186



- ▲ 愈皴洗剂/187
- ▲ 自拟外洗方/188
- ▲ 皴裂汤/188
- ▲ 润肤防裂膏/189
- ▲ 自拟生肌散/190
- ▲ 养血润肤汤加麦白膏/191
- ▲ 活血祛风润肤汤/192

第10章 毛囊炎/194

- ▲ 消囊炎方/194
- ▲ 毛囊炎酊/195
- ▲ 刺血拔水罐法/196
- ▲ 鸡骨炭/197

第11章 玫瑰糠疹/199

- ▲ 多皮饮/199
- ▲ 自拟紫草汤/200
- ▲ 解毒除湿汤/201
- ▲ 自拟复方紫草汤/202
- ▲ 凉血消疹汤/203
- ▲ 中药熏蒸法/204
- ▲ 加味消风散/205
- ▲ 清凉汤/206
- ▲ 凉血活血汤加减/207
- ▲ 自拟解毒消斑汤/208
- ▲ 祛玫汤/208
- ▲ 自拟清热祛风汤/209
- ▲ 玫瑰解毒汤/210
- ▲ 地黄饮子加减/211
- ▲ 消风散合五味消毒饮/212
- ▲ 自拟祛玫汤/212



- ▲ 中药汽疗法/213
- 第12章 白癜风/215
 - ▲ 活血祛风汤/216
 - ▲ 白癜酊合乌须黑发丸/217
 - ▲ 白癜灵冲剂/218
 - ▲ 白特灵汤/219
 - ▲ 复色合剂/220
 - ▲ 消斑散/221
 - ▲ 增福白癜净丸与白灵酊/222
 - ▲ 蒺藜黑芝麻冲剂/223
 - ▲ 当归乌梅酊/224
 - ▲ 祛风清斑汤/224
 - ▲ 自制陀硫粉/225
 - ▲ 复方敏白灵搽剂/226
 - ▲ 补肾活血祛风汤/227
 - ▲ 白癜汤/228
 - ▲ 自拟消斑汤/229
 - ▲ 白癜宁/229
 - ▲ 自制复方补骨脂酊/230
 - ▲ 养阴活血汤/231
 - ▲ 通窍活血汤加减/232
 - ▲ 复容白癜风胶囊/233
 - ▲ 消癜汤/234
 - ▲ 脂芷酊/235
 - ▲ 祛白酊/236
 - ▲ 穴位埋线结合梅花针法/237
 - ▲ 针刺加醋灸法/238

第 1 章 黄褐斑



黄褐斑又称肝斑,是发生于面部的常见色素沉着性皮肤病。以对称分布于颧部及颊部的黄褐色或深褐色斑片,表面平滑,无自觉症状为特征。本病男女均可发生,但以女性多见,尤以妊娠时发病最多,与季节、日晒及内分泌变化等因素有关,部分患者还伴有其他慢性疾病。属中医“面皤”、“面尘”、“黧黑斑”等范畴。皮损常对称分布于面部,尤以颧部和前额明显,也可见于眼眶周围、颊部、鼻和口周。皮损为淡褐色或深褐色斑片,边缘清楚,表面平滑,无炎症及鳞屑,可互相融合成大小不一、形态不规则的色素沉着斑。患者多无自觉症状。色素斑可随季节、日晒及内分泌变化等因素稍有变化,但往往经久不退,部分患者分娩后可缓慢消退。

补肾化痰法

【药物组成】 赤芍 15g,牡丹皮 10g,红花 10g,川芎 10g,紫草 10g,白芷 10g,白附子 6g,菊花 10g。

【随症加减】 肾阴虚加生地黄 15g、山药 15g、山茱萸 10g、玄参 15g、麦冬 10g;肾阳虚加淫羊藿 10g、仙茅 10g、肉苁蓉 15g、巴戟天 10g;便秘加大黄 10g。



【治疗方法】 每日1剂。水煎早晚分服。1个月为1个疗程。

【功效主治】 补肾化瘀，清肝疏风，调理脾胃。

【临床运用】 临床治疗30例，基本治愈16例，显效8例，好转4例，无效2例。总有效率为93.3%。

【经验心得】 黄褐斑多见于女性，病因较为复杂，现代医学认为，内分泌失调、皮损区血液流变学的改变和局部环境的改变是主要原因。临床诊治中体会到，黄褐斑伴有月经不调者最多，其次为大便秘结、情志失调、肝气郁滞。月经不调中以月经量少、月经后期、闭经者多见，此类患者雌二醇水平多偏低，其中2例子宫内膜异位症患者均服用过大量的孕激素类药，所以，认为卵巢功能下降、雌孕激素失调是本病的主要原因。黄褐斑属中医学黧黑斑的范畴，病因为气滞血瘀、痰湿凝聚、肾虚肝郁等。根据病因制定治方中补肾药，根据辨证分型分别给予补肾阴、补肾阳提高卵巢功能，调节激素水平，配合红花、川芎、紫草、赤芍、牡丹皮活血化瘀，改善全身及局部血液循环，调经；菊花、白芷、白附子疏风清热，改善面部环境；大黄活血通便促进胃肠蠕动，有利于升清降浊。全方共同作用，可达标本兼治的目的，并可使全身症状得到改善。

【方剂出处】 董征，等．补肾化瘀法治疗黄褐斑30例临床观察．河北中医，2004；26(7)：499

滋阴补肾理气养血汤

【药物组成】 熟地黄、山茱萸、白术、茯苓、当归、柴胡、香附、白附子各10g，丹参、女贞子各30g，墨旱莲、白芍各15g。

【随症加减】 气血亏虚、肌肤失濡者加黄芪；血瘀致经血不调者加益母草、泽兰；肝郁气滞明显者加枳壳、陈皮；脾虚湿滞以颧唇部为主，伴有肢体困倦、白带多者加薏苡仁、鸡冠花；兼有湿