

普通高校体育实践课教材
黑龙江省高等学校体育教学指导委员会审定

现代速度滑冰

主 编 廖祥龙 李旭强 张怀军



哈尔滨地图出版社

普通高校体育实践课教材

黑龙江省高等学校体育教学委员会审定

现代速度滑冰

XIANDAI SUDU HUABING

主 编 廖祥龙 李旭强 张怀军

主 审 刘忠武

编 委 李洪军 孟凡会 刘立君

孟卫东 白海军 刘冬冰

龚 勋 丁 斌 王 震

马 焱 付 明 自 明

张 锐

绘 图 张 涛

哈尔滨地图出版社

· 哈尔滨 ·

图书在版编目(CIP)数据

现代速度滑冰/ 廖祥龙, 李旭强, 张怀军主编. —哈尔滨: 哈尔滨地图出版社, 2006. 1

ISBN 7—80717—191—X

I. 现... II. ①廖... ②李... ③张... III. 速度滑冰—高等学校—教材 IV. G862.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 136557 号

哈尔滨地图出版社出版、发行

(地址: 哈尔滨市南岗区测绘路 2 号 邮政编码: 150086)

哈尔滨太平洋彩印有限公司印刷

开本: 850 mm×1 168 mm 1/32 印张: 8 总字数: 230 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1~1 000 定价: 18.00 元

前 言

速度滑冰是当代大学生非常喜爱的一项体育健身运动,东北地区许多高校都把速度滑冰作为体育课的必修内容。依据国家教育部2002年8月颁布的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》精神,在继承国内外近55年速度滑冰理论的基础上,结合现代普通高校大学生的实际情况,结合我们20余年的教学实践经验,编写了此书。

这部教材是根据当代普通高校大学生的速滑基础及当代普通高校体育教师的需要,按初、中、高级三个层次编写的。在编写过程中力求贯彻系统性与针对性相结合,突出针对性;理论与实践相结合,突出实践;基础与应用相结合,突出应用的原则。在编写过程中,除着重介绍基础知识、基本技术、基本理论和基本学法外,还大量引入当今速度滑冰的新理论、新技术和新的科研成果。这本书将帮助大学生尽快掌握速度滑冰动作和速度滑冰技巧;了解速度滑冰训练和速度滑冰运动发展过程等有益的知识 and 常识,是当代普通高校大学生速度滑冰实践课的教材,是广大普通高校体育教师速滑教学的“良师益友”。

全书由廖祥龙、李旭强和张怀军组稿、统稿。黑龙江八一农垦大学军体部廖祥龙、哈尔滨师范大学阿城学院李旭强和黑龙江八一农垦大学军体部张怀军任主编,哈尔滨师范大学体育科学学院刘忠武任主审。此外,黑龙江农垦职业学院李洪军参加了本书部分章节的编写工作。

在成书的过程中,得到了哈尔滨师范大学体育科学学院李臻、齐齐哈尔大学体育学院刘德鸿、大庆石油学院体育部杨孟武等专家、教授的大力支持和同行们的关心,还参考了有关书籍,在此一并表示感谢。

参加本书编写工作的有:廖祥龙(第二、四、十二章),李旭强(第一、三、八章、附录),张怀军(第五、十、十一章),李洪军(第六、七、九章)。另外,孟凡会、刘立君、孟卫东、白海军等同志做了大量的资料收集和整理工作。

本书的主审是:全国高等学校体育教学指导委员会委员刘忠武教授。

由于编写人员的水平有限,对书中的不完善及错误之处,敬请读者批评指正。

本书经黑龙江省高等学校体育教学指导委员会审定通过。

编 者
2006 年 1 月

目 录

第一章 速度滑冰运动概述	1
第一节 速度滑冰运动的特点	1
第二节 速度滑冰运动的锻炼价值	2
第三节 世界速度滑冰运动的发展概况	5
第四节 我国速度滑冰运动的发展概况	18
第五节 当今世界速度滑冰运动的发展动态	22
第二章 各级滑冰者基本教材	28
第一节 初级者入门技巧	28
第二节 中级者普及教材	44
第三节 高级者提高教材	53
第四节 陆地模仿基本教材	61
第三章 速度滑冰的主要学练方法	69
第一节 主要学练方法	69
第二节 准备活动	71
第三节 安全事项	72
第四节 滑冰中的摔跤问题	74
第四章 速度滑冰基本技术	75
第一节 速度滑冰的滑跑基本姿势	75
第二节 速度滑冰直道滑跑技术	77
第三节 速度滑冰弯道滑跑技术	82
第四节 蹬冰和单脚平衡滑行技术	86
第五节 摆臂动作技术	89
第六节 起跑与终点冲刺技术	91
第五章 当代速度滑冰教学技巧	95
第一节 速度滑冰教学的组织与方法	95
第二节 速度滑冰基本技术教学	104
第三节 技术教学中常见错误动作及纠正方法	114

第六章 克莱普冰刀技术教学	118
第一节 解释克莱普冰刀滑冰的生物力学理论.....	118
第二节 阐述克莱普冰刀的起跑技术.....	121
第三节 阐述克莱普冰刀的直线技术.....	122
第四节 阐述克莱普冰刀的弯道技术.....	124
第七章 当代速滑运动训练诀窍	127
第一节 速滑运动训练学概述.....	127
第二节 当代速滑运动训练基本技巧.....	138
第三节 当代速滑运动训练诀窍.....	147
第八章 速度滑冰组织竞赛与裁判	163
第一节 速度滑冰组织与筹备.....	163
第二节 速度滑冰规则与裁判法.....	165
第九章 速度滑冰场地、器材、服装及用具	177
第一节 速度滑冰场地种类与修建.....	177
第二节 速度滑冰场地计算与设计.....	179
第三节 速度滑冰场地浇冰用具.....	182
第四节 速度滑冰运动员服装与用具.....	182
第十章 速度滑冰名词解释	191
第十一章 速滑运动名将录	196
第一节 中外速度滑冰名将录.....	196
第二节 我国短跑道速度滑冰名将录.....	208
第十二章 历届冬奥会速度滑冰成绩	216
附录	240
附录 1 冬季奥林匹克运动会简介.....	240
附录 2 历届冬奥会比赛地点、时间一览表.....	242
附录 3 中国代表团参加历届冬奥会成绩一览表.....	243
附录 4 世界速滑运动纪录.....	245

第一章 速度滑冰运动概述

第一节 速度滑冰运动的特点

速度滑冰,顾名思义就是在冰面上进行快速滑跑。但是,“滑跑”这一术语是假定的,因为速度滑冰的滑跑动作与在陆地上的跑步动作有很大的区别。普通跑步时的双脚同时离开地面的腾空非支撑阶段,在速度滑冰滑跑动作中是没有的;跑步中,脚着地时那种阻碍身体前进的前脚掌蹬地动作,在速度滑冰中也是没有的。速度滑冰中的所谓“滑跑”,实际上是在快速滑行。

速度滑冰的滑跑动作,是轮流由一只正在冰面上滑行中的脚蹬冰,两只脚同时滑行和蹬冰脚抬离冰面后另一只脚仍继续自由向前滑行组成。假如滑冰者技术比较好一些的话,滑行中的脚蹬冰一次,其滑行速度远远超过在陆地上跑步的速度,而且还能持久地保持这一滑行速度。例如:田径场上 100 m 短跑的世界纪录是 9 s 79,平均速度是 10.21 m/s,而 500 m 速滑的世界纪录是 34 s 32,平均速度是 14.56 m/s,这就是说速度滑冰比陆地上的跑步至少快 4.35 m/s。另一方面,速度滑冰还能较长时间地保持已经取得的高速度。例如:10 000 m 速滑的世界纪录是 12 min 58 s 92,平均速度达 12.83 m/s,由此看出,从短距离速滑的 500 m 到长距离的 10 000 m,速度滑冰的滑跑速度平均只下降 1.73 m/s;而田径中的 10 000 m 长距离跑的世界纪录是 26 min 22 s 75,平均速度是 6.31 m/s,比起 100 m 短跑,速度大约要下降 3.90 m/s。

通过以上比较我们会看到,速度滑冰确实是人类不借助于机械外力而跑得最快并且还能长时间保持高速度的体育运动项目。

那么,为什么运动员能在冰面上快速滑跑而又可以长时间保持高速度呢?这是因为冰刀在冰面上滑行时,其摩擦阻力是不大的。钢制的冰刀与冰面的平均摩擦系数仅为 0.02,根据计算,冰刀与冰面的摩擦阻力只有滑冰者体重的 0.02 倍。另外,在冰刀刃与冰面之间有一层

被滑冰者体重挤压和滑行中产生热而融化的水,它能够起到润滑的作用。所以,阻碍运动员向前滑行的阻力非常小。

但是,滑冰者在快速向前滑行时,迎面受到空气阻力,相对来说却是比较大的,约为冰刀与冰面摩擦力的1倍以上。例如:一个体重70 kg的人,滑跑时在冰面上所遇到的摩擦阻力约为1.4 kg,而空气阻力却要达到3 kg,因此,速滑运动员在滑跑时,总是要采用一种特殊的姿势,将自己的身体大大向前弯曲,以减小正面所受空气阻力的面积。通常,这种流线型的滑跑姿势,可以减少阻力约为1.5~2 kg。

人们根据速滑运动员在滑跑中所遇到的这两种阻力,并考虑到他们在滑跑时还要使用冰刀的内刃和外刃,致使冰刀切入冰面从而增加冰刀与冰面摩擦力,于是估算出:速滑运动员借助于已经滑跑起来的惯性在冰面上向前自由滑行时,来自各方面的阻力可使其滑行速度降低约1~1.5 m/s。也就是说,一个具有10 m/s滑跑速度的运动员,如果他在滑跑中不再重新蹬冰,而仅靠惯性自由向前滑行,那么他可以一直能滑到100 m才会完全停止。因此,每一个速度滑冰学习者,在学习、掌握和提高滑冰技巧时,都要首先对“滑行”这一冰上滑跑的特点有所了解,这一点至关重要。只有领会了“滑行”的道理,一切都为快速滑行着想,你才能学会正确的滑跑,或者更准确地说你才能学会速度滑冰。

第二节 速度滑冰运动的锻炼价值

滑冰运动包括速度滑冰、花样滑冰、冰球运动等项目,本书主要介绍速度滑冰。

速度滑冰是人们在冰上比较特殊的环境里,穿着冰鞋进行滑行速度练习的一项冰上体育运动。它作为冬季运动项目之一,具有很高的锻炼价值。在许多国家和地区早已广泛开展,深受人们喜爱。

速度滑冰是我国北方学校体育教学的重要组成部分。北方有条件的大、中、小学校在冬季体育课中都普遍开展了滑冰运动。据黑龙江省统计,1980年参加滑冰运动的人数达1200万,1981年增至140万,有着较好的群众基础。

一、提高心血管系统的生理机能

经常参加滑冰运动能显著提高人的心血管功能。据测定,速滑运动员的心脏比一般人的心脏横径大 4.4 cm。优秀的滑冰运动员在安静状态下心脏只需跳动 40~50 次/分钟就够了,而普通人心脏跳 70~80 次/分钟。科学研究成果表明,动物寿命的长短与每分钟心跳频率成反比,这是因为跳动既慢又有力的心脏得到的休息时间较长,能够减轻心脏的过重负担。据统计,经常参加体育锻炼的人的心脏要比普通人一生少跳动 2 亿多次。医学临床诊断记录表明,经常参加体育锻炼的人患心肌梗塞的几率是基本不锻炼的人的 1/3。此外,经科学实验证明,速滑运动员在进行剧烈运动时每分钟心脏跳动高峰可达到 230 次,提高了心脏的输出量,增强了运动员的心脏功能。

二、提高呼吸系统的机能

经常参加体育锻炼的人,呼吸的幅度深度超过一般人将近 1 倍。而速度滑冰运动员由于项目特点所致,要求上体前倾,髋、膝、踝 3 关节保持一个特定角度,以利于滑跑和减少空气阻力。在这种特定姿势下,运动员的膈肌活动受到一定限制,必须采用复合式呼吸。调查统计资料表明,男滑冰运动员最大摄氧量平均为 5.8 L/min,女滑冰运动员最大摄氧量平均为 3.1 L/min,而普通男子只有 3 L/min 左右;速滑运动员的最大负氧债能力能达到 15~20 L/min,而普通人只有 10 L/min。这就说明,经常参加冰上运动的人,其呼吸功能获得了很大的改善。

绝大多数冰上运动的爱好者与参加者均在户外进行运动,因此能够呼吸大量的新鲜空气,促进新陈代谢,改善血氧供应,能够不断地提高呼吸系统和消化系统的功能,有益健康。

三、提高御寒能力

我们衡量一个人体质的好坏强弱时,不仅要看他的身体各个器官系统的发育情况、身体素质的强弱,还要看他对外界的适应能力,其中包括耐寒与耐热能力的强弱程度,这是很重要的一个方面。据世界卫生组织所认定的 10 条健康标准中的第 4 条是应变能力强,能适应外界环境的各种变化;第 5 条是能抵抗一般性的感冒和传染病。俗话说:“耐寒需在寒中炼。”经常参加冰上运动的人,由于常常与冰雪严寒打交道

道,对严寒冷风都具有较高的适应能力。这是因为通过低温刺激人体,提高了神经系统对人体的调节能力,因此,滑冰运动员在抗寒、抗感冒、抗呼吸系统疾病等方面明显超过一般人。实验表明,在静止状态下,最强壮的人能在冰水中维持 100 min,身体最弱的人只能维持 53 min,而体格健壮、抗寒力与意志力极强的人,在同等冰水条件下,能够坚持 5 h 之久,由此可见,人的耐寒差异是很大的。

四、提高平衡能力

因为滑冰的人要把整个身体的重量放在 1~3 mm 的刀刃上,并且还要保持特殊的身体姿势滑行,这就对神经系统调节肌肉工作的能力提出了很高要求。经过这样反复锻炼,就会大大提高人的平衡能力。

五、提高生理机能,保持和提高运动能力

由于北方冬季漫长,日照时间短,所以我们就更要珍惜接触阳光的机会,经常到户外活动。太阳光谱的各种射线对人体所产生的影响各有不同,其中紫外线是对人体最有益的。紫外线有杀菌作用。其中生物作用还在于:紫外线能使人体皮肤中的? 脱氢胆固醇转变成维生素 D,促进人体对钙和磷的吸收和利用;促进人体的造血功能;提高肌肉与关节的活动性和皮肤分析器与运动分析器的功能,扩大视野范围。此外,冬季速度滑冰运动还可以减少冬季因食欲旺盛而增加的脂肪沉积,预防血管硬化。

经常参加速度滑冰运动可使肌肉质量提高,肌纤维肥大,肌纤维膜变厚,肌质增多,肌肉块增大。一般来说,不进行体育锻炼的人全身肌肉的重量占体重的 35%~40%,而经常参加速度滑冰运动的人肌肉重量可占体重的 50%~60% 以上。此外,经常参加速度滑冰运动,不仅能巩固个人在其他季节获得的锻炼成果,保持身体素质和运动水平,而且还有助于增强自身体质和提高运动能力。

六、提高智力水平

北方冬季漫长,门窗紧闭时间长达 4~6 个月,室内空气不新鲜,在这种环境里呆久了,就会有头昏脑胀的感觉,这是因为大脑的氧气供给量减少了。这时到户外滑滑冰,呼吸一下新鲜空气,既可以改善对大脑氧气的补给,又可以使部分脑细胞得到休息,这种交替更加提高了大脑

的工作效率。

现代科学研究表明,冬季速滑运动不仅对身体发展有直接的促进作用,而且也有助于智力的发展。这主要表现在速滑运动对智力活动器官(大脑)的良好作用。经常参加速滑运动能有效增多神经细胞突起分支,促进神经细胞网络的复杂化。在冰上学习与掌握滑冰技能的过程中,能促进大脑皮层相应部位神经中枢的发达,改善和提高中枢神经系统特别是大脑皮层的工作能力;能使兴奋与抑制集中,提高神经活动过程的均衡性、灵活性和大脑皮层的综合能力。而大脑皮层的工作能力是在氧气的充足供给条件下完成的。

第三节 世界速度滑冰运动的发展概况

一、历史悠久的速度滑冰运动

速度滑冰是以冰刀为工具在冰上进行的一种竞速运动。由男子 500 m、1 000 m、1 500 m、5 000 m、10 000 m、全能、短距离全能、团体以及女子 500 m、1 000 m、1 500 m、3 000 m、5 000 m、全能、短距离全能、团体 16 个小项组成。在国际体育分类学上属于滑冰运动。

速度滑冰是一项历史悠久的运动,早在 11~12 世纪,在荷兰、英国、瑞士以及斯堪的纳维亚一些国家的早期文献中就有关于将动物骨骼绑在脚上在冰山快速移动的记载。如 12 世纪在英国的一本手抄文献中就记载有老伦敦的居民用非常简单的兽骨在冰上滑行。尽管这些活动当时只是人们在冬季进行的一种游戏,或者说是冰上的一种代步工具,但却为现代速度滑冰运动的产生和形成奠定了基础。

13 世纪中叶,一种安装在木板上的铁制冰刀在荷兰出现。1572 年一位苏格兰人制造了第一副全铁制冰刀。大约经过一个世纪,作为军事训练和宫廷娱乐的冰嬉在中国也开始兴起。17 世纪中期,一位荷兰人首次穿着冰刀沿冰面从一个城市滑到另一个城市。然而,这个时期的速度滑冰仍然没有摆脱游戏的性质。进入 18 世纪,滑冰在英格兰迅速普及,并很快地发展成为一种竞赛活动。1742 年,第一个滑冰组织爱丁堡滑冰俱乐部在英格兰创立。1763 年 2 月 4 日,英国首次举行了

距离为 15 英里的速度滑冰比赛。

19 世纪初,以竞速为内容的滑冰比赛在荷兰也开始出现。最早是 1805 年在荷兰北部弗里兰斯省的省会吕伐登,比赛的距离较短,是在一段直道上进行的,参赛的 130 多人均为女子。类似的比赛,1823 年和 1840 年在沃德森德和多克姆都曾举行过,但比赛只限于男子。

从 19 世纪 40 年代开始,速度滑冰从英格兰和荷兰迅速传入其他国家,滑冰俱乐部也由此纷纷建立,例如:1849 年美国的费城滑冰俱乐部,1864 年荷兰的阿姆斯特丹冰上俱乐部、挪威的克里斯蒂安尼亚(今奥斯陆)滑冰俱乐部、俄国的圣彼得堡滑冰俱乐部以及 1865 年法国的巴黎“塞尔克莱·德斯帕蒂纳尔”俱乐部、1867 年奥地利的维也纳冰上协会和 1868 年捷克的布拉格冰上俱乐部和特罗保(今捷克奥拉瓦)冰上协会等。在此期间,美国的 E. w. 布什内尔于 1850 年制造了第一副钢质冰刀。

19 世纪 70 年代,随着国际体育的发展,速度滑冰运动开展愈加广泛。于是,在一些国家建立全国性滑冰组织的要求开始产生。1879 年,第一个全国性的滑冰领导机构——英国滑冰协会创立。不久,荷兰滑冰协会、加拿大速度滑冰业余爱好者协会、德意志滑冰协会以及奥地利冰上协会也相继成立。

19 世纪后期,资本主义完成了向垄断资本主义的过渡,各种国际垄断组织相继出现。这种经济上的跨越国界,在速度滑冰领域也有所反映。这就有了加强国际间交往和举办国际比赛的客观因素。最初是国家与国家之间的小型比赛,其中最著名的是 1880 年在纽约布鲁克林区举行的 25 英里的比赛和 1885 年在挪威克里斯蒂安尼亚(奥斯陆)举行的对抗赛。在此期间,有三位挪威人阿克塞尔·保尔森和卡尔·沃纳以及哈拉尔·黑格对世界速度滑冰做出了卓越的贡献。他们通过到各国比赛和表演,极大地推动了这项运动的发展和扩大了它的影响。特别是保尔森,他发明了我们今天所用的管状速度滑冰冰刀。

1885 年,在德国汉堡和荷兰吕伐登连续举行了 2 次大型的国际速度滑冰比赛。在此之后,类似的比赛在挪威奥斯陆和德国汉堡又多次举行。在这些国际比赛活动中,人们遇到最多的问题就是关于比赛的

场地规格、比赛项目以及竞赛的距离。针对这些问题,荷兰人提出了双跑道 2 人一组同时出发以及设立短、中、长距离比赛项目的建议,1888 年荷兰的建议被采纳。根据这一建议,荷兰和英国共同起草制定了一个规则。于是,国际速度滑冰比赛的规则被确定下来。第一次按照新规则举行的国际比赛是 1889 年在荷兰阿姆斯特丹举行的世界冠军赛。

1889 年、1890 年以及 1891 年在荷兰阿姆斯特丹冰上俱乐部的组织下,连续举办了 3 次世界冠军赛。比赛项目,1889 年设 0.5 英里、1 英里以及 1.5 英里 3 项,1890 年和 1891 年又增加了一项 5 英里。当时规则规定,只有获得全部项目第一名的运动员,才能被授予冠军称号,遗憾的是,1889 年和 1890 年冠军赛没有一名运动员能赢得全部项目的第一名。世界冠军赛的冠军终于在 1891 年产生,他就是夺得所有 4 个项目冠军的美国运动员约瑟夫·多诺格。

随着国际速度滑冰比赛频繁地举行和各国滑冰协会的建立;人们觉得需要有一个居于各国滑冰协会之上的国际机构,以推动、领导世界速度滑冰运动的开展和协调、解决各国之间以及国际比赛中出现的问题。于是,建立国际滑冰联盟的时机和条件成熟了。

1892 年 7 月,在荷兰的倡议下,由荷兰滑冰协会主持,在荷兰鹿特丹北部的斯海弗宁恩召开了一次国际滑冰代表大会,这就是世界滑冰史上著名的第 1 届国际滑冰联盟代表大会。这次代表大会的成就,在于选举产生了国际滑冰联盟的领导机构和奠定了速度滑冰竞赛的坚实的基础。国际滑冰联盟是继国际体操协会之后创立的第二个综合性国际单项体育组织。1893 年 1 月,在国际滑联的领导下,第 1 届世界男子速度滑冰锦标赛在阿姆斯特丹举行。世界锦标赛也由此走上了制度化的轨道。然而,在近半个世纪的时间里,一直没有举办女子的比赛,直到 1933 年,世界女子速度滑冰锦标赛才开始举行。

1924 年,速度滑冰被列为正式比赛项目纳入冬奥会。最初设男子 500 m、1 500 m、5 000 m、10 000 m 以及全能 5 个项目。从第 2 届开始,取消了全能。1960 年,女子速度滑冰被列入冬奥会,从而进一步推动了速度滑冰运动的发展。

20 世纪 90 年代中期,继 16 世纪钢制冰刀的出现和 19 世纪管状

结构冰刀发明之后,速度滑冰冰刀又经历了一次改革。一种被称为“时利波”(Slipper)的新式冰刀最大的特点就是在结构上更加符合运动学、动力学和人体形态学的要求。时利波冰刀的出现,使速度滑冰运动的成绩得到了迅速的提高。从1998年开始,冬奥会金牌的获得者和新的世界纪录创造者使用的几乎全部是新式冰刀。1924~2002年,冬奥会共产生速度滑冰金牌140枚。这140枚金牌分别被13个国家和地区87名运动员获得(其中女子32人)。获金牌最多的国家是挪威和美国,均为25枚。获金牌最多的运动员是前苏联的L·斯科布利科娃。从男子和女子金牌的分配看,男子获金牌最多的是挪威,共计24枚,女子获金牌最多的是前苏联,共计12枚。

冬奥会速度滑冰在男、女短距离项目上美国占有优势。男子中距离挪威优势较明显,女子则是荷兰和德国。男子和女子长距离占优势的分别是荷兰和德国。

自1842年爱丁堡滑冰俱乐部诞生至今,速度滑冰已发展到世界五大洲70多个国家和地区,其中已有59个国家和地区的滑冰组织加入了国际滑冰联盟。这些国家和地区是:安道尔、亚美尼亚、澳大利亚、奥地利、阿塞拜疆、白俄罗斯、波斯尼亚和黑塞哥维那、比利时、巴西、保加利亚、加拿大、中国、中国台北、中国香港、克罗地亚、塞浦路斯、捷克、丹麦、朝鲜、爱沙尼亚、芬兰、法国、格鲁吉亚、德国、英国、希腊、匈牙利、冰岛、以色列、意大利、日本、哈萨克斯坦、韩国、拉脱维亚、立陶宛、卢森堡、墨西哥、摩纳哥、蒙古、荷兰、挪威、新西兰、波兰、葡萄牙、罗马尼亚、俄罗斯、新加坡、塞尔维亚和黑山、斯洛伐克、斯洛文尼亚、南非、西班牙、瑞典、瑞士、泰国、土耳其、乌克兰、美国、乌兹别克斯坦。

二、国际滑冰联盟

随着滑冰运动的日益普及和发展,1892年在荷兰的阿姆斯特丹举行了各国滑冰协会代表的联席会议,有荷兰、德国、奥地利、匈牙利、英国和瑞典等一些欧洲国家的16名代表出席。会上一致同意成立统一领导滑冰运动的国际滑冰联盟,并决定由联盟每年主办一届世界男子速滑锦标赛、欧洲男子速滑锦标赛,以及世界花样滑冰锦标赛和欧洲花样滑冰锦标赛。同年5月,国际滑冰联盟(International Skating U-

nion,简称 ISU)在荷兰的斯海弗宁恩正式成立。它是世界上最早成立的国际单项体育组织之一,是若干年后成立的国际单项体育组织联合会会员,并得到后来成立的国际奥委会的承认。滑冰运动是(冬季)奥运会的正式比赛项目。

国际滑冰联盟的宗旨是开展和普及速度滑冰和花样滑冰运动(冰球、滑雪等其他冬季冰雪运动不属国际滑联,它们另有各自的组织)。国际滑冰联盟每两年召开一次会员代表大会,它的第一部联盟章程是1895年在丹麦哥本哈根的第二次代表大会上通过的。会员代表大会是联盟最高权力机构。代表大会闭会期间,滑联日常工作由理事会负责。理事会由滑联主席等人组成,由会员代表大会选举产生,任期4年。理事会每年至少召开一次会议,检查会员代表大会决议执行情况、确定国际比赛的地址、审批比赛记录、监督财政收支、吸收新会员和筹备下届会员代表大会。

国际滑冰联盟简称国际滑联。1892年在荷兰成立。现有协会会员73个。工作用语为英、德、法、俄语。滑冰是冬季奥运会的主要项目。国际滑联是国际单项体育联合会总会成员。国际滑联的任务是开展和普及速度滑冰和花样滑冰运动。增强运动员之间的友谊和相互了解。

国际滑联一般在一国只接受一个协会,但有些国家速滑和花样滑冰各有独立的协会,经过审查后也可同时加入。如比利时、加拿大、美国、芬兰、德国和瑞典。国际滑联的最高权力机构是代表大会,每两年召开一次。一个协会会员可派6人与会,但只有2人(速滑和花样滑冰各1人)有表决权。

大会闭会期间。主持联合会工作的是理事会。由主席负责花样滑冰和速滑的第一和第二副主席及这两个项目的8名理事组成。任期4年。每年至少开会一次。秘书长由理事会任命。

国际滑冰联盟在技术方面设有5个专门委员会:速滑委员会、花样滑委员会、集体滑委员会、冰上舞蹈委员会、短道速滑委员会。在其他方面设有申诉委员会、医务委员会和教练委员会。此外,还有财务、法律、电视和媒体方面的顾问。国际滑联现任主席是意大利人钦宽塔,秘

书长是施米德。

除冬季奥运会的滑冰比赛外。国际滑联的主要比赛还有速滑、短道速滑和花样滑冰的欧洲锦标赛、世界锦标赛、世界青年锦标赛等。

中国是1956年正式加入国际滑联的,当时名称为“中国冬季运动协会”,1980年改为“中国滑冰协会”。

国际滑冰联盟的总部最初设在阿姆斯特丹,不久迁到格罗宁根(荷兰),最后设在今日的瑞士洛桑。

三、国际滑联举办的比赛

(一)世界速滑锦标赛

1. 世界男子速滑锦标赛

世界男子速滑锦标赛创办于1893年,以后每年举办一届,除两次世界大战期间有过中断外,一直延续至今。它是国际滑联最早主办的速滑比赛。

世界锦标赛的比赛项目为500 m、1 500 m、5 000 m和10 000 m四项距离的全能比赛;比赛安排为第一天500 m和5 000 m,第二天1 500 m和10 000 m。

最初,锦标赛的比赛规则规定,冠军称号只授予4项比赛的全能优胜者,即现在人们通常所说的速滑大全能。具体说,只有在4项距离的比赛中,至少要有3项获得第1名,才能被认为是速滑全能冠军。荷兰的速滑运动员艾登在1893年的第1届世界男子速滑锦标赛上取得了500 m、5 000 m、1 500 m三项第一,因而荣获首届世界锦标赛的速滑全能世界冠军称号。但是,速滑大全能的这种决胜条件毕竟也太苛刻了,以致1902年、1903年、1906年和1907年都没有产生出世界冠军。于是,国际滑冰联盟不得不对速滑竞赛规则进行修订,新的规定是速滑全能冠军除授予在4项比赛中能有3项以上获得第1名者外,也可以按计算全能总分数的方法评出,并排列出全能成绩的名次。计算分数的方法是单项比赛第1名1分、第2名2分、第3名3分……依此类推。4项得分之和为全能成绩,分数越少成绩越好。1909年,在挪威奥斯陆举行的世界男子速滑锦标赛上,挪威的“滑冰大王”马齐逊获得500 m和1 500 m两项第1名,而俄国的布尔诺夫获5 000 m和