

家庭生活实用丛书之八

做家务事半功倍的技巧

张建平等编



人民军医出版社

家庭生活实用丛书之一

做家务事半功倍的技巧

陈建平 著



人民军械出版社

家庭生活实用丛书之八

做家务事半功倍的技巧

ZUOJIAWU SHIBANGONGBEI DE JIQIAO

张建平 等编

人民军医出版社

1990年·北京

做家务事半功倍的技巧

张建平 等编

•
人民军医出版社出版

(北京市复兴路22号甲3号)

(邮政编码: 100842)

北京孙中印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

•
开本: 787×1092毫米 1/32 · 印张: 2.25 · 字数: 45千

1990年2月第1版 · 1990年2月第1次印刷

印数: 1—13,500 · 定价: 1.20元

ISBN 7-80020-153-8/Z · 10

《科技新书目212—252⑦》

说 明

本书为《家庭生活实用丛书》（共9本）中的一本。合订本名为《家庭生活实用手册》。为保持丛书内容的完整性，整套丛书的页码按合订本的顺序排列，请读者注意。

目 录

衣服洗涤和熨烫

怎样选择洗衣粉·····	(537)
洗衣粉的正确使用方法·····	(537)
加酶洗衣粉的选用·····	(538)
漂白剂的使用方法·····	(539)
肥皂用法有讲究·····	(540)
洗涤衣物的要点·····	(540)
毛料服装的正确洗涤·····	(542)
的确良服装的洗涤·····	(544)
丝绸衣物的洗涤·····	(544)
怎样洗涤绣花织物·····	(545)
怎样洗涤真丝绣衣·····	(545)
毛衣的洗涤法·····	(546)
怎样拆洗毛衣毛裤·····	(547)
羊毛衫的洗涤·····	(547)
怎样洗涤羽绒服·····	(548)
水洗登山服·····	(549)
裘皮服装的洗涤·····	(550)
皮革服装的洗涤·····	(551)
怎样洗涤人造革服装·····	(552)
洗棉衣的妙法·····	(553)
腈纶膨体纱的洗涤·····	(553)
怎样洗毛毯·····	(554)

蚊帐黑渍如何洗除·····	(555)
领带干洗法·····	(555)
洗涤婴幼儿衣服应注意什么·····	(556)
怎样染毛线·····	(556)
如何洗涤被单、褥单·····	(557)
怎样洗衣不掉色·····	(558)
毛巾变硬怎么办·····	(558)
晾晒衣服讲究多·····	(558)
家庭熨烫服装应备哪些熨烫工具·····	(559)
熨烫衣服应掌握的要领·····	(560)
判断普通型电熨斗温度的方法·····	(561)
熨烫衣服讲技巧·····	(561)
化纤衣裤的熨烫·····	(562)
怎样熨烫混纺织物·····	(563)
西装的熨烫方法·····	(563)
怎样熨烫西裤·····	(564)
衬衫的熨烫方法·····	(565)
一般裤子如何熨烫·····	(565)
领带干洗后也要熨烫·····	(566)
消除折纹有妙法·····	(566)
毛料裤子膝盖鼓包怎么办·····	(566)
家庭应备的去污剂和去污工具·····	(567)
去污程序及技巧·····	(569)
怎样清除衣服上的汗渍·····	(570)
衣服长了霉斑怎么办·····	(570)
衣服上血迹的去除·····	(571)
衣物上油渍的去除·····	(571)

衣物上茶渍的去除·····	(572)
衣物上墨水渍的去除·····	(572)
衣物上墨汁渍的去除·····	(573)
衣物上圆珠笔油渍的去除·····	(573)
衣物上酱油和醋渍的去除·····	(573)
衣物上瓜、果汁渍的去除·····	(574)
衣物沾染上铁锈渍怎么办·····	(574)
怎样洗净婴儿裤上尿渍·····	(574)
衣服上染上鞋油怎么办·····	(575)
衣服上沾染了化妆品怎么办·····	(575)
衣服上复写纸渍的去除·····	(575)
衣服上沾染油漆后怎么办·····	(575)
怎样除掉人造革服装上的油漆·····	(576)

物品收放

衣物防霉法·····	(576)
怎样使用卫生球·····	(577)
怎样收放毛料衣服·····	(578)
皮革服装的收放·····	(578)
怎样收放羽绒服·····	(579)
怎样收放丝绸衣物·····	(580)
怎样收放化纤衣物·····	(580)
棉衣的收放·····	(581)
怎样收放丝棉袄·····	(581)
简便的毛皮防虫法·····	(582)
雨衣的收放·····	(582)
怎样收放皮鞋·····	(583)
高筒靴的收放·····	(584)

电风扇不用时如何收放·····	(584)
草席的收放·····	(585)
便盆尿垢去除法·····	(586)
家庭如何藏书·····	(586)
如何保存底片和照片·····	(587)

居室清扫

墙壁的清扫·····	(588)
木质地板的清扫·····	(589)
怎样给地板打蜡上光·····	(589)
塑料地板的清扫和保养·····	(590)
地毯清扫法·····	(590)
地毯上染上污渍的紧急处理方法·····	(592)
怎样清扫玻璃窗·····	(592)
怎样清扫纱窗·····	(593)
家具的清扫·····	(593)
煤气台的清扫·····	(594)
厨房墙壁的清扫·····	(594)
如何保持下水道通畅·····	(595)
瓷砖浴池的清洗·····	(595)
便池的清洗·····	(596)
恭桶漏水怎么办·····	(596)
怎样清洗铁锅·····	(597)
铜制饮具的清洗·····	(597)
铝制饮具的清洗·····	(598)
铝壶中水垢去除法·····	(598)
怎样擦拭铝锅·····	(599)
怎样清洗电饭锅·····	(599)

衣物洗涤和熨烫

怎样选择洗衣粉

洗衣粉是用石油、烧碱等化工原料，经有机合成制造出来的，目前市场上品种繁多。从使用角度来看，洗衣粉可分为弱碱性和中性两种。弱碱性洗衣粉去污能力较强，适合用于洗涤棉、麻和化纤纺织品；中性洗衣粉对纺织品纤维损伤较小，主要用于丝绸、毛织品的洗涤。市面上的洗衣粉多为弱碱性，如要清洗丝绸、毛织品等，可选用“美加净”洗衣粉、“白猫”洗衣粉等中性洗衣粉。

一般洗衣粉的泡沫越多，其去污能力就越强，但如用于洗衣机，泡沫太多容易溢出，为了解决这个问题，现在市场上有一种低泡沫洗衣粉，它不但有很强的去污力，同时它低泡、高效、省水、省力，是洗衣机最理想的洗涤剂。在用量相同的情况下，它比普通洗衣粉更容易洗净衣物。

洗衣粉的正确使用方法

使用洗衣粉时，应注意以下几点：

- (1) 溶化洗衣粉的水温度不宜太高，一般以稍烫手为宜，水温太高或太低洗涤效果均不好；
- (2) 洗衣粉很易吸潮，应放在干燥的地方保存，最好放在容器中密封存放；
- (3) 洗衣粉不可用来洗头，因为洗衣粉一般含有碱性，

脱脂性强，不利于保护头皮和头发的光泽。

洗衣粉的使用方法：

(1) 用洗衣粉2汤匙，溶于约半面盆水中，一般可洗单衣2~3件；

(2) 洗涤前，先将衣物浸湿后拧干，放入已溶化洗衣粉的水中，浸泡20~30分钟，再开始搓洗；

(3) 在洗的过程中，如领口、袖口太脏，可撒洗衣粉少许，然后轻轻搓揉；

(4) 洗净后应用清水反复漂洗，去掉衣物上残留的洗衣粉。

加酶洗衣粉的选用

加酶洗衣粉是在洗衣粉中加入了适量的碱性蛋白水解酶，它可以破坏污垢中的蛋白质结构，使之变为可溶于水的物质，对于普通洗衣粉不易洗掉的污渍，如血迹、汗渍、肉汤渍、奶渍等，它都能轻而易举地除去。加酶洗衣粉虽然去污能力强，但若使用不当，效果也不好。使用加酶洗衣粉应注意以下几点：

(1) 加酶洗衣粉只能在20~40℃的温水中溶化，而不能用滚开水溶化，因为水温太高会使其蛋白凝固而使酶的活性丧失殆尽，失去去污作用；

(2) 洗涤一般衣物时，浸泡15分钟左右过清水，如洗涤羊毛、丝绸等衣物，浸泡2~3分钟即可；

(3) 加酶洗衣粉中的蛋白酶在洗涤中不易被破坏，如

漂洗不净残留在衣物上，穿着时易引起皮肤过敏，因此，衣物洗后应用清水充分漂洗。另外，皮肤过敏者，洗衣时最好不要使用加酶洗衣粉；

(4) 加酶洗衣粉不宜久存，存放时间一般不宜超过6个月。

漂白剂的使用方法

漂白剂不仅可使衣物增白，去掉污渍，而且还有消毒杀菌、防止衣物发霉的作用，因而深受群众欢迎。

漂白剂主要包括氯系漂白剂和氧系漂白剂两类。氯系漂白剂漂白能力强，但对衣料的质量也影响较大，主要用于棉、麻织物及化学合成纤维，这类漂白剂的缺点是使染色织物褪色，还会破坏衣物原来的熨烫效果，所以，有色衣物及百褶裙不宜使用此类漂白剂；氧系漂白剂的漂白作用不如氯系漂白剂，但它不会使衣物褪色，也不影响衣料质量，而且性能稳定，安全保险，常用于丝绸、毛织品及棉、化纤有花纹图案的织物。

漂白剂可以同其它洗涤剂同时使用，效果更好。而且温度越高，浸泡时间越长，漂白效果越好。

漂白剂的使用方法：

(1) **漂白棉、麻织物** 用市售漂白粉7~10克，小苏打2~3克，加水溶化成1升漂液，取其澄清液（重量为织物的10~15倍），浸漂衣物约2小时后，取出用清水清洗。如需加白，可用荧光增白剂，增白剂用织物重量的0.1~0.3%，

加水量约为织物重量的10倍，浸泡5分钟后，不必再洗，挂出阴干即可。

(2) **漂白化纤织物** 所用漂白剂为漂白棉麻织物时的1/2，其余方法同上。

(3) **漂白丝绸、毛织物** 可用3%浓度的双氧水，用量约为织物重量的10倍，再加少量的氨水使其呈弱碱性，浸泡5~10小时，取出清洗，然后阴干即可。

肥皂用法有讲究

肥皂在家庭洗涤时应用很多，但不少人认为肥皂擦得越多，衣物就洗得越净，其实不然。

肥皂去污的原理是它能降低水的表面张力，使衣物浸泡后能很快地浸透，衣物上的污垢变成细小颗粒脱落入水中，这些进入水中的污垢随着不断产生的泡沫浮上水面，衣服就逐渐被洗干净了。但是，肥皂水只有在一定浓度下，才能发挥其最大的表面活性。一般说来，肥皂水的浓度在0.2~0.5%时，其表面活性最大，去污效果也最好。如果肥皂水浓度太大，其表面活性反而会降低，去污能力减弱，衣物反而不易洗净。通常情况下，每2千克水中放入1/20块肥皂，此时去污效果最好，最易洗净衣物。

洗涤衣物的要点

洗涤衣物，要注意如下几点：

(1) 要认真确定洗涤的方法（手洗、机洗或煮洗），同时还要看一看所洗衣物是否适合于自己来洗，一些高级的

衣料最好送到专门的洗衣店去洗，这样不但可以避免损伤衣物的质地，还能保持衣物的笔挺性；

(2) 洗涤之前，最好将衣物简单地分类一下，如白色的衣物分为一类，脏污程度大致相同的衣物分为一类，有颜色的衣物分成一类。纤维不同的衣物虽然不必按成份来分类洗涤，但应注意化学纤维与合成纤维衣料所制的衣物，很容易在洗涤过程中再次被污染，所以应当尽量同比较干净的衣物在一起洗涤；

(3) 要在衣物不太脏的时候就进行洗涤。衣物在不太脏的时候洗涤，很容易洗干净，越是刚沾上的污物越容易迅速洗掉。刚刚沾上的污渍，除油污之外，若立即进行洗涤，一般用水即可洗掉，如果浸在洗涤剂中洗涤，则可以不留任何痕迹。一般的衣物，可以定好每周洗几次，间隔一个固定的周期来洗涤。对于衣物上的特殊污渍，不要先浸在热水中，而应当先浸入冷水中后再进行洗涤；

(4) 对于那些脏得比较严重的衣物，最好预先涂上肥皂或洗衣粉，然后用刷子刷一刷，再放到洗衣机中去洗。如直接用洗衣机来洗。一般不易洗净。对于那些洗过一次而污物仍洗不掉的衣物，要使用适当的漂白剂再洗一次。在用漂白剂和洗衣粉一起洗涤衣物时，要确定一下漂白剂是否会影响衣物纤维的质量；

(5) 不要用洗澡剩下的水来洗涤衣物。有的人图方便，用洗过澡的水来洗衣物，由于这种水中含有从人体上洗下来的含油污垢，对化纤类衣物易造成污染，因此，一定要用清水洗涤衣物；

(6) 使用洗涤剂要适量。一般使用洗衣机时，每30升的水用40克洗衣粉即可。洗衣粉用量太少，会影响洗净能

力，用量太大，也不会发挥太大效果；

(7) 洗涤时间不要太长。用洗衣机洗涤衣物，棉布衣物只要洗7~8分钟就可以了，化纤类衣物则只要5分钟左右即可。手洗时也是如此。特别是化纤类衣物，若在水中浸泡时间太久，则洗下去的污垢会再次污染衣物；

(8) 要用较多的水来漂洗。用肥皂洗过的衣物应漂洗4次，用洗衣粉洗过的衣物要漂洗3次，用合成洗涤剂洗过的衣物只需漂洗2次就行了。漂洗合成洗涤剂洗过的衣物，即使水中仍有泡沫，只要水已澄清就可以了。

毛料服装的正确洗涤

若毛料服装不太脏或仅局部稍脏，宜采用局部干洗的方法；

(1) 先将衣服挂在太阳光下晒30分钟，扫去表面尘土；

(2) 垫上干净的湿毛布，进行湿熨烫，毛巾上吸满毛料中的灰尘后，将毛巾洗净，再垫上熨烫，反复数次，直至衣服干净为止。

若毛料衣服较脏，则应用干洗或水洗的方法。

1. 干洗法

(1) 准备好干洗剂和洗涤工具，可备优质汽油适量，大、小毛刷各一把，干净毛巾两条，小喷壶一个；

(2) 将待洗毛料衣服在阳光下晒30分钟，取下平铺在干净的桌子或木板上；

(3) 先用大毛刷刷去表面灰尘，然后用小毛刷蘸少量干洗剂，先依次将领口、袖口、前襟等较脏的地方刷几遍，

再用大毛刷蘸干洗剂从上到下依次刷一遍，最后用干毛巾全部擦一遍。如出现圈痕，可先用小喷壶将干洗剂洒在圈痕周围，再用毛巾擦拭，即可去掉。注意刷或擦时，不可用力太重太猛，以免损伤和磨损毛料的颜色；

(4) 衣服洗净后，挂到通风处吹干，然后再熨烫。注意在干洗时，应严禁烟火，以防引起火灾。

2. 水洗法

(1) 由于一般毛料服装的外衣料与衬布缩水的比例不一样，洗涤后易走样，因此，水洗前应将易走样的地方用线固定好；

(2) 水温应适宜。水温太高，会破坏衣料的强力，一般以40℃左右为宜；

(3) 应选择适当的洗涤剂。洗涤剂的碱性太强，会降低衣料的强力，甚至会使其分解液化，因此，宜选用中性洗衣粉或碱性弱的肥皂或合成洗涤剂。

(4) 洗涤时，先将洗衣粉或肥皂用40℃左右的温水溶解。用冷水将所洗衣服泡15分钟，然后用软毛刷蘸上溶化了的洗涤液轻轻刷洗衣服，脏得较重的地方重点刷洗。然后再放入盆中用手大把轻揉，切不可用力猛搓；

(5) 洗净后用温水漂洗数次，最后放入加有少许醋的清水中漂洗一下，以中和洗涤剂中的碱。然后压除水分，切勿用力拧干；

(6) 用衣架将衣服挂在阴凉通风处，晾至半干时，取下熨烫，使之平展。

的确良服装的洗涤

的确良服装容易洗涤，一般人都能掌握，但要注意：

- (1) 应选择弱碱性洗涤剂；
- (2) 在与别的衣服一起洗涤时，应先洗衬衣，以免别的脏衣服将衬衣染脏；
- (3) 领子、袖口等易脏的地方可先用肥皂打一打，搓过之后再放到洗衣机里洗。对硬领衬衣，不可用手用力搓揉，可用毛刷刷一下；
- (4) 晾晒时，应在衣架上整理一下衣服形状，展开两肩，拽平各处，把衣扣扣好，然后晾干。

丝绸衣物的洗涤

丝绸衣服穿起来风凉、舒适、美观，很受人们的喜爱。但如果洗涤不当，极易损坏。洗涤丝绸衣物时，应注意：

- (1) 丝绸衣物对碱性较为敏感，洗涤时如用碱性过大的洗涤剂，易对衣物造成损伤，所以宜采用中性的合成洗涤剂或碱性较小的肥皂；
- (2) 洗涤丝绸衣物时，应先将洗涤剂或肥皂用热水溶化，待水温凉后再将衣物放入，用手轻揉。污渍洗净后，用清水冲洗数遍，漂尽洗涤剂。由于丝绸的色泽粘牢度一般都不高，因此搓洗时不可使劲搓，洗后也不可大力拧扭；
- (3) 洗后的丝绸衣物应挂在阴凉通风处晾干，不能放在烈日下曝晒，以免影响其色泽的鲜艳度；
- (4) 真丝衣物洗净后，最好用放有食醋（一脸盆水放半