

不惑之年
生日快乐





不惑之年 生日快乐

EXLEY

世界图书出版公司
上海·西安·北京·广州

图书在版编目(CIP)数据

不惑之年生日快乐/(英)埃克斯利(Exley, H.)编;董小意译.
- 上海:上海世界图书出版公司, 2000.1
(英国式精致礼品书系列)
书名原文: To Someone Special Happy Birthday - for over 40s'
ISBN 7-5062-4398-9
I. 不… II. ①埃…②董… III. 格言 - 汇编 - 世界
IV. H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 53419 号

© Helen Exley 1998

Helen Exley 编

董小意 译

First published by Exley Publications Ltd.

16 Chalk Hill, Watford, Herts WD1 4BN, UK

不惑之年生日快乐

上海世界图书出版公司 出版发行

上海市武定路 555 号

邮政编码 200040

2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

ISBN: 7-5062-4398-9/Z·116

图字: 09-1999-250 号

定价: 15.00 元

今天是你的生日!

今天是你的生日,我们一同祝酒:

为健康干杯!为幸福干杯!

为友谊干杯!为你干杯!

今天是一个特别的日子,
让我们回顾成长的历程,
展望灿烂壮丽的未来。

海伦·汤姆森(1943—)



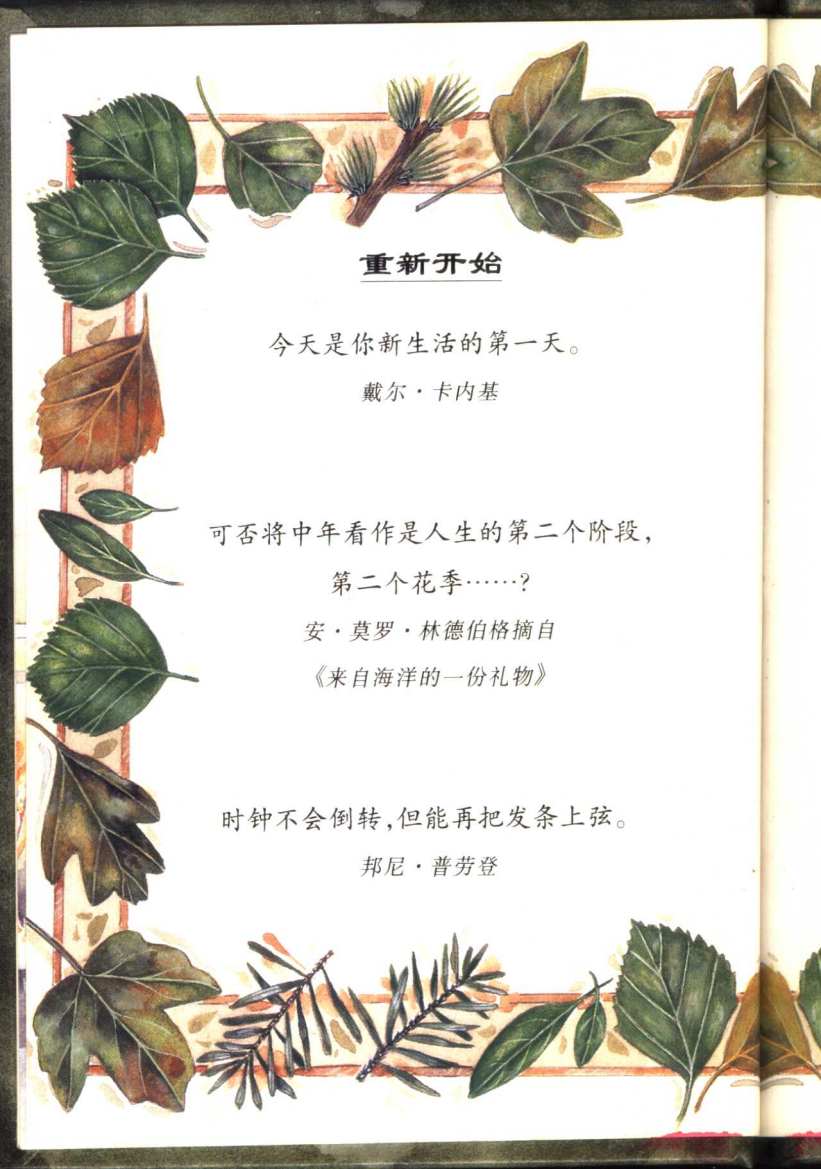
愿今年的生日为你带来比以往
更多的快乐,更宁静的岁月,更美好的一切
和更舒适的生活。

让我们从日常生活的无奈中找到更多的
自由和时间,从平静的生活中体验欢愉的时刻。
让我们把这些愿望和更美好的祝愿作为
赠与你的生日礼物。

卡尔·弗里曼

你在世上独一无二,
愿你的生日也具有特别色彩!
愿你得到许多包装精美的礼品和生日贺卡。
愿生日宴会的菜肴可口,美酒畅怀,朋友相伴。
愿你在家人的祝福中倍感惊喜,沉湎祝愿,
温暖心灵。
愿你今天快乐,永远快乐。
祝你生日快乐!

乔安娜·琼斯



重新开始

今天是你新生活的第一天。

戴尔·卡内基

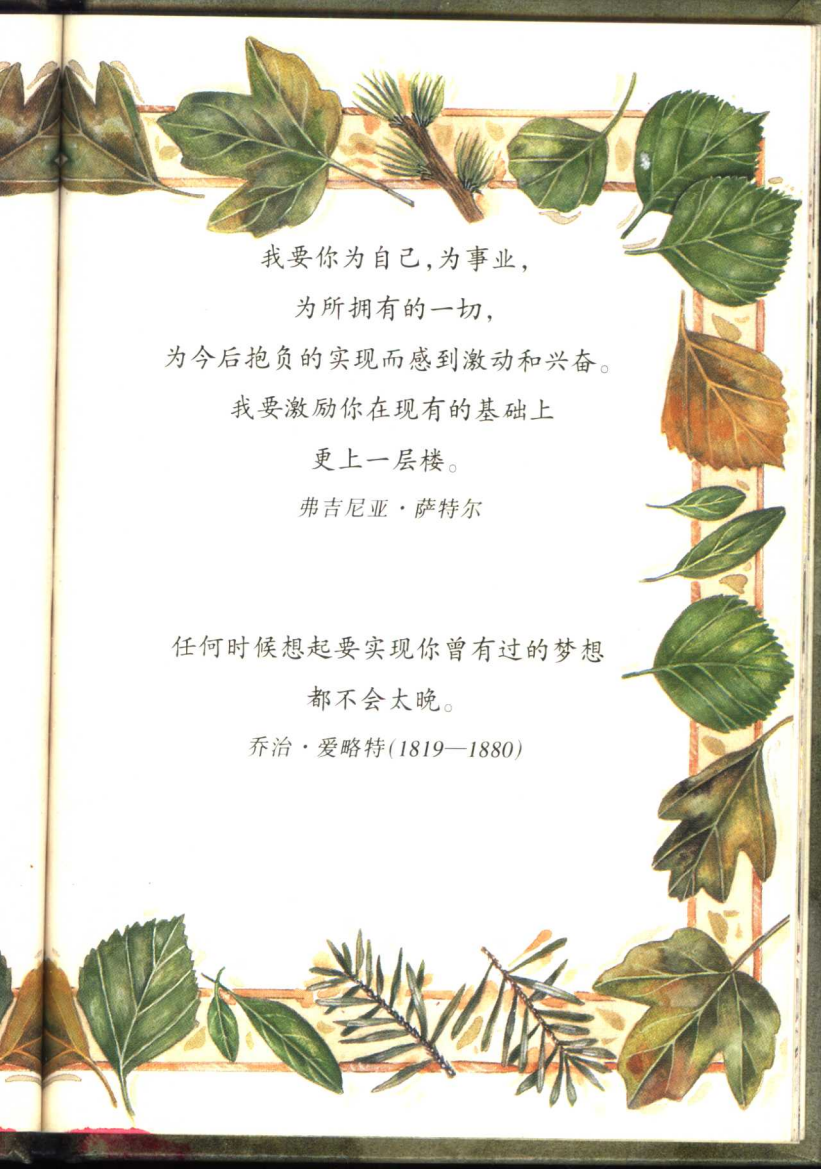
可否将中年看作是人生的第二个阶段，
第二个花季……？

安·莫罗·林德伯格摘自

《来自海洋的一份礼物》

时钟不会倒转，但能再把发条上弦。

邦尼·普劳登



我要你为自己，为事业，
为所拥有的一切，
为今后抱负的实现而感到激动和兴奋。
我要激励你在现有的基础上
更上一层楼。

弗吉尼亚·萨特尔

任何时候想起要实现你曾有过的梦想
都不会太晚。

乔治·爱略特(1819—1880)



时间的小把戏

时间犹如裁缝，擅长量体裁衣。

费丝·鲍德温

正当你觉得自己的生日没人关心时，
两位朋友破门而入，
提着一个空蜜糖罐和一个爆破的气球。

琼·鲍威尔斯

经验：当你头发脱落之后，生活给予你的

一把梳子。

朱迪思·斯特恩

一个人到了 40 岁时，除了落发，
扣不住脖子上的纽扣，视力衰落，呼吸急促；

当硬要扣住脖子纽扣时，深感呼吸不畅；

调弦奏乐器时，肾脏会抖动，
为房价不断上涨而头昏眼花外，
再也没有其他事情可烦恼的了。

40 岁是人生的黄金年华。

罗伯特·本奇利(1889—1945)

如果我们出生时已 80 岁，

然后逐步走向 18 岁，

那么生活将是无限的幸福。

马克·吐温(1835—1910)



寻找自我

寻找自我，能让你特立独行的人生之路，

沿着这条独特的路径走下去，

是你在这个世界上的使命……。

当你意识到你终将一死时，

才会把你从事的搜寻看作是

一件特殊紧急的事情。

伯尼·西格尔

随着年龄的增长，我们既没有变坏，

也没有变好，

但是变得更像我们自己。

罗伯特·安东尼

我开始理解我这一生的含意，
它不在于我取得成就的速度缓慢，
不能符合我预定的目的，
而在于一个我不知道的目的
被逐渐发现与生成。

乔安娜·费尔德

我把生活看作是
我正在撰写的一部叙述自我的
精彩剧本……，
因此，我生活的目的就是
在这剧本中以最愉快的心情演好
我自己的角色。

雪莉·麦克莱恩(1934—)



终生年轻

年轻是一种精神状态——与年龄无关
——但与态度密切相关。

无名氏

只要做得到，应该永葆青春，这是我的座右铭：
这种对年龄的糊涂是青春的伴侣，千金难买；
正是本着这样乐观的精神，毫无根据的希望
和充满活力的自信，生活才过得美满。
我从极度的窘迫感中，一天比一天聪明起来。

纳里·沃特利·蒙泰居(1689—1762)



我能对你说些什么？

也许我是世界上最老的音乐家。

我是一位老人，但在许多意义上，我非常年轻。

这就是我希望你成为的人

——年轻，在整个一生中保持年轻，

向世界吐露实情。

巴勃罗·卡萨尔斯(1876—1973)

你曾经无拘无束，不要让岁月使你驯服。

伊萨多拉·邓肯(1878—1927)

时间的考验

30 岁以后,人有了自己的思维。

贝特·米德勒(1945—)

20 年前我的身体拥有的一切现在我们拥有,
只是全都比以前下垂了一点。

吉普赛·露丝·李

我去美容厅时,
总走紧急入口处,
有时只是为了
看看别人对我的评价。

费莉斯·迪勒(1917—)



千万不要忘记——
商店橱窗里你的影子
不是真实的你。
这只是光线玩的把戏。

帕姆·布朗(1928—)

中年转折点是指
在这一时刻你意识到
你孩子的年龄和你衣服的年龄
相同。

比尔·塔缪斯

开启心灵的窗户

中年人的心灵应如同玫瑰花一般向外盛开，
而不应像卷心菜一样向内闭拢。

约翰·安德鲁·霍姆斯

我极度沉湎于生命的第二个花季，
它象征着当你结束了
情感生活和个人关系的生活时，
你突然发现，一个崭新的生活展示在你面前，
它如同一股新鲜的思想源泉悄悄地
在你脑海里涌起。

阿加莎·克里斯蒂(1890—1976)

有人认为人生最幸福的阶段是在青年时代，
这是建立在谬见上的论点。
最幸福的人应是以最有趣的想法思考问题的人，
年龄越增长我们就越觉得幸福。

威廉·莱昂·费尔普斯

