

中国家庭自诊自疗自养

皮肤病防治法 183



中国 80 余位医学专家全力撰写 · 全国 260 余家甲等医院联合推荐 · 面对医疗改革政策百姓急需

内蒙古科学技术出版社

前 言

皮肤是人体最大的器官。皮肤疾病病种较多，目前记载的皮肤病已近 2000 种。皮肤病具有病因复杂、病程长、病情易反复、无特效疗法、合并症多等特点，且与内脏疾病关系密切。许多患者缺乏对常见皮肤病的必要知识，得病初期常自行盲目用药，常给疾病的诊治带来困难，甚至加重病情。另外，近年来性传播疾病有逐渐增多的趋势。故为了使广大患者及家属获得常见皮肤病及性病的基本知识，达到防治结合的目的，我们特编写了这本书。本书系医学科普读物，通俗易懂，深入浅出，适合皮肤病、性病患者及中、初级临床医师阅读。由于时间仓促，加之水平有限，书中难免有不当之处，恳请广大读者批评指正。

编者

一九九九年二月

目 录

皮肤病总论

1. 为什么说皮肤是人体最大的器官? (3)
2. 皮肤分几层? 表皮由哪些细胞构成? (4)
3. 真皮及皮下组织的构成是什么样的? (6)
4. 你了解人体的毛发吗? (7)
5. 皮脂腺常分布于哪些部位, 有何作用? (9)
6. 痒是怎么形成的? (10)
7. 皮肤有什么生理作用? (11)
8. 皮肤病有哪些主要发病原因? (12)
9. 怎样预防皮肤病? (13)
10. 有哪些因素可加重皮肤病? (15)
11. 皮肤病有哪些原发性皮疹? (16)
12. 皮肤病有哪些继发性皮疹? (17)
13. 皮肤病患者生活及饮食应注意哪些? (18)
14. 皮肤与内脏疾病有联系吗? (19)
15. 哪些皮肤表现是糖尿病患者特有的? (21)
16. 老年性皮肤病有哪些特点, 如何防治? (22)
17. 如此皮肤病容易发生癌变? (24)
18. 哪些皮肤病有传染性? (25)
19. 皮肤可以分为哪些类型? (25)
20. 皮肤医疗美容包括哪些内容? (26)
21. 什么是变态反应? (29)
22. 常用的抗过敏药物有哪些? (31)
23. 皮肤科应用激素治什么病, 长期、大量使用有何副作用? (32)
24. 皮肤科常用外用药物的剂型有哪些? (33)

- 25. 怎样选择皮肤科外用药物? (35)
- 26. 常用的中药内治皮肤病的方法有哪些? (36)
- 27. 药浴可以治疗哪些皮肤病? (38)
- 28. 何谓冷冻疗法, 可治疗哪些疾病? (40)
- 29. 治疗皮肤病有哪些物理疗法? (40)

病毒性皮肤病

- 30. 常见的病毒性皮肤病有哪些? (45)
- 31. 带状疱疹是何病, 有何特征? (45)
- 32. 口唇周围起疱疹是什么病? (47)
- 33. 如何防治单纯疱疹及带状疱疹? (48)
- 34. 水痘和带状疱疹是一种病吗? (49)
- 35. 中西医如何防治水痘? (50)
- 36. 如何诊治小儿后疹性肢端皮炎? (51)
- 37. 身上长“痱子”是怎么回事, 如何治疗? (52)
- 38. 如何治疗扁平疣? (54)
- 39. 什么是水瘰子, 如何治疗? (55)
- 40. 如何识别麻疹? (56)
- 41. 什么是手、足、口病? (57)
- 42. 如何防治传染性的红斑? (58)
- 43. 生了幼儿急疹怎么办? (59)

细菌感染性皮肤病

- 44. 如何防治小儿黄水疮? (63)
- 45. 常见的毛囊炎有哪些, 有何特点? (63)
- 46. 如何防治猩红热? (65)
- 47. 何谓丹毒, 如何防治? (67)
- 48. 疔疮和蜂窝织炎有何区别? (69)
- 49. 怎样治疗疔疮? (70)

真菌性皮肤病

50. 什么是头癣, 有何特点? (73)
51. 如何防治头癣? (74)
52. 常见的足癣分型及治疗方案是什么? (76)
53. 手癣应与哪些疾病鉴别? (77)
54. 股癣有何特征, 如何诊治? (78)
55. 什么是体癣, 应与哪些疾病鉴别? (78)
56. 如何防治灰指甲? (80)
57. 头皮屑多是什么病, 如何防治? (82)
58. 汗斑是什么病? (84)
59. 如何诊治念珠菌病? (85)

变态反应性皮肤病

60. 如何防治婴儿尿布皮炎? (91)
61. 染发过敏是怎么回事, 如何诊治? (92)
62. 舌舐皮炎是怎么回事? (93)
63. 如何防治小儿马桶皮炎? (93)
64. 什么叫擦烂红斑? (94)
65. 婴儿患“奶癣”如何治疗? (95)
66. 小儿湿疹和成人湿疹是一回事吗? (96)
67. 什么是异位性皮炎? (97)
68. 如何诊治异位性皮炎? (97)
69. 导致阴囊瘙痒的疾病有哪些? 如何防治? (99)
70. 如何防治老年人肛周瘙痒? (100)
71. 如何防治外阴瘙痒症? (102)
72. 中医中药如何治疗手足皲裂? (105)
73. 何谓荨麻疹, 有何特征? (107)
74. 诱发荨麻疹的常见病因有哪些? (109)
75. 如何防治丘疹性荨麻疹? (110)
76. 药疹有几种临床类型, 有何特点? (111)

77. 由变态反应引起的药疹有何特点? (113)

78. 如何预防药疹的发生? (114)

动物性、物理性及职业性皮肤病

79. 如何防治虫咬性皮炎? (117)

80. 如何治疗虱病? (118)

81. 疥疮是怎么得的, 如何防治? (119)

82. 被蜂蜇伤怎么办? (120)

83. 物理性皮肤病有哪些, 有何特点? (121)

84. 如何防治物理性皮肤病? (123)

85. 什么是冻疮? 冻疮与冻伤有何区别? (126)

86. 手足部冻疮的临床表现有哪些? (127)

87. 如何防治手足部冻疮? (128)

结缔组织病

88. 什么是结缔组织病? (133)

89. 红斑狼疮的病因是什么? (133)

90. 盘状红斑狼疮的临床特点及治疗方法? (134)

91. 什么是皮炎, 有何特点? (135)

92. 如何治疗皮炎? (137)

93. 什么是硬皮病, 有何特点? (137)

94. 如何治疗硬皮病? (139)

95. 白塞病的临床表现如何? (140)

96. 如何治疗白塞病? (141)

神经功能障碍性皮肤病

97. 神经性皮炎有何特征, 如何治疗? (145)

98. 怎样治疗皮肤瘙痒症? (146)

99. 孕妇常见的皮肤瘙痒症有哪些? (147)

红斑、鳞屑性皮肤病

100. 什么是银屑病, 有何特征? (151)

101. 银屑病应与哪些疾病鉴别? (152)
102. 银屑病能预防吗? (153)
103. 治疗银屑病常见哪些类药物? (154)
104. 银屑病患者需要忌口吗? (156)
105. 扁平苔藓的表现是什么? 如何治疗? (158)
106. 红皮病有哪些特征? (159)
107. 如何治疗红皮病? (160)

大疱及疱疹性皮肤病

108. 天疱疮是何类疾病, 有何表现? (165)
109. 寻常型天疱疮有何危害, 如何治疗? (165)
110. 如何诊断类天疱疮? (167)
111. 如何区别天疱疮和类天疱疮? (168)
112. 如何诊治疱疹样皮炎? (169)
113. 什么是掌跖脓疱病? (170)

皮肤血管炎

114. 什么是变应性皮肤血管炎? (175)
115. 什么是紫癜, 如何分类? (175)
116. 怎样诊治过敏性紫癜? (177)
117. 什么是毛细血管扩张症? (178)

皮肤附属器疾病

118. 某些人皮脂分泌旺盛的原因是什么? (183)
119. 如何诊治脂溢性皮炎? (183)
120. 痤疮是何种疾病, 有何特点? (185)
121. 如何防治痤疮? (187)
122. 如何治疗酒渣鼻? (190)
123. 常见的甲疾病及原因是什么? (191)
124. 甲的颜色变化可预和那些疾病? (193)
125. 斑秃是怎么回事, 如何治疗? (194)

维生素缺乏性皮肤病

126. 人体必需的维生素有哪些, 治疗什么皮肤病? (199)
127. 人体维生素缺乏性皮肤病有哪些? (200)
128. 核黄素缺乏病有何特征? (201)
129. 维生素 C 缺乏症有何表现? (202)
130. 烟酸缺乏病有何表现? (202)

色素障碍性皮肤病

131. 常见的色素减退疾病有哪些? (203)
132. 什么是白化病? (204)
133. 如何诊治白癜风? (205)
134. 如何防治黄褐斑? (207)
135. 什么叫太田痣? (208)

遗传性皮肤病

136. 遗传性皮肤病常见的有哪些类型? (213)
137. 色素失禁症是怎么回事? (213)
138. 什么是大疱性表皮松解症, 有何特征? (214)
139. 如何诊治鱼鳞病? (215)

粘膜疾病

140. 外阴部溃疡常见于哪些皮肤病? (221)
141. 什么是珍珠状阴茎丘疹病? (222)
142. 如何诊治粘膜白斑? (222)
143. 诱发龟头炎的原因有哪些, 如何治疗? (224)
144. 舌部可以发生哪些疾病? (225)
145. 哪些疾病是易出现口腔溃疡? (227)

皮肤肿瘤

146. 皮肤常见肿瘤有哪些如何处理? (231)

- 147. 常见的皮肤良性肿瘤有哪些? (234)
- 148. 粟丘疹是什么病? (235)
- 149. 汗管瘤易与哪些疾病混淆? (235)
- 150. 先天性血管瘤有哪些表现? (236)
- 151. 黑痣恶变有何征兆? (237)
- 152. 恶性黑素瘤的常见分型及表现是什么样的?
..... (238)

性传播疾病

- 153. 何谓性传播疾病, 包括哪些? (243)
- 154. 性传播疾病有何特点? (243)
- 155. 性病是通过哪些途径传播的? (245)
- 156. 性行为传播疾病的原因是什么? (246)
- 157. 性传播疾病的血源性感染有何特点? (247)
- 158. 哪些疾病易误诊为性病? (248)
- 159. 梅毒的由来是怎样的? (249)
- 160. 何谓梅毒, 有什么特征性表现? (250)
- 161. 确诊梅毒需要做哪些实验室检查? (252)
- 162. 一期梅毒应与哪些疾病鉴别? (253)
- 163. 各期梅毒诊断标准是什么? (254)
- 164. 梅毒的治疗原则及目的是什么? (255)
- 165. 梅毒的治疗方案是什么? (256)
- 166. 何谓杰赫反应, 怎样防治? (259)
- 167. 梅毒患者如何进行随访与复治? (259)
- 168. 什么是淋病, 它的致病菌有何特点? (260)
- 169. 男性淋病患者有何症状? (261)
- 170. 女性淋病患者有哪些临床表现? (263)
- 171. 如何治疗淋病? (263)
- 172. 发生了淋菌性结膜炎怎么办? (265)

173. 淋现的治愈标准是什么?	(266)
174. 什么是非淋菌性尿道炎?	(266)
175. 非淋菌性尿道炎诊断标准及治疗方案是什么?	(268)
176. 尖锐湿疣应与哪些疾病鉴别?	(269)
177. 如何诊治生殖器疱疹?	(270)
178. 什么是软下疳?	(271)
179. 软下疳有何特殊类型?	(271)
180. 什么是“第四性病”?	(272)
181. 什么是艾滋病?	(272)
182. 艾滋病的传播途径有哪些?	(273)
183. 艾滋病的诊断标准是什么?	(274)
附录 常见皮肤病中西医病名对照.....	(275)

皮肤病总论



1. 为什么说皮肤是人体最大的器官?

皮肤覆盖于人体表面,是人体的第一道防线,在口、鼻、肛门、尿道口、阴道口等与体内管腔粘膜相移行,是人体最大的器官,具有十分重要的功能。

皮肤由表皮、真皮和皮下组织构成。全身皮肤占人体重约 16%。成人皮肤面积约 1.5m^2 ,新生儿约 0.21m^2 。皮肤的厚度随年龄、部位不同而异,不包括皮下组织,约为 $0.5\sim 0.4\text{mm}$ 厚。表皮的厚度从 0.04mm (眼睑)到 1.6mm (足跖),平均约 0.1mm ;而真皮厚度是表皮的 $15\sim 40$ 倍。眼睑、乳部和血肢屈侧等处皮肤较薄;掌跖及四肢伸侧等处皮肤较厚。

皮肤具有感觉、排泄、呼吸、保护调节体温、免疫等多种作用,对人体生命活动很重要。

由于皮肤处于人体的最外层,对机体起保护和屏障作用,是阻挡微生物和某些有害物质入侵的第一道防线。皮肤有丰富的神经末梢,每平方厘米内神经总长度约 25 厘米,神经末梢 1800 个,因此,有较强的触觉、痛觉、冷暖感觉,有人也称皮肤为人体的“感觉器官”。再就是皮肤位于人体表层,面积最大,可通过辐射、蒸发、传导、对流等多种形式散发或吸收热量,从而调节体温。皮肤散热约占全身散发热量的 82%。此外,皮肤有分泌和排泄功能。皮肤通过皮脂腺分泌皮脂,以滋润皮肤、保护毛发、汗腺分泌汗液,成人每天通过汗腺排出汗液 $500\sim 1000$ 毫升,机体内的尿素、无机盐、乳酸等废弃物,可随汗液排出体外;汗腺分泌的乳酸和皮脂腺分泌的脂肪酸,可使皮肤保持一定的酸性,有利于抑制细菌生长繁殖。皮肤还有一定的呼吸功能。皮肤各部的毛孔都时刻随着肺部呼吸,与外界空气进行交换,起排除废气吸进新鲜空气的作用,

不过它的呼吸功能很微弱，一般不易被人觉察。皮肤还具有独特的免疫系统，通过角朊细胞，朗格罕氏细胞、表皮内淋巴细胞进行细胞免疫应答；汗液中存在 IgA 抗体进行体液免疫；另外，皮肤可通过汗腺、皮脂腺、细胞间质和皮肤毛细血管吸收油脂和挥发性液体，故通过药物外敷或熏洗等方式，可收到内病外治的效果。

清洁、柔嫩、完整的皮肤，不仅是健美的标准之一，同时还是防御外界风寒燥湿和其他毒物入侵的重要屏障。然而一旦皮肤被割、碰、擦、烧烫伤，完整的皮肤遭到破坏，细菌病毒就会乘机而入，引起感染或病变。所以，平时要注意呵护好你的皮肤，并经常保持皮肤的清洁卫生。

2. 皮肤分几层？表皮由哪些细胞构成

皮肤由表皮、真皮和皮下组织三部分构成，并与其下的肌膜、骨膜等结缔组织紧密连接。（详见图1）



图1 皮肤及附件模式图

位于皮肤最外层的是表皮层，表皮由角朊细胞、黑素细

胞、朗格罕细胞等组成，角朊细胞按照其发生演变程序如下：基底细胞层→棘细胞层→颗粒细胞层→透明层→角质层。（见图2）

（1）基底细胞层。主要由属于外胚叶的上皮细胞和少数来源于胚胎神经嵴的黑色素细胞组成，每个黑色素细胞借助树枝状突起与大约36个基底细胞接触，形成表皮黑色素单元，基底细胞吞噬经黑色素细胞输送来的黑素小体，分布在基底细胞核上方，起到遮挡光线的作用。呈柱状的基底细胞间及与其上方的棘细胞借助桥粒互相联接，借助半桥粒同基底膜带紧密的联接。基底细胞的分裂周期约为19天，新生的细胞进入棘细胞层，然后上移到颗粒层，约需14天；再通过角质层而脱落下来又需14天，共为28天。

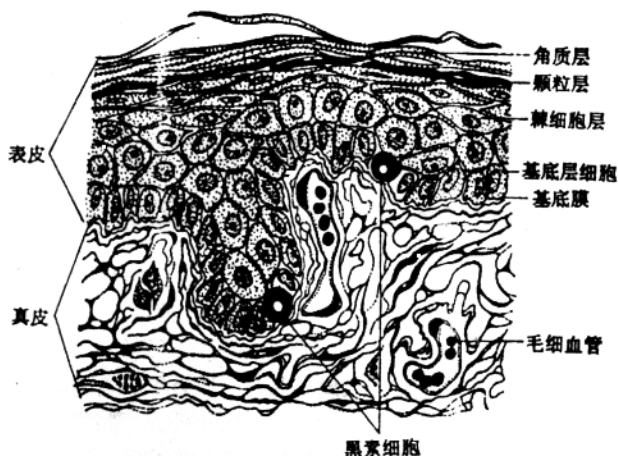


图2 表皮各层模式图

（2）棘细胞层。此层较厚，由4~8层多角形、有棘突的

细胞组成，互相以桥粒相联接，上层棘细胞内可见被膜颗粒，亦称角质小体。

(3) 颗粒层。约2~4层梭形细胞，这些细胞中有大小不一、形状不规则的透明角质颗粒，在颗粒层上部，被膜颗粒已移至颗粒层与角质层间隙中而溶解，其含有的拒水磷脂质充满细胞间隙，加强细胞间的粘结并成为一个防水屏障，使水分不易从体表渗入体内，也阻止表皮水分向角质层渗透，成为角质细胞死亡脱落的成因之一。

(4) 透明层。是角质层的前期，仅见于手掌和足跖表皮，为2~3层扁平、境界不清、无核、嗜酸性、紧密相连的细胞，胞浆中有角质母蛋白与张力微丝融合在一起，成为防水、防电解质通过的屏障。

(5) 角质层。由4~8层已经死亡的扁平、无核细胞组成的保持层。细胞中充满了角质蛋白，比较坚韧，对物理因素和酸、碱等均有一定的防护作用。如果角朊细胞代谢异常，快速分化上移直到角质层仍保有细胞核，即所谓不全角化，则是银屑病的病理性改变了。

3. 真皮及皮下组织的构成是什么样的

(1) 真皮。位于表皮基底膜之下直到含有脂肪组织的皮下组织，共分两层，上层叫乳头层，其下为网状层。真皮结缔组织来源于中胚叶，是由纤维母细胞及其产生的胶原纤维、弹力纤维、网状纤维与基质等组成。此外，还有血管、淋巴管、神经及皮肤附属器，如毛发、皮脂腺、大小汗腺、肌肉及噬色素细胞、肥大细胞、浆细胞、白细胞、组织细胞等。

(2) 皮下组织。皮下组织由疏松结缔组织及脂肪小叶构成，其厚薄与营养、性别、年龄、部位有关，皮下组织中有汗腺、毛囊、血管、淋巴管及神经等。皮下组织具有保护和调节

体温的作用。

4. 你了解人体的毛发吗？

人体的毛发由角化的上皮细胞构成，分为长毛、短毛及毳毛。毛发在人体分布很广，几乎遍及全身，只有掌跖、指趾屈面、指趾末节伸面、唇红区、龟头、包皮内面、小阴唇、大阴唇内侧及阴蒂等处无毛发分布。

(1) 长毛 如头发、胡须、腋毛、阴毛、胸毛等，通常可长至 10mm 以上。

(2) 短毛 较短且硬，如睫毛、眉毛、鼻毛、耳毛等，通常长度小于 10mm。毳毛又称汗毛，细软无髓质，颜色较淡，主要见于面部。四肢和躯干部。

(3) 毳毛 细软、色淡、无髓，分布于面、颈、躯干及四肢。

全身的毛发数目尚无精确统计，但有人曾测定过头发约有 10 万根左右。身体各部位毛发的密度不同，随性别、年龄、个体和种族等而异。一般头部最密，头顶部约为 300 根/cm²，后顶部约为 200 根/cm²，手背处则很少，只有 15~20 根/cm²，在前额和颊部毛发密度为躯干和四肢的 4~6 倍。一般认为毛囊的密度是先天性的，到成人期不能增添新的毛囊数。

毛发的粗细不同，与性别、个体、部位和种族有关。男子一般比女子粗，有人测定过头发约在 70~100μm 之间。毛发的长度也不等，毳毛一般在 5~6mm 以下，超过 10mm 以上者很少；短毛如睫毛、眉毛、鼻毛等，一般长度也不超过 10mm。头发的长度最长，尤其是女子留长发者，有的可长到 90~100cm，甚至 150cm，据文献记载最长的达 3.2m。

另外，头发也并非与表皮呈垂直成长，一般倾斜角度 40°~50°，且不同部位的头发倾斜方面也不一致，即形成人们所说