

家国之兴
皆由克勤克俭所致



曾国藩传世经典

【清】曾国藩原著 中国三峡出版社

曾国藩

处世
宝典

家训

解读

凡当贵功名，皆有命定。半有人为，半由天事。

惟学作圣贤，全由自己作主，不与天命相干涉。吾有志学为圣贤，少时欠居敬工夫，至今犹不免偶有戏言戏动。尔宜举止端庄，言不妄发，则入德之基也。

治家贵严，严父家中多孝子。不严则子弟之习气日就佚惰，而流弊不可胜言矣。



曾国藩 《家训》解读

(上册)

[清] 曾国藩 原著

中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

曾国藩家训解读 / 唐汉主编. — 北京: 中国三峡出版社,

2000.6

(曾国藩传世经典)

ISBN 7-80099-434-1

I. 曾… II. 唐… III. 家庭道德—中国—近代。

IV. B823.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 15421 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区太平路 23 号院)

北京诚信伟业印刷有限公司 新华书店经销

2004 年 9 月第 2 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

开本: 850 × 1168 毫米 1/32 印张: 168

字数: 4000 千字 印数: 1000 册

ISBN 7-80099-434-1/C · 35

全套定价: 392.00 元(全十四册)

本卷定价: 56.00 元(全二册)

《曾国藩传世经典》编委会

主 编：唐 汉

副主编：张 辉 史 平

编 委：郑远星 王凤玲 王 涛

李红旗 吴长安 李晓明

王继善 司徒慧 刘玉铭

序 言

中国近代史上最有争议的人物，毫无疑问，应该大名鼎鼎的曾国藩，其生前和身后都是焦点和热点，他的影响力已穿越百年的风云时空，到达世纪之交的今天，并将继续延伸下去。

在曾国藩逝世的百余年间，对他褒赞、推崇的名人可以开出长长一串：梁启超、李鸿章、张之洞、袁世凯……。

曾国藩的治家思想一向被人推崇。在曾国藩一系列的家政思想中，不仅吸取了中国传统文化中所一贯推崇的居家睦邻思想，提出了诸如“八本、八宝、三不信”、勤俭孝悌等德行原则，而且做出了自己独特的发扬和创新。不仅如此，曾国藩一生品行的过人之处，应是他说得出来就一定做得出来的精神。他在管理家庭方面，也并不满足于仅仅提出一种治家之道，而且更加积极地躬身实践——他是这样说的，也是这样做的。有令必行，有错必究，相亲相爱，齐心协力，形成了曾国藩十分严谨又十分注重家族内在团结的家风。

曾国藩对待家庭，主张勤俭耕读，对待族戚则主张敬爱恩施，对兄弟则劝诸力尽孝道：

“我能教诸弟进德业一分，则我之孝有一分；能教诸弟

进十分，则我之孝有十分；若不能教弟成名，则我大不孝矣。”（道光22年11月17日与弟弟）

至于接物之道，曾国藩以“廉”字为要。其家书中有所谓不肯轻受别人的恩惠，即“廉”字的体现。

曾国藩教训子弟，除戒傲戒惰外，还以奢侈为戒。他告诫子弟要以谦、勤、俭、约为主。

曾国藩承袭儒家传统观念，所以家书中充满“救国救民”的热忱，处处散发着坚挺、拙诚、积极进取奋斗的人生观。

受挫受辱能不气馁，不沮丧，坚挺忍耐，徐图自强，这种奋斗精神，诚属难能可贵。读书、治事持之以恒，方能有所成。曾国藩的这番议论并不新奇，但于今天仍颇有裨益。

曾国藩重视家事的原因，除受家庭影响外，还有其他原因；曾国藩曾说：

居官不过偶然之事，居家乃是长久之计。能从勤俭耕读上做出好规模，虽一旦罢官，尚不失为兴旺气象。若贪用衙门之热闹，不立家乡之基业，则罢官之后，便觉气象萧索。凡有盛必有衰，不可不预为之计。”（同治六年5月5日家书）

曾国藩就是这样一个带有一定封建色彩，然而你又不不能佩服其持家有道的封建家长。在清朝那样一个乱世中，居然从一个并不十分显要的乡绅家庭中走出了两位封疆授爵的股肱之臣（曾国藩、曾国荃），一位外交界的奇才，总理各国事务大臣（曾纪泽），一位著名的数学家（曾纪鸿）等人。不能不说与其持家治家大有关系。

家家有规，军有军纪，国有国法。一家之内，如果没有约定俗成的家规，这家人就会显得没有规矩，没有教养。有

效的家规、家风，可以增强一个家庭的内在凝聚力和文化修养，协调家庭成员之间的关系，有效地促进和支持每个成员的成长和发展。曾国藩作为曾氏家族的主持者，其所言所行，无疑具有一种楷模作用。

同《颜氏家训》一样，既然是家书，当然有相当多治家的内容，而这些治家理论独树一帜，在中国家教理论史上，占有重要的一页。所以他的教导子弟的家训也是对广大读者最有吸引力的篇章。

为了使广大读者全面了解曾国藩的思想言行，我们编纂了《曾国藩家训解读》，在具体论述中，则分为“原文”、“解读”、“评析”三个部分，“原文”是曾氏原话，“解读”以对“原文”的解释为主，“评析”则以曾国藩的行为为主，结合历史上的有关事实，对“原文”内容作充分、生动、可读的印证叙述。

由于编者的水平所限，错误和不当之处在所难免，敬请读者诸君批评指正！

编 者

曾国藩传世经典



曾国藩 像

“国藩为人威重，美须髯，目三角有棱。
每对客，注视移时无语，见者悚然，退则记其
优劣，无或爽者。”

——《清史稿·曾国藩》

目 录

卷一：修身

- 一、日课四条
 - 慎独主敬，求仁习劳 2
- 二、家教贵严
 - 心到静极时，真境产生处 13
- 三、进德修业
 - 吾人只有进德修业两事靠得住 16
- 四、修身课程
 - 十二条课程，终日惕厉 21
- 五、立志有恒
 - 人能立志，犹能“金丹换骨” 35

卷二：学问

- 一、为学之道
 - 吾人为学，最要虚心 51

- 二、读书之法
 - 看、读、写、作四者，缺一不可 60
- 三、修辞立诚
 - 修辞以立诚，忌巧言雕饰 74
- 四、求学三耻
 - 无穷受用，来自有始有终 82

卷三：居家

- 一、孝友
 - 独孝友则立获吉庆 86
- 二、仁和
 - 和气蒸蒸而家必兴 97
- 三、严
 - 治家贵严，不严之流弊不可胜言 101
- 四、五种遗规
 - 我辈踵而行之，极易为力 108
- 五、八字诀
 - 治家之道，一切以星冈公为法 112
- 六、三不信
 - 不信医药，不信僧巫，不信地仙 117
- 七、八本堂
 - 吾教子弟，不离八本三致祥 119

- 八、骨肉之情
——骨肉之情愈摯，則責之愈切 124
- 九、居家四敗
——士大夫之家旋踵而敗乃有原因 130

卷四：美德

- 一、儉朴
——家国之兴，皆由克勤克俭所致 142
- 二、勤敬
——能勤能敬，家业未有不兴者 160
- 三、敬恕
——圣门教人，不外敬恕二字 170
- 四、恒常
——行之有恒，则日见其大 178
- 五、忍
——好汉打脱牙，和血吞 182
- 六、悔
——以圆融变通为体，不怨不尤为用 197
- 七、虚心
——常怀愧对之意，便是载福之器 217
- 八、明强
——修身齐家，须以明强为本 224

九、廉谦劳

——自概之道，不外廉谦劳三字 238

十、守礼义

——门第鼎盛，须讲求规模礼节 248

十一、知足

——天道忌满，有缺而常全 253

十二、居安思危

——当于极盛之时，预作衰时设想 259

卷五：五戒

一、戒骄

——天地间惟廉谨是载福之道 272

二、戒傲

——长傲为凶德致败之道 278

三、戒气

——惩忿窒欲，平抑肝气 285

四、戒凉薄

——凡人凉薄之德，约有三端 292

五、戒伎求

——欲求造福，先去伎求 296

卷六：交接

- 一、慎择友
 - 朋友之贤否，关乎一生之成败 303
- 二、真意待人
 - 与人晋接周旋，须有真意 307
- 三、官场交接
 - 凡大员之家，无半字涉公堂 311

卷七：理财

- 一、贫富无常
 - 天道五十年一变，家亦如此 316
- 二、重馈赠
 - 馈赠为持盈保泰之道 319
- 三、弃余财
 - 乱世居家，不可有余财 323
- 四、尚名声
 - 全仗名声好，乃扯得活 326

卷八：養生

- 一、保身第一
 - 吾人第一以保身為要 336
- 二、懲忿窒欲
 - 少恼怒，知节啬 341
- 三、戒抑郁
 - 大抵胸多抑郁，非所以保身 344
- 四、养生要言
 - 养肝心脾肺肾之道 347
- 五、养生六事
 - 养生与力学，兼营并进 350

曾国藩治家语录

- 一、耕读之道
 - 居官非常事，居家乃根本 357
- 二、勤俭之道
 - 败由惰生，奢为祸端 384
- 三、孝悌之道
 - 天下唯情是真 428
- 四、亲邻之道
 - 馈赠戚族乃吾家福源 448

附：曾国藩家书

理财篇(1-69).....	466
军事篇(1-220).....	515

卷一

修身

一、日课四条

——慎独主敬，求仁习劳

■原文

一曰慎独则心安：自修之道莫难于养心。心既知有善知有恶而不能实用其力，以为善去恶，则谓之自欺。方寸之自欺与否，盖他人所不及知，而己独知之，故大学之诚意章，两言慎独。果能“好善如好好色恶恶如恶恶臭”，力去人欲以存天理，则大学之所谓“自慊”，中庸之所谓“戒慎恐惧”，皆能切实行之，即曾子之所谓“自反而缩”，孟子所谓“仰不愧，俯不怍”，所谓“养心莫善于寡欲”，皆不外乎是。故能慎独，则内省不疚，可以对天地，质鬼神，断无“行有不廉于心则馁”之时。人无一内愧之事，则天君泰然，此心常快足宽平，是人生第一自身强：“敬”之一字，孔孟持以教人，春秋士大夫亦常言之。至程朱则千言万语，不离此旨。内而纯