



新航道突围人生丛书



高考 状元家书

北大、清华、人大等高校的部分高考状元写给正在中学就读的弟弟、妹妹一封封热情洋溢的劝学家书，一篇篇内容丰富的备考经验，字里行间渗透着各位高考状元对学习、对考试、对人生的深深感悟，展现了他们迎战高考的独特绝技和学习成功的全部秘密。

Gao Kao

Zhuang Yuan Jia Shu

■ 邱 鹏 等编著
■ 中国广播电视出版社





新航道突围人生丛书

高考状元家书

邱 鹏 等编著

中国广播电视出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

高考状元家书 / 邱鹏等编著. — 北京: 中国广播电视出版社, 2004.8

ISBN 7-5043-4317-X

I. 高… II. 邱… III. ①中学生—学习方法—高中②高等学校—入学考试—经验 IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 082974 号

高考状元家书

编 著:	邱 鹏 等
责任编辑:	刘川民
监 印:	尤 冲
装帧设计:	蒋宏工作室
出版发行:	中国广播电视出版社
电 话:	86093580 86093583
社 址:	北京复外大街2号 (邮政编码 100866)
经 销:	全国各地新华书店
印 刷:	三河市东方印刷厂
开 本:	850 × 1168 毫米 1/32
字 数:	160 (千) 字
印 张:	8.125
版 次:	2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷
书 号:	ISBN 7-5043-4317-X/H · 169
定 价:	18.00元

(版权所有 翻版必究 · 印装有误 负责调换)

写在前面的话

带领状元团到全国各地巡讲已经四年有余了。四年来高考状元讲演团走过祖国的大江南北,把自己有关学习和高考的经验、方法和感悟带给了千万中学生朋友及其家长,受到了他们热烈欢迎。

讲演之余,身处大学殿堂的高考状元们也在想着自己正在读中学的弟弟妹妹,牵挂他们的学习和生活。于是,他们拿起笔来,写出了一封封家书,与弟弟妹妹聊人生,谈学习。

本书精选出一些状元的家书,分门别类,列为语文篇、数学篇、英语篇、文科综合篇、理科综合篇、心态篇及学会学习篇以飨读者。这些家书娓娓道来,如叙家常,字里行间渗透着各位高考状元对学习、对考试、对人生的深深感悟和对弟妹们的殷殷之情。相信中学生朋友会从中领悟到很多东西。

作者简介

邱鹏，中国人民大学硕士，青年高考问题研究专家。自2000年起，一直致力于中学生教育和高考问题研究。2001年开始带领“高考状元讲演团”在全国巡回讲演，已先后在北京、内蒙古、湖北、湖南、安徽、河南、福建等省、市举行报告会百余场，受到中学生朋友及其家长的热烈欢迎，引起了强烈的社会反响。在讲演的基础上，邱鹏结合自己掌握的第一手材料，认真分析了中学生朋友面临的各種学习、心理以及家庭问题，先后出版了《登上状元快车》、《这样高考最有效》（三册）、《四点三程主动学习法》等著作。另著有《从头再来》。

王林丽，2002年湖北省文科状元，现就读于北京大学光华管理学院。

万珍珠，2002年湖北省数学单科第一名，现就读于北京大学地球化学系。

周丽，2003年湖北省英语单科第一名，现就读于中国人民大学法学院。

宋筱钦：2003年湖北省文科状元，现就读于北京大学元培实验班。

郭慧勤，2003年新疆理科状元，现就读于清华大学电子工程系。

张楠迪扬，2002年北京政治第一名，现就读于中国人民大学国际关系学院。



邱鹏在人大

目 录



打开语文之门的金钥匙 TO: 表妹 凡凡

语文基础篇一 ————— 01

博览群书天地宽 ————— 04

腹有诗书气自华 ————— 07

语文基础篇二 ————— 11

万千世界映于寸心 ————— 12

笔端生花 ————— 14

语文应试技巧一 ————— 17

客观题篇 ————— 18

阅读理解篇 ————— 19

语文应试技巧二 ————— 25

送你一支神笔——应试作文篇 ———— 26

结束篇 ————— 33

数学风雨同路 TO: 表弟 亮亮

数学一 ————— 37

自我设疑, 存疑求解 ————— 38

数形结合, 妙莫大焉 ————— 42

数学二 ————— 45

勤学多问, 八面来风 ————— 46

数学三 ————— 53

以点带线, 以线带面 ————— 54

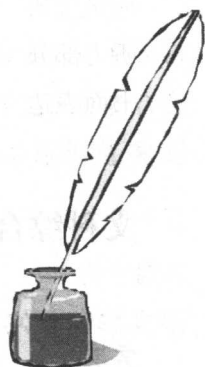
数学四 ————— 61

取熟避生, 先易后难 ————— 64

数学五 ————— 69

放弃, 也是大智慧 ————— 70

风雨之后见彩虹 ————— 72



跨过英语的门槛等你成功 TO: 弟弟 小骐

英语一	73
态度决定一切	77
英语二	85
听	86
说	88
写	91
读和背	93
书读百遍，其意自见	93
掌握技巧 事半功倍	94
英语三	103
应试宝典	104
听力部分	107
书面表达	112

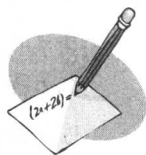


文科综合学习面面观 TO: 妹妹 澄月

文科一	115
文科二	119

条条大路通罗马——文科综合学习法	120
胆大心细——文科综合的学习态度	125
文科三	129
熟能生巧——文科综合的答题艺术	130
文科四	143
棒打拦路虎——道破考试常犯错误	144
点石成金——考前的准备	146

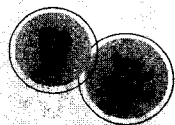
理科综合三日 TO: 弟弟 蒙蒙



理科一	149
第一日——物理功	150
理科二	159
第二日——化学功	160
理科三	169
第三日——生物功	170

把握你的心激扬你的梦 TO: 妹妹 俐

心态一	175
------------	-----



学习的强心针——自信	177
脆弱的时候，寻找你的精神支柱吧	181
时间和实践可以解决一切	186
心态二	191
放松你的心情，倾听音乐的韵律	192
善待睡眠——记忆的守护者	196
调试考前心态，把握考场心态	199

做一个学习高手 TO: 表妹 三毛



一	205
坚持走自己的路	207
二	213
武装一副有准备的头脑	216
三	223
学习的机理或机制	224
四	235
打好外围战	236
后记	242

打开语文之门的

金钥匙

TO:

表妹 凡凡

语文 基础篇一

ed and blessing
you
lay
the fullest.

THE

凡凡妹妹：

见信好！

好久不见你了，现在学习一定很忙吧？高中的生活很辛苦，你大概也过习惯了“披着星星起床，戴着月亮回家，一盏孤灯、一杯浓茶到深夜”的日子了吧？我听你妈妈说过，你是一个学习很用心、也很聪明的孩子。你学习的是理科，语文是你很头疼的一门学科，因为它不像数理化那样，有固定的解题模式和标准答案，因为它更多地依赖于长期的积累和对生活的留心，而这，是很多像你这样的理科孩子不具备或者说不太关注的东西。

其实你可不要小看语文，如果你的语文成绩很差，即使你其他的学科再好，总的成绩也不会很尽人意，极有可能会降低一个档次的。而语文成绩的提高，其实也是不太难的事情。

凡凡一定知道，语文，是一门基础学科，拥有深厚的功底特别重要。既然如此，那咱们先说说这些最基础的东西吧。

凡凡，说到语文你会想到什么呢？是“文章千古事，得失寸心之”，还是“语不惊人死不休”，还是“文章本天成，妙手偶得之”，或是其他的什么东西呢？其实，我们在谈及语文的时候，往往都忽视了一个最基本的问题，那就是语文其实是一门语言，而写作不过是说话。说到这，凡凡是不是已经明白了？学习语文的一个最基本也是最有效的途径，那就是向生活

学习。话虽这样说，但语文究竟是要怎么学呢？我认为，语文学习最重要的是要勤积累。

想必你妈妈也跟你讲过很多关于我的故事吧？我从小就特别喜欢诗词名句。想起来，不得不感激命运之神的眷顾，使我似乎与生俱来地对文学、对书籍有着莫名的极大兴趣，于是，我便有机会在诗中、在书中看到了更美好的世界，更丰富的人生。

中学时候，印象中最美好的事情，就是在落红如雨的季节，在柳绒莺梭勤来勤往的春日，静静地坐在窗前，安详地躺在唐风宋韵里，一篙便从周邦彦的烟柳长堤撑到了欧阳修的深深庭院，在唐代的佩环、宋代的衣裙中轻灵飞动，这该是一幅多么美好的景致啊。其实，并非我故意卖弄，只是在很多人问我如何学好语文的时候，我都微笑着套用了卖油翁的一句话：无他，但兴趣耳。凡凡应该明白这句话的意思吧？有兴趣，方可有动力；有动力，才能勤积累。

在写作的时候，我们需要一定的材料积累，这样联想才能有着落。语文最深厚的功底是从哪里来的呢？就是从积累中来。姐姐跟你说的这个勤积累，其实也就是包括这四个方面：多读、多记、多看、多写。那么，就让我们先从读书说起吧。



博览群书天地宽

凡凡应该知道的，我从小就很喜欢读书。据说，小时候，只要我一哭，大人们便拿出小人书给我玩；咿呀学语的时候，我很早就学会的一个词就是“读读”，会拿出书指着上面的字和图画一个劲的叫着：“读读，读读”。稍稍长大一些，你的妈妈，也就是我的姑姑了，就开始给我讲故事，教我背古诗，这应该算是我的启蒙吧。上小学以后，认识了一些字，就开始自己到处搜寻书看了。你应该还记得吧，爷爷家里有着高高的书架，上面放着姑姑和叔叔高中时候的课本，还有一些名著。上小学的我，对那些书是窥觐已久。于是，经常趁着爷爷不在家的时候，一个人悄悄跑进去，吃力地搬来又大又笨重的老式大椅子，小心翼翼地爬上去，伸长胳膊，从书架上抽出那些书来看。书架上面由于时日已久，蒙上了一层细细的尘土，常常落下来，迷了我的眼。很多书的书页都已经泛黄，很破旧，而且很多都看不懂，可是我依然看得津津有味。

就这样，凭着这种对书的异乎寻常的喜爱，我在小学的时候就看了很多高中语文课本，看完了四大名著，甚至是鲁迅的很多著作，比如《狂人日记》。现在想起来，我不禁为自己的爱书成癖而发笑。那个时候，能看懂什么呢？或者，这就是所谓的“好读书不求甚解”？我时常这样调侃自己一下。有时候，

我常常觉得，自己好像就是为书而生似的。

一天天长大，我对书的感情也与日俱增，丝毫没有因为生活的繁忙和所谓学习的重压而减少。现在想想，真的很感激小时候那段美好的日子，那种四处搜寻一切我可以看到的书的日子。尽管，那时候幼小的我曾经被《从百草园到三味书屋》中长妈妈讲的故事吓得半夜睡不着觉，夏夜不敢在院子里纳凉；尽管，大部头的《红楼梦》对小小的我来说实在是太高深难懂，我还根本不能了解其中精妙华采。

我想，正是由于从小广泛的涉猎群书，我才有了相对较强的语感和受人称赞的文学素养，无论是学习、考试还是作文都能得心应手。多读书的种种好处，你应该能因此窥豹一斑吧？

凡凡一定要问，我该读什么呢？现在高考制度作了较大的改革，由以前的“3+2”文理分开模式改为“3+x”的综合模式了，因此，也对知识面提出了更高的要求。而读书看报，就是学生广泛涉猎知识的最佳途径啦。凡凡，你们在小学里就已经学了鲁迅先生那句经典的比喻吧，读书就要像蜜蜂，不但要辛勤地不远万里地采蜜，还要多方汲取，采集各种各样的花粉，才能酿出香甜的蜜来，紧叮在一处是绝对不行的。凡凡读过《青春万岁》吧？它的作者就是著名作家王蒙，他指出，作家要学者化，说的也就是这个道理。如果是文科的同学，就要多读自然科学方面的书籍，锻炼自己严密的理性思维和逻辑思维能力；而凡凡你呢，是理科的同学，也要多了解人文方面的知识，提高自己的文学素养和文化底蕴。这是一个知识体系高度分化、同时高度集中的时代，凡凡必须学会打破学科之间的

界限，在学习各个学科的时候，一定要善于归纳、善于推理联想，学会由此及彼、由表及里、举一反三，最终在自己头脑中形成比较严密和宽广的知识体系。

凡凡一定会问我，姐姐平时是怎么读书的呢？一般说来，我会把大部头的名著放在假期去读，一则平时的空闲时间太少，我没有很多的精力来钻研，把它读懂读透；二来假期可以集中精力，更好地体会书中的精华。平时，我就多看一些报纸杂志。凡凡要知道，一本高品位的杂志，带给你的不仅仅是文章的美感，还有心灵的启迪、视野的开阔、知识的丰富。在这里，姐姐给你推荐一下吧，在我看来，《读者》、《视野》、《青年文摘》都是很不错的杂志，《环球时报》、《南方周末》、《语文报》都是很好的报纸，我基本上每期必读。另外，我还很喜欢当今的一些散文和小品文，如余秋雨、刘墉、乔叶、史铁生、林清玄等人的作品，对于中学生来说，可以说是一大金矿啦。这些文章，或娓娓道来，或鞭辟入里，或给人启迪，或发人深省，但大都短小精悍、言简意赅、文辞精美，读来余味悠长，令人回味无穷。姐姐在枯燥的学习之余，就经常读读这些文章，既可以调节大脑，又能够陶冶性情，实为人生一大乐事啊！尤其是高三的时候，学习很紧张，可是每天晚饭过后，姐姐都要去学校附近的汉江边散步，坐在古老的城墙上，对着悠悠逝去的江水，看一会书，既缓解了压力，又汲取了知识。现在想来，姐姐还真对那段时光念念不忘呢！

凡凡，你可能又会问，你说了这么多，到底有什么用呢？我想，读书很大程度上对我们是起一种潜移默化的作用，在不