

鲁稚
著

家 · 庭 · 教 · 育 · 励 · 志 · 书

平凡的孩子 也有 春天

PIGFAN DE HAIZI
YEYOU CHUNTIAN



要改变孩子，先改变我们自己！



当代中国出版社
Contemporary China Publishing House

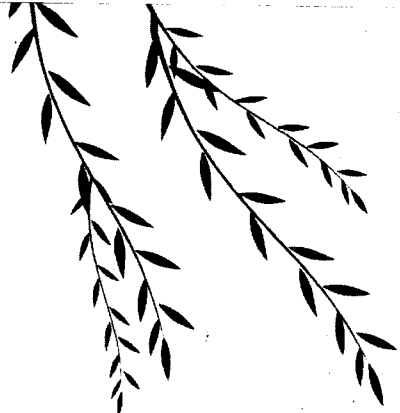
卷一
卷二
卷三

平凡的孩子 也有春天

别让爱睡平，别让爱睡平自己！



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



家 · 庭 · 教 · 育 · 励 · 志 · 书

平凡的孩子也有春天

PINGFAN DE HAIZI
YEYOU CHUNTIAN

要改变孩子，先改变我们自己！



当代中国出版社
Contemporary China Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

平凡的孩子也有春天/鲁稚著. —北京:当代中国出版社, 2007.3

ISBN 978-7-80170-577-8

I. 平… II. 鲁… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 025198 号

出 版 人 周五一
责任编辑 古 古
装帧设计 古 手
出版发行 当代中国出版社
地 址 北京市地安门西大街旌勇里 8 号
网 址 <http://www.ddzg.net> 邮箱:ddzgcbs@sina.com
邮政编码 100009
编 辑 部 (010)66572152 66572154 66572155
市 场 部 (010)66572157 66572281 66111785
印 刷 北京京都六环印刷厂
开 本 720×1020 毫米 1/16
印 张 19 印张 247 千字
版 次 2007 年 3 月第 1 版
印 次 2007 年 3 月第 1 次印刷
定 价 26.00 元

版权所有,翻版必究;如有印装质量问题,请与出版部联系(010)66572159

自序

到书店看书，见家庭教育方面的有两大书架，都非常积极向上，都很有雄心壮志，“哈佛女孩”“哈佛男孩”“如何让孩子成为优秀的人”“人生成功的N条法则”“名人是如何教育孩子的”……突然感到有点烦，想到我的鲁鲁儿，他似乎只是个平常的孩子，至少到目前为止，我还看不出多少优秀乃至卓越的迹象。

说实在话，我不知道儿子将来会走什么样的路，会成什么样的人，会有多大的造化，一切都在他自己，一切都在天，未来还长得很。

我并不打算刻意培养出一个名人、伟人，孩子有多大的造化，有多大的福分，那是他自己的事，我只能给他一些基本的东西，有助于他一生平安、一生幸福的东西，这样，哪怕将来没有了我，哪怕他成不了万众瞩目的人物，他也能在平凡的生活中得到快乐，得到力量，得到人生的意义。相反，灵魂有病的人，就算是得到所谓的成功、所谓的荣华富贵，最终也未必幸福。

成功不是终极目标，考上个名牌大学，创办个著名企业，在某个领域成为顶尖人物，这些都只是人生的一个方面，当然，这些成功有助于幸福的实现，但却不能必然导致幸福来临。

前段时间有个人大的女博士跳楼了。看报道说，她很优秀，即使在著名学府的博士生中也是鹤立鸡群，不容易了。但她却并没有感觉到幸福，反而痛苦甚于常人，以至于选择了最极端的方式解脱。同样的情况在名牌大学中并不少见。

要幸福还是要赢？这确实是我们需要思考的问题。为了赢，就必须牺牲很多，包括孩子的健康、快乐，以及他的兴趣。牺牲孩子的兴趣，实际上就是牺牲了他自己天性的选择，也许天赋就真的埋没了。



当然,人都是有惰性的,孩子更是贪玩,不可能主动、自觉地专注于学业,家长似乎不强制他奋斗就是不负责任。朋友说:“还给孩子快乐童年,留给孩子终身遗憾。”确实有这种可能。因为中国整个社会环境还没有达到能让孩子自由发展的程度。

那天李萍打来电话,从德国打来的,聊了很久。她女儿是在德国出生的,女儿所在的学校教画画,从不让临摹,想画什么画什么,他们的理论就是要充分发挥孩子的想像力,不能扼杀孩子的创造性。李萍自己是会画画的,国画画得很好,但她不敢用她当初学画的方式来教女儿,因为她当初学画就是从临摹开始的。中国孩子学画,哪个又不是从临摹开始的呢?鲁鲁学画,画荷花,全班都是荷花,画茶壶,全班都是茶壶,连茶壶嘴都是朝着同一个方向。

中国就是这环境,我们还真不能太脱离社会,另类总是要付出代价的。但是我们可以作一些变通,让生活多一些鲜活,多一些浪漫,多一些可能性,多一些令人惬意的东西。

事实上,当我们这样想时,铁板一样的生活就已经裂开了一条缝,透出一些不一样的气息,我们就可以看到一些以前不曾注意到的东西,产生一些以前不曾产生的想法,生活的选择实际上就更多了,生活的路实际上也更宽了。

那天,电视里在介绍袁隆平,一个著名的专家说,袁隆平引领我们过上丰衣足食的日子。

我说:“中国这么多人,要吃饭,上帝派来了袁隆平。”

儿子说:“上帝派来了李鲁!”

“上帝派你来干什么?”

“吃饭!”

“上帝不派没用的人来。”

“是啊,我就有用啊!没有吃饭的人,种粮食的人也没有用了!”

说得好。没有需求,供给也就没有意义。施的人固然伟大,受的人也不可或缺,每个人都是上帝派来的,每个人都有存在的意义。

世界上没有废物。世界上更没有废人。

“别忘了寂寞的山谷的角落里，野百合也有春天。”想起了一首歌。

每个生命都是珍贵的，不管他漂不漂亮、优不优秀，最终都会绽放，都会散发自己的芳香。

世界上真正卓越的人只是少数，不管我们的孩子是不是那少数之列，他只要有了健康的身体，健康的人格，只要他一直向着自己的目标走，成为一个他想成为的人，无论他最终是否卓越，他的人生都是美好的。



目 录

一、平凡不等于平庸

- 要幸福还是要赢 /2
- 既要积极，也要豁达 /3
- 从容是一种力量 /5
- 总有一样适合你 /6
- 走自己的路 /8
- 读书不是唯一的标准 /9
- 想到孩子二十年以后 /10
- 学习是一辈子的事 /11
- 成功只是阶段性的 /12
- 成功是人生的营养 /14
- 和最强的人联系在一起 /16
- 永远争取坐前排 /18
- 要改变命运，先改变自己 /20
- 大家都是这样过来的 /21
- 求学也是一种经历 /22
- 不平等是必然的 /23
- 拼搏让人自豪 /26
- 压力也有好处 /27
- 孩子的承受力 /29
- 只想今天 /30



考上有福，考不上也是福 /31

机会靠自己争取 /32

90分就行了 /35

落后也能给人力量 /36

一切存在的，都是有用的 /37

起跑线上哪有输赢 /38

只要越来越好 /39

等待孩子突然成熟 /42

让孩子学会自治 /43

不希望孩子是神童 /45

神童为什么长不大 /47

何不晚熟两年 /48

二、平凡更要会做人

最重要的是做个好人 /52

好孩子是善良的 /53

要做好学生，更要做好人 /55

智慧是人生的最高境界 /56

成为自己想成为的人 /57

有目标的人生 /57

人生的走向 /59

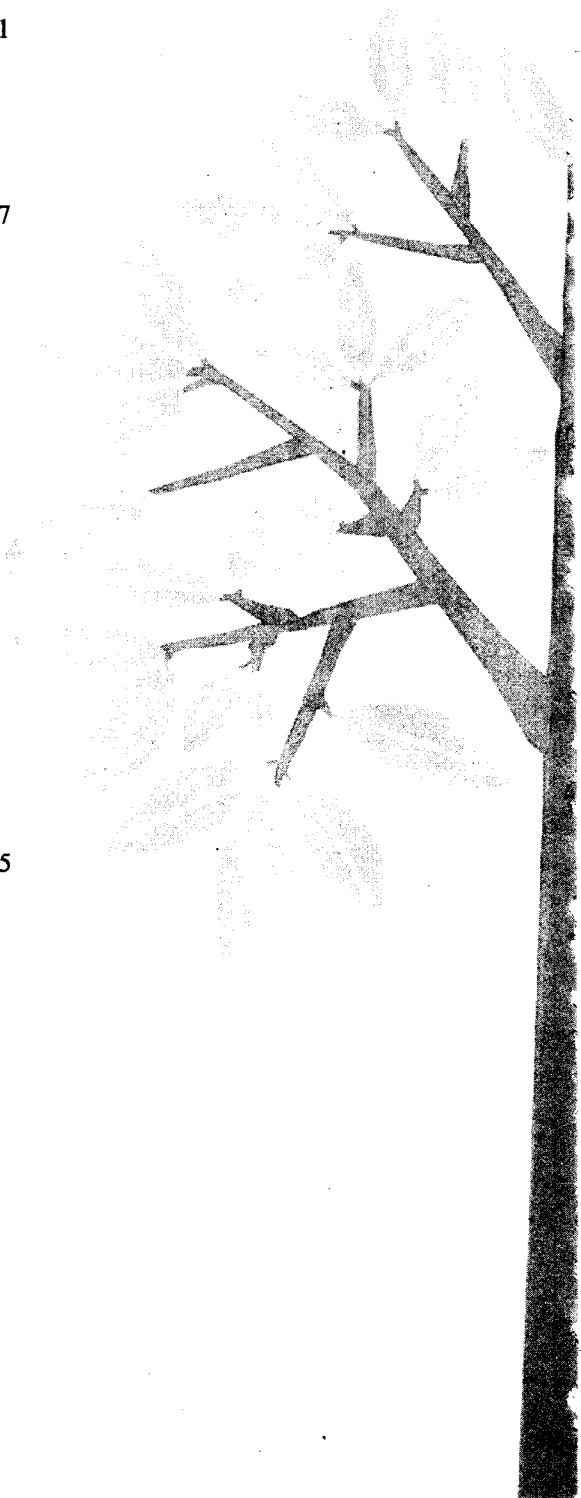
人生就像一条河 /61

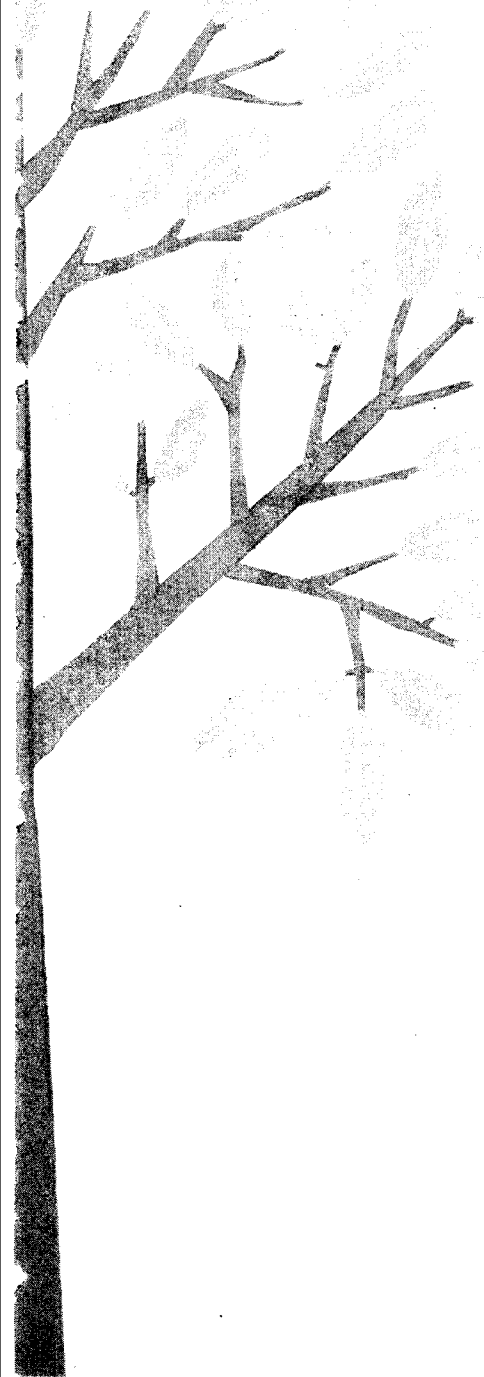
儿子在向青春走 /62

让男孩更像男孩 /64

自信的获得 /66

身体是第一的 /66



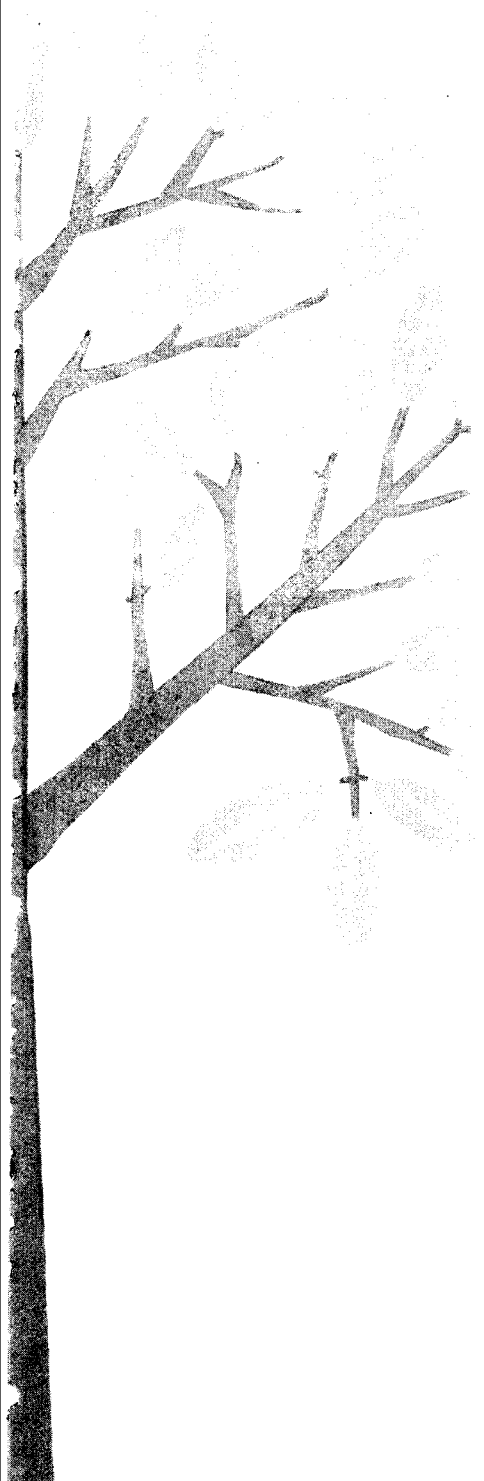


最重要的不是解毒	/67
说谎是逼出来的	/68
让失足止于萌芽状态	/70
学会正确对待钱	/72
责任感不是天生的	/73
每个人都有自己的责任	/74
有福同享有难同当	/76
不要轻易说随便	/78
优秀的孩子更要平和	/78
礼貌不是一种技术	/80
孩子不要太听话	/82
必须学点体育	/83
世上没有两个完全相同的孩子	/85
没有绝对不好的性格	/86
人生有无穷的可能性	/89
不要怕孩子太老实	/90
紧张是正常的	/93
胆小不是坏事	/96
自信比瘦更重要	/98
妥协也是一种宽容	/100
以自己的方式成长	/100
不要小看外号	/104
游戏并非坏东西	/107
童真的友情	/109
伙伴是成长的重要元素	/111
给孩子一点面子	/112



三、平凡也要快乐地学习

- 孩子为什么不快乐 /116
- 学习并不只是累 /118
- 孩子可以快乐地赢 /123
- 只要觉得好玩 /125
- 学习是自己的事 /126
- 给孩子一个好胃口 /127
- 让孩子自己走 /130
- 学英语的理由 /132
- 平民的梦想之所在 /134
- 要不要读奥数班 /135
- 多学一点没有害处 /137
- 培训就像一场赌 /138
- 怎样选择课外班 /140
- 家长最好去旁听 /141
- 学乐器的孩子 /142
- 有挑战才有刺激 /144
- 是金子还怕不闪光 /146
- 孩子需要和孩子在一起 /148
- 好习惯受益终身 /150
- 习惯重于一切 /151
- 专时专用 水滴石穿 /153
- 孩子为什么拖拉 /156
- 不专心正是因为太专心 /158
- 天大的事情都有办法解决 /160



来了就不晚	/161
把一套教材学好	/163
老师是一个气场	/164
有量才有质	/165
如何让孩子喜欢阅读	/166
阅读是孩子自己的选择	/170
阅读没有标准方式	/173
读书最好读原著	/174
允许孩子囫囵吞枣	/175
什么样的作文是好作文	/176
家长要学会装聋作哑	/178
作文的潜规则	/182
吃蛋糕作文法	/184
写作文从说作文开始	/186
不要太注重书面整洁	/187
允许孩子写废话	/188
允许作文出点格	/189
写作像说话一样自然	/191
写好作文是需要天赋的	/193
重视日积月累	/194

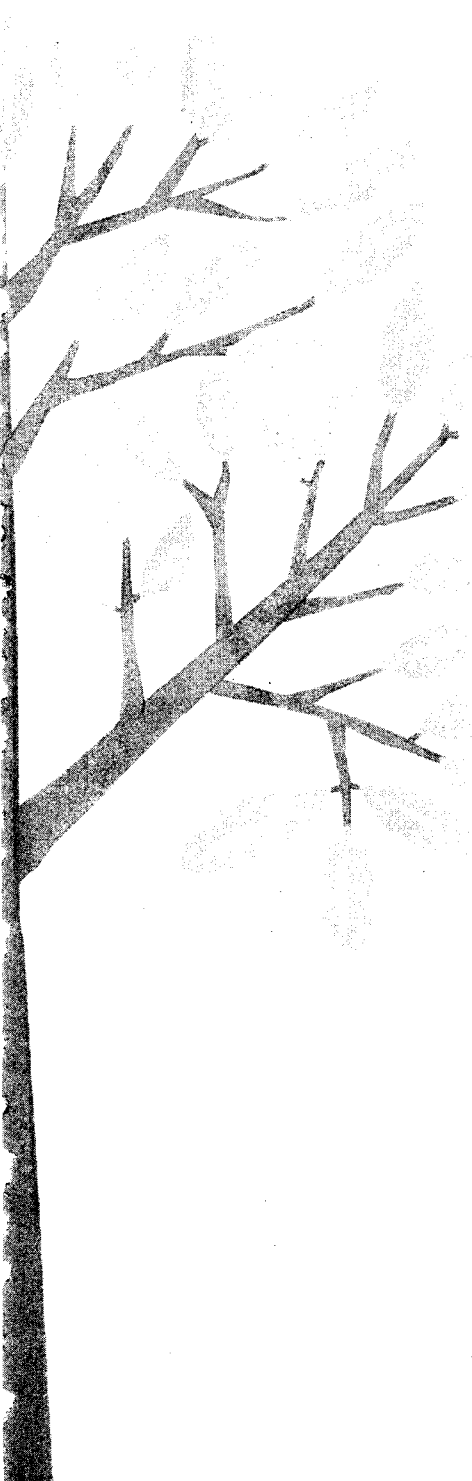
四、平凡更需要好父母

儿子的作文让我想哭	/198
做一个好父母，上帝都会高兴	/199
永远不离开孩子的只有父母	/200
为孩子建一个“档案馆”	/202



- 我们必将被继承 /205
- 孩子带给我们的 /206
- 孩子什么都记得 /208
- 不要拿孩子去赌 /208
- 放下我们的骄傲 /210
- 多一些怜悯，多一些理解 /212
- 先要求自己，再要求孩子 /215
- 不要替孩子谦虚 /216
- 孩子需要真实的评价 /217
- 指责不能解决问题 /218
- 把“但是”改成“而且” /220
- 让我们克服唠叨 /222
- 关键是现在做什么 /223
- 忆苦思甜适可而止 /224
- 家长要善于沟通 /225
- 倾听给人力量 /226
- 连残疾孩子也能做到 /228
- 孩子不需要可怜 /229
- 承认孩子不优秀 /230
- 当孩子陷入泥坑 /232
- 不要太焦虑 /234
- 有自信才敢冒险 /235
- 不要妄想一蹴而就 /236
- 解放自己，解放孩子 /236
- 家长教不好自己的孩子 /238
- 小事背后的根源 /240
- 赢得孩子的敬重 /241
- 打孩子是可耻的 /243





大人不要欺负孩子	/245
爱和虐待只有一线之隔	/246
让孩子参与大人的事	/248
母亲更要养好孩子	/249
母亲的眼光太具体	/250
母亲尤其不要唠叨	/253
母亲如何教育男孩	/255
负面问题小心触碰	/256

五、教育需要宽容

教育需要宽容	/260
金钱不能代替尊重	/263
学校为什么不春游	/264
中国孩子为什么体能差	/266
没有课间活动的孩子	/268
大学生找不到工作也是好事	/270
放弃学历崇拜	/271
人生充满变数	/273
孩子厌学怪谁	/274
分数是重要的	/275
没有什么好抱怨	/277
排名次也没什么可怕	/279
让每个孩子都有希望	/282
升学不凭成绩凭什么	/284
教育不是一改就灵	/285



后 记

孩子永远是最重要的 /287





一、平凡不等于平庸

泥土从未有惊天动地的表现，但它却是生命的基础。

平凡是一种心态，它以谦逊的姿态，包容着生命的种种奇迹，无论绚烂还是朴素，都在泥土般的平凡中汲取营养，获得成长的动力。

平凡的孩子是值得珍惜的。花儿未曾开放的时候，他们都很朴素，而那些枝叶异常华丽的植物，往往开不出美丽的花朵，结不出丰硕的果实。

平凡不等于平庸，每个人都有自己的精彩。

人生犹如马拉松，刚上路的孩子，你跑得不算最快，但谁敢说你不行？

要幸福还是要赢

“赢”这个词，看起来喜气洋洋，霸气十足，但实质上非常残酷。有“赢”就有“输”，赢不是单方面的状态，而是对立的结果、斗争的结果，所以它充满着硝烟味。这是一般人的感觉。

但是，这种感觉是建立在狭隘的认识之上的。

竞争确实存在，不可避免，但竞争的双方，难道就只是“我”和“别人”？我们常常只把竞争当成自己和别人之间的事，也就是自己和那些身外之人、身外之物、身外之事去斗争，但这些“身外”的东西，对于真正有智慧的人来说，恰恰不是人生最重要的。

我们往往只看见外部世界的斗争，而忘了自己内心的矛盾。其实，自己内心的对抗才真正是痛苦之源。说起来有点玄，其实也好理解。人生幸福与否并不是单纯（甚至不是“主要”）由外部的成功带来的。2006年北京市统计局发布的“和谐社会指数监测报告”就说，北京家庭月收入5000-7000元组幸福感最强；7000元后出现下降，1.5万-2万元组幸福感更不确定，其平均幸福感分值与1000-1499元收入组相同。

我们通常所谓的成功，只是一种功利性的成功，职位高低、财富多寡，这些都有具体的指标，成功与否，一目了然。但内心的愉悦和宁静，却只有自己能够感受，外人难以窥破。难以窥破便无从评价，便处于边缘状态，便不被大众所尊崇。功利性的成功，更容易引起世人的艳羡，也就更容易成为炫耀的资本，受到高度重视。

痛苦的人往往惊天动地，幸福的人则默默无闻。

世俗的成功并不一定带来内心的宁静，人可能在与外人的搏斗中获胜，却未必能在自身的对抗中“赢”。有的人甚至输得很惨。媒体上经常可以看到一些明星、老板、博士、硕士之类自杀、出走、