

家庭醫學常識

王世婉著

上海北新書局發行

凡 例

- 一 本書共分四篇：第一篇，論解剖生理之概要，為醫學上之基礎的常識。第二篇，論保健衛生之概要，為日常生活上的衛生常識。第三四兩篇，論看護學及疾病救療法，為實際應用上的醫學常識。以上四篇，凡已有家庭生活之青年男女，誠有必讀之要。
- 一 本書所用之中文藥名，均以上海醫學書局所發行之中外病名對照表為標準，并另附原文表一紙，以供參考。
- 一 本書因為字數限制關係，不能詳細編述，關於兒童之疾病救療，除在第四篇內略有附

及外，其餘如乳兒保育之方法，則僅舉其要者，列表於後。

- 一 本書因出版甚急，編述時間，非常匆促，其中不免遺漏之處，還乞閱者諒之。

家庭醫學常識

目 錄

| | |
|--------------------|----|
| 第一篇 解剖生理學之概要 | 1 |
| 第一章 人體之構造 | 1 |
| 第二章 骨及軟骨 | 3 |
| 第三章 筋肉 | 5 |
| 第四章 消化器 | 6 |
| 第一節 口腔 | 6 |
| 第二節 咽頭及食道 | 10 |
| 第三節 胃 | 10 |
| 第四節 腸 | 11 |
| 第五節 肝臟 | 13 |

| | | |
|-----|---------------|----|
| 第六節 | 膀胱..... | 13 |
| 第七節 | 消化液..... | 13 |
| 第五章 | 呼吸器..... | 15 |
| 第一節 | 鼻及鼻腔..... | 15 |
| 第二節 | 喉頭..... | 15 |
| 第三節 | 氣管及氣管枝..... | 16 |
| 第四節 | 肺臟..... | 16 |
| 第五節 | 肋膜..... | 17 |
| 第六節 | 呼吸之目的..... | 18 |
| 第七節 | 呼吸器之作用..... | 19 |
| 第八節 | 呼氣與吸氣之區別..... | 19 |
| 第九節 | 呼吸運動之理由..... | 19 |
| 第十節 | 肺活量..... | 20 |
| 第六章 | 血行器..... | 21 |
| 第一節 | 心臟..... | 21 |
| 第二節 | 血管..... | 21 |
| 第三節 | 血液..... | 22 |
| 第四節 | 血液之循環..... | 24 |
| 第五節 | 心動及脈搏..... | 24 |
| 第六節 | 瓦斯交換..... | 25 |

| | | |
|-----|---------|----|
| 第七章 | 淋巴管及淋巴腺 | 25 |
| 第八章 | 泌尿生殖器 | 26 |
| 第一節 | 腎臟 | 27 |
| 第二節 | 輸尿管 | 27 |
| 第三節 | 膀胱 | 27 |
| 第四節 | 尿道 | 27 |
| 第五節 | 尿之性狀 | 28 |
| 第六節 | 生殖器 | 28 |
| 第九章 | 神經系 | 29 |
| 第一節 | 神經中樞 | 29 |
| 第二節 | 末梢神經 | 31 |
| 第三節 | 交感神經 | 31 |
| 第十章 | 五官器 | 33 |
| 第一節 | 觸器(皮膚) | 33 |
| 第二節 | 視器(眼) | 33 |
| 第三節 | 聽器(耳) | 34 |
| 第四節 | 嗅器(鼻) | 36 |
| 第五節 | 味器(舌) | 36 |
| 第二篇 | 保健衛生之概要 | 37 |
| 第一章 | 健康之基礎 | 37 |

| | | |
|-----|------------|----|
| 第一節 | 衣服 | 37 |
| 第二節 | 食物 | 40 |
| 第三節 | 住居 | 45 |
| 第四節 | 睡眠 | 48 |
| 第五節 | 空氣 | 49 |
| 第六節 | 日光 | 52 |
| 第七節 | 水 | 57 |
| 第二章 | 身體之衛生 | 58 |
| 第一節 | 骨之衛生 | 58 |
| 第二節 | 筋肉之衛生 | 59 |
| 第三節 | 消化器之衛生 | 60 |
| 第四節 | 呼吸器之衛生 | 63 |
| 第五節 | 血行器之衛生 | 65 |
| 第六節 | 泌尿生殖器之衛生 | 66 |
| 第七節 | 神經系之衛生 | 67 |
| 第八節 | 五官器之衛生 | 68 |
| 第三篇 | 看護學之概要 | 71 |
| 第一章 | 看護人之心得 | 71 |
| 第二章 | 看護須知之各種測定法 | 71 |
| 第一節 | 心動及脈搏之測定法 | 72 |

| | | |
|-----|----------|----|
| 第二節 | 呼吸測定法 | 74 |
| 第三節 | 體溫測定法 | 75 |
| 第四節 | 體重測定法 | 76 |
| 第五節 | 身長測定法 | 77 |
| 第三章 | 一般看護法 | 77 |
| 第一節 | 病室之設備 | 77 |
| 第二節 | 病人之衣服及病床 | 78 |
| 第三節 | 病人之食物 | 78 |
| 第四節 | 服藥之方法 | 78 |
| 第五節 | 灌腸之方法 | 78 |
| 第六節 | 漱口之方法 | 79 |
| 第七節 | 毯法及溫布 | 79 |
| 第四章 | 家庭常備藥 | 80 |
| 1. | 五十倍之排醇 | 80 |
| 2. | 過酸化水素 | 80 |
| 3. | 碘酒 | 80 |
| 4. | 錳加泐下礬 | 81 |
| 5. | 硼酸抹膏 | 81 |
| 6. | 魚石膽 | 81 |
| 7. | 甘油 | 81 |

| | | |
|-------------|-------|----|
| 8. | 橄欖油 | 81 |
| 9. | 曹達 | 82 |
| 10. | 鎂硫強礬 | 82 |
| 11. | 草蓆油 | 82 |
| 12. | 阿匹林 | 82 |
| 13. | 紅葡萄酒 | 33 |
| 第五章 消毒方法 | | 83 |
| 第一節 消毒方法之總論 | | 83 |
| 第二節 消毒方法之各論 | | 85 |
| 理學的消毒法 | | |
| 1. | 日光消毒法 | 85 |
| 2. | 燒却法 | 85 |
| 3. | 燒灼法 | 85 |
| 4. | 煮沸消毒法 | 85 |
| 5. | 蒸氣消毒法 | 86 |
| 化學的消毒法 | | |
| 1. | 沸醇 | 86 |
| 2. | 斐阿蘇鹼液 | 86 |
| 3. | 醇酒 | 87 |
| 4. | 硼酸 | 87 |

第四篇 疾病之救療與看護.....89

第一章 傳染病.....89

第一節 傳染病之總論.....89

- 一 日本法定傳染病與非
法定傳染病之名稱.....90
- 二 原因及誘因.....90
- 三 素因.....91
- 四 潛伏期.....92
- 五 侵入門.....92
- 六 免疫.....93

第二節 傳染病之各論.....94

- 一 麻疹.....94
- 二 猩紅熱.....96
- 三 天然痘.....97
- 四 風疹.....99
- 五 腸窒扶斯.....99
- 六 虎列刺.....101
- 七 百日咳.....103
- 八 赤痢.....104
- 九 流行性耳下腺炎.....105

| | | |
|-------------|----------|-----|
| 十 | 白喉症 | 106 |
| 十一 | 瘧疾 | 106 |
| 十二 | 肺炎 | 107 |
| 十三 | 丹毒 | 108 |
| 十四 | 流行性腦脊髓膜炎 | 109 |
| 十五 | 鼠疫 | 110 |
| 十六 | 肺結核 | 112 |
| 第二章 內科疾病 | | 113 |
| 第一節 腦神經系之疾病 | | 113 |
| 一 | 腦貧血 | 113 |
| 二 | 腦充血 | 114 |
| 三 | 神經衰弱 | 115 |
| 四 | 神經痛 | 116 |
| 五 | 頭痛 | 118 |
| 六 | 偏頭痛 | 119 |
| 第二節 消化器病 | | 120 |
| 一 | 急性胃加答兒 | 120 |
| 二 | 慢性胃加答兒 | 121 |
| 三 | 胃瘰 | 122 |
| 四 | 食慾缺乏症 | 123 |

| | | |
|-----|-----------|-----|
| 五 | 急性腸加答兒 | 124 |
| 六 | 便秘症 | 125 |
| 七 | 蛔蟲病 | 126 |
| 八 | 蟯蟲病 | 126 |
| 第三節 | 呼吸器病 | 127 |
| 一 | 感冒 | 127 |
| 二 | 氣管枝加答兒 | 128 |
| 第四節 | 其他內科諸病 | 129 |
| 一 | 癩麻質斯 | 129 |
| 二 | 貧血症 | 131 |
| 三 | 咯血 | 132 |
| 四 | 吐血 | 132 |
| 五 | 日射病 | 133 |
| 六 | 口臭 | 133 |
| 第三章 | 外傷之處置及皮膚病 | 134 |
| 一 | 外傷 | 134 |
| 二 | 切傷 | 134 |
| 三 | 刺傷 | 135 |
| 四 | 火傷 | 136 |
| 五 | 挫傷 | 137 |

| | | |
|------------|---------|-----|
| 六 | 血瘤 | 137 |
| 七 | 被昆蟲所刺之時 | 138 |
| 八 | 咬傷 | 138 |
| 九 | 腋臭 | 139 |
| 十 | 手汗 | 139 |
| 十一 | 足汗 | 140 |
| 十二 | 痔疾 | 140 |
| 十三 | 皮膚搔痒症 | 141 |
| 十四 | 癬瘡 | 141 |
| 十五 | 疣 | 142 |
| 十六 | 皸裂 | 143 |
| 十七 | 凍瘡 | 144 |
| 十八 | 鷄眼 | 144 |
| 十九 | 汗疹 | 145 |
| 二十 | 赤鼻與赤頰 | 145 |
| 二十一 | 面皰 | 146 |
| 二十二 | 癩疽 | 147 |
| 二十三 | 乳頭之裂傷 | 147 |
| 第四章 眼鼻耳諸疾病 | | 148 |
| 第一節 眼之疾病 | | 148 |

- 一 沙眼..... 148
- 二 普通之結膜炎..... 148
- 三 麥粒腫..... 149
- 四 夜盲症..... 149
- 第二節 鼻之疾病..... 149
 - 一 鼻之濕疹..... 149
 - 二 鼻出血..... 150
- 第三節 耳之疾病..... 151
 - 一 耳漏..... 151
 - 二 耳鳴與耳痛..... 151
 - 三 耳之濕疹..... 152
 - 四 耳垢栓塞..... 152
- 第五章 齒之疾病..... 153
 - 一 齒齦出血..... 153
 - 二 齒痛..... 153
- 第六章 婦人病..... 154
 - 一 陰門搔痒..... 154
 - 二 膿炎..... 154
 - 三 子宮內膜炎..... 155
 - 1. 急性子宮內膜炎... 155

| | | |
|-----|-------------------------------|-----|
| | 2. 慢性子宮內膜炎····· | 156 |
| 四 | 乳房炎····· | 157 |
| | 1. 急性乳房炎····· | 157 |
| | 2. 慢性乳房炎····· | 153 |
| 附表一 | ····· | 159 |
| 等一表 | 小兒之脈搏及呼吸數····· | 159 |
| 第二表 | 小兒睡眠之時間····· | 159 |
| 第三表 | 天然營養兒一日哺乳之量····· | 160 |
| 第四表 | 健康乳兒人工營養之形式表····· | 161 |
| 第五表 | 煉乳調稀法····· | 163 |
| 第六表 | 小兒運動機能與精神機能之發 達及生齒之概要····· | 164 |
| 附表二 | 藥名原文對照表····· | 165 |

第一篇 解剖生理學之概要

解剖學，是說明人體各器官之位置、形態、構造，及其互相關係的一種學問。（其中細微部分，以顯微鏡而得精密研究者，謂之組織學。）

生理學，是說明人體各器官之作用的一種學問。

第一章 人體之構造

(一)細胞

1. 人體原來是由‘一個細胞’而成立的。
2. 細胞是極小的球體，外面由‘細胞膜’所包裹，其內容物為‘原形質’，中心有‘核。’
3. 細胞原來是球圓形，但為應組織之需要，有

各種之變形。

4. 每個細胞，乃依分裂作用而增殖之。

(二) 組織

1. 各種器官之組織，是由多數同類細胞相集合而成。如表皮細胞相集合，而成表皮組織。筋肉細胞相集合，而成筋肉組織等。

2. 身體之各種器官，是由諸組織集合而成之。

3. 各種之組織及器官，皆依一種‘結締組織’互相連絡，遂構成一個人體。

(三) 人體組織之區別：

- | | | | |
|----|-----|---|-------------------------|
| 第一 | 硬組織 | } | 1. 骨 |
| | | | 2. 軟骨 |
| | | | 3. 牙齒 |
| 第二 | 軟組織 | } | 1. 皮膚 粘膜 漿液膜 |
| | | | 2. 結締組織 脂肪組織 筋肉及韌帶 |
| | | | 3. 心臟 血管及淋巴管 |
| | | | 4. 神經 |
| | | | 5. 內臟(消化器 呼吸器 泌尿生殖器) |