

中医歌括注释丛书

药性歌括四百味

原著 明·龚廷贤



主审 朱世增
主编 刘宏岩
校注 闫桂银 崔为



● 中医歌括注释丛书

药性歌括四百味

原著明·龚廷贤



主 审 朱世增
主 编 刘宏岩
校 注 闫桂银 崔为

策划编辑 张忠礼
责任编辑 李欣
技术编辑 徐国民
责任校对 郁静
封面设计 王磊
出版人 陈秋生

图书在版编目(CIP)数据

药性歌括四百味 / 闫桂银校注. —上海: 上海中医药大学出版社, 2006. 12

(中医歌括注释丛书)

ISBN 7 - 81010 - 951 - 0

I. 药... II. 闫... III. 中药性味 IV. R285.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 113922 号

药性歌括四百味 原著 明·龚廷贤 校注 闫桂银

上海中医药大学出版社出版发行 (http://www.tcmonline.com.cn)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号 邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海申松立信印刷厂印刷

开本 850 mm×1168 mm 1/32 印张 12.25 字数 286 千字印数 1—5100 册

版次 2006 年 12 月第 1 版 印次 2006 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7 - 81010 - 951 - 0/R. 899

定价 25.00 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科或电话 021-51322545 联系)

序

经过几位中青年教师近一年的辛勤努力,这套《中医歌括注释丛书》即将面世。借用这个机会,就传统中医教育与歌括体韵文之间的关系,谈一点看法,与诸同道商榷。

从《黄帝内经》开始,中医经典就是韵散合组的。清代著名学者顾炎武的《音学五书》将《素问》若干篇章的韵脚作过深入研究,指出《四气调神大论》“明”与“平、兴、宁、刑、清”押韵带有东汉特点。朱骏声《说文通训定声》彻底清理了《内经》的叶韵系统。近年来,一些学者发现《灵枢·刺节真邪论》里有一首七言诗:“凡刺寒邪日以温,徐往徐来致其神。门户已闭气不分,虚实得调其气存。”甚至有人认为这是中国最早的七言诗。

《伤寒论》有大段押韵的文字。其中最著名的是《平脉法》开头的那66句四言歌诀。今人钱超尘先生《伤寒论文献通考》一书,依据其“明”字与“常、长、亡、昂、纲”等阳部字押韵,考定“《平脉》韵文成于西汉”。《辨不可下病脉证并治》有32句五言韵文,不讲求平仄,具有初期五言诗比较自由的特点,应当是张仲景本人或同时代人所著。

值得注意的是《平脉法》开头那段韵文结尾“为子条记,传与贤人”,《金匮要略》歌诀后两句“子当辨记,勿谓不然”,都是老师教导弟子的口吻。显然是为了便于记诵和传承,而有意识地采用句法整齐的韵文。

韵文歌括与中医教育的关系源远流长。历代许多医家对韵文歌括的写作倾注了热情和精力。李东垣《珍珠囊药性赋》、窦汉卿《标幽赋》，运用赋体句法参差错落的特点，扩充了歌括的容量。明代龚廷贤《四百味》由博返约，言简意赅。李时珍《濒湖脉学》兼采众长，切合临床。汪昂《汤头歌诀》历三百余年而不衰。《医宗金鉴》广泛运用七言韵文，惠及几个世纪的医学教育。清代中后期医家陈修园集历代歌括之大成，著《医学三字经》、《长沙方歌括》、《金匱方歌括》等，至今脍炙人口。

中医歌括，是适应中医教育的需要而产生、发展的。其特点如下：一是韵语便于记忆，为中医启蒙读物；二是形式随时代文体而演变，有三言、四言、五言、诗、赋等不同体裁；三是内容不断踵事增华，推陈出新。

这次点校注释的歌括都是几百年来流传最广的精品。由于年移代革，许多内容已不能适应今天新的形势，所以，在保持原著风貌的同时，我们酌加解说，介绍近年来最新研究进展。某些古今含义不同的词语，则予以注释。

整理传统歌括的过程中，我校一批青年教师崭露头角，令人欣喜。

这套丛书的付梓，适逢我校由学院更名为大学，就以此作为献礼吧！

长春中医药大学
刘宏岩 崔为
2006年6月

目 录

寿世保元自叙	1
总括	3
人参	3
黄芪	5
白术	6
茯苓	7
甘草	8
当归	9
白芍	10
赤芍	11
生地	12
熟地	14
麦门冬	15
天门冬	16
黄连	17
黄芩	18
黄柏	19
栀子	20
连翘	21
石膏	22
滑石	23
贝母	24
大黄	26
柴胡	27
前胡	28

升麻	29
桔梗	30
紫苏	31
麻黄	32
葛根	33
薄荷	34
防风	35
荆芥	36
细辛	37
羌活	38
独活	39
知母	40
白芷	41
藁本	42
香附	43
乌药	44
枳实	45
枳壳	46
白豆蔻	47
青皮	48
陈皮	49
苍术	50
厚朴	51
天南星	52
半夏	54
藿香	55
槟榔	56
大腹皮	57
香薷	58

扁豆	59
猪苓	60
泽泻	61
木通	62
车前子	63
地骨皮	64
木瓜	65
威灵仙	66
牡丹皮	68
玄参	69
沙参	70
丹参	71
苦参	72
龙胆草	73
五加皮	74
防己	75
地榆	76
茯神	77
远志	78
酸枣仁	79
石菖蒲	80
柏子仁	81
益智仁	82
甘松	83
小茴香	84
大茴香	85
干姜	85
川乌	86
附子	87

木香	89
沉香	90
丁香	91
砂仁	92
萆澄茄	93
肉桂	94
桂枝	95
吴茱萸	96
延胡索	97
薏苡仁	98
肉豆蔻	99
草豆蔻	100
诃子	101
草果	102
常山	103
高良姜	104
山楂	105
神曲	106
麦芽	107
苏子	108
白芥子	109
甘遂	110
大戟	111
芫花	112
商陆	113
海藻	114
牵牛子	115
葶苈子	116
瞿麦	117

三棱	118
五灵脂	119
莪术	120
干漆	121
蒲黄	122
苏木	123
桃仁	124
姜黄	125
郁金	126
金银花	127
漏芦	128
蒺藜	129
白及	130
蛇床子	131
天麻	132
白附子	133
全蝎	134
蝉蜕	135
僵蚕	136
蜈蚣	137
木鳖子	138
蜂房	139
白花蛇	140
蛇蜕	141
槐花	142
鼠粘子	143
茵陈蒿	145
红花	145
蔓荆子	146

马兜铃	147
百合	148
秦艽	149
紫菀	150
款冬花	151
金沸草	152
桑白皮	153
苦杏仁	154
乌梅	155
天花粉	155
瓜蒌仁	156
密蒙花	157
菊花	158
木贼	159
决明子	160
犀角	161
羚羊角	161
龟甲	162
鳖甲	163
海漂蛸	164
桑寄生	164
火麻仁	165
山豆根	166
益母草	167
紫草	168
紫葳	169
地肤子	170
楝根皮	171
樗根白皮	172

泽兰	173
牙皂	173
芫蕘	174
雷丸	175
胡麻仁	176
苍耳子	177
蕤仁	178
青箱子	179
谷精草	180
白薇	180
白蔹	181
青蒿	182
白茅根	183
大小蓟	184
枇杷叶	185
木律	186
射干	186
鬼箭羽	187
夏枯草	188
卷柏	189
马鞭草	190
鹤虱	191
白头翁	191
旱莲草	192
山慈姑	193
榆白皮	194
钩藤	195
豨莶草	196
葵花	197

辛夷	197
续随子	198
海桐皮	199
石楠藤	200
鬼臼	201
大青叶	202
侧柏叶	203
槐实	203
瓦楞子	204
棕榈子	205
冬葵子	206
淫羊藿	207
松脂	208
覆盆子	209
合欢皮	210
金樱子	211
楮实	212
郁李仁	212
没食子	213
空青	214
密陀僧	214
伏龙肝	215
石灰	216
穿山甲	217
蚯蚓	218
蜘蛛	219
蟾蜍	220
刺猬皮	221
蛤蚧	222

蝼蛄	223
蜗牛	223
桑螵蛸	224
田螺	225
象牙	226
水蛭	226
贝子	227
蛤蚧肉	228
海粉	229
石蟹	229
海螵蛸	230
无名异	231
青礞石	232
磁石	232
花蕊石	233
代赭石	234
黑铅	235
银屑	235
金屑	236
狗脊	236
骨碎补	237
茜草	238
预知子	239
王不留行	239
狼毒	240
藜芦	241
蓖麻子	242
萆薢	243
百部	244

京墨	245
黄荆子	245
女贞子	246
瓜蒂	247
粟壳	248
巴豆	249
夜明砂	250
斑蝥	251
蚕砂	252
胡黄连	253
使君子	253
赤石脂	254
青黛	255
阿胶	256
白矾	257
五倍子	258
玄明粉	259
通草	260
枸杞子	260
黄精	261
何首乌	262
五味子	264
山茱萸	265
石斛	266
破故纸	267
薯蓣	268
苁蓉	269
菟丝子	270
牛膝	270

巴戟天	271
仙茅	272
牡蛎	273
川楝子	274
葶藶	274
寄生	275
续断	275
龙骨	276
人发	277
天灵盖	278
雀卵	278
鹿茸	279
鹿角胶	280
膈肭脐	280
紫河车	281
枫香脂	282
檀香	283
安息香	284
苏合香	285
熊胆	286
硃砂	286
硼砂	287
朱砂	288
硫黄	289
龙脑	290
芦荟	291
天竺黄	291
麝香	292
乳香	293

没药	294
阿魏	295
水银	296
轻粉	296
灵砂	297
砒霜	298
雄黄	299
珍珠	300
牛黄	301
琥珀	301
血竭	302
石钟乳	303
阳起石	304
桑椹子	304
蒲公英	305
石韦	306
篇蓄	307
赤箭	309
鸡内金	309
鳗鲡鱼	310
螃蟹	311
马肉	311
白鸽肉	312
兔肉	313
牛肉	313
猪肉	314
羊肉	315
雄鸡肉	315
鸭肉	316