

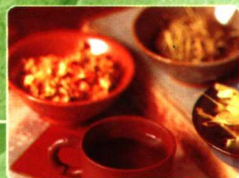


全国高等职业教育护理专业领域技能型紧缺人才培养培训配套教材

供中西医结合护理专业用

中医护理学基础

学习与实验指导



主编 李莉

 人民卫生出版社

全国高等医药教材建设研究会·卫生部规划教材
全国高等职业教育护理专业领域技能型紧缺人才培养培训配套教材

供中西医结合护理专业用

中医护理学基础 学习与实验指导

主 编 李 莉

副主编 王玉兴 史鸿贤

编 者 (按姓氏笔画排序)

于 萍 (吉林省四平市卫生学校)	刘莉玲 (江西省卫生职业技术学院)
王玉兴 (天津中医药大学)	李 莉 (黑龙江省卫生学校)
王志范 (黑龙江省中医医院)	郑宇东 (河南平顶山卫生学校)
王 华 (唐山职业技术学院)	郭 彦 (安徽医学高等专科学校)
史鸿贤 (贵州毕节卫生学校)	程敏辉 (黑龙江省卫生学校)

秘 书 程敏辉

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医护理学基础学习与实验指导/李莉主编. —北京:
人民卫生出版社, 2007. 1

ISBN 978-7-117-06074-5

I. 中… II. 李… III. 中医学: 护理学—高等学校: 技
术学校—教学参考资料 IV. R248

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 161575 号

中医护理学基础学习与实验指导

主 编: 李 莉

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市安泰印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 12

字 数: 282 千字

版 次: 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-06074-5/R·6075

定 价: 18.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前言

本书是全国高等职业教育护理专业领域技能型紧缺人才培养培训教材《中医护理学基础》的配套教材，用于学习指导与实验指导，供中西医结合护理专业学生使用，同时作为教师教学参考用书。本书分上下两篇。

上篇为学习指导。编排的章、节与教材《中医护理学基础》一致，以方便学生学习和教师教学的对应参考使用。每章节内容由重点难点、习题和参考答案三部分组成。“重点难点”部分是以教学大纲为指导，对每一章的重点内容及教材中的难点问题进行简明扼要的阐述，以利于学生更好地学习和掌握相关要点；“习题”部分坚持贯彻与教材相吻合和实用的原则，有名词解释、填空题、简答题和选择题（包括 A 型题和 B 型题），学生通过完成习题的自我测试，检验和反馈学习效果，达到启发思路，提高判断问题、分析问题、解决问题的综合能力的目的；“参考答案”部分为便于教师考核和学生自我测试时参考。

下篇为实验指导。注重中医护理技能的实验实训指导和发展提高，紧扣教学大纲的实验内容，共计编排了 15 个单元、22 项实验。一是组织实验室教学，指导学生按护理程序实施中医护理技术的操作训练；二是组织临床见习或案例分析实践，指导学生掌握中医护理的常规应用，训练用中医护理知识解决实际问题的能力；三是组织临床见习，指导学生熟悉中医护理的常规应用。实验教学三种形式有机结合，可实现教与学的开放性、互动性，可以保证教学目标和实验效果的“可控性”。

本教材在编写过程中，始终得到卫生部教材办公室领导及卫生部护理专业教材评审委员会专家的关怀与指导；编写组人员所在单位给予了全力支持。在本书的编审过程中，得到了刘凯、石巍先生的大力支持，在此深表谢意。但囿于编者的水平，难免存在着不足或错误，敬请广大师生及读者同道批评指正，以期今后修正、补充、提高。

李莉

2006 年 12 月

目 录

上篇 学习指导

第一章 绪论	1
第一节 中医护理学发展简史.....	1
第二节 中医护理的基本特点.....	3
第三节 中医护士的职业素质和职业道德.....	6
第二章 中医整体护理与中医护理程序	9
第一节 中医整体护理.....	9
第二节 中医护理原则	12
第三节 中医护理程序	15
第四节 中医护理与现代护理的关系	20
第五节 常见中医护理诊断/健康问题.....	22
第三章 中医一般护理	28
第一节 生活起居护理	28
第二节 情志护理	34
第三节 饮食护理	36
第四节 病情观察	41
第四章 中医康复护理	46
第一节 概述	46
第二节 中医康复护理原则	48
第三节 中医康复护理的基本方法	52
第五章 中医用药护理	57
第一节 用药一般护理	57
第二节 用药禁忌	59
第三节 中药汤剂煎煮法	61
第四节 给药规则	64
第五节 用药程序	67
第六节 中药服法与护理	69
第七节 中药外用法及护理	77

第八节 常用中药中毒与解救护理	87
第六章 常用中医护理技术	94
第一节 针刺法	94
第二节 灸法	105
第三节 拔罐法	110
第四节 推拿法	115
第五节 穴位特种疗法	124
第六节 刮痧法	132
第七节 放血法	136
第八节 挑治法	138
第九节 割治法	140
第七章 中医护理文书书写	142
第一节 中医护理表格的书写	142
第二节 中医整体护理病历的书写	146

下篇 实验指导

实验一 中医护理程序	149
一、临床见习或案例分析：中医护理程序	149
二、模拟训练：中医护理评估、中医护理诊断/健康问题	150
实验二 临床见习或案例分析：一般护理	150
实验三 临床见习：中医康复护理	151
实验四 中药汤剂煎煮法	152
实验五 临床见习或案例分析：中药用药程序、中药内服法与护理	153
实验六 中药外用法与护理	154
一、临床见习：中药外用法与护理	154
二、湿敷法、熏洗法、敷药法与护理	154
三、贴药法、药熨法与护理	157
实验七 针刺法	159
一、四肢常用穴位毫针刺法	159
二、全身常用穴位毫针刺法	160
三、皮肤针刺法、皮内针刺法、电针法	161
四、水针法、耳针法	165
实验八 灸法	167
实验九 拔罐法	169
实验十 推拿法	170
一、摆动类手法、按压类手法、捏拿类手法、摩擦类手法	170
二、揉搓类手法、振动类手法、击打类手法、运动关节类手法	172

实验十一 穴位特种疗法·····	174
一、穴位激光照射疗法·····	174
二、穴位磁疗法·····	175
三、穴位微波疗法·····	176
实验十二 刮痧法·····	178
实验十三 放血法、挑治法、割治法·····	179
实验十四 中医护理表格的书写·····	179
实验十五 中医整体护理病历的书写·····	181

第一章 绪 论

第一节 中医护理学发展简史

【重点难点】

(一) 中医护理学的发展经历了五个时期

1. 起源时期(远古时期)。
2. 初步形成时期(夏商周至春秋时期)。
3. 理论体系确立时期(战国至三国时期)。
4. 充实与发展时期(晋至近代时期)。
5. 独立与发展时期(新中国建立以后)。

(二) 在中医护理方面贡献较大的中医经典著作

1. 我国现存最早的医学经典《黄帝内经》，系统地总结了古代医学成就和护理经验，运用当时朴素的唯物论和辩证法思想对人体的生理功能、病理变化及疾病的诊断、治疗和护理等方面作了较全面的阐述，初步奠定了中医护理的理论基础。《内经》中有关护理的内容十分丰富：①提出了中医的病因理论、观察病人的方法等一般护理知识。②提出了“扶正祛邪”的护理原则。③提出了“治未病”的预防思想。④对生活起居、饮食调护、情志调护、服药等方面的护理措施都有具体的阐述。⑤涉及许多护理操作技术，包括针灸、导引、推拿、热熨等。这些丰富的护理理论与方法为中医护理学基础理论体系的确立和发展起到了重要作用。

2. 东汉名医张仲景著书《伤寒杂病论》，确立了包括理、法、方、药、护一体的辨证施护原则。在《伤寒杂病论》中，不但有丸、散、膏、丹等服药护理，还有洗、浴、熏、滴耳、吹鼻、含咽、点络、坐药等多种途径的给药方法及护理。张仲景还首创了猪胆汁灌肠术、人工呼吸法；他提出的汗、吐、下、和、温、清、补、消八法的护理，也是辨证施护的重要内容。书中对服药后调护、饮食调护的论述十分具体，张仲景确立的辨证施护原则，为后世中医临床护理学的发展奠定了理论基础。

3. 清代钱襄的《侍疾要语》，是现存最早最全面论述中医护理的专著。该书对疾病

护理提出要经常注意观察病人的病情变化,对生活起居护理、饮食护理以及用药护理都有论述;对长期卧床者,指出应注意防护褥疮;书中还强调精神护理的重要性及其方法,并用音乐为患者消除烦恼。在中医护理史上,该书是一本言简意赅、切合实际的佳作,其侍疾理论和护理原则为推动中医护理学的发展起到了积极作用。

4. 新中国建立以后,在党的中医政策的指引下,中医事业蓬勃发展,从医护不分到中医护理专业队伍的建立,中医护理学在教学、临床、科研等各方面均取得了长足进展,并已逐步发展成一门独立的中医护理学科,正在向现代中医护理学发展。

【习题与参考答案】

习 题

(一) 填空题

1. 中医学极为重视护理工作,认为对待疾病要“三分_____,七分_____。”
2. 我国现存最早的医学经典_____,系统地总结了古代医学成就和护理经验,运用当时朴素的唯物论和辩证法思想对人体的生理功能、病理变化及疾病的诊断、治疗和护理等方面作了较全面的阐述,初步奠定了中医护理的_____。
3. 清代钱襄的_____,是现存最早最全面论述中医护理的专著。其_____和护理原则为推动中医护理学的发展起到了积极作用。
4. 东汉名医张仲景的《伤寒杂病论》确立了中医护理学_____的原则,奠定了中医_____的基础。

(二) 选择题

A 型题

1. 奠定了中医辨证施护基本原则的医家是()
A. 华佗 B. 张仲景 C. 李时珍 D. 孙思邈 E. 钱襄
2. 在现存中医古代文献中,最早最全面论述中医护理的专著是()
A. 《黄帝内经》 B. 《伤寒杂病论》 C. 《本草纲目》 D. 《千金要方》 E. 《侍疾要语》
3. 中医护理学独立于哪一时期()
A. 远古时期 B. 夏商周至春秋时期 C. 战国至三国时期 D. 晋至近代时期 E. 新中国建立以后

参考答案

(一) 填空题

1. 治 养
2. 《黄帝内经》 理论基础
3. 《侍疾要语》 侍疾理论
4. 辨证施护 临床护理学

(二) 选择题

A 型题

1. B
2. E
3. E

(史鸿贤)

第二节 中医护理的基本特点

【重点难点】

(一) 整体观念

1. 整体观念的概念 整体即统一性和完整性。中医学非常重视人体自身的统一性和完整性，同时也十分重视人与外界环境的有机联系。这种内外环境的统一性和机体自身整体性的思想，称为整体观念。

2. 整体观念的内容 ①人是一个有机的整体。人体是以五脏为中心，通过经络系统，配合六腑，将全身各组织器官联系成为一个有机的整体。人的有机整体性还表现在形体与精神之间的密切相关。这种五脏一体观和形神统一观反映出人体是一个有机的整体。②人与外界环境的统一性。人生活在外界环境之中，自然环境和社会环境中存在着人类赖以生存的必要条件。外界环境的变化直接或间接地影响人体，而机体则产生生理或病理上的反应。这说明人与外界环境之间也存在着对立统一的关系。

(二) 辨证施护

辨证施护就是在整体观念的指导下，将望、闻、问、切四诊所收集的病情资料，进行分析、综合，辨清疾病的病因、病位、病性和邪正关系，概括、判断为某种证候，从而制定相应的护理计划与护理措施。辨证和施护是诊断和护理疾病过程中相互联系不可分割的两个方面，是理论和实践相结合的体现，是理、法、方、药在临床上的具体应用，是指导中医临床护理工作的基本原则。辨证是施护的前提和依据，施护是护理疾病的手段和方法。通过施护可以检验辨证的正确与否，辨证施护的过程，就是认识疾病和处理疾病的过程。

辨证施护的精神实质是针对疾病发展过程中，不同质的矛盾用不同的方法去解决，

具体体现在同病异护和异病同护两个方面。

(三) 独特的护理技术

如针灸、推拿等，是突出中医护理特点特色的重要体现。

【习题与参考答案】

习 题

(一) 名词解释

1. 中医护理学
2. 整体观念
3. 辨证施护
4. 同病异护
5. 异病同护

(二) 填空题

1. 辨证是施护的_____，施护是护理病人的_____。
2. 整体观念贯穿于中医的_____、病理、诊断、治疗、_____等理论体系中。
3. 辨证施护的精神实质是针对疾病发展过程中，不同质的矛盾用不同的方法去解决，具体体现在_____和_____两个方面。
4. 中医护理学是以_____为指导思想，以_____为护理的基本原则。
5. 现代医学的整体护理模式与中医学的_____的思想和_____观念是相融相通的。

(三) 简答题

1. 中医护理如何理解人是一个有机的整体？
2. 为什么说人与外界环境密切相关？
3. 简述辨证与施护的关系。
4. 辨证施护的精神实质是什么？

(四) 选择题

A 型题

1. 中医护理学的基本特点是
 - A. 整体观念
 - B. 辨证施护
 - C. 辨病施护
 - D. 整体观念和辨证施护
 - E. 整体观念和辨病施护
2. 中医学整体观念的内涵是
 - A. 人是一个有机的整体
 - B. 自然界是一个整体
 - C. 季节晨昏对人体有影响
 - D. 五脏与六腑是一个整体
 - E. 人是一个有机的整体，人与外界环境的统一性

3. 中医护理学诊断和护理疾病的基本原则是
 - A. 整体观念
 - B. 辨病施护
 - C. 辨证施护
 - D. 对症护理
 - E. 审因论护
4. 中医护理疾病重要的是看
 - A. 症状
 - B. 体征
 - C. 疾病
 - D. 症状和体征
 - E. 证
5. 中医学的“证”不包括下列哪项
 - A. 病因
 - B. 病性
 - C. 病位
 - D. 病的表现
 - E. 邪正关系
6. 有机整体的中心是
 - A. 五脏
 - B. 六腑
 - C. 经络
 - D. 心
 - E. 脑
7. 辨证施护的过程就是
 - A. 认识疾病的过程
 - B. 同病异护的过程
 - C. 异病同护的过程
 - D. 认识疾病和护理疾病的过程
 - E. 护理疾病的过程

参 考 答 案

(一) 名词解释

1. 中医护理学是护理学的重要组成部分，是在中医药理论指导下，以研究探讨中医护理理论和护理技术为主的一门学科。

2. 整体，即统一性和完整性。中医学非常重视人体自身的统一性和完整性，同时也十分重视人与外界环境的有机联系。这种内外环境的统一性和机体自身整体性的思想，称为整体观念。

3. 辨证施护就是在整体观念的指导下，将望、闻、问、切四诊所收集的病情资料，进行分析、综合，辨清疾病的病因、病位、病性和邪正关系，概括、判断为某种证候，从而制定相应的护理计划与护理措施。

4. 同病异护是指同一种疾病在不同的个体或不同的阶段会表现出几种不同的证候，证候不同，疾病的本质特点就不同，应采用不同的护理方法。

5. 异病同护是指不同的疾病在某一过程中也可以表现出相同的证候，证候相同则疾病的本质特点也基本类似，因而可采用相似的护理方法。

(二) 填空题

1. 前提和依据 方法和手段
2. 生理 护理
3. 同病异护 异病同护

4. 整体观念 辨证施护

5. 以人为本 整体

(三) 简答题

1. 中医护理学认为,人是一个有机的整体,它是以五脏为中心,配合六腑,通过经络,将全身各组织器官联系成为一个有机的整体。人的有机整体性还表现在形体与精神之间的密切相关。因此,我们在诊治护理病人过程中,就是根据这些有机的联系来指导疾病的防治及护理,即从整体出发,通过观察病人的外在变化,从官窍、形体、色脉、神情等外在表现,来了解内脏病变。同样是从整体出发,分清主次,进行护理评估,从而提出护理诊断/健康问题,制定护理计划,采用护理措施,有利于疾病痊愈,身心健康。

2. 人类生活在外界环境中,自然环境和社会环境中存在着人类赖以生存的必要条件,自然环境、社会环境的变化将直接或间接地影响人的身心健康。一般情况下,人体通过内部的调节机能,以适应外界环境的变化,来保持正常的生理活动。如果外界环境的变化超过了人体的适应能力,或者人体本身的调节机能失常,不能对外界变化做出适应性调节,就会发生疾病。由于人与外界环境密切相关,所以因时、因地、因人施护,是中医护理学的重要原则。

3. 辨证是辨别疾病的证候,施护是根据辨证的结果确定相应的护理原则和实施护理措施。因此辨证是施护的前提和依据,施护是护理疾病的手段和方法。辨证施护的过程,就是认识疾病和护理疾病的过程。辨证和施护是诊断和护理疾病过程中相互联系不可分割的两个方面,是理论和实践相结合的体现,是理、法、方、药在临床上的具体应用,是指导中医临床护理工作的基本原则。

4. 辨证施护的精神实质是针对疾病发展过程中,不同质的矛盾用不同的方法去解决,具体体现在同病异护和异病同护两个方面。

(四) 选择题

A 型题

1. D 2. E 3. C 4. E 5. D 6. A 7. D

(史鸿贤)

第三节 中医护士的职业素质和职业道德

【重点难点】

(一) 中医护士的职业素质

中医护理人员应具备的职业素质是指思想道德素质、科学文化素质、专业素质和身心素质的综合体现。

(二) 中医护士应遵守的职业道德

1. 爱岗敬业、赤诚济世。
2. 救死护伤、仁爱救人。
3. 守规清廉、博施济众。
4. 慎言守密、取信病人。
5. 严谨求实、精勤不倦。
6. 尊重同行、团结协作。
7. 举止端庄、文明礼貌。

【习题与参考答案】

习 题

(一) 填空题

1. 合格的中医护理人员应该具备的专业素质为合理的知识结构、比较系统完整的______护理的专业理论知识和精湛的______。
2. 唐代名医孙思邈在______篇中，精辟地论述了______的道德规范。

(二) 简答题

1. 中医护理人员应具备哪些职业素质？
2. 中医护理人员应遵守哪些职业道德？

(三) 选择题

A

1. 确保护理工作实施的基础是护士的
A. 思想道德素质
B. 科学素质
C. 专业素质
D. 心理素质
E. 身体素质
2. 护士的医德修养的典型表现
A. 敬业及行为规范
B. 忠诚于病员的利益
C. 严守工作岗位
D. 严格执行各种操作规范
E. 严密观察病情变化

X

1. 护士应具备的素质要求是
A. 热爱护理事业
B. 具有高尚的情操
C. 敏锐的观察力
D. 有一定的科学文化素质
E. 有系统完整的中西医护理知识
2. 护士与病员之间的关系是

- A. 平等
- C. 信任
- E. 合作

- B. 尊重
- D. 从属

参 考 答 案

(一) 填空题

1. 中西医 护理技术
2. 《备急千金要方·大医精诚》 医业

(二) 简答题

1. 中医护理人员应具备的职业素质是指思想道德素质、科学文化素质、专业素质和身心素质的综合体现。

2. ①爱岗敬业、赤诚济世。②救死护伤、仁爱救人。③守规清廉、博施济众。④慎言守密、取信病人。⑤严谨求实、精勤不倦。⑥尊重同行、团结协作。⑦举止端庄、文明礼貌。

(三) 选择题

A 型题

1. A
2. A

X 型题

1. ABCDE
2. ABCE

(史鸿贤)

第二章 中医整体护理与中医护理程序

第一节 中医整体护理

【重点难点】

（一）中医整体护理的概念

中医整体护理是以中医学的整体观及现代护理观为指导，遵循辨证施护原则，按照规范的护理程序，根据人的身心需要、社会及环境影响，进行系统的、有计划的、全面的护理指导和护理实践活动。

（二）中医整体护理的理论基础

中医整体护理的理论基础是中医学的理论，它包括阴阳五行学说、脏腑学说、经络学说、气血津液、病因病机、四诊与辨证等。

（三）中医整体护理模式

中医整体护理的框架结构由人、环境、健康、护理四个基本概念组成，中医护理模式是整体观念指导下的辨证施护模式。

（四）中医整体护理的特点

1. 天人合一的整体观 中医学认为人是一个有机的整体，以五脏为中心，通过经络系统“内连脏腑，外络肢节”。强调人与自然界和社会的关系，即“人与天地相应”。护理中要因人、因时、因地制宜，进行整体护理。

2. 辨证施护的护理观 辨证施护是中医整体护理的核心。通过辨证反映病人的健康问题，提出护理诊断、护理原则，制定护理计划，实施护理计划及中医护理措施，为病人提供整体护理。

3. 阴阳平衡的健康观 中医护理重在调整病人的失衡状态，恢复或维持阴阳平衡的健康状态，是中医整体护理的基本目标。

4. “治未病”的预防观、养生观 遵循养生之道，开展“未病先防”、“既病防变”的中医整体护理健康教育，以防止疾病的发生和发展。

5. 四诊与传统疗法的独特性 望、闻、问、切四种诊察方法是中医护理评估、观察病情的主要和独具特色的方法。针法、灸法、拔罐法、推拿法、刮痧法、放血法等，是中医独特的治疗及护理技术。

（五）中医整体护理的发展趋势

趋势一：中西医结合护理更加紧密并不断发展。中西医护理相互融汇，将国际通行的护理诊断与中医护理整体观念和辨证施护结合，对中西医两方面所采取的护理措施进

行优化选择并予以实施,有着比单一的传统中医护理或西医护理更加全面和有效的优势。

趋势二:中医护理的发展具有鲜明的时代特点。中医护理的天人合一、顺应自然,与现在医学所强调的生理—心理—社会—环境四者的和谐统一相吻合;中医护理在整体观念指导下开展的辨证施护,与现代整体护理的护理程序内涵相吻合,已是 21 世纪护理发展方向之一。

【习题与参考答案】

习 题

(一) 名词解释

中医整体护理

(二) 填空题

1. 中医整体护理模式是_____指导下的_____模式。
2. 中医整体护理的发展趋势一是_____,趋势二是具有鲜明的_____。

(三) 简答题

简述天人合一的整体观。

(四) 选择题

A 型题

1. 中医整体护理的核心是
 - A. 辨病施护
 - B. 辨证施护
 - C. 辨症施护
 - D. 因人施护
 - E. 根据病因施护
2. 阴阳平衡的健康观是中医整体护理的
 - A. 指导思想
 - B. 具体体现
 - C. 基本目标
 - D. 健康教育内容之一
 - E. 重要手段
3. 中医整体护理是进行疾病护理、机体护理,还要满足病人的身心、社会、文化需要,特别强调心理情志方面的护理,其鲜明特征突出反映了
 - A. 以病为本
 - B. 以证为本
 - C. 以情志为本
 - D. 以人为本
 - E. 以症状为本
4. 中医整体护理的理论基础部分一般应除外
 - A. 阴阳五行学说
 - B. 脏腑学说
 - C. 病因病机
 - D. 四诊与辨证
 - E. 推拿与针灸